

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS66402	ImageGroup:	I8LS66404
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོ་བོ་དབང་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་དང་གཞུང་ཕྱན་འགྲུབ་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་། gsas mkhar rin po che khro bo dbang chen gyi 'grel dang gzhung phran 'ga' phyogs bsgrigs/
Author:	བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ blo gros rgyal mtshan
Descriptor:	copy made from LTWA collectio, Acc.No.D36336
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Oachghat, Solan
Publisher:	g.yung drung bon gyi bshad sgrub 'dus sde/
Date:	2018
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ཤོས་དཔར་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་དང་

གཞིར་བྲན་འགའ་ཕྱོགས་འཕྲིན་གས་ཀྱི་

གསུང་འོད་འཁྱགས།

འགྲེལ་གྲན་ཐོག་སྐུ་ལ་མཚན་



གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བཤད་སྐབ་འདུས་ཟེ།

BON DIALECTIC SCHOOL

2018

གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བཤད་སྐབ་འདུས་ཟེས་

གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ཤོས་འགྲེལ་གྱི་

1. མེག་ཆེན་ལ་དང་ལམ་གྱི་ཕྱི་མ་ལ་འཕྱུག་གྱི་ཐེ་མིག་
2. མཚོ་ད་ལྷག་པོ་ལོ་ན་གྱི་ད་གཞུག་ལ་དཔལ་པོའི་གཞུང་འགྲེལ།
3. གལ་མཆད་ཐེད་གསལ་རྒྱན།
4. འདུལ་འགྲེལ་འཕྱུག་གྱི་རྒྱན་མེ།
5. འདུལ་འགྲེལ་རྫོང་ལུ་འཕྲེང་བ།
6. མཚོ་ད་འགྲེལ་འཕྱུག་གྱི་རྒྱན་མེ།
7. ལྷན་མོང་རྒྱུད་ལུ་རྣམ་པམད།
8. གསལ་བ་བསམ་ལྷན་གྱི་འགྲེལ་ཡིང་བཞིན་བཞོད་པའི་ལྷན།
9. ལང་རྒྱུད་ལུ་ཕྱི་རྒྱན་མེའི་དང་དེའི་འགྲེལ་བ།
10. མེད་མ་རྣམ་འཕྲིང་འཕྱུག་གྱི་རྒྱན་མེའི་ཆ་འགྲེལ།
11. ཐེའི་མེག་འགྲེལ་འཕྱུག་གྱི་ཐེ་མིག་
12. ཐེའི་བྱང་མེས་མ་གཤམ་པའི་འགྲེལ་བ།
13. མེག་འགྲེལ་མེ་མོང་དུ་ཤོ་བ།
14. ལྷན་འདུས་རིན་ཆེན་ཆ་རྒྱུད།
15. གཤམ་ཆེན་ལུ་ཐེ་མོང་།
16. མ་ལམ་འཕྱུག་གྱི་རྒྱན་མེའི་ཆ་འགྲེལ།
17. བཞོ་མིག་གསལ་བའི་ལྷན།
18. ལམས་རྒྱུད་ཐོག་མ་བཅང་མའི་འགྲེལ་བ།
19. མེ་རྒྱན་དུ་མ་དང་ཐེའི་དུས་མ།
20. སྤུ་མཚོན་དང་རྒྱ་གཞུང་མེག་མ།
21. གསལ་རྒྱགས་ལམ་གྱི་འཕྱུག་རྒྱུ་
22. རིག་ལམ་རྫོང་ལུ་འཕྲེང་བ།
23. ལག་པ་དང་ལག་པ་ཉིན་གྱི་རྣམ་པམད།
24. འཕྲིང་ཉིན་རྒྱུད་ལུ་གསལ་ལྷགས་མེལ་ལུང་བསྐྱར་ལ།
25. ཉམས་རྒྱུད་ལུ་པོའི་བྱུ་ཕྱིན།
26. འདུལ་བ་གསལ་ལུང་མ།
27. ཐོག་མེན་ལག་པ་རྒྱུད་ཤོང་པའི།
28. ཐོག་མེན་ལུང་ཐེ་མོང་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་བ། རྒྱུད་མ།
29. ཐོག་མེན་ལུང་ཐེ་མོང་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་བ། རྒྱུད་མ།
30. ཐོག་མེན་ལུང་ལག་པ་རྒྱུད་ཤོང་མ།
31. ཐོག་མེན་ལུང་ལག་པ་རྒྱུད་ཤོང་མ།
32. མ་རྒྱུད་ལག་པ་ལུང་ལག་པ་ལུ་ཐེའི་རྒྱུད།
33. མཚོ་ད་གཞུག་ལུ་ཐེའི་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་བ། རྒྱུད་མ།
34. མཚོ་ད་གཞུག་ལུ་ཐེའི་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་བ། རྒྱུད་མ།

གསལ་མཁར་དེན་པོ་ཆེ་གྲོ་བོ་དབང་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་དང་

གཞུང་ཕྱན་འགའ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གྱི་

གསུང་པོད་བཞུགས།

འཕྲོ་མགོན་ཆོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན།



གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་འདུས་མེ།

BON DIALECTIC SCHOOL

2018

First Edition 2018

500 Copies only

Copyright © **Bon Dialectic School**

All rights reserved. No Portion of this work may be reproduced by any means without prior written permission from the publisher.

Bon Dialectic School Book Volume 69

ISBN No.: 978-93-87974-13-5

Published by:

BON DIALECTIC SCHOOL

Menri Monastery
P. O. Khotla-Panjola
Via Oachghat, Solan
H. P. 173223 INDIA



༡ བོན་གྱི་སྤྱན་ལྷན་ཆེན་མོ་འགྲོ་མགོན་ཐོག་སྐུལ་མཆན་མཆོག་ལ་ན་མོ།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

ཡུལ་དཀར་གཡུང་བྱང་པོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བགྲང་བྱ་ཁྱི་ཐུག་གི་ཡར་སྟོན་
 རྣམ་གཅེས་སུ་འོས་པའི་འཛམ་གླིང་ཡང་ཅེར་འཛོེ་བའི་གངས་ལྗོངས་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་
 སྟོན་དང་། ཞང་བོད་མཐོ་སྒང་གི་དབུ་ཅེ་ནས་མཆེད་པའི་ཐུན་མེན་རིག་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི་བོད་མཛོད་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་མ་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་
 པའི་བཀའ་ཕྱེ་སྟོད་ཀྱི་པོན་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ངམ་མདོ་འབྲུམ་རྒྱུད་མཛོད་བཞི་རུ་
 བཞུགས་པ་འདི་རྣམས་ནི། བྱང་རབས་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་པོ་ཁྱི་ཐུག་ལས་བཞུལ་བའི་པོ་
 རྒྱུ་མ་ལྟོད་ཅིང་། རིན་ཐང་ཡང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་མཐོ་སྒང་གི་པ་ལོར་ཉག་གཅིག་
 རྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་མདོ་སྒྲགས་སེམས་གསུམ་གྱི་མ་
 ལག་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་
 ལས་བསོད་ནི་ཞིང་དམན་པའི་དབང་གིས་ཉམས་ཉེས་ལུགས་ཆེར་བྱུང་ཡོད་ནའང་།
 དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་དུས་དཀྱིལ་དུ་ཡ་སྐབས་ཇེ་སྒྲུབ་རིའི་མཁན་སྟོབ་རྣམ་གཉིས་
 གཙོས་བོད་ཕྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེས་ཆེན་པའི་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས། འབྲེལ་ས་ནས་སྟོང་། ཉམས་ས་ནས་གསོ་བའི་ཐུགས་ཁུར་ཐུག་ཏུ་བཞེས་ཏེ།
 བཅུ་ཐུག་རིག་པ་བརྟོག་པའི་གཏེར་གནས། དཔོན་ཕྱེ་དང་། བཤད་བྲུ། རྒྱུ་བྲུ། སྟོབ་
 བྲུ་རྣམས་སྐར་གསོ་དང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
 ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བྱ་བཞག་མཛད་དེ། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་
 རོ་སྐར་གསེའི་མཛད་འཕྲིན་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱངས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཞིང་གཤེགས་

དམ་པ་ཡུ་དཀར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་སྟན་འཛིན་མོ་གསུམ་
 པ་མཉུག་མཇེ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། བཤད་སྟུབ་
 སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དཔེ་རྙིང་གི་རིགས་རྣམས་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་གཟིགས་དགོས་
 པར་མ་ཟད། དཔེ་རྙིང་དང་དཔེ་དཀོན་གྱི་རིགས་རྣམས་པར་སྟོན་གནང་བྱུང་ན་དགེ་
 མཆོན་ཆེ་བའི་བཀའ་སྟོབ་ཡང་ཡང་ཐེབས་པར་བརྟེན། གཡུང་བྱང་པོན་གྱི་བཤད་
 སྟུབ་འདུས་སྡེའི་སྐབས་མོ་མོའི་རྒྱུ་ལས་རྣམ་པས། གཙུང་པོར་བཤད་བྱའི་དགོས་
 མཁོར་དམིགས་ཏེ། མགདན་ས་སྟན་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། དེ་འབྲེལ་བཀའ་དང་
 བཀའ་བརྟེན་གྱི་རིགས་ཀྱང་གང་འཆོམ་ཞིག་པར་སྟོན་གནང་ཡོད། ཡིན་ནའང་པར་
 སྟོན་ཞུས་ཟིན་པའི་གས་ནས་པོན་གྱི་སྟོན་ལྡན་ཆེན་པོ་འཇ་འཁྲོ་མགོན་ཆོ་རྒྱལ་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཅ་རྒྱུད་བསེན་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིད་བཞིན་རྣམ་པར་བཀོད་
 པའི་རྒྱན་དང་། ཐེག་པ་པོར་འོག་གི་རྣམ་འབྲེད་གལ་མདོ་བྱི་མེད་གསལ་སྟོན། མིད་
 པའི་མཛོད་ལུགས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་སོགས་བཤད་
 སྟུབ་འདུས་སྡེའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་རྫོགས་ཟིན་སྟབས་། འདི་གའི་བཤད་བྱའི་ཁྱིད་
 གཞུང་གི་དགོས་མཁོའི་ཆེད། (པོར་བཀོད་སྟུགས་འབྲེལ་དང་མཛོད་འབྲེལ་གས་
 མདོ་བཅས་དེ་བ་གསུམ་བསྟུང་པར་དང་། དེ་བཞིན་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དཀོན་གྱི་གས་ནས་
 འཁྲོ་མགོན་ཆོ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་གསས་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་སྟངས་ཁོ་པོ་དབང་
 ཆེན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། སྟོན་རྒྱུད་ཀྱང་བཟང་ཨ་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟོང་། མན་
 དག་གཅེས་པའི་གནད་དོན་བཞི་ལ། པར་དོ་གནད་དོན་བཞི་ལ། སྟོང་རྒྱས་ཅོད་སྤང་
 ། གཤེན་སྡེ་འདུས་པའི་བཀའ་ཡིག་བཅས་གྱི་དེ་བ་གཅིག་དང་། གཉིས་སྟོན་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཁོ་པོ་དབང་ཆེན་གྱི་ལས་མཐའ་མཆོང་དགའི་
 གསལ་འབྲེད་དང་། འཇ་བདུད་བརྟེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོང་རྒྱས་གྱི་འབྲེལ་

བ་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་དེབ་གཅིག་བཅས།) དཔེ་གཞུང་དེབ་ལྔ་པར་
 སྐྱེན་ལྷ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་ནའང་། བྱ་བ་འདི་འབྲུག་པར་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་
 སྐྱོར་རྒྱ་ཆེགས་མཐུན་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་དགོས་པ་ལྟར། བསྟན་
 རོན་ལ་འབྱར་གྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་
 ལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དང་། གཞུང་བསྐྱར་པར་ཁག་གི་པར་
 ཅའི་མཐུན་སྦྱར་དང་། དེ་བྱིངས་གཞུང་ནམས་ཀྱི་པར་ཅ་སྟོག་ཁྱད་དུ་འཇུག་སྤྲིག་ལྷ་
 དག་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོར་རོགས་མགོན་གནང་མཁན་ལག་དན་ས་སྐྱེན་རིའི་གོང་འོག་
 ལྟན་རྒྱས་ནམས་དང་། ལག་ཡས་དུའི་སྟོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གདན་རབས་
 བརྒྱད་པ་འཇ་འཁོ་མགོན་སྟོ་སྟོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་གསལ་མཁར་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤྲི་སྤྲངས་ཁོ་པོ་དབང་ཆེན་འགྲེལ་སོགས་གཞུང་སྤྱུ་ཅམ་ཅན་ཀྱི་དེབ་འདི་ཉིད་
 པར་སྐྱེན་གྱི་སྤྱིན་བདག་གནང་བ་པོ་ཡི་ཤུ་སྤྱུ་ལྔ་སྤྱུ་གཤེན་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་
 དང་། དེ་བཞིན་རྒྱར་དུ་ཞལ་འདེབས་སུ་གཡང་འབྲུག་པ་མཆོས་ཉིན་སྟོར་(༣༠༠༠)
 དང་མངའ་རིས་སྐྱེན་ཅིས་ཁང་གི་སྐྱེན་པ་བསྟན་ཆོས་དབང་གསལ་གྱིས་ཉིན་སྟོར་
 (༦༠༠༠)གནང་བ་བཅས། ཁྱེད་རྣམ་པའི་བཀའ་འདྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་
 དཀར་གྱི་བྱ་བ་འདི་མཐའ་གཅིང་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཀའ་འདྲིན་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཆེ་ལྷ་
 རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་འདི་རྣམས་ལྷ་དག་བྱས་པའི་བརྒྱད་རིམ་རྒྱར་ཅམ་ལྷས་
 ན། ལག་དན་ས་སྐྱེན་རིའི་སྒྲ་བྱང་གཟིམ་རྒྱུད་གི་དཔེ་ཅན་ཁོ་པོ་དབང་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་
 དང་སྐྱེན་རིའི་དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆའི་ཤུག་དཔེ་ཅན་མན་ངག་གཅིས་པའི་གནད་དོན་
 བཞི་པ། ཁྱི་བརྟན་ཞོར་བྱ་ཅའི་དཔེ་མཛོད་གྱིས་པར་སྐྱེན་གནང་བའི་ཨ་གསལ་ཉམས་
 ལེན་ལྔ་སྟོར། སི་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་ནས་བསྐྱེན་པའི་བར་དོ་གནད་དོན་བཞི་
 པ། ཐོན་གྱི་དཔེ་དགོན་ཚུགས་བསྐྱེགས་གསུམ་གྱི་སྟོར་རྒྱས་ཅོད་སྟོར། གཞན་གཤེན་

སྡེ་འདུས་པའི་བཀའ་ཡིག་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཡུང་རྒྱུད་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་རྣམས་ལ་དཔེ་གཞན་གྱི་མཐུན་སྦྲེན་མ་རག་སྟབས། མ་བྱ་གཤིབ་
 བསྟར་གྱི་དག་བཅོས་ཅམ་ལས་བྱ་ཐབས་གཞན་མ་བྱུང་ནའང་། ཡིག་འོར་རམ་ཡང་
 བ་གོ་འོར་བྱུང་བ་གང་ལྟར་ཁྱེད་དག་པས་དབྱུད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཅམ་གྲག་ཉགས་༼ ༽
 འདིའི་ནང་དུ་གཞག་ནས་དོན་ཅམ་བྱས་ཁུལ་ལགས་ནའང་། ད་དུང་ཁྱེད་དག་གི་ཐད་
 བས་མ་འདང་པའི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེས་པས་མཐུན་ལྡན་སྟོག་པ་པོའི་ཆོགས་ལ་
 བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ལ་ཅུང་ཟད་འབད་པའི་དགོ་འབྲས་བསྟུ་
 བ་མེད་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུང་ཀར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁྱེད་པས་རྗེ་
 མཁན་སྟོབ་རྣམ་པ་དབྱུས་པའི་བསྟན་འཛིན་སྤྲེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་བརྟན་ཅིང་
 མཇུག་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིང་མིན་ཇོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟར་དུ་ཐོབ་པའི་སྟོན་འདུན་བཅས།

གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་བཤད་སྟུབ་འདུས་སྡེའི་སྐབས་སོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་ལས་ཡིག་
 ཆང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༡༠༡༥༣༣༠༠ཆོས་༡༠ཉིན།

གྱི་པད་མོ་སྤྱི་པོར་མཆོད་དེ། དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེར་གསན།
 རྩན་མེན་པོན་གྱི་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་སྤྲུག་པར་མཛད་ཅིང་
 རོས་དོན་རྒྱུད་ལ་འགའ་ཕྱིར་བཟང་བྱ་དུ་མའི་རིང་རི་ཡི་ལུང་དཔེན་པའི་གནས་སྤྲུག་
 བཏེན་ནས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་། སྐར་བསྟན་
 དང་འཁྲོ་བའི་སྤྱད་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོར་བྱ་སྟོན་དར་མ་དང་སྤྱིད་སྤྲུབ་སོགས་གྱི་རྒྱལ་
 ཐེབས་མཛད་སྐབས། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འཇུག་དཀར་གྱི་རྒྱབས་སེང་མདོན་པར་
 བཞད་པས་སྐལ་ལྷན་ངང་པའི་བླ་ཆོགས་རྒྱུད་རིང་ནས་བཙོན་པའི་གཤོག་རྒྱབས་
 གྱིས་བསྟོད་དེ། བཤད་སྤྲུབ་བསྟན་པའི་ཚུ་གླུང་ཆེན་པོས་བསིལ་མའི་སྤྱོད་སྤྱིད་
 ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་བྱས། སྤྱིར་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་སྤེ་སྟོད་ཀྱན་ལ་མཁུན་པའི་སྤྱོད་བཅོམ་
 ཞིང་བྱད་པར་དུ་དབུ་ཆད་དང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་པོན་ལ་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་ནས་འབྱོར་ས་
 ཉེ། སྤྱན་རིའི་མཁན་རབས་ཉིར་གསུམ་པ་ཀྱན་མཁུན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་གྱིས། “དབུ་
 ཆད་དང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་པོན་ལ་མངའ་བཞེས་པ་འཁྲོ་མགོན་ལ་ཞ་སྒོ་སྒོས་རྒྱལ་
 མཆོན།”ཞེས་བསྤྲུགས་པར་མཛད། དམ་པ་གང་གིས་ཆེ་བ་སྤྱིད་པའི་མཛོད་སྤྲུགས་
 ནས་རྒྱུད་བ་རྩ་སྤྱིན་ཡན་ཆད་ལ་སྤྲུག་བཞེས་ལ་སོགས་མ་མཛད་པའི་པོན་ནི་གཅིག་
 གྱུང་མེད་ཅེས་དམ་པའི་མཛད་རྣམ་ལས་གསལ་བ་ལྟར་གསུང་ཅོམ་ཆེས་མང་བར་
 གྲགས་གྱུང་། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིའི་འཕོ་འགྱུར་ཁྱོད་འགྱུར་བཞིའི་རང་ཞལ་དུ་ཅི་ཅམ་ཐིམ་
 པ་ང་ཆོས་གཞལ་བར་མི་རྩས་པ་བཤད་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཏེ། ད་ལྟའི་ཆར་
 དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་གཞུང་ཆེན་» «ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གོང་འོག་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་གལ་མདོ་རེས་པའི་གཏན་ཆོགས་འི་མེད་གསལ་སྟོན་» «དང་།» «ཅ་རྒྱུད་
 གསང་བ་བསེན་སྤྲུབ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཡིད་བཞིན་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱན་» «གསས་
 མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱངས་ཁོ་པོ་དབང་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་བ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འཁོར་
 ལོ།» «སྟན་རྒྱུད་ཀྱན་བཟང་ཨ་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟ་སྟོར།» «མན་ངག་གཅེས་
 པའི་གནད་དོན་བཞི་པ།» «བར་དོ་གནད་དོན་བཞི་པ།» «སྤྱོད་རྒྱས་ཅོད་སྤང་

། » « ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ » « སྤིང་
 པའི་མཛོད་ཕྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་འགྲེལ་བ། » « ཆད་མའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱང་ལས་བརྒྱས་པ་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད། » « གཤེན་སྡེ་འདུལ་པའི་བཀའ་
 ཡིག་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཡུང་རྒྱུད་འབར་པའི་གཟི་བྱིན། » « སོགས་གཞུང་
 ཆེན་ཁག་དང་མཆོན་བྱང་གསལ་འཁོད་བྱས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གསུང་རྩོམ་གྲངས་
 ལས་འདས་པ་མཛད། དེ་ཡང་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཁུན་
 དཔྱད་ཀྱི་དགོངས་ཅལ་སྐད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྤར་ཡོད་དང་སྤར་བཤད་ལ་
 སྤར་རྫོས་དང་། རྟོག་དཔྱད་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་སྐུན་མོང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
 རིག་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཅམ་མིན་པར། སྐུན་མིན་རིག་པའི་དགོངས་ཅལ་
 མདོན་དུ་སྟོན་ནུས་པའི་བྱང་པོན་དེ་རེད། དཔེར་ན། ཡོངས་གྲགས་སུ་རྟོག་གའི་རིག་
 སྤྱོད་པས་གཙོ་བོའི་སེམས་དང་དེའི་འཁོར་དུ་རྒྱུར་པའི་སེམས་འབྱུང་གཉིས་དམིགས་
 པ་དང་། རྣམ་པ། དུས། རྟེན། རྩས་བཅས་མཚུངས་ལྡན་ལྟ་མཚུངས་རེས་དགོས་པར་
 བཤད་མོད། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་འགྲེལ་དུ་འདོད་པ་དེ་ལ་རིག་པས་རྒྱ་
 མཆོན་ཡང་དག་པའི་སྟོན་པ་དགག་པ་ནན་པོ་གནང་བ་ལྟར་ཡིན། ད་དུང་ས་དང་ལམ་
 ཀྱི་རིམ་པའི་འགྲེལ་བར། བདེན་པར་སྤྱང་པའི་སྤྱང་བ་དང་བདེན་པའི་ཆོགས་༼དཔེ་སྐུན་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་དང་སྤྱང་པའི་ཆོགས་དོན་ཅེས་ཡིག་ནོར་ཤོར་འདུག༽དོན་རིག་པའི་དགག་བྱར་
 བཞེད་པ་སོགས། མདོར་ན་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་དེ་དང་དེ་
 བཞིན་བསྐྱབས་པ་ནི་བཛོད་ཀྱིས་མི་ལོང་བ་ཞིག་མཆིས། བྱང་པར་དུ་དམ་པ་ཁོང་ནི་
 གཤམ་མཛོད་ས་གསུམ་གཞིར་བཅས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་
 གཤེན་བསྐྱན་སྟོན་ཀྱང་ནས་ས་ཆེན་པོའི་མཛོད་རྒྱུད་དུ་སྡེལ་པའི་མཁས་བླ་བ་བསམས་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་འོན་པའི་དབྱས་སུ་གཡམས་རུའི་སྟོན་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་
 གྲགས་པའི་ནང་ཆན་ཡིན་ལ་བྱ་རྗེ་གཡུང་རྒྱུད་རྒྱ་མས་བྱི་ལོ་(༡༠༩༩)ལོར་གཡམས་
 རུའི་འདུ་གནས་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཏབ་པ་སོགས་གདན་ས་དེར་མཁུན་དཔྱད་ཉི་མཚུང་དང་

མཉམ་པ་དེ་དག་གིས་གཤམ་མཛོད་ས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་འགྲེལ་ཉིག་རི་སྟེང་ཅིག་
 བཅུམས་པར་གྲགས་ཀྱང་། མོང་རིམ་གྱི་འཐབ་ཚོད་དང་ཕན་ཚུན་གྲུབ་མཐའི་དབར་
 གྱི་ཆགས་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤུགས་རྣོ་རར་དང་ལྷན་པའི་འོག་ འགལ་རྒྱུན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
 ལ་བཞེན་ནས་འདོན་ཆོག་གི་དཔེ་དག་འབྲི་བ་དང་། རྟོག་པ། འཆང་བ་སོགས་གཅེས་
 ཉར་བྱས་པ་ཙམ་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་འབྲི་སྟེལ་དང་འཆང་
 ཚོད་བྱ་བ་ལྟ་ཅི། དཔེ་དགོན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐམ་བའི་རུལ་གྱི་རྒྱ་རྩ་གཤམ་པ་
 སོགས། དེར་གི་དུས་འདིར་ཤིན་ཏུ་ནས་ཅ་ཆེའི་དཔེ་དགོན་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་མཇུག་
 ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བ་འདི། སྤྱིར་ནང་དོན་རིག་པའི་གནས་ལ་འདུག་པར་མོས་པའི་སྤྱི་པོ་
 སྤྱི་དང་། སྤོས་སུ་གྲུབ་མཐའ་འདིར་ཞུགས་པའི་ཞུ་དཀར་བ་རྣམས་ལ་སྤོ་པམ་སྤྱི་བར་
 འོས་པའི་གྲོང་རྒྱུད་ཆབས་ཆེན་ཞིག་བྱུང་མོད། ད་ལྟའི་ཆར་གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་བཤད་
 སྤྱུབ་འདུས་སྟེའི་རྒྱན་ལས་རིམ་པས་སུ་མཐུད་ནས་གསུང་རབ་རི་སྟེང་ཅིག་པར་སྤྱན་
 ཞུ་སྟོགས་ཐད། མ་བསྐྱུལ་དང་སྒྲུང་གིས་ལས་འགྲེལ་སྟེལ་བར་བསྐྱགས་བཅོད་ཡོད།
 རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་ཅ་འདི་དག་གི་མཐུ་དཔལ་གྱིས། མཉམ་མེད་སྒྲ་མའི་བཤད་སྤྱུབ་
 གྱི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ།
 འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ནད་སྲུག་མཆོན་གསུམ་གྱིས་འདིགས་པ་མཐའ་དག་ཞི་
 བས་འགོ་ཀུན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྟོང་བའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས།

སྟོན་རི་བ་འབྲིན་ལས་ཉི་མས།

དཀར་ཆག

གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཐུངས་ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན།	
བཤད་ཉན་གྱི་དག་བ་ལས་དུ་སྒྲོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོད་ལས་བསྟན་བ།	༣
བཤད་མཉན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ངོས་བཟུང་བ།	༣
རི་ལྷར་བཤད་ཅིང་མཉན་བའི་ཚུལ།	༥
བཤད་མཉན་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་དགོས་པ་བསྟན་བ།	༡༠
བཤད་པར་བྱ་བ་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ།	༡༡
བཀའ་ཡི་རང་བཞིན།	༡༢
བརྟེན་བའི་རང་བཞིན།	༡༢
དེ་ལས་བྱེ་བྲག་དུ་ངོས་བཟུང་བ།	༡༢
བཤད་ལུགས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་བ།	༡༥
ལོ་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོག་དབབ་བ།	༡༦
དོན་ཆེད་ཀྱིས་དམིགས་བཅའ་བ།	༡༧
རྩ་བ་ཡིས་མདོ་བཟུང་བ།	༡༧
ཡང་དག་བའི་དོན་བསྐྱབས་པ་བསྟན་བ།	༡༩
ཆོག་དོན་གྱིས་གཞུང་བསྐྱར་བ།	༢༥
བར་མཆོམས་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བ།	༥༧
ཅ་ག་ལི་བཞོད་བའི་བསྐྱབ་བ།	༦༧
རང་ཁྲོལ་གདན་གྱི་བསྐྱབ་བ།	༧༩
ཐུན་འབྲེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ།	༨༩
ལུག་བཅའ་ལྷས་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་བ།	༩༧
གཙུག་དག་བཤགས་བའི་བསྐྱབ་བ།	༩༩

གསང་མཆོས་ཀྱི་འཕེབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།	༡༠༡
འཕྲོ་འདྲ་འཛུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།	༡༠༩
ཕྱག་རྒྱ་སྐྱུ་བསྟོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།	༡༡༩
མོ་ཉ་བཞེན་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།	༡༡༩
ཁོ་པོ་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།	༡༡༩
དངོས་བྱུང་སྐྱུ་ཡི་ཡང་སྟོང་གི་བསྐྱབ་པ།	༡༢༡
གཞི་སྟོང་དམ་བཅའི་བསྐྱབ་པ།	༡༢༣
ཕྱད་གཏང་ཆེན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།	༡༢༤
དམར་ལམ་མོར་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།	༡༢༤
གཟིང་མནན་མོ་ཡི་བསྐྱབ་པ།	༡༢༥
ཕྱ་ཆེ་དབང་གི་བསྐྱབ་པ།	༡༢༩
དཔེ་བུ་རྒྱན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།	༡༣༤

ཉན་རྒྱུ་ཨ་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟོས།

ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱུས།	༡༣༥
ཕྱི་སྐད་བ་ཇས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉམས་སྤྲོ་བྱང་བ།	༡༤༡
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཅའ་གཞིའི་ལས་ལ་འཇུག་པ།	༡༤༩
གཞུང་དོན་ཉམས་སྤྲོ་བྱང་བ།	༡༤༩
བྱ་བ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།	༡༤༩
ནང་སྐྱུ་ལུས་ལྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉམས་སྤྲོ་བྱང་བའི་སྟོན་འགྲོ་བསྟན་པ།	༡༥༡
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཅའ་གཞི་བསྟན་པ།	༡༥༡
བྱ་བ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།	༡༥༣

གསང་བ་དངས་མའི་བཅུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ཁྱང་བའི་སྟོན་འཁོ་བསྟན་པ།	༡༥༤
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཅ་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ།	༡༥༤
དམིགས་པའི་བསྟོམ་ལུགས་བསྟན་པ།	༡༥༥
རྒྱུད་གི་གཙུག་ལུགས་བསྟན་པ།	༡༥༦
ཡང་གསང་བོན་སྐྱེ་བྱུག་འབྲང་དུ་ཉམས་སྲུ་ཁྱང་བ་ལ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ།	༡༥༩
སྟོན་པས་ཅལ་སྐྱུང་བ་བསྟན་པ།	༡༦༠
བསྟོམས་པས་ཉམས་སྲུ་ཁྱང་བ་བསྟན་པ།	༡༦༠
འབྲས་བུ་དམར་ཐག་གཅད་པ་བསྟན་པ།	༡༦༡
ཉམས་སྲུ་ཁྱང་བ་ལ་ཉིན་མོ་སྐྱང་བ་ལམ་དུ་བསྐྱངས་པ།	༡༦༢
རྒྱལ་མོ་བག་ཆགས་ཉོད་ལ་མནན་པ་བསྟན་པ།	༡༦༣
ནང་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་བསྟན་པ།	༡༦༤
དུས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་ཅལ་སྐྱུང་བ་བསྟན་པ།	༡༦༦

མན་ངག་གཅེས་པའི་གནད་དོན་བཞི་པ།

གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གདམས་པ་བསྟན་པ།	༡༦༧
རིག་པ་རང་གསལ་བསྟན་པ།	༡༦༧
ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་བསྟན་པ།	༡༦༨
ཉམས་སྲུ་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ།	༡༦༩
མཉམ་རྗེས་གཉིས་སྲུ་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ།	༡༦༩
དབང་པོ་རབ་འབྱིང་བསྟན་པ།	༡༧༥
ཞི་ལྷག་གཉིས་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ།	༡༧༥

བར་དོ་གནད་དོན་བཞི་པའི་གཞུང་།

ཆགས་པ་བཞི་ཡི་བར་དོ་ལ་ཤེས་དོ་སྤྲད་པ།	༡༧༧
གཞིའི་ཅད་གཅད་པ་བསྟན་པ།	༡༧༧
དོ་བོ་བསྟན་པ།	༡༧༧
དོ་སྤྲད་པ་བསྟན་པ།	༡༧༧
གནས་པ་ཆེའི་བར་དོ་ལ་རིག་པའི་ཅུལ་སྤྱད་པ།	༡༧༩
སྤྱེ་འཆི་ཆེ་ཡི་བར་དོ་བསྟན་པ།	༡༧༩
ཉིང་རེ་འཛིན་བར་དོ་བསྟན་པ།	༡༧༩
མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་བསྟན་པ།	༡༧༩
འཛིག་པ་དུས་གྱི་བར་དོ་བསྟན་པ།	༡༨༡
འཆི་བ་བརྟག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་པ།	༡༨༡
ཐབས་ལམ་གྱི་གནད་བསྟན་པ།	༡༨༡
འབྱུང་བའི་འཛིག་ལུགས་བསྟན་པ།	༡༨༣
དེ་ཉིད་ཉམས་སྤྱུང་ལུགས་བསྟན་པ།	༡༨༣
སྤྱང་བ་དོ་སྤྲད་ཅིང་ཉམས་སྤྱུང་པ།	༡༨༣
བཞི་པ་སྤྲིད་པའི་བར་དོ།	༡༨༦
སྤྱང་ཚུལ་ཉམས་སྤྱུང་བ་བསྟན་པ།	༡༨༦

མྱོང་སྤྱུས་ཅོད་སྤང་།

མཆོད་བརྗོད་པ་སོགས།	༡༩༩
བཤད་བྱ་བའི་བཀའ་ལ་གཞན་ལུགས་དང་རང་ལུགས་བཤད་པ།	༡༩༩

ལེའུ་རོས་བཟུང་ལ་མཚན་བསྟན་པ་ལ་གཞན་ཕྱགས་བཤད་པ།	༡༤༠
རང་ཕྱགས་བཤད་པ།	༡༤༣
ཚད་པ་སྟོང་པ།	༡༤༣
གཞུང་གི་དོན་ལ་གཞི་སྟོང་པ་ལ་གཞན་ཕྱགས་བཤད་པ།	༡༤༦
རང་ཕྱགས་བཤད་པ།	༡༤༦
སྟོང་རྒྱས་ཚད་པ་སྟོང་པ།	༡༤༧
རྒྱས་བཤད་ལ་གཞན་ཕྱགས་བཤད་པ།	༡༥༠
རང་ཕྱགས་བཤད་པ།	༡༥༡
ཚད་པ་སྟོང་པ།	༡༥༡
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཞུག་བསྟུས་པ་ལ་གཞན་ཕྱགས་བཤད་པ།	༡༥༢
རང་ཕྱགས་བཤད་པ།	༡༥༢
ཚད་པ་སྟོང་པ།	༡༥༣
ཐུག་བརྟེན་པོ་སྟོང་པོ་བརྟེན་བསམ་ཞེས་པ་གཞན་ཕྱགས་བཤད་པ།	༡༥༥
རང་ཕྱགས་བཤད་པ།	༡༥༦
ཚད་པ་སྟོང་པ།	༡༥༦
ཐིག་གདབས་པ་ལ་གཞན་ཕྱགས་བཤད་པ།	༡༥༧
རང་ཕྱགས་བཤད་པ།	༡༥༧
ཚད་པ་སྟོང་པ།	༡༥༩
དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་ཚོལ་བ་དང་ལན།	༡༦༠
སྟོང་བྱེ་པ་ལ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱི་ལ་ལ་བརྟགས་པ།	༡༦༣
རྟོགས་བྱེད་གྱི་དོ་ལ་ལ་བརྟགས་པ།	༡༦༤
ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་བརྟགས་པ།	༡༦༥
ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་བརྟགས་པ།	༡༦༥
གཤེན་སྡེ་འདུས་པའི་བཀའ་ཡིག	

གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྲུངས་ཁོ་པོ་དབང་ཆེན་གྱི་

འགྲེལ་བ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འཁོར་ལ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འགྲོ་མགོན་ལྷོ་གོས་རྒྱལ་མཆན།

གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱངས་ཁོ་བོ་དབང་ཆེན་གྱི་
འགྲེལ་བ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྤྲུལ་བ་ཀའ་རིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་

འདུད། །

ནཱ་དག་མཐའ་བུལ་སྤྱི་མེད་ནཱ་མཁའའི་ངང་། །
མ་སྤྱིབ་འོད་གསལ་འགག་མེད་ཉི་མའི་འོད། །
རང་གསལ་རྟོག་མེད་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་བའི་གཞི། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་ཅི་མེད་སྤྱིང་པོའི་དོན། །
གང་འདུལ་འགོ་ལ་འཆམས་བར་སྟོན་བའི་ངག། །
འཕྲེན་བའི་སྤྱབས་ཆེན་ཐར་བའི་ལམ་སྐྱས་མཆོག། །
འབྲུལ་ངག་གཡུང་བྱང་པོན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

སྤྱང་ཐོབ་རྟོགས་བས་ས་དང་ལམ་ལ་བགྲོད། །
ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཅོན། །
ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱས། །
རིག་འཛིན་སེམས་དབའི་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

རྩོམ་བསམ་ལས་བྱུང་རྟོགས་པའི་ལྷོ་མིག་གིས། །
 མ་རྟོགས་འབྲེལ་པའི་ཐ་རམ་སྟོ་བྱེས་ནས། །
 རི་བཞིན་སྟོང་པོའི་གནས་ལུགས་སྟོན་མཛད་བ། །
 རྒྱུད་ལྡན་ཐ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

ལྷ་དན་འཁོར་བར་འབྲེལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 རྒྱུག་བསྐྱེལ་འབྲེལ་པའི་ལྷན་པ་རབ་བཏིབས་བ། །
 རྒྱུ་བ་མེད་མཁྱེན་པའི་ཉི་མས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །
 རང་གྲོལ་གསལ་པའི་གནས་མཆོག་སྟོན་པའི་བཞུགས། །

དབང་ཆེན་ངོ་མཆར་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་ལས། །
 མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཀྲལ་མོད་ཀྱིས། །
 འོན་ཀྱང་དད་ལྡན་སྒྲིའི་འདུན་བ་ཡིས། །
 བསྐྱེལ་ནས་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་འདི་དགོད་བྱ། །

དེ་ལ་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་སྟོང་པོའི་དོན་དམ་མ་རྟོགས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་མི་
 རྟོག་པ་དང་རིང་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་བཏན་ལ་མེབས་པར་མི་འབྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དོན་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་མོ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱི་ཆོག་ཆུང་དུས་དོན་ཆེན་
 པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོ་པོ་དབང་ཆེན་ངོ་མཆར་རྒྱས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་
 བ་གསུམ་སྟེ།

བཤད་ཉན་གྱི་དགེ་བ་ལམ་དུ་སྦྱོངས་ཀྱི་སྦྱོང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་བསྟན་པ་
 དང་། བཤད་པར་བྱ་བ་མོན་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་བཤད་ལུགས་
 རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་མཉན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། དེས་ངེ་ལྟར་
བཤད་ཅིང་མཉན་པའི་ཚུལ་དང་། བཤད་མཉན་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་དགོས་པ་བསྟན་
པའོ།།

དེའི་དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་པོའི་རྟེན་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། ཉན་པ་པོའི་
རྟེན་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པ་སྟན་མེད་གི་ཡན་ལག་སྒྲིར་བསམ་
པའོ།།

དང་པོ་བཤད་པ་པོས་ལམ་གྱི་རྟེན་གླ་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དེ་ངོས་བརྒྱུད་བ་ལ་
གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། དེ་རྟེན་ཅིང་བཙའ་བ་དང་། མི་
རྟེན་པ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་ལ་སྒྲིར་གཞུང་ལུགས་རེ་རེ་ནས་བཤད་མོད་ཀྱིས་འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ལས།
དཔོན་གསལ་མན་ངག་དམ་པའི་གནས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དོན་ཁྲོལ་ཅིང་། ལུགས་
རྩེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ། འཕྲུལ་ལོ་བྱད་ལུན་སུམ་འཆོགས། བོན་དང་གང་ཟག་
སྟེ་ནམས་ལ། བདག་འཛིན་རྩ་བའི་སྒྲིན་སྤངས་ནས། གང་ལ་གང་ངོས་དེ་སྟོན་ཁྱེད།
གནས་མཆོག་དེ་ལ་རབ་རྩ་འདུད། ཅེས་གསུངས་པས་དེའི་དོན་བསྟུས་ན་གསུམ་སྟེ།
སྤང་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཀྱན་སྒོར་གི་བསམ་པ་དག་པ་དང་། འགྲོ་བ་འདུལ་
བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ།།

དང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་སྤངས་པས་བཀའ་སྟེ་སྟོད་ལ་བྱིན་ཚུད་པ་
གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་གསུམ་མ་སྤངས་པའི་སྒྲིན་དང་། སྤང་བའི་
ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་སྒྲུབ་ཁྱེད་དོ།

དང་པོ་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་མ་སྤངས་ན་ཆོག་མི་ཟེན། བར་དུ་བསམ་པའི་ཤེས་
རབ་མ་སྤངས་ན་སྟོ་འདོགས་མི་ཆོད། ཐ་མར་སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་མ་སྤངས་ན་ཉམས་
རྟོགས་རྒྱུད་ལ་མི་འཆར་བས་ཐོས་བསམ་༼བྱལ་༽བྱམ་པར་འགྱུར་བས་སོ།།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ་དང་པོ་ཐོས་པ་སྤངས་ནས་ཆོག་ཟེན། བར་དུ་བསམ་པ་སྤང་བའི་

མཁས་པ་ཞལ་བསྐྱར་བས་ཆོག་དོན་ལ་སྒོ་འདྲགས་ཆོད་ཅིང་སྤང་བླང་ཤེས། ཐ་མར་
སྒོམ་བ་སྤངས་པས་ངེས་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྤྱེ་འཆར་ཅིང་ཉམས་ཉོགས་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྤྱབ་བྱེད་ལ། དང་པོ་ལ་ཐོས་པ་སྤྱང་དགོས་པར། སེམས་བསྐྱེད་གཏོ་རྗེ་
སྒོམ་དཔོན་ནི་འབྲུག་ཁྱི་སྒོག་གི་སྤྱེ་ཅན་ལ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒོ་ཅལ་སྤྱོད་། ཅེས་
མདོ་དང་། འོག་མིན་དུ་ཡབ་ལ་བོན་ཉན་དང་མཆིས། ཅེས་ཡོངས་རྫོགས་ལས་གསུང་
པའོ། །

བར་དུ་བསམ་བ་སྤྱང་དགོས་པར་ན་ཆོད་ཡང་ཡང་འཛིག་ཅིང་མན་ངག་བོད་ཆོད་ཆེད།
ཅེས་མདོ་དང་། འོག་མིན་དུ་ཡབ་ལ་བོན་ཉན་དང་མཆིས། ཅེས་ཡོངས་རྫོགས་ལས་
གསུངས་སོ། །

ཐ་མར་བསྒོམ་དགོས་པར་སྒོ་དམན་དག་དང་མ་འབྲེལ་མཆོམས་ཆོད་ལ། སྒོ་རབས་
དོན་ལ་འབྲུག་ཅིང་ངེས་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་འཆོལ། ཞེས་དང་། འབྲུང་བ་བྱི་ཡི་ཡུལ་
དབང་བཅོམ་ནང་གི་སྒྲོན་སྤང་བྱི་དུ་བསྒོམ། ཅེས་མདོ་དང་། དོན་དུག་གཡུང་དྲུང་གི་
དབྱིངས་སུ་རྩལ་དེ་དགོངས་པ་མཐེལ་དུ་པབ་སྤྱེ་བཞུགས། ཅེས་ཞི་བ་ལས་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་སྒོང་དག་པ་ནི་ལྷ་བ་སྒྲོས་མེད་དུ་ཉོགས་པའི་ངང་ལས་བྱམས་དང་སྤྱིང་
རྗེ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ། དེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱིད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་ལྷན་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒོ་བའི་འདུ་ཤེས་ལྷན་པ་སྤྱེ། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལ། ཞེས་རྒྱད་
དང་སྟོན་པ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བཤད། ཅེས་གཤམ་པ་ལས་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འགོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པ་སྤྱེ། སྒོ་རབ་འབྱིང་
ཐ་མ་གསུམ་ལ་དེ་དང་འཆོམས་པར་སྟོན་པའོ། །སྤྱགས་འཆར་སེམས་སྤྱོགས་གང་
འོས་སུ་སྟོན་ཤེས་གིང་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འབྲེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྤྱེ། ཐབས་

མཁའ་མ། ཅེས་རྒྱད་དང་། རྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁའ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེས། ཅེས་གཤམ་པ་དང་། རྟོན་པ་རྩུའལ་ཆེར་ལྡན་པས།
ཅེས་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་བརྟེན་ཅིང་བཙ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དེ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཁ་ཉིན་པོ་
སྐབས་ཀྱིས་གདུང་བའོ། བད་པ་སྒྲན་པས་གདུང་བའམ་སྒྲོམ་པ་རྩུས་གདུངས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། བཙ་པ་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱུས་པས་བཅའ་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་
ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་ལས་སྐྱ་དང་། དག་གིས་གསོལ་འདེབས་དང་ལྷ་ལྷོ་རྩྱ་བཛོད་པ་
དང་། ཡིད་ཀྱིས་དམིག་སྟོང་སྟོག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱད་འགྲོལ་པའི་སྒྲ་མ་དམིག་
དང་། དབང་བསྐྱར་པའི་སྒྲ་མ་སྟོང་དང་ཐེམས་ངོ་སྟོང་པའི་སྒྲ་མ་སྟོག་པས་གཅེས་
པར་བསྒྲོམས་པ་དང་། ཡང་སྐྱ་རི་རབ་པས་གཉིན་ཞིང་བཛོད་པ་དང་། གསུང་རྒྱ་མཆོ་
བས་གཉིང་དབག་དཀའ་བ་དང་། ཐུགས་ནམ་མཁའ་བས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོམ་ན། བྲལ་
བར་བསྒྲོམས་པ་སྟེ། བྲེ་བྲག་དམིག་སྟོང་སྟོག་ཏུ་སྒྲོམ། ཞེས་དང་། ས་མཁན་དུས་
ཀྱིས་ལམ་ལ་བཙོད། ཅེས་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་བརྟེན་བྲས། སྒྲ་མ་མ་བཞེན་སངས་
རྒྱས་མེད། ཅེས་རྒྱད་དང་། ཡི་དམ་ལྟ་བུས་ལྟག་པའི་དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་ལ། ཞེས་ཞི་
བ་ཆངས་པའི་བ་བ་དང་། བར་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་མ་གཅེས་པས་སྒྲ་
མའི་སྐྱ་ཕྱིར་རབ་དུ་འཁོར་བར་བྱ། ཞེས་མདོ་ལས་སྐུ་སོ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མི་ལྡན་པ་སྤང་བ་ལ་གོང་གི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་ལས་ལོག་པའི་ཆད་དང་
མི་ལྡན་པ་དག་སྤང་བ་སྟེ། མ་སྤངས་ན་དེའི་གི་བ་མ་ངན་པ་འགོས་པས་རང་གཞན་
གཉིས་ཀ་ཕུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྟོན་ཐུང་སོར་འཕྲེང་། མི་ཐུ་སོར་འཕྲེ་ཅན་གྱི་ལོ་
རྒྱས་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀྱང་རྒྱས་མེད་ལམ་ལ་བཙོད་ན། གནས་སྐྱ་ཕྱིན་པར་མི་
འགྱུར་ངེས། ཞེས་དང་། རྒྱས་མེད་ལམ་པས་ཁྱིད་ནས་གནས་སྐྱ་མི་ཕྱིན་ལྟར། དེ་
བཞེན་གཤེན་རབ་རྩལ་ཐུགས་མི་ལྡན་པས། འགྲོ་བ་ཐར་པའི་གནས་སྐྱ་སྟོལ་འདོད་
པ། རྟོངས་པས་རྟོངས་པ་ཁྱིད་ནས་ལག་སྟེལ་གཡང་སར་རྒྱུང་། ཞེས་རྒྱད་དང་། སྟོབ་

དཔོན་ངན་པ་ཁང་གིས་སྒོངས། ཞེས་ཇོགས་ཆེན་དང་། ལྷ་མ་ངན་པས་སྤྲུག་གསུངས་ཀྱི་
བསྐྱེད་ཉམ་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉན་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མཆན་ལྡན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བརྟེན་
ཞིང་བཙུ་བ་དང་། མི་ལྡན་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་འདི་ཉིད་ལས། སྟོབས་ལྡན་སྟོ་གསལ་དད་པ་ཆེ་ལས་སོགས་དྲུག་གསུངས་
པ་དེའི་དོན་བཞི་སྟེ། སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོ་གསལ་བ་དང་། དད་པ་ཆེ་བ་དང་།
ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་པ་དག་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ལུས་གིས་སྟུན་དང་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་དང་། དག་གིས་བཞུས་བརྟེན་
དབྱངས་གྱུར་ལས་སོགས་དང་དག་བཅད་རུས་པ་དང་། ཡིད་གིས་སོས་གུས་དང་
བསྐྱེད་ཇོགས་སྟོམ་རུས་པ་དང་། ཉན་པའི་དུས་སྟུ་མ་ཡེངས་པ་དང་སྤྲོད་སེམས་ཀྱི་
བསྐྱེད་ལས་སོགས་དང་ལྡན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོ་གསལ་ལ་འབྲུམ་ལས། ཅན་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལས་སོགས་སྟུ་
གསུངས་མོད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་མདོ་ལས། འཛིན་པ་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་སྟོ་དང་གསུམ་
ལ་གསུངས་པས།

དང་པོ་འཛིན་པའི་སྟོ་དང་མི་ལྡན་པ་བྲག་ངོས་ལ་སྟན་མ་གཏོར་བ་དང་འབྲས་སྟེ་ཆིག་མི་
ཟེན་པ། ཡང་གར་སྟུན་ལ་སྤྱང་བྱ་ཆགས་པ་དང་འབྲས་སྟེ་ཟེན་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །

བར་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་དང་མི་ལྡན་པ་མི་ལོང་བའི་ལག་རྩ་ཇས་ཁྱ་ལོ་གཏད་པ་དང་འབྲས་
སྟེ་ཆིག་དོན་ལ་སྟོ་འདོགས་མི་ཆོད་པ་དེ་རྩ་འདིའི་བར་ནས་སོག་སྟེ་བ་གཉིས་ཆད་
སོང་། ཞེས་མ་དབེར་གསལ་འདུག་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་། དག་གིས་ཆིག་ཞི་དཔ་དང་། དག་
ཞི་ལ་གསུང་སྟུན་པ་དང་། སྟོ་སྐྱར་མེད་པ་བདེན་པར་སྟུ་བ་དང་། ཡིད་གིས་སྟུ་སེམས་
དང་བཅེ་སེམས་དང་བདེན་པས་ཉན་པ་ལས་སོགས་པ་དག་དང་དུ་ལྷང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་ཇེ་སེམས་ཅན་བསམ་ཅད་པ་མ་བྱ་གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་སྟུག་བསྟུལ་
ལ་སྟོད་པ་ལ་སེམས་བཅེ་བ་བསྟོམ་པ་སྟེ། རྒྱགས་གིས་ཆད་མེད་བཞི་འབྱུང་བ་སྟེ།

སྤྱིར་རྗེ་ཆད་མེད་སྤྱེས་ན་ཆད་མེད་ཡང་དག་སྟེ། བྱམས་དགའ་བཏང་སྤྱོམ་གཅིག་གིས་
གཅིག་བསྐྱེད་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
བཞི་པ་པར་བྱིན་ལ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོན་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོན་པ་དམིགས་པ་
མེད་པས་སྤྱོན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མས་འཛེག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉན་བཤད་ཀྱི་
རྣམ་འཆེ་ཞེ་བས་བཟོད་པ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་དོར་ནས་ཉན་བཤད་ལ་འཇུག་པ་ལ་
བཙོན་འབྱས་དང་། ཉན་བཤད་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་བསམ་གཏན་དང་། དེའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམ་པ་སྟོབས་དང་། གཞིའི་སྤྱིར་རྗེ་དང་། ཉན་བཤད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་
རེ་དོགས་མེད་པས་སྟོན་ལམ་དང་། དེ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པས་ཐབས་དང་།
དེ་དག་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་སོ། །

༥ གཉིས་པ་དེས་རྗེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་མཉན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བྱང་
ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་སྤྱོད་ལམ་དག་པས་བསྐྱབ་པ་དང་།
རྗེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟེ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་འདིར་ལྟར་ནས་མཁའ་ཁྲུབ་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་གྱུར་
པ་མེད་པས་དེ་དག་འཁོར་བར་འབྱམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱིར་རྗེ་བས་
དེའི་དོན་དུ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འདྲིན་སྟོན་བྱ་སྟམ་
དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་པ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་མཐའ་རིངས་
འདི་དག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག །པ་མ་བྱ་ཆ་ལས་སོགས་ཏེ།
འབྲེལ་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། ཅེས་མཛད་ཁྲིམས་ལས་སྤངས་༼གསུངས་༽པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཡང་བདག་མཐར་གྲུབ་པ་རྗོགས་
པའི་དུས་གཏིང་ལ། གཞན་དག་སེམས་ཅན་འདྲིན་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ། མི་བཅད་
པ་འདུལ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས། ད་ལྟའི་གནས་འདིར་འདྲིན་པའི་སྟོན་པ་
འོངས། ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཡང་སེམས་

བསྐྱེད་སྟོན་དུ་མ་སྐྱེལ་ཞིང་པས་རྒྱ་བརྗེད་འདྲ། ཞེས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དོན་དང་
ལྡན་པའི་གཤེན་རབ་ནི། མཁའ་ལ་ཆར་བབ་རྒྱ་མཚོའི་དུ་མ་འདྲ། ཞེས་སེམས་ལུང་
དང་། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་འགོ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་༽ལོན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། སངས་
རྒྱུ་ལམ་བཟོད་འགོ་དོན་རྒྱུ་པར་མཛད་པ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་རྒྱ་འབྲས་
ཁྱད་པར་རོ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་དང་། ཐོག་མ་ནས་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་
བར། དོན་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་ལས་སྐྱེ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྲུམ་ཉིག་དང་། ས་ས་ཀུན་ནས་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དགེ་ལ་འདུན་གང་བཅོམ་ན་བདུད་ཀྱང་སྦྱགས་
པར་འགྱུར། ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
པས་དེ་ལ་གཉིས་ཉེ། བཤད་པ་པོས་རི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཉན་པ་པོས་རི་ལྟར་མཉན་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་མ་དག་པ་དག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྟོགས་གསུམ་དང་རྒྱབ་དང་བྱུར་སྟོན་པ་ལ་སྟོགས་རྣམ་འགྱུར་མ་
དག་པ་སྤངས་ལ། ཉན་གང་ཡིན་ཡང་ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ནས་
རང་རང་གི་བདན་དང་ན་བཟའ་ལས་སྟོགས་འཛོམས་པ་བཤད་པ་སྟེ། སྟོན་པ་གཤེན་
རབ་མི་པོ་ནི། གསལ་མཁར་རི་རབ་དཔེར་བཞག་གི་ནང་ན། ཤེལ་གྱི་སེང་གེ་བཞི་
བཞི་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱི་ལ་ནི་བཞུགས། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོག་ཞུ་ནི་གསོལ། དུག་ན་མིད་
པ་སྟོས་ཀྱི་ཆག་ཤིང་བསྐྱམས་ནས། དགའ་བའི་མདངས་དང་བརྗེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པོན་སྟོན་ནོ། ཞེས་འབྲུམ་ལས་སྤངས་ཀྱི་གསུངས་༽པས་སོ།།

གཉིས་པ་དག་མ་དག་པ་ཆོག་རྒྱབ་ལས་སྟོགས་བཞི་དང་། ལྷ་སྦྱང་བརྒྱབ་ཅོལ་བྲེ་མོ་
ལས་སྟོགས་དག་སྤང་པ་སྟེ། ལྷ་སྦྱང་བརྒྱབ་ཅོལ་སྦྱ་མེན་མ་ཕྱིག་འདྲི་བཤད་པ་ཡིས།
མོ་འཆོམས་དག་འབྲུལ་ལོག་པར་གོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་ལྷ་སའི་པོན་ལས་སྤངས་
ཀྱི་གསུངས་༽པས་ན། དག་དག་པ་དགེ་བ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ནས་མ་ཆངས་

མ་ཉུངས་གཙང་ལ་སོ་ཐུབ་པ་གཞུང་དོན་ཁོལ་བས་བཤད་པ་སྟེ། བདེན་པའི་ཆོག་
དང་དོན་དུ་སྟེལ་ཅིང་དུས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་ལ་བྱའོ། ཅེས་གཤམ་པ་
ལས་སྤངས་ཀྱི་གསུངས་ཀྱི་སོ། །

གསུམ་པ་ཡིད་ལ་ངན་སེམས་ལས་སོགས་གསུམ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སོགས་ལྔ་དང་
རང་དོན་རྒྱུད་པ་དང་ཁེ་གྲགས་བསྟེན་བསྐྱར་གྱི་ཆེད་ལས་སོགས་པ་སྤངས་ལ། ཡིད་
དག་པ་དགེ་བ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དང་ཉན་པ་སོ་དང་བསྟན་
པའི་ཆེད་དུ་བཤད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་ཞིང་འཁོར་རྣམས་
ཤེས་པའི་རྒྱུད་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་བཤད་གྱིས་འདི་ལ་རབ་དུ་ཉོན་ཅིག། ཅེས་འབུམ་ལས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉན་པ་སོས་མཉན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་སོ་ལུས་མ་དག་པ་ནི་སྟོག་
གཙོད་ལ་སོགས་གསུམ་དང་རྒྱབ་བསྟན་དང་ཤ་ཉལ་ཞུ་གོན་ལ་སོགས་པ་དག་སྤངས་
ལ། ལུས་ཀྱང་ཐུད་ལ་ཡན་ལག་གསུམ་ལུས་སོ་རྩྱགས་ལ་ཐལ་སོ་སྤྱར་ཅེས་མདོ་ལས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དག་ནི་མི་དགེ་བ་བཞི་དང་སྒྲ་སོ་ལ་སོགས་སྤངས་ལ་དག་པ་སྤྱི་བཅད་དུ་
བསྟུད་པ་མཉན་པ་སྟེ། དག་གཞན་དང་ཁ་ལག་མ་འབྲེས་པར་བསྐྱབ་ན་འབྱུག། ཅེས་
ཐིག་ལེ་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡིད་ནི་མི་དགེ་བ་བཞི་དང་དུག་ལྔ་དང་རང་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁེ་གྲགས་ལས་
སོགས་དོར་ལ་དགེ་བ་བཞི་དང་སེམས་བསྟེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་སྒྲ་མའི་དག་ལ་
མ་ཡོངས་པའི་སྟོན་སྒྲ་ཉན་པ་སྟེ། དབང་སོ་མ་ཡོངས་པར་བཙན་པར་ཉོན། ཅི་འདོད་
སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཤད། ཅེས་མདོ་ལས་སྤངས་ཀྱི་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་བསྟོ་བ་ལ་སྟེ། གང་གིས་དང་། གང་དང་གང་དུ་དང་། རི་ལྟར་དང་།
བསྟོས་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་སོ་ནི་ཉན་པ་དང་བཤད་པའི་རྟེན་དེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་བཤད་པ་ལས་

སོགས་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་མ་ཡིན་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་
སར་བསྐྱོ་བའོ། །བཞི་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ནམ་མཁའ་དག་པའི་རོགས་ལྟ་
བྱས་བསྐྱོ་བ་སྟེ། མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་ན་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྔ་པ་མི་ཟད་པ་དང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མ་བསྐྱོས་ན་སྤྱར་དུ་
འཛད་པ་སྟེ། བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱུ། ཞེ་སྤང་དག་པོ་གཅིག་
གིས་བསྟེགས། ཞེས་པས་བསྐྱོ་བས་ཟིན་ན་ཟད་པ་མེད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ལ་མཆིལ་མ་པོར་
བ་དང་། མཚུངས་ཏེ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཆོགས་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་
ཡང་བསྐྱོ་བས་མ་ཟིན་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དགེ་བ་བྱང་
ཆུབ་དུ་བསྐྱོས་པས་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་བྱ་བ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཞོར་ལ་
འབྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་འབྲས་དཀར་མོ་ལོ་ལོགས་ནས་ཐུབ་སོགས་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་
བཞིན་འོ། །

པ་ གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པ་ཉིས་དམིགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་།
དག་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བྱ་འོ། །

དང་པོ་ལ་ལུས་མ་དག་པས་བཤད་ཅིང་མཉན་ན་ཆེ་འདིར་ནད་མང་ཆེ་སྤང་རྟེན་མི་
མངས་ཐུག་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱི་མར་མི་ཁོམ་བརྒྱད་ལས་སོགས་པ་
བརྒྱད་དེ་མཐར་དཔྱལ་བ་གཅོད་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད། །

དག་མ་དག་པས་འདིར་དག་གཞན་ལ་བཀའ་མི་བཅུན་སྟགས་འཛབ་སྟོང་པོའི་རྩས་
པ་རྒྱང་བ་ལས་སོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་བྱི་མར་སྟགས་པའམ་ཆོག་རྒྱབ་ལས་སོགས་
སྤྱོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། དག་སྤྱི་བ་བསགས་པས་མཐར་དཔྱལ་བ་སྟེ་ལ་ཞིང་མོ་བའམ་
རྒྱུ་མོད་དུ་སྤྱོད། །ཡིད་མ་དག་པས་འདིར་བསམ་པ་པ་མི་འགྱུར་བརྫོད་བྱ་མི་རྟོགས་
ཤིང་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་འཆར་ལ་དེས་བྱི་མར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞེན་དེག་ཅན་ནམ་བསམ་པ་
ལོག་པ་འགྱུར་ལ་དེས་མཐར་ཐུགས་པ་ཤོལ་སོང་གི་གནས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།

བསམ་པ་སྒྲིང་བ་གནག་པ་ཡིས། གནས་ངན་གསུམ་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། ཅེས་ལས་
རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་དག་པས་ཆེ་འདིར་ནད་ཉུང་ཆེ་རིང་། རྟེན་མཛེས། ལྷག་
སྒྲུབས་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཕྱི་མར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་བརྒྱད་ནས་མཐར་འགྱུར་བ་
མེད་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ངག་དག་པས་འདིར་ངག་གཞན་ལ་བཀའ་བཅན་བ་དང་སྤྲུགས་འཛེབ་གྱི་རུས་པ་ཆེ་
བ་ལས་སོགས་སུ་གྱུར་ལ་དེས་ཕྱི་མར་ངག་དག་བ་དང་འབྲེལ་བས་ལས་སོགས་སུ་
འགྱུར་ཞིང་མཐར་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་དག་པས་
འདིར་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་བརྟུན་ཕྱེད་ཀྱི་གསུང་བ་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་འཆར་ཞིང་
ཕྱི་མར་སྒྲོ་གསལ་བ་ལས་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་འཁྲལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་སྒྲུད་ན། སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་མངོན་སངས་
རྒྱས། ཞེས་ལས་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །

༡ གཉིས་པ་བཤད་བྱ་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བོན་རྣམས་བྱ་བ་ནི་མི་གཡོ་ཞིང་སྒྲོབས་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྟུན་བྱ་དོན་གྱི་བོན་དང་། རྟེན་བྱེད་ཆེག་གི་བོན་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི་
གནས་ལུགས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་བོན་གྱི་སྒྲུབ་དེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པ་
འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་མན་ངག་ཟབ་མོའི་ལུང་འདི་ལ། ཞེས་སྤངས་ཀྱི་གསུངས་པས་དེ་
སོ། །གཉིས་པ་ནི་མིང་ཆེག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་བྱེད་བཀའ་དང་
བརྟེན་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་ཡིས་བརྟེན། ཞེས་དང་།
བཀའ་དང་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་གཡུང་བྱུང་བདན་ཐོག་ཏུ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུ་ཆོས་བོན་
གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བཀའ་དང་བརྟེན་པའི་
མཆོམས་དང་། དེའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྒྲོལ་འཛིན་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཀའ་ལ། སེམས་

དབང་དང་རྟོག་གི་བ་ལས་སོགས་གཞན་གྱིས་མཛད་པ་བརྟེན་པ་ལྟར་ཉག་གསུངས་ཀྱི་
 མོད་གྱིས། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྐྱེའི་འདུལ་བའི་དུས་སུ་གསུངས་པ་དག་བཀའ་
 ཡིན་ཏེ། འཁོར་ཁུ་བ་པོ་དང་བདུད་གྱི་ལོག་ཆོག་ཀྱན་ཀྱང་བཀའ་ཁོངས་སུ་བསྟུས་
 རས་བྱོན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་
 བཀའ་འབྲུང་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོག་བར་བདུན་ནམ་དགུ་ལས་
 སོགས་ལ་མི་ཆོག་གཅིག་། དེ་བཞི་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་གཅིག་། དེ་བརྒྱད་
 ལ་ཕྱེ་ལོ་ཀ་དེ་གཅིག་ཡིན་དེ་གཅིག་ནས་འབྲུམ་ལས་སོགས་གྱིས་གཞི་ལམ་ལས་
 སོགས་གང་ཟག་གཅིག་གི་དོན་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་གཅིག་བཀའ་ཡི་ལྟར་ཆད་ཡིན་
 རོ། །བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཉག་གསུངས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པ་ལ་ལྟར་ཉག་གསུངས་པ་
 ཏེ། སྐུ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པའི་ཆལ་ལྷགས་ཁྱེད་ལ་ཡོད། ཅེས་པས་གསུངས་པ་ཡང་
 བརྟེན་པར་ལྟར་ཉག་གསུངས་ཀྱི་པ་དང་། བརྟེན་པ་འབྲུང་བའི་དུས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བཀའ་
 དོན་བཀོལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པས་མིང་འབྲུང་། མིང་དུ་མ་
 འདུས་པས་ཆོག་འབྲུང་ལ། ཆོག་དུ་འདུས་པས་རབ་དུ་བྱེད་པ་འབྲུང་སྟེ་གང་ཟག་གི་
 དོན་བསྟུན་རྒྱས་ཅིང་བཀའ་དོན་ཁོལ་རྒྱས་པ་གཅིག་གི་བརྟེན་པའི་ལྟར་ཆད་དོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། བཀའ་ཡི་རང་བཞིན་དང་།
 བརྟེན་པའི་རང་བཞིན། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངོས་བརྒྱུད་པའོ། །

༧ དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་ངོས་ཆོག་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་ལས་བསྟན་
 པའོ། །

དང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་རྒྱེན་ལས་གསུངས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བཙོས་
 བསྟན་མེད་པའི་རོ་པོ་དང་། ངོས་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལོག་མ་ལ་
 བཅུན་པར་འགྱུར་བས་ན་བཀའ་ལོ། །

གཉིས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། བདག་རྒྱེན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བཞག་པ་སྟོན་
 དང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། རྟོགས་པ་ལྟ་བ་དང་། གསུམ་པ་བཀའ་རོ་པོ་སྟོ་

ནས་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། རེས་སུ་གནང་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་འདོ། དང་པོ་ནི་སྤྱི་འབྱུང་བའི་གནས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པའི་སྤང་བ་འཁོར་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་དུས་གསུངས་པ་ཆད་མའི་བཀའ། ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁོག་པ་མཁྱིན་པ་ཀན་དང་ལྟེ། སོ་མཆུ་སྤྱི་སྤྱིའི་ཆ་དག་ལས། མཆོག་དང་དམན་དུ་བྱེ་ནས་སྤངས་ཀྱི་གསུངས་ཀྱི། ཅེས་སྤང་བོ་དགུ་འདུས་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་པས་འཁོར་ལ་འདི་ལྟར་སྟོགས་གཅིག །སྟེལ་གཅིག །ལས་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱིད་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དུ་བཞུད་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ལས་སྟབ་ཅིག་ལས་སོགས་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྱལ་པའི་འབྲུམ་སངས་ཁྱོད། ལས་སོགས་མདོ་ལས་སྤངས་ཀྱི་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དུད་འཕྲོ་ལས་སོགས་དང་། རྟོ་ཤིང་ལས་སོགས་ཀྱིས་བོན་གསུངས་པ་རུས་པ་དག་དང་། རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་བཤད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། རྟོ་ཤིང་རང་འགྱུར་གྱི་བོན་དང་འབྲལ་ཐབས་རྟོ་ཐབས་ཀྱི་བོན་དང་ལས་སོགས་འབྲུམ་དང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་བཤད། ཅེས་གཤམ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་ལ་དབང་པོ་རབ་ལ་ཀ་བཅད་ཀྱི་སྟེ་དང་། ཐ་མ་ལ་སྤྱི་འབྱུང་དང་། འབྲིང་ལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། སྟེ་གསུམ་སྟོན་གསུམ་དུ་སྤྱགས། ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ནི་ཉོན་མོངས་ལྟ་དང་ལུང་པོ་ལྟ་དང་བདུད་ལྟ་བུལ་ནས་ལྟ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་ལེ་ཤེས་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་སྟོ་བཞི་མཛོད་དང་ལྟར་གསུངས་སྟེ། དེ་ཡང་དཔོན་གསལ་མན་དག་ལུང་དང་། ཆབ་ནག་སྤིད་པ་རྒྱད་དང་། ཆབ་དཀར་དག་པོ་སྤྱགས་དང་། འཕན་ཡུལ་རྒྱས་པ་མདོ་ཁྱུངས་འབྲུམ་དང་། གཙང་མཐོ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱག་མཛོད་ཀྱི་བོན་

དང་ལྷ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྷས་བྱས་པས། ལྷོན་པའི་ཐུགས་
 རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་འཛོམས་པས་ལྷ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་ཅེས་མདོ་ལས་
 གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་རྟོགས་པ་ནི་པོན་ཅན་མཆན་མ་སྤང་མི་སྤང་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་དགྲུང་འདུས་
 ཅེས་གབ་པ་ལས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པའི་རོ་བོ་ངེས་ཆོག་དང་།
 དགྲུ་དུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ངོས་ཀྱི་བཟུང་། རྟེན་ཟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤང་
 པ་གཞིར་བཞག་ལ་རྟོགས་ཆད་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་རོ་བོ་སྟེ་གབ་པ་ལས་སྤྱ་གཤེན་
 པས་བྱ་བ་པོ་དང་བྱེད་པོར་རྟོགས་ཅེས་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། ། ངེས་ཆོག་ནི་ལོག་
 མས་གོང་མ་འདེགས་པ་སྟེ་བཏེག་པ་ཐེག་པའི་ཕྱིར་ནས་ཐེག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ལ་སློ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་དགྲུ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ཐ་མའི་ཐ་མ་སྤྱ་གཤེན།
 ཐ་མའི་འབྲིང་ལ་སྤང་གཤེན། ཐ་མའི་རབ་ལ་འབྲུལ་གཤེན། འབྲིང་གི་ཐ་མ་ལ་སྤིང་
 གཤེན། འབྲིང་གི་འབྲིང་ལ་དགེ་བསྟེན། འབྲིང་གི་རབ་ལ་བྱང་སྟོང་། རབ་ཀྱི་ཐ་མ་
 ལ་ཨ་དཀར། རབ་ཀྱི་འབྲིང་ལ་ཡེ་གཤེན། རབ་ཀྱི་རབ་ལ་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་སྟེ།
 བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་རྫོགས་ཆེན་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐ་ལོག་གི་ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་སྤང་ཡང་གཞི་དམར་བའམ་སེར་པོ་ཆེ་བ་
 ལྟར་ཐེག་པ་དགྲུ་ཀའི་དོན་འབྱུང་ཡང་ཤས་ཨ་དཀར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་པོར་
 ཆེ་བ་ལྟར་དཀྲུས་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་བཀའི་རོ་བོ་ནི་པོན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། རྒྱུད་དང་
 མན་ངག་ལུང་དང་ནི། ལྷ་རྒྱུད་དང་ནི་གསུམ་དུ་འདུས་ཅེས་རྒྱུན་ཐག་ལས་གསུངས་པ་
 དེ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ་ངེས་ཆོག་དང་། རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་དང་། བྱེ་བྲག་
 དུ་ངོས་ཀྱི་བཟུང་། རྟེན་ཟུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་མང་ཆང་འབྲེལ་དང་འབྲུག་ཕྱིར་རྒྱུད་ཅེས་
 པ་ནི་རོ་བོ་དང་ཞུ་ཡེན་ལ་སོགས་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་རྒྱུད་སྟེ་ངེས་ཆོག་གོ། ལྷོན་པས་

གསུངས་ཅིང་དབང་ཐུབ་པ་ནི་ལུང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེས་པའི་གནས་ནས་འབྱུང་བ་ནི་
དེས་ཆིག་གོ། དེས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་རྩལ་པ་རྒྱུང་བ་ནི་མན་ངག་གི་ངོ་བོ་དང་། མི་
བསྐྱུ་དེས་པར་སྟོན་པ་ནི་དེས་ཆིག་གོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱུད་ལ་ཕྱི་གཏན་ཆིགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། བྱང་ཨ་དཀར་
བསྟེན་བསྐྱབ་དང་། གསང་བ་ཡང་ཅེ་དགོངས་པའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་མོ། ལུང་ལ་
ཡང་སྟོན་པས་གསུང་བས་གཏན་ཆིགས་སུ་ཆེ་བའི་དང་། སྒྲོངས་བྱེད་ལྟ་སྟོན་གྱིས་
གསུངས་པ་དངོས་གྲུབ་ཉམས་སོང་གྱི་དང་། རྟོག་ཆད་ཐ་དད་ཐེག་སྟོ་བྱེ་བྲག་གི་
ལུང་དང་གསུམ་མོ། མན་ངག་ལ་ཡང་མང་འབྲེལ་ཉུང་འདུས་དམར་ལ་འདྲིལ་ཁིང་བྱ་
སྟེ་མང་ལ་འབྲེལ་བ་དོན་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་། ཉུང་ལ་འདུས་པ་བསྐྱུས་པ་ངོ་སྟོན་དང་།
དམར་ལ་འདྲིལ་བ་ལུང་དོན་འབྲིང་པོའི་སྟོར་དང་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ལ་རྒྱུད་ནི་ཁོག་འཁོལ་ཅིང་བྱང་འདྲན་པ་དང་། ལུང་ནི་བྱངས་ནས་
ཁྱིམ་ས་ཁྱིམ་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱོག་པ་དང་། མན་ངག་ནི་དེས་དོན་གསལ་བར་ཐེག་
བཏབ་ནས་ཉམས་སྦྱང་ཡིད་ཆེས་སུ་བསྐྱེད་བའོ། །

བཞི་པ་བྱེ་བྲག་དུ་འདི་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེན་སྦྱིར་ཀྱང་གསུམ་པོ་བྱང་འབྲེལ་བྱང་
སྟེ། རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་གསུམ། རྗེ་དང་སྟོན་པོ་འབངས་ཀྱི་རྩལ། ངོ་བོ་རྣམ་
དབྱེ་བྱེད་ལས་ཡོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་བཞེན་འདེབས་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲ། ལུང་ལ་གཅོད་
སྟོན་པོ་དང་འབྲ། མན་ངག་ལས་བྱེད་དམག་མི་དང་འབྲ་ཅེས་སྒྲོང་པོ་དགྲུ་འདུས་
ལས་གསུངས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ཀུན་འབྱུང་ལུང་གི་ཉི་མ་
ཤར། མན་ངག་ཡོད་ཀྱི་སྤྲིལ་ལེ་ཤེག་ཆེན་བཏབ་ཅེས་རྣམས་དག་ལམ་སྟོན་ལས་
གསུངས་པས། འདི་ལ་གསུམ་ཀའི་ཆ་ཆང་སྟེ་གསང་བའི་ཁྱོ་རྒྱུད་ཅེས་པས་རྒྱུད་དང་
དེ་ཡང་བསྐྱབ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། ཅིས་འགོ་གཏན་ལ་བབ་པས་ལུང་དང་། ཉམས་ལེན་དེས་
དོན་དུ་སྟོན་པ་མན་ངག་དང་གསུམ་ཆངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་གསུམ་ལས་ནང་ཨ་
དཀར་བསྟེན་བསྐྱབ་དང་། ལུང་གསུམ་ལས་སྟོན་པས་གསུངས་པ་དང་། མན་ངག་

གསལ་ལས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་ཡིན་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་གསལ་མན་ངག་ལ་ཆེ་བས་
 དེ་ལ་ཞི་བ་དོན་དང་ཁོ་བོ་རྒྱད་ཀྱི་མྱོར་གཉིས་ལས་འདི་རྒྱད་མྱོར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱད་དང་
 བསྐྱེད་ཐབས་གཉིས་ལ་རྒྱད་ལ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་རྒྱད་གཉིས་ལས་ཅ་བ་ནི་
 གསལ་མཁར་རིན་པོ་ལྷུ་སྤངས་སྤྱི་ལུང་མོར་བཞགས་པ་གསང་བ་བསེན་སྤྱབ་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་འདུས་པ་གཡུང་བྱུང་སྤྱི་ཁབ་ལྷ་གཙོ་མཆོག་ཁ་འབྱིང་གི་རྒྱད་དང་། ཡན་ལག་
 ལ་དུག་སྟེ་ཅ་བ་དེའི་ལྷ་བ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས་གཙོད་པར་འཆད་པ་ཁྲུང་ཆེན་གླིངས་ལ་
 ལྷ་ཁོ་བོ་གཙོ་མཆོག་ཁ་འབྱིང་གི་རྒྱད་དང་། ཅ་བ་དེའི་མྱོད་པ་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་མོ་མོར་རྟོགས་པར་འཆད་པ་སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བ་ལྷ་དབལ་གསལ་ཁ་འབྱིང་གི་རྒྱད་
 དང་། ཅ་བ་དེ་ཡི་དམ་ཆོགས་མཉམས་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་སྤྱི་ཡ་ཤོག་འཛིན་ལྷ་རམ་
 གསལ་ཁ་འབྱིང་གི་རྒྱད་དང་། ཅ་བ་དེའི་བསྟོམ་པ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཆད་
 པ་གསང་བ་དགུ་འཕར་ལྷ་ཁོ་གསལ་ཁ་འབྱིང་གི་རྒྱད་དང་། ཅ་བ་དེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་
 ལྷན་གྱིས་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན་དུ་འཆད་པ་ལྷ་གཏུམ་གསལ་ཁ་འབྱིང་གི་རྒྱད་དང་།
 ཅ་བ་དེའི་དངོས་བྱུང་མཆོག་སྤུང་མོར་དུ་བྱུང་པར་འཆད་པ་ཐབས་ཞག་གསང་ཞག་བ་
 ག་ཡུམ་གྱི་རྒྱད་དང་དུག་གོ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཐབས་ལ། དལྱུས་དང་། ཆ་རྒྱུན། ལས་
 ཁ་གསལ་མོ། དང་པོ་ལ་གཞུང་ཁོ་བོ་དབང་ཆེན་ཆ་ལག་གཡུང་བྱུང་སྤྱི་ལས་ཀྱི་འཕྲིན་
 ལས་ཏེ། བསྟེན་པའི་གཞི་མ་སྒོ་དགུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 བབ་པ་དང་།

གཉིས་པ་ཆ་རྒྱུན་ནི་མཆོང་དགུ་སྟེ་ཐེག་པ་དགུ་དང་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 ཡེ་ཤེས་ཅེ་རྒྱལ་དང་། ཐེག་ཡེ་དགུ་པ་དང་། འོད་ཟེར་འབྲིལ་པ་དང་། ལྷ་ཡ་གཉིང་
 རྟོགས་དང་། ཉི་ཟེར་དང་། ལས་ཐེག་དང་། མཁའ་སྒྲོང་དང་། གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལྷ་
 མཆོང་ངོ་། །

གསལ་པ་༼ལས་ཁ་ཤེལ་ཁ་ནི་མདེུ་མུང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་བཅུག་པ་གསྐྱེད་གཟེར་དང་།
 གནམ་ས་སྤྱིན་འདངས་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱོག་དབལ་དང་། གོ་ཆ་དབལ་གྱི་མདེལ་མུང་

དང་བཞིའོ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་འདིར་དཀྱུས་དོན་ངོ་མཆར་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ལས་བྱེད་བཀའ་དོན་རྟོགས་པ་གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་བཀོད་ལམ་ལ་
བཀོད། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །

ལ གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡང་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་འབྲེལ་
བར་རྒྱས་ཅིང་ཚུལ་པ་ཆད་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དེའོ། །དེས་
ཆོག་ནི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པས་ནའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་བཀའ་ལ་རི་ལྟར་བྱེ་བ་ལྟར་འདི་ཀྱང་དབྱེ་བ་ལས། ཡང་ན་དོན་
འབྲེལ་དང་ཆོག་འབྲེལ་གཉིས། ཆོག་འབྲེལ་ལ་ཡང་ཉི་ཀ་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་གཉིས་སོ། །
གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་བཀའ་དོན་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་ངོས་གཟུང་ན་ཡང་དག་པའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ་ཡུམ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་
དངོས་སུ་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་བསྒྲོག་ནས་བཀའ་ཉིད་དུ་
ཤེས་པ་དང་། དེའི་ཉིད་དགོས་ནི་དེར་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་བཤད་ཐབས་བྱེ་བྲག་དུ་ངོ་ཤེས་
པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

ལ གསུམ་པ་དེའི་བཤད་ལུགས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཤད་གཞི་དོ་
མཉམ་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཆད་བྱེད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཆད་མ་གསུམ་དང་འབྲེལ་
བས་བཤད་སྟེ། བདེན་གཉིས་དོར་མ་མཉམ་ནས་གཤུང་བྱུང་གི་ཐོན་མིན། ཆད་གསུམ་
བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་ན་སྟོན་པའི་བཀའ་མེན་ཅེས་གསུངས་པས་བདེན་པའི་རྣམ་བཞག་ནི་
འོག་དུ་འཆད་ལ། བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཆད་མ་ལ་ཡང་གསུམ་ཀ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་ཏེ་
དེ་ཡང་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་ལུགས་ཆད་ལ་འཆད་ལ། བྱེ་བྲག་དུ་ལུང་ཆད་མ་ལ་
བརྟེན་པ་སྟེ། སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་རི་སྟེང་མན་ཆད་ནས། ད་ལྟའི་བདག་སྟོན་པ་ཡན་ཆད་དུ་
ལུང་མ་ནོར་དེས་པས་བཅན་སར་བྱུངས་སུ་བྱུང་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་ལུང་རྒྱན་ཐག་དང་ཅ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལས་

གསུངས་པས་དེའི་དགོངས་པ་ལ་བསྟེན་ཏེ་འཆད་ན། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤུན་སྤུམ་
འཆོགས་པས་བཤད། ལུང་ཐམས་ཅད་ཅིས་འགོས་བཤད། མན་ངག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་
དོན་ལྗེ་སྟོན་པ་བཤད་ཅེས་གསུངས་པས་འདི་ལ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ཀའི་ཆ་
ཆངས་ཡང་ཤས་ལུང་མན་ངག་གི་དོན་དུ་ཆེ་བས་ཅིས་འགོ་དང་སྤྱི་དོན་ལྗེས་བཤད་
ན། ཅིས་འགོ་ནི་དཔྱུས་ལྟར་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་འཆད་ལ་འདིར་མན་ངག་གཞན་དང་
མཐུན་པར་སྤྱི་དོན་ལྗེ་སྟོན་པ་འཆད་པས་ལྟ་སྟེ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁོག་དབུལ་བ་དང་། དོན་ཆེད་ཀྱིས་དམིགས་བཙལ་བ་དང་། ཅུ་
ཡིས་མདོ་བཟང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱབས་སྟེ་བསྐྱན་བ་དང་། ཆོག་དོན་
ཀྱིས་གཞུང་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་ན་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོང་ནས་པོན་སྤྱི་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེས་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཤད་སྟེ་(ཆད་)
ཅད་མེད་འོད་ལྗན་ལ་བརྒྱབས་སུ་ཤར། དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་བཤད་
སྟེ་འཕྱུལ་གཤེན་སྤང་ལྗན་ལ་རྒྱུད། དེས་སྟོན་པ་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལུང་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་
གྱི་རྒྱུད། དེས་ལུས་བཟང་ཟ་རིང་བཙུན་དང་གཤེན་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཆོག་དང་
ཡིག་གེར་བརྒྱད་པ་སྟེ་མན་ངག་མང་ལ་འབྲེལ་བ་དོན་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་སྟོར་ནི་གཤེན་
གསང་བ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་བྱང་བྱུང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཐིང་ཁའི་ཞུན་མས་
བྲིས་ཏེ་སྟེང་ལྟའི་ལུལ་དུ་སྟེང་གཤེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བརྒྱད། ཉུང་ལ་འདུས་
པ་རྟོག་ཏེ་གྲོ་སྟེང་ནི་ལུས་བཟང་ཟ་རིང་བཙུན་གྱིས་དར་དཀར་རྩལ་ཤིང་ལ་བྲིལ་བ་ལ་
བྲིས་ཏེ་འོག་ཕྱོགས་སྟེང་ལུལ་དུ་སྟེང་ལས་བྱུང་པའི་ཡེ་གཤེན་སྟེང་པོ་ལ་རྒྱུད། དམར་
ལ་འབྲེལ་བ་ལུང་དོན་འབྲིང་པོ་སོར་བཞག་གི་སྟོར་ནི་དབལ་པོན་སྤྱག་ལ་མེ་འབར་
ཀྱིས་བར་མའི་ལུལ་དུ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གཤེན་པོ་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་ལ་བརྒྱད། དེ་
ལས་རྒྱས་པ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །

ལ གཉིས་པ་དོན་ཆེད་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཞི་བ་དོན་དུག་གསུངས་པའི་དུས་དེར་
 ཞི་བའི་ལས་གིས་སྤྲོ་གོང་འབྱོར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ངང་ལ་གནས་ཏེ། དེའི་
 དབང་གིས་ལྷ་གར་རྟེན་གསུམ་ནི་ཞི་བའི་ངང་གནས། ལྷ་སྤྱིད་སྒྲོམ་གསུམ་ནི་སོ་སོའི་
 ལས་ལ་ཡོངས། མི་སྤྱོད་གསུམ་ནི་ལེ་མོའི་བག་ལ་ཉལ་བ་དེས། བདུད་དུམ་ལ་
 སོགས་པའི་དུགས་པ་ཅན་རྣམས་གིས་མཐོང་སྟེ་མི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་བ་
 བརྟེན་པ་ལ་ཉམས་སོང་གི་སྒྲུལ་བ་དར་སྟེ། ལ་ལས་ཞེ་སྤང་གིས་མེ་སྒོར། ལ་ལས་
 གཉི་སྤྲུག་གིས་སྤྲུག་གཉིབ་ལ་སོགས་སྤྲུང་བ་དེ་སྤྱི་ཡི་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས།
 སྤྲུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྟོན་པ་ཡི་གཤེན་གཙུག་ལུང། དུམ་གསང་བ་བསེན་སྤུབ་
 མས་གཟིགས་ཏེ། མཆོད་པ་གྲངས་མེད་ལུལ་ཅིང་དབྱིངས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྲུགས་
 དམ་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲུགས་ལ་སྤྱུལ་བ་གཉིས་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་
 གྱི་མི་པོ་གཅིག་ཡིད་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན། ཡིད་འགྲོས་ལྡེམ་མེ་ལྡེམ། སེམས་འགྲོ་ལུལ་ཏེ་
 ལུལ། མཁའ་མོང་དབྱིངས་དུམ་ནས། དབྱིངས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱལ་
 བས། དུལ་མོད་མ་གསེར་སྤྱིངས་མཁར་ཡིང་ཡིང་སྤྲུག་གཟིགས་ལུལ་བང་ཅེའི་ནང་
 བ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཞི་བ་ལྷན་དང་དུམ་བཙུན་མོ་ལྷ་སྤྲིན་མཛེས་གཉིས་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་སྤྱུལ་བ། ལྷ་མཁའ་འགྱིང་གིས་རྒྱ་འབྱུལ་འོད་དཀར་མདའ་གང་དུ་སྤྱུལ་ནས། ཡབ་
 དུམ་གྱིས་རྟ་དང་ལྷམས་སྤྱོད་གསུམ་ཏེ་དགྲུང་ཆེས་བརྗོད་ལུང་གསུགས་གིས་ཆ་སྟོད་
 ལ་སྤྲོས་ཏེ་སྤྲོ་བ་ལྷམ་པ་ནི། མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་དུ་ལྷན་པ་ནི་མའི་སྤྲུགས་ལས་སྤྲོས་
 ཏེ་མདའི་འོད་འགྲོ་བ། ཞི་བ་ལས་ཁོ་པོར་སྤྱུལ་མཆེན་བ། སྤྲུགས་ལས་འོད་གྱི་ཐིག་
 ལེ་དགྲུ་ཤར་བས་ཐེག་པ་དགྲུའི་དོན་སྤྲུགས་ལ་འདུས་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཐིག་དུ་རྗོགས་པ་
 གཅིག་གྲུང་སྟེ། གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་བརྒྱུ་པའི་གཙུངས་ཡི་ནས་སྤུབ་པ་མཆོན་དང་
 ཡང་གཤེན་གསང་བ་འདུས་པ་གསོལ་ལོ། དེ་ཡང་གནམ་གྱི་ལྷ་པོན་ལས་སའི་རྒྱལ་
 གཤེན་དུ་ཕྱོན་ནོ། །

ཡང་སྤྱུལ་བ་གཅིག་ལུལ་གྲུང་ནས་སྤྲོ་བེ་སྟོན་ལལ་ལེ་ཞི་སང་མེར་དང་དུམ་ལ་

ཟ་གུང་བཅུན་གཉིས་ཀྱི་སྤུས་ལྡར་བཞིན་སྤྱུལ་རྟེ། དེ་ཡང་སྟག་གི་དབང་མཚན་ཅན་ལ་དབང་གི་མེ་རི་འབར་བ་གཅིག་གི་ཅན་ཅེ་མཚན་ཡང་དབང་ཐོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་དུ་གསོལ་རྟེ། དེ་ཡང་གནས་གི་ལྟ་ཐོན་སའི་རྒྱལ་གཤེན་དུ་ཕྱོན་ནོ། །

དེར་སྤྱུལ་བ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་བ་ཡེ་གཤེན་གཅུག་ཕྱད་ལ་བསྟེན་བསྐྱབ་གསང་བའི་ལུང་མཐོས་ནས་དབང་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བསྐྱབས་རྟེ། གསང་བ་འདུས་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་བ་དབང་གི་གསལ་མཁར་ཆེན་པོར་བསྐྱད་པའི་དབུས་སུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་པོ་གཅི་མཆོག་མཁའ་འགྲུང་དུ་སྤྱུལ་རྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་རྒྱལ་དུག་བཅུ་ཙ་གཉིས་ཅའི་དངས་མ་ལ་བཀོད། འཛོར་གསལ་སྤུས་བརྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་མི་ལུས་ཀྱི་གོ་རུ་ཁྱོན་ནས། ཞལ་ནས་བསྟོ་ཆ་ཉའི་སྤྱ་བསྐྱགས་པས་ལོག་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་དུ་འདུས་རྟེ་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་སུ་གྱུར། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རང་ཁོལ་དུ་བསྐྱལ་ནས་གཡང་བཞི་ལ་སོགས་པས་བྱས། བདུད་སྟན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས་བསྟན་བ་བསྐྱང་བའི་ལས་མཁན་དུ་བསྐྱོས་སོ། །

ཡང་དུས་དེ་ཅས་ན་སྤྱི་མོ་མེ་ཟ་བྲག་བཞོན་དང་རྩ་རྒྱུང་འབྱོན་དང་རྒྱུང་ཟ་ལ་སྟན་དང་ས་སྤྱི་ནག་མོ་རྣམས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་ཐུགས་དུག་གས། རྩའཕྱལ་གྱི་མ་མོ་དབྱེན་གཡོས། ལས་ཀྱི་མ་མོ་གཉིད་ལུལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་མོ་བཞེན་བཏབ་ནས། ཐོན་ལ་ལོག་པའི་སྟོབས་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱེད་པས། དབང་ཐོན་སྟག་ལྟ་མེ་འབར་གྱིས་རྟེན་བ་དབང་གི་གསལ་མཁར་བསྐྱེད་པའི་དབུས་སུ་དབང་གསལ་རུ་ལ་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་ཡང་སྤྱུལ་རྟེ་ཁྱོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཅའི་དངས་མ་ལ་བཀོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་མོ་ཞབས་ཀྱིས་གཟིར། ལས་དང་རྩའཕྱལ་གྱི་མ་མོ་ཐུན་གྱིས་གཟིར་རྟེ། བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་ནས་གསལ་མཁར་གཉེན་པོ་དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་བཀོད་དོ། །

དེ་སྟར་ཀྱང་ཐོན་གྱི་བསྟན་བ་ལུན་གནས་ཕྱིར། ཞེ་སྟང་དུག་གིས་ཙ་བཟུང་བའི། མེ་མེན་རྟེན་བ་སྤྲོ་གས་ཅན། གཤེན་ལ་རྒྱ་དང་སྟང་ཤོམ་པ། ཞེ་བ་པན་པར་མི་

འགྲུར་བས། དྲག་པོའི་གོ་རིམས་ལས་ལ་འདྲུག་ཅེས་ཅ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་
བས། ཞི་བའི་ལས་གིས་མ་ཐུལ་བ་དྲག་པོའི་ལས་གིས་ཆར་གཅད་པར་བསྟན་པའོ། །

ལ གསུམ་པ་ཅ་བ་ཡིས་མདོ་བརྒྱད་བ་ལ་པོན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་བདེན་པ་གཉིས་
སུ་འདུས་པ་ཏེ། བདེན་གཉིས་གཞལ་བྱར་མི་འཛོག་ན། འབེན་མེད་མཉམ་པ་ཉེ་འཇལ་བ་
འབྲེལ་ཞི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་བས། དེའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་རེས་ཆོག་དང་།
རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་རོ་པོ་ནི་ཡིན་ལུགས་དང་ལྟན་པ་ལ། དེས་ཆོག་ནི་བརྟན་པ་སྟོང་ཞིང་གོད་
མེད་དུ་གནས་པ་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི་དང་། གང་དབྱེ་བའི་རོ་པོ་དང་། གང་གིས་
འབྱེད་བའི་རྒྱ་མཆན་དང་། རི་ལྷར་དབྱེ་བའི་དོན་དང་། རི་སྟེད་དབྱེ་བའི་གངས་རེས་
སོ། །

དང་པོ་ལ་རོ་པོས་ཁྲབ་ཆད་གིས་བདེན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་དང་
ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་མཆན་ཉིད་པས་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་སྟོང་
རྒྱ་མ་ལྷ་བྱར་འདོད་མོད་གིས། ཐེག་པ་འདིའི་ལུགས་གིས། དོན་དམ་སྟེ་མེད་སྟོས་དང་
བལ་བ་མེས་ཉིད་པོན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཕྱི་སྟོད་ལྷ་ཡི་གཞལ་
ལས་ནང་བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རོལ་བར་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྟོ་ཡིན་ཚུལ་དུ་མ་བྱལ་བ་དང་སྟང་ཚུལ་དུ་མ་འགགས་པ་གཉིས་ལ་
སྟོས་ནས་བྱེ་བའམ། རྫོགས་རིམ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ལས་སྟོས་ནས་ཀྱང་གཉིས་
སུ་འགྲུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། དོན་དམ་རྟོགས་
པའི་སྟོ་ལ་སྟོས་ནས་དོན་དམ་དུ་བྱིལ། ཀྱན་རྫོབ་སྟང་བའི་སྟོ་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་
དུ་བྱིལ་བར་གནས་པས་ཏེ་བདེན་གཉིས་གཅིག་མེན་མ་དད་མེན་ཅེས་ལས་རྒྱུད་ལས་
གསུངས་སོ། །

ལྷ་བ་ནི་བསྐྱོམ་བྱ་ཡུལ་གཉིས་བ་དེ་ལས་མ་འདའ་སྟེ་བསྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྤར་གྱི་
གཉིས་བ་དེ་ལས་མེད་བས་དང་དོན་རྟོགས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་སྤར་མེད་སྤར་བཅས་
གཉིས་ལས་མེད་བས་དོན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་སོ། གསུམ་བ་སོ་སའི་དོན་ལ་གཉིས་
སྟེ། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་སོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོར་ངོ་བོ་ནི་མཆོན་མར་མ་བྱུབ་བའི་ཡིན་ལུགས་དང་
ལྷན་བ་ལ། ངེས་ཆོག་ནི་མཐར་ཐུག་བའི་དོན་ཡིན་ཅིང་དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་
སྟོན་དུ་བྱུབ་བ་སྟེ། དོན་དམ་དོན་དམ་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། དམ་བས་དོན་དུ་གསུངས་བ་
ནི། གཤེན་རབ་སྒྲ་མའི་དགོངས་སྟོན་ཡིན་མཁུངས་འདས་བར་བསྟན་བའི་ཅེས་མང་ད་
ཁྲིམས་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་བ་དབྱེ་བ་ལ་དོན་དམ་བའི་བདེན་བ་ཡུལ་གང་དུ་མ་བྱུབ་བ་སྒོས་གར་གྲང་མི་
དམིགས་ཅིང་མཆོན་ཅིང་མཆོན་བའི་ཡུལ་ལས་དས་བས་དབྱེ་དང་བྲལ་མོད་ཀྱིས།
འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་བརྗོད་ནས་སྟོས་བ་ཕྱོགས་ངེས་སྟོང་བ་དང་། ཕྱོགས་མཐའ་
དག་གིས་སྟོང་བ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་བ་རྒྱད་ལ་སྟེ་ཚལ་ནི་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་
ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་སྟེ་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་བོན་སྤྱར་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་གོམས་
བར་བྱས་བས། དེ་དོན་རྒྱད་ལ་ཤར་ཏེ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རྟེ་ཅིག་སྟོས་
བྲལ་རྣམས་བར་དག་བའི་དོན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དག་བའི་ངོག་ལྟར་ཤར་བ་སྟེ། དེ་
ཡང་མཆོན་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཅིང་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་སྒོ་ལས་གྲང་འདས་བའི་ངོ་བོ་
བོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མི་སྟེ་མི་འགག་སྤང་བ་
མེད་བའི་དོན། མཆོག་གི་སྟོང་པོ་དོན་དམ་སྟོས་དང་བྲལ། རྣམས་སྟོལ་གཞན་ནས་
ཐོབ་རེ་ཡི་ནས་མེད། ཅེས་ལུང་དུག་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་བ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོར་ངོ་བོ་ནི་མཆོན་མར་སྤར་བའི་ཡིན་
ལུགས་དང་ལྷན་བའམ། སྤར་ལ་རང་བཞིན་མེད་བའི་ཡིན་ལུགས་དང་ལྷན་བ་དང་།

ངེས་ཆེག་ནི་བརྟག་ཅིང་སྤྱད་མི་བཟོད་པ་དང་གང་ཟག་པལ་བའི་སྒོ་ལ་བྱལ་བ་ཏེ། ཀུན་
རྫོབ་གྱིས་རྫེབས་བ་ཏེ། གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་སྤྱད་ལུལ་ཡིན་ཅེས་མཛད་ཁྲིམས་ལས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་བ་དབྱེ་བ་ལ་དག་བ་ལས་བའི་ཀུན་རྫོབ་དང་མ་དག་བ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོའི་ཀུན་
རྫོབས་སོ། །

དང་པོ་ནི་སྤྱད་ལྟའི་གཞལ་ཡས་དང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཏེ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
གཞལ་ཆོན་གྱིས་ཚུལ་དུ་གནས་བ་ཏེ། ལྷི་སྤྱད་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ལ་ནང་བཅུད་ལྟ་དང་
ལྟ་མོར་བལྟའ་ཅེས་དཀྱུས་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་བ་ནི་དག་བ་དང་མ་དག་བ་
གཉིས་ལས་དག་བ་ནི་ཐ་སྤྱད་བའི་སྒོ་མ་འབྲལ་བར་གྲགས་བ་བདེན་ཅམ་དུ་སྤྱང་བ་
དང་། མ་དག་བ་ནི་ཐ་སྤྱད་བའི་སྒོ་འབྲལ་བར་གྲགས་བ་ཀྱིས་སྤྱང་བའི་སྒོ་གཉིས་
ཀྱི་དང་ཏེ་དང་མེད་ལ་སོགས་པའོ། །

གསུམ་བ་རྒྱད་ལ་སྤྱེ་ཚུལ་ལ་སྤྱང་གྲགས་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཏན་ལ་
པབ་ནས་གོམ་བར་བྱས་པས་དེ་དོན་རྟོགས་བ་མཛོན་འབྱུར་དུ་གར་ཏེ། སེམས་ཉིད་
སྒོས་བྲལ་བོན་སྤྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་མ་འགགས་པའི་རོལ་བར་གཞན་སྤྱང་
སྤྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་མཛད་པ་ལ་སོགས་དུ་མར་གར་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་
གཉིས་མཐར་ཐུན་བར་འཆར་བ་ཏེ། བོན་གྱི་སྤྱེ་ལ་གཡོ་མེད་ཀྱང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀུན་སྒོས་པས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཅིར་ཀྱང་སྤྱང་ཅེས་ལུང་དུག་ལས་གསུངས་བ་དང་།
སྤྱང་མེད་ཁོ་པོ་ཁོ་མའི་སྤྱེ་རྒྱད་འབྱུང་ཅེས་དཀྱུས་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །

ལ་བཞི་བ་ཡང་དག་བའི་དོན་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་གནས་ལུག་དང་ཉམས་སྤྱེ་སྤྱང་
ཐབས་ཀྱི་དོན་གཅིག་སྟོན་པས་དེ་ལ་གསུམ་སྤྱེ། གཞི་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་
དང་། ལམ་ཉམས་སྤྱེ་སྤྱང་བའི་རིམ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་སྤྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་
སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་སྤྱེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་དང་། དམིགས་ལུལ་གྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་

ལ་གསུམ་ཏེ། རོ་བོ་ངེས་ཆེག་དང་། རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་གནས་ལུགས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་སྒྲིར་རྟ་དག་ལྷན་གྲུབ་ལ་སོགས་མང་དུ་འདོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་
 སློབ་དཔོན་ཟླ་ཆེན་གྱིས་གསུང་དང་མཐུན་ཅིང་དེ་རྣམས་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་བསྟན་ཏེ། གཞི་གཤེས་ཀྱིས་གནས་ལུག་དང་།
 ཡང་མེས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཅ། རིག་པ་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱིས་སེམས། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གཅིག་གི་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལས་ཀྱང་གཞིའི་རྣམས་
 བར་ཤེས་པ་ནི། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཀྱང་གསལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མིན་ཅེས་
 བསོག་གསུངས་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཀྱང་གཞིའི་རོ་བོ་འདི་ཀ་
 ཡིན་ཅེས་སྟེ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པས་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་མ་རག །རྒྱ་འབྱུང་བ་
 ལྷ་ལ་རག་མ་ལུས། འབྲས་བུ་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རྟེན་མི་འཆའ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་མ་བྱུང་སྟེན་རྒྱུ་ལས། ཡང་མེས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པོ་གཞི། འཁོར་འདས་
 མ་རིག་འབྱུང་བས་མ་བསྟན་པ་ཅེས་ན་མཁའ་མཐའ་ཡངས་པའི་རྒྱ་ལས་གསུངས་
 སོ། དེ་ཡང་རང་གི་རོ་བོ་ཅིའི་རོ་བོར་ཀྱང་མ་གྲུབ་ལ་གང་གི་རོ་བོར་མ་བསྟན་པ། ཅུལ་
 འགགས་མེད་དུ་འཆར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞི་
 རི་བཞིན་མ་ལ་སྟེ་མཆེད་སྟེ་ཆོགས་སུ་འཆར་བའོ། །ངེས་ཆེག་ནི་ཀྱང་གྱི་གཞིར་གྱུར་
 བས་ན་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམས་པ་བདུན་དུ་གནས་པ་ཏེ། ལྷ་ལས་མ་
 སྒྲིལ་རྟེན་གྱིས་མི་འདིགས་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན། དམིགས་འདྲིན་མེད་ལ་
 རང་རིག་པས་རང་རིག་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན། རོ་བོ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་མ་རིག་
 པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན། རྟོག་པས་བསྟན་ཏེ་ཡོང་བསྟན་གྱིས་མི་འགྱུར་
 ཞེན་པས་རྟེན་བསྟན་ཏེ་མི་སྟོང་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། བོན་ཉིད་ཐེག་ལེ་རྟག་
 གཅིག་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་མི་ཆོལ་བའི་རང་བཞིན།
 སྟེ་མཆེད་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱལ་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་འབྱུང་བས་གར་ཡང་

མ་འགག་པའི་རང་བཞིན། རོན་དང་ཐ་སྙེད་སྒྲ་ཆོག་གས་སུ་མ་བྱུང་བའི་སྔོན་རོལ་ནས་
གནས་བས་ཡང་མེས་ཆེན་པོར་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་དང་ནམས་པ་བདུན་དུ་གནས་ཏེ་
རོན་ལ་དབྱེར་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་གནས་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བདུན་དུ་གནས་པའི་རིམ་བཞིན་ཉིད་
གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཡང་བསྐྱུས་པའི་རོན་བཞི་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་
པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་གདོད་ན་རང་བཞིན་རྟ་དག་པས། ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཅེས་སྐྱ་བསྐྱུགས་དང་། སྐྱེ་མེད་ཚུལ་བྲལ་བསྐྱུབ་མེད་སྙིང་པོ་འདི་ཅེས་ལུང་དུག་ལས་
གསུངས་སོ། །

དེའི་རོལ་པ་འགགས་མེད་དུ་འཆར་བ་སྟེ་ཐོན་སྐྱའི་ཆལ་དེས་ཀྱན་བྱུང་གཅིག་པའི་
ཕྱིར་ཅེས་དང་། འཁོར་འདས་ཐོན་ནམས་སྙིང་པོ་གཞི་ཉིད་ལས། ཡར་ལྷན་ཡོན་ཏན་
མར་འབྱུལ་སྟོན་ནམས་གཉིས་ཅེས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་རྒྱད་དང་། རྒྱུ་ལ་པའི་
ཆལ་མ་འགག་པ་དེ་རོལ་པ་ཆལ་འགགས་པ་ཀྱན་གྱི་རོ་མོར་ཤར། ཀྱན་གྱི་རོ་མོར་ཤར་
ཀྱང་ཐེག་ལེ་གཅིག་ལ་འདུས་ཅེས་གསལ་ལྟ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་རོ་
གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་བྱ་
ཅེས་དང་། གཉིས་མེད་དབྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་མ་ཅེས་སྐྱ་བསྐྱུགས་དང་མཉམས་ཉིད་
མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལ་གནས་ཅེས་དང་། དཔེ་རོན་ཉགས་དང་གསུམ་དུ་མཉམ་པ་
འདི། སྐལ་ལྷན་མེས་པ་གཉིས་མེད་རོན་དུ་སྟོམས་ཅེས་དང་། རམ་མཁའི་དབྱེ་བ་
དང་རྒྱ་མཚོའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། གཉིས་མེད་རང་ལ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་ཅེས་གཤམ་པ་ལས་
གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་མཆེད་ཆོག་གས་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། མེས་པ་གྱི་ཐོན་ཉིད་
འོད་གསལ་དེ། འདི་ཁོ་ན་ཞེས་བསྟན་དུ་མེད། དེ་ཕྱིར་ཡོད་པའི་མཐས་མ་རེག་མཚན་
མེད་གར་ཡང་མ་རེས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཉག་པའི་མཐའ་མ་རེག་ བྱེད་མེད་ཐམས་ཅད་རང་
སྤང་བས། དེ་ཕྱིར་མེད་པའི་མཐའ་མ་རེག་ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་བྲལ་བས། དེ་ཕྱིར་
ཆད་པའི་མཐས་མ་རེག་ དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཉག་ཆད་ཀྱི། མཐས་མ་རེག་པའི་མེས་པ་

ཉིད་དོ་ཅེས་རིན་ཆེན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་གསུངས་སོ། ཐམས་ཅད་གསལ་བས་མེད་
 བའི་མཐའ་ལས་འདས། རང་བཞིན་མེད་བས་ཡོད་བའི་མཐའ་ལས་འདས། གཉིས་སུ་
 མེད་བས་སོ་སོའི་མཐའ་ལས་འདས། འདས་བའི་བོན་ལ་ཡེ་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་
 གཤམ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་བ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཞི་མ་ཐུགས་རྗེའི་དམིགས་ཡུལ་སྐྱེ་བཞི་འགྲོ་བ་དུག
 བསྐྱབ་བྱའི་དམིགས་ཡུལ་ཀུན་བཟང་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཅེས་མདོ་ཙ་ལས་གསུངས་བས།
 དབྱིངས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་བ་སྒྲོས་བས་དབེན་བའི་དབྱིངས་དང་། ཡེ་མེས་འགགས་བ་
 མེད་བའི་སྐྱ་དང་ཡེ་མེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་བྲན་བ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་དམིགས་
 བ་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་བྱབ་བདལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་བ་
 དབྱིངས། ཀུན་རྗོབ་དུ་ཡེ་མེས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དལ་ལ་དམིགས་བ་ཡེ་མེས།
 དེ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱབ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ལས་རྒྱས་
 བར་གོང་དུ་ཅ་བའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནོ། །

གཉིས་བ་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ངེས་ཆོག་དང་། རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་དོན་
 རོ། །

དང་པོ་ལ་ཕྱིན་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ལ་ངེས་ཆོག་ནི་དེ་ལས་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་བསྐྱབས་
 རས་ལམ་སོ། །

གཉིས་བ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། གཞི་དང་། རོ་བོ་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། དབྱེ་དོན་དང་།
 གངས་ངེས་སོ། །

དང་པོ་ནི་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཙམ་གྱི་ལམ་ཙམ་ཡིན་ལ། གཉིས་བ་ནི་ལྟ་བ། བསྐྱོམ་བ་སྦྱོད་
 བ། དམ་ཆོག་འཕྲིན་ལས་སོ། །

གཉིས་བ་ནི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐབ་བའི་དོན་ལ་ལྟ་བས་ནས་ལྟ་བ། དེའི་རྒྱན་
 ལ་གོམས་པར་བྱེད་བས་ན་བསྐྱོམ་བ། དེ་གཉིས་གྱིས་རྩལ་ལ་འཇུག་བས་ལས་སྦྱོད་
 བ། དེ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཆོགས། དེས་རང་གཞན་གྱིས་དོན་བསྐྱབ་བ་

འཕྲིན་ལས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་དོན་གནས་ལུགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་གཅིག་ལ། བཛོད་ཚུལ་གྱིས་ཐོག་པ་
ཐ་དད་དོ། །

ལྷ་པ་ནི་དེ་དག་ལས་མང་བ་ཞིགས་ཏེ་ལམ་གྱི་སོན་ཐམས་ཅད་དེར་མ་འདུས་པ་
མེད་ལ་ཉུང་བ་ཡང་ཞིགས་ཏེ་དེ་ལྷ་རིགས་འགལ་བས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་མི་འདུ་
ལ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་གང་དུང་གཅིག་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྟོན་
བས་ལྷར་གངས་ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་གཞན་ལ་བྱང་བར་འཕགས་པའི་ཚུལ་
དང་། བྱང་བར་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་པའི་ཚུལ་
སོ། །དང་པོ་ལ་ལོག་པའི་ལྷ་སྟོད་དང་བྲལ་ནས་ཡང་དག་པའི་སྟོད་པ་དང་དུ་ལེན་པས་
བྱེ་རྒྱལ་བ་ལས་བྱང་བར་འཕགས། བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་སྒོ་སྒྲངས་ནས་བདག་
མེད་གྱིས་གཞན་དོན་སྟོད་པས་ཐེག་པ་འོག་མ་ལས་འཕགས་སོ། །འོ་ན་བྱེ་ནང་འམ་
སྐགས་མཆིད་གྱི་བྱང་བར་གང་ཡོད་ཞེ་ན་གསུམ་ཏེ། སྟོང་བསྐྱར་ལམ་གྱི་བྱང་བར་
དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལྟའི་བྱང་བར་དང་། ཐབས་ཤེས་དོན་གྱི་བྱང་བར་རོ། །འདི་སྐབས་
གྱི་བྱང་བར་ཅེས་བར་བྱེད་པར་ཞེས་མང་དུ་བྲིས་འདུག། དང་པོ་ནི་བྱེ་རྒྱུད་པས་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་ངན་པ་སྒྲངས་ནས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ཆོལ་བ་ཡིན་ལ། ནང་རྒྱུད་
པས་ལས་ཉོན་མོངས་སྒྲངས་མེད་བསྐྱར་གྱི་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་ལོགས་ནས་
བཅའ་དུ་མེད་ཏེ། དུག་ལྷ་སྒྲངས་ལོགས་ཡེ་ཤེས་མཆོན་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་
སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བྱེ་པས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ལ་སོགས་སུ་དཔེགས་ནས་མཆོད་
བསྟོད་བྱེད་ལས་འབྲས་བུ་ཡང་རང་ལོགས་སུ་ཐོབ་བར་འདོད་མོད་གྱིས། ནང་བས་
ནི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་གནས་པ་དེ་གསལ་འདེབས་ཅིང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དལ་དུ་
མཆོད་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་རང་ལས་ལོགས་ནས་བཅའ་དུ་མེད་པ་ཏེ། བྱེད་ནི་རྩལ་མེད་

སྒྱུག་གིས་བྱུབ་པ་སྟེ་ཅེས་དུས་ཉིད་དང་། བསྐྱུབ་བྱ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་ན། སངས་
རྒྱུ་རོ་པོ་གཞན་ན་མེད་ཅེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཐབས་བྱི་བ་ཐབས་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་དྲི་ག་སྟེ་བསྐྱུང་ཁྲིམས་ལ་
དངོས་པོར་འཛིན་ཅིང་གཙང་སྒྲུ་ལ་སོགས་སྟོད་ལ། ཐབ་སྒྲུ་ཁ་རེ་ལས་མི་ཤེས་ཅིང་
འཛིན་བ་བསྐྱུམས་པ་སྟེ་དག་བསྐྱེན་བྱང་སྤྱོད་ཐེག་ཏེ་སྒྲན་ནམས། ལུས་ཀྱི་
སྤྱུག་བསྐྱུལ་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུར་འདོད་པ། དེ་ལ་དེ་མེད་རྒྱུ་ལས་མར་ཅི་ལ་ཅེས་ལྟུང་བྱག་
ལས་གསུངས་པས་སོ། ། རང་པ་ནི་ཐབས་ཆེ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོམ་ཡངས་ཏེ་བསྐྱུང་ཁྲིམས་
གནད་གིས་ཟིན་པས་དངོས་འཛིན་མེད་པ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་ལ་གཙང་སྟེ་
མེད་པར་སྟོད་པ་ལ་སོགས་དང་། ཐབ་སྒྲུ་ཁ་རེ་ལ་སྐྱུར་ཏེ་སྟོར་སྟོལ་ལ་
སོགས་ཀྱིས་ཐབས་ཐབ་མོས་སྐྱུང་བ་ལས་དུ་སྟོངས་པ་ཏེ། དུག་ལྟ་བུད་ཅིར་མ་ཤེས་
ན། ཁྱི་ལག་ངན་སྒྱུགས་ཟ་བ་འདྲ་དཔེ་ཅ་དང་། བཅོ་བསྐྱུར་བྱག་རྒྱ་ལ་སྟུང་པར་བྱའོ་ལ་
སོགས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ནི་བྱི་པས་བདག་མེད་སྟོང་ཙམ་ལས་མི་ཤེས་སྟེ། རང་པས་ཐམས་
ཅད་སེམས་ཉིད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟོས་བྲལ་པོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྟེལ་མེད་ཡེ་ཤེས་
དང་དབྱིར་མེད་རྒྱུད་འཇུག་དུ་རྟོགས་པ་ཁྱེད་པར་འཕགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྱེད་པར་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ལྟ་ཏེ། ལྟ་བུ་ བསྐྱོམ་པ། སྟོད་པ། དམ་
ཆེགས། འཕྱིན་ལས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་ངེས་ཆེག་དང་། རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུད་ལས་བརྟེན་ཚུལ་
སོ། །

དང་པོ་ལ་རོ་པོ་གཟའ་གཏད་མེད་པ་ཡིན་ལ། ངེས་ཆེགས་ནི་དེའི་དོན་ལ་རྟེན་ཅིར་ཅིར་
གིས་ལྟ་བའོ། །

གཉིས་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ལས། མ་རྟོགས་པ་ནི་ངེས་བྱག་སྤྱ་
སྟེགས་རྟག་ཆད་ཐེག་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པ་ཁྱེད་པར་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟོས་པའི་

གསུམ་པ་སྟོན་པས་ཅུང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་པས། དང་པོ་དེ་པོ་ནི་ཕྱགས་འཕྲུང་
འགག་མེད་ཡིན་པ་དེས་ཆེ་གཞི་ནི་ལྷ་བསྟོམ་གཞིས་ཀྱི་དོན་པ་འཁྱུག་ཅིང་སྟོན་པའོ།
གཞིས་པ་དཔེ་པ་ལ་སྟུང་ཡོད་སྟུང་མེད་གཞིས་པས། དང་པོ་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཉིང་དེ་
འདྲིན་རྩས་དང་འཕྲིན་པས་པ་བརྟེན་ནས་འབད་པས་བསྐྱབ་ཅིང་། གཞིས་པ་ནི་འདྲི་
ཞེས་འདྲིན་པའི་སྟོང་པས་འདས་པས་དགག་བསྐྱབ་མེད་ཅིང་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་པར་ཕྱགས་

འབྲུང་དུ་སྐྱད་པའོ། །

གསུམ་པ་བརྟེན་ཚུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་མ་འགགས་པ་ཐབས་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ་སྐྱད་ཅིང་དོན་དམ་པར་སྐྱད་དུ་མེད་ཅིང་འཛིན་རྟོག་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་
 རྣམས་དག་སྐྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱོད་པའི་ཁྲུང་ཆེན་ནམ་མཁར་ལྗེ་དང་། འདུས་བྲས་སྤྱི་རྒྱ་
 རྒྱལ་གྱིས་བཅད། འདུས་བྲས་མ་སྤངས་སྐྱོད་པར་འཆིབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་དམ་ཆེག་གིས་གཞི་བབྲང་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་ངོ་པོ་ནི་རང་སེམས་རྣམས་
 དག་ཡིན་ལ་ངེས་ཆེག་ནི་ལྟ་བཞེས་སྐྱོད་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་དེ་ལས་
 འདས་ན་རྒྱད་འཆིགས་པས་ཆེག་གོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བསྐྱང་ཉམས་ཅན་དང་བསྐྱང་ཉམས་བྲལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་དུ་བཅས་པའི་དོན་ལ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་དང་། གཉིས་པ་
 ནི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམས་དག་ཡེ་བསྐྱང་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་
 བསྐྱང་པའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱད་ལས་བརྟེན་ཚུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་རྒྱད་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུས་སོག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་ཞིང་། དོན་དམ་པ་
 དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་སྤྱི་མེད་སྟོང་བ་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་རྟག་ལས་འདས་པར་
 རྒྱས་འདེབས་བ་སྟེ། དམ་ཆེག་ཁྲུང་ཆེན་ནམ་མཁར་ལྗེ་དང་། བསྐྱང་ཉམས་སྤྱི་རྒྱ་
 བརྒྱལ་གྱིས་བཅད། བསྐྱང་ཉམས་མ་སྤངས་ལྟ་བར་འཆིབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལྔ་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཐར་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ངོ་པོ་ནི་བཅའ་མེད་
 ལྷན་བྲལ་ལ་ངེས་ཆེག་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་བཅའ་མེད་དུ་བྲལ་བས་ན་འཕྲིན་ལས་སོ།
 །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཚུལ་བཅས་དང་ཚུལ་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་
 དག་གིས་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཚུལ་
 བྲལ་། རྒྱུག་ཀྱི་བསྐྱལ་མའི་དོན་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འདི་ཞེས་
 མཆོད་མའི་ཡུལ་ལ་འདས་པའོ། །

གསུམ་པ་པ་བརྟེན་ཚུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་དགུ་བསྐྱབ་པ་བརྟེན་བརྟེན་
ལས་མཆོང་དགུ་ཡིས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་
ཅིང་དོན་དམ་པར་དེ་དག་ཀྱང་བྱ་བར་མི་དམིགས་པས་ཚུལ་བསྐྱབས་ཀྱི་མཐའ་ལས་
འདས་པར་རྒྱས་གདབ་སྟེ། འཕྲིན་ལས་ཁྱུང་ཆེན་ནམ་མཁར་མྱིངས། འབད་ཚུལ་སྤྱི་
རྒྱ་རྒྱལས་ཀྱིས་བཅད། འབད་ཚུལ་མ་སྤངས་ལྟ་བར་ཆིབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་དེ་དག་སོ་སོའམ་གཅིག་དུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་
ལེན་ཞེ་ན། གཅིག་དུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཏེ་དེ་ཡང་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་པབ་
བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། རྒྱ་བའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་དམ་ཤྱ་བའི་
སྒོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་དམ། བསྐྱོམ་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ལྟ་བསྟེ། ལྟ་བསྐྱོམ་གཉིས་སུ་ག་
ལ་ཡོད་ཅེས་ལུང་དྲག་ལས་གསུངས་པས། དེས་ན་སྤྱོད་པ་དང་དམ་ཆེག་དང་འཕྲིན་
ལས་གསུམ་པོ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་ཆངས་ཏེ། ལྟ་བསྐྱོམ་གྱི་དོན་ལ་འདྲུག་ཅིང་སྤྱོད་པས་
དང་དེའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བ་དང་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པས་སོ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་
རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པ་ནི་བྱི་སྤྱོད་སྤྱིའི་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་ལྟ་
དང་ལྟ་མའི་སྟེ་དེ་ཡང་ལུང་པོ་ཡབ་ལྟ་འབྱུང་བ་ཡུམ་ལྟ་ཆོགས་བརྟེན་གྱི་གཞུང་འཛིན་
རིག་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤང་
ངོ། །

རྫོགས་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཀྱིས་རྟེན་ཅན་ནམ་རྟེན་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་པ་ལ་བདེ་
སྤོང་ལམ་དུ་བསྐྱངས། གྲོལ་བའི་ལམ་ཀྱིས་གནས་ཤུགས་ཤིག་བརྟེན། སྤོང་བའི་ངང་ལ་
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པས་རིག་སྤོང་ལམ་དུ་བསྐྱང་ངོ། དེ་དག་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
རྒྱས་གདབ་པ་གོང་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དུ་མ་དངས་པ་དང་། འདི་ལ་གཞན་མེད་གསེར་གྱི་
བྲིས་བྱ་ཡིན། གཞན་ལ་འདི་མེད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་བ་ཡིན་ཅེས་ལུང་དྲག་དང་། ཁྱེད་པར་
ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ཞེས་འདི་ལས་རྒྱ་སྤངས་སོ་བྱེད་སོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་ན་ངེས་ཆེག་

དང་། རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་དེ་པོ་ནི་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ་ངེས་ཆོག་
ནི་བསྐྱབས་དོན་རྒྱད་ལ་སྒྲིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐུ་སྟེ། གཞི་དང་། རོ་བོ་དང་། རྒྱ་མཆན་དང་། དབྱེ་དོན་དང་། བྱངས་
ངེས་སོ། དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཅམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་གཉིས་སོ། གསུམ་པ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་ཐུན་མོང་དང་མཐར་ཐུག་
དུ་འབྱུང་བས་མཆོག་གསལ། ཡང་ན་བྱི་ནང་ཐུན་མོངས་ཡིན་པས་དང་ནང་པ་ཁོ་ནའི་
མཆོག་དུ་གྱུར་བས་ན་བྱེ་ཅེས་ཀྱང་པལ་པ་གཅིག་གསུང་ངོ་། བཞི་པ་ནི་གནས་
སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐ་དད་དོ། ཐུ་པ་ཡང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས་མ་
གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་དུ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ཡོང་དུས་འགལ་བས་གཉིས་སུ་
བྱངས་ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོངས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་གཉིས་སོ།
དང་པོ་ལ་ཐུ་ཏེ། དམ་ཁོམ་ཐུན་སུམ་འཆོགས་པ་ཆེ་དང་། ལྟོབས་ཐུན་སུམ་འཆོགས་
པ་ལུས་དང་། ཡོ་བྱེད་ཐུན་སུམ་འཆོགས་པ་བྱ་རོར་དང་། འིན་རྒྱལ་ཐུན་གསུམ་
འཆོག་པ་ཁུས་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་ཐུན་གསུམ་འཆོགས་པ་མཐུ་ཆལ་གྱི་དངོས་བྱུང་སོ།
དེའི་དང་པོ་ནི་ཆེ་ལོ་འདི་ཡི་ཆད་ལས་འདས་པའི་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་མཐོང་ཅིང་།
དལ་ཁོམ་ཐུན་སུམ་འཆོགས་ཅེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཡང་ཆོ་འདིའི་ཆད་
ལས་འདས་པའི་སྐྱེད་ཀར་ནག་པོར་འགྱུར། ཞི་ལྟག་པའི་ཁྱེའུ་ཤེའུ་ཡང་སྟེ། དབང་
པོའི་སྒོ་གསལ་མངོན་ཤེས་ཆལ་དང་ལྟན། ལུས་ཀྱི་མདོག་གསལ་དཀར་སྐྱུམ་གཉེར་
མ་མེད། རྩུ་པའི་མདོག་འདྲ་ཁ་སྐྱབ་ཟག་མི་འབྱུང་། ལུས་ལ་ཤོད་འབར་གང་དང་རྗེས་
མི་བསྟོད། ཐུན་པའི་དཀྱིལ་ཡང་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱང་། དངོས་བྱུང་དེ་ཡིས་ལྟོབས་ནི་
ཐུན་གསུམ་འཆོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡང་བྱ་རོར་འཁོར་དང་ཟང་ཟེང་ཀུན་འདུ་ཞིང་། འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལྟར་མཐོང་།

མོས་ཅིང་འདུན། ས་འོག་གཏིར་ནམས་མཐོང་དང་གཏིར་བར་འཁྱུར། དངོས་བྱལ་དེ་
ཡིས་ཡོ་བྱེད་ལུན་ལུས་འཆོགས་ཅེས་གསུངས་སོ། བཞི་བ་ཡང་རང་གིས་རང་ལ་
རིག་པའི་དོན་ཤར་བས། མི་མེན་བྱང་ཆུབ་མཐོང་དང་ཡི་དམ་ལྷ། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་
ཐབས་ཞག་སྣ་ཆོགས་སྟོན། དངོས་བྱལ་དེ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལུན་ལུས་འཆོག་ཅེས་
གསུངས་པས་སོ། ལྷ་བ་ཡང་མཁའ་ལ་འཕྱར་དང་སྒྲོང་དུ་འཇུག་བ་དང་། ཆུ་བོ་གལ་
བསྐྱར་ཐོག་མེར་འབེབས་དང་གཅོད། ལྷས་རན་གཞོ་གཅོད་ཅིང་ལྷ་མིན་གདུག་པ་
འདུལ། དགའ་བགེགས་གདུག་པ་དངོས་སུ་སྒྲོལ་བྱེད་ནས། དངོས་བྱལ་དེ་ཡིས་རྩ་
འཕྱལ་ལུན་ལུས་འཆོགས་ཅེས་ཅ་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆོག་གི་དངོས་བྱལ་ནི་ལྷ་བ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཡོ་རྟོགས་ཆེན་པོ་རུ། ལྷ་
ཆོགས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྒྲོད་པ་མ་འགགས་ནམ་དག་ཆེན་པོ་རུ། ཅི་
ཡང་མ་ཡིན་ཅི་མེད་ཀྱན་སྒྲོད་དང་། བསྐྱོམ་པ་དམིགས་ཅན་དམིགས་མེད་ཆེན་པོ་
རུ། མ་གཡོས་མ་བཅོས་ལུན་གྱིས་བྱལ་བ་དང་། དམ་ཆོག་ཀྱན་བསྐྱར་བསྐྱར་དུ་མེད་
པའི། ཡོ་དག་ཐབས་གྱིས་མི་བསྐྱར་བསྐྱར་མཆོག་དང་། འཕྲིན་ལས་མ་བཅོལ་ལུན་
གྱིས་བྱལ་བ་རུ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གསང་བའི་ཞགས་པ་ཡིས། བདག་ཞལ་བདག་
གིས་མཐོང་ནས་དངོས་བྱལ་དམ་པའི་མཆོག་ཅེས་རྒྱད་ལས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་
ལྷ་བསྐྱོམ་ལ་སོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་བདག་ཞལ་བདག་གིས་མཐོང་སྟེ་འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་སུ་འབྱལ་བས་དེའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།

རྟོན་སྐྱུ་དང་། བརྟོན་པ་ཡོ་ཤེས་དང་། མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་
ངོ་མོ་དེས་ཆོག་དང་། རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུད་ལ་འཆར་ཆུལ་ལོ། །

དང་པོ་ངོ་མོ་ནི་སྟོན་ཅིང་མཐར་ཐུག་པ་ལ་མི་འཁྱུར་བ་དང་དེས་ཆོག་ནི་འཁྱུར་ཕྱོག་
མེད་པས་སྐྱེའོ། གཉིས་པ་སྐྱེ་ལམ་གསུམ་དུ་གསུངས་སྟེ་དེས་གཅིག་ལྟ་ནི་ཐོན་སྐྱེ་
རྟོགས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ངོ་མོ་ནི་དང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེའོ། གསུམ་པ་ནི་མེམས་
ངོ་མོ་སྟངས་པ་ནི་ཐོན་སྐྱེ། རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་རྟོགས་སྐྱེ། རྣམ་པ་གསལ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེ།

སྒྲིལ་བ་མ་གཡོས་པ་ངོ་བོ་ཉིད། དྲན་བ་སྣ་ཆོགས་སྤྱ་མཛོན་བར་བྱང་ཚུབ་བའི་སྤྱ་བྱ་
གྲོལ་ནས། དེའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་གསུམ་ལས་ངོ་བོ་ནི་ཀུན་གསལ་དོན་རྟོགས་པ་
ཉེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཀུན་གསལ་དོན་
རྟོགས་མཆོན་ཉིད་འཛིན་ཅེས་མཛོད་ལས་སོ། རེས་ཆོག་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་མའི་དོན་
རྟོགས་བའོ། དབྱེ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བསྐྱུས་ན་དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་ལ་
འདུས་ལ་དེ་ཡང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྡོ། དེ་ཡང་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་
འདུས་སོ། །

རྒྱད་ལ་འཆར་ཚུལ་ལ་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
གསལ་བས་སྟོང་ཉིད། དེ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་བས་མེ་མོང་། དེ་ལ་འཁོར་འདས་
ལ་སོགས་མཉམས་པར་གསལ་བས་མཉམས་ཉིད། དོན་དང་ཡོན་ཏན་མ་འབྲེས་པར་
གསལ་བས་སོར་རྟོགས། དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བཅའ་མེད་དུ་གྲུབ་བས་བྱ་བ་ནན་
ཏན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་འཆར་རོ། །

གསུམ་པ་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་གསུམ་པ་ངོ་བོ་ནི་གཞན་དོན་བཅའ་མེད་དུ་འབྲུབ་
བ་ཡིན་ལ། རེས་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛོད་བའི་ལས་སྤྱ་བྱུར་བས་འཕྲིན་ལས་
སོ། དབྱེ་བ་ནི་སྟོན་བ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་ཡེ་ཤེས་
དང་ལྡན་པ་དེས་ཅེས་གསུངས་པས། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དང་གསུམ་མོ། །

འཆར་ཚུལ་ནི་སྤྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱགས་རྗེ་འཆར་རྟེ། དེ་ཡང་
དབག་དུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ཀུན་ལ་སྟོམས་པ་ནི་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱན་ཆད་
མེད་པ་རྒྱ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཟད་པ་མེད་པ་ས་གཞི་ལྟ་བུ་དང་བཞི་འཆར་རོ། སྤྱགས་
རྗེ་ལས་ཐབས་མཁས་པ་འཆར་རྟེ། འཁྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་པ་རྟེ་སྤྱ་གསུང་
སྤྱགས་ཀྱི་མཛོད་པ་འཕྲིན་རྒྱས་དབང་དུག་ལ་སོགས་སྤྱ་འཆར་ལ། ཐབས་ལ་ཐམས་

ཅད་མཁའ་བ་འཆར་ཏེ་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་གནས་ལུགས་ལ་མ་མོངས་པས་འགྲོ་བ་འབྲེན་པའི་ཐབས་བཞགས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པའོ། །

ལ ལྷ་བ་ཆོག་དོན་གྱི་གཞུང་བསྐང་བ་ལ་ཐོག་དམར་མཆན་གྱི་དོན་སྟོན་པས་དེ་ལ་སྤྱི་དོན་ཆོག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ཏེ། མཆན་གྱི་གདགས་གཞི་དང་། གདགས་ལུགས་དང་། བཏགས་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་དབུའི་མཆན་ཉིད་འདི་ཉིད་དཔེ་འཇོག་གང་ལ་བཏགས་ཞེན་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་བཏགས་བ་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་སེམས་ཉིད་གཞིགས་ཅིང་གཞོན་དུ་མེད་པ་དེ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་ཐུགས་ཉིད་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་བར་སྟོན་པ་དེས་ཤེས་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དོན་གདགས་གཞིར་བྱས་ལ། དཔེ་མཆོན་ནས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་པོ་ཏེ་ལ་ཡང་བཏགས་པས་དཔེ་གདགས་གཞི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གདགས་ལུགས་ལ་མང་ཏེ་སྟོན་པ་ལས་བཏགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེ་བ་པོ་དང་གནས་དང་རྒྱ་ཡོ་བྱེད་གཞུང་ཆད་དང་དཔེ་དོན་ལས་བཏགས་པ་མང་ཡང་། འབྲུ་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་གཉིས་སུ་འདས་ཏེ། འདྲ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའོ། དེ་ལས་འདིར་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱངས་ཅེས་བ་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མཆོན་ནས་འདྲ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ལ། གསལ་མཁར་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེས་མཆོན་ནས་རྗོད་བྱེད་ཀྱིས་གཞུང་ལས་བཏགས་པ་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པ་ཏེ་དཔེར་ནས་སྒྲ་སྤྱད་པེ་བྱམ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། དབུ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་དང་། དཔེ་དོན་ལ་བཏགས་པའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ནི་བཀའ་ལུང་སྤྱི་ལས་བྱེ་བྲག་དུ་རོ་ཤེས་པས་སྤྱེས་བྱ་འཇུག་ལྟོག་བདེ་། རྒྱག་། རྒྱག་འཇུར་པའི་དང་། གཉིས་པ་ནི་མགོ་མཐོང་བས་ལུས་རོ་ཤེས་པ་སྒོ་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་པའི་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རིགས་པའི་དང་། མཆན་མ་སྤྱལ་པའི་གསལ་མཁར་ཏེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུར་གསུངས་སོ། །

དང་པོ་ནི་སེམས་ཉིད་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་ནམས་རྟོག་འབྱུང་བ་གཞོམ་དུ་མེད་
 བ་སྟེ་ཡོ་ནས་གནས་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། རྟོགས་བ་དེ་ལས་མ་ཡེངས་ན། ཡོ་ཤེས་
 སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་ཡིན་ཅེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། གཉིས་བ་ནི་ཉིང་འཛིན་
 གསུམ་མཁ་ལྷ་ལ་གཡེང་བའི་རྟོགས་བས་གཞོམ་དུ་མེད་བ་དང་། གསུམ་བ་ཡང་
 བྱེ་བྲག་ལུང་དུ་བྲགས་བ་དང་ཡི་གེ་རྒྱལ་ཤིང་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ལོངས་སྟུང་རྟོགས་
 བ་དང་རྟོག་ཤིང་ཤིང་བྱ་ཅ་གནས་འདྲེ་གྱི་གསལ་མཁར་ལ་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གིས་གཞོམ་དུ་མེད་བ་སྟེ། དེ་ནམས་ལས་འདིར་གང་སྟོན་ན་གསུམ་ཀ་དོན་ཆང་དུ་
 སྟོན་བས་འདིའི་བརྟོག་བྱ་དང་རྟོག་བྱེད་ལ་བྱེ་རྩལ་བ་དང་ཐེག་བ་འོག་མའི་ལོག་རྟོག་
 གཞོམས་དུ་མེད་ཅིང་སྟུང་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་བས་མཁར་རོ། །

རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིང་ལ་མ་བཤོས་སྟེ་ལ་བཞགས་བ་དེ་སྟེས་བྱ་ཅལ་བྱགས་
 ཅན་གྱིས་དཀའ་བ་སྟུང་ནས་བཅུལ་བས་སྟེད་ལ་དེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས་དཤོས་
 འདོད་འབྱུང་བ་ལས་འཕྲོ་བ་པལ་བས་མི་སྟེད་བ་ལྟར། དོན་གཉིས་འབྱུང་བའི་སེམས་
 ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མ་བཤོས་པར་འཕྲོ་བ་སྟེ་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱིས། སྟེས་བྱ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་
 གཅིག་གིས་རྒྱ་བ་ཉམས་སུ་བླང་ནས་བསྟུབས་བས་མངོན་འབྱུང་དུ་བྱ་བ་ཉེ་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་འབྱུང་བ་ལས། སྟེ་པོ་པལ་བ་སྟུང་ཅིང་རྟོགས་བར་མི་འབྱུང་
 རོ། བྱང་ནས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་པར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་དོན་རྒྱུད་རྒྱས་བ་བྱེ་བྲག་
 དུ་སྟོན་པའོ། གསང་བ་ནི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དམ་མེད་དམ་ཉམས་དམ་མ་འདེས་བ་ལ་
 གསང་བ་སྟེ་ལ་མེད་ཤིང་ལས་མེད་ཤིང་གཉི་ལྷག་གི་སྟོ་ཅན་ལ་རང་གསང་ཐབས་
 གིས་མཚོད་བ་དང་། ལྷགས་ནི་མི་བཟད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ལྷགས་རྟེ་
 སྟེ་ལ་བ་གངས་མེད་བས་འཕྲོ་བ་འདུལ་བར་སྟོན་བ་དང་།

ཁོ་པོ་ནི་སྟེ་རམ་གཏུམ་གྱིས་དབལ་དུ་འབར་བ་དང་གསུང་བྲག་པོའི་ངར་དང་
 ལྷགས་མི་བཟད་པའི་དང་རྒྱན་བཅས་བཅས་དང་འཕྲིན་ལས་བྲག་པོས་དབྱ་བགལས་
 འདུལ་བར་ཁོ་པོ་དང་། དེ་ལྟར་ཁོས་ན་བྱེ་ལས་ཀྱི་དབྱ་བགལས་དང་ནང་ནམས་རྟོག་

གི་ཉོན་མོངས་དང་གསང་བ་མ་རིག་པའི་བདུད་རྣམས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བསྐྱོལ་
བས་སོ། །

དབང་ཆེན་ནི་ཡེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཀྱན་ཆོལ་ས་དུ་
ལྟ་དང་ལྟ་མོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་ཆེན་གྱི། བསྐྱལ་བ་ནི་བསྐྱལ་
བའི་ཡུལ་ཡུང་པོ་ལྷ་ཆོག་མ་བརྒྱད་ཅ་དང་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་ཕྱག་རྒྱ་སྤོང་
པོ་ཆོག་དང་རྣམ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་ཚུལ་རིགས་དང་རིག་པ་སྐྱལ་བའི་ཆོ་ཆོག་མ་
སྤུ་བསྐྱར་ནས་བྱང་ཚུབ་བྱིན་བརྒྱབས་དཔོན་མོ་ལམ་ཁྱེར་དུ་བསྐྱལ་བའོ། །

ཞལ་བྱེ་ཅེས་བ་སྤར་མ་བསྟན་པ་གཅིག་ད་བཟོད་སྟོན་བ་དེ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡངས་ཅིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་ནས་མཁའ་ལྷར་དང་། ཟབ་ཅིང་བརྟག་རྩ་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་། དགོས་འདོད་ཀྱན་
འབྱུང་བ་ས་གཞི་དང་། མ་འདྲེས་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་དང་། རྒྱུ་
ཞིང་རོ་མཆར་བ་ལྷ་དུ་འབར་བའི་མེ་རྟོག་ལྷར་ཞལ་བྱེ་བས་འོ། །

དང་པོ་ནི་ཐེག་དགའི་དོན་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་བ་རྒྱད་དུག་ལས་བདུས་བས་ལྟ་སྟོམ་
ལ་སོགས་བརྟག་རྩ་བ་དང་། གསུམ་བ་ནི་བསྟེན་བསྐྱལ་ནི་ཕྱ་ཅ་བདུན་གྱིས་དངོས་
བྱལ་གཉིས་འབྱུང་བའི་གཞི་བྱེད་བ་དང་། བཞི་བ་ནི་མཆོང་དང་། རེ་འཕྱུར་༽མདོ་
ལྷུང་ལ་སོགས་གྱིས་ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་དཔེགས་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷ་བ་ནི་འདིའི་དོན་
ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་དངོས་བྱལ་ཐོབས་བ་རྒྱུ་ཞིང་ལས་དང་ནས་ནི་སྟོན་བར་བྱེད་
བ་དང་འབྲེལ་བའོ། །

དེ་ལྷར་མཆོན་བསྟན་ནས་ཕྱག་བཙལ་བ་ལ་སྤྱི་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཕྱག་བཙལ་བའི་ཡུལ་ངོས་བརྒྱང་བ་དང་། ཡུལ་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་དང་ལྷན་
ནས་ཕྱག་གིས་གནས་སུ་འགྱུར་བས་མ་བ་དང་། འཆོལ་བྱེད་ཕྱག་གིས་རང་བཞིན་
གཏན་ལ་དབབ་བའོ། དང་པོ་སྤྱི་ངོས་ལས་ཕྱ་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་ལས་བྱེད་
བ་ནི་རང་དོན་མ་ལྷས་པར་གཞན་གྱི་བསྐྱལ་བའི་གནས་མི་ལྷས་ལས། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་
ཕྱགས་སྐྱབས་གྱི་ཡུལ་ཕྱིར་སྐྱོབས་བྱེད་ལྟ་དང་གསུང་རབས་དཔོན་གསལ་ཉེན་ཡོན་

མོད་གྱིས། བྱེ་བྲག་དུ་འདི་གསུང་བའི་འོན་ཅན་ནི་དབལ་གསལ་རྩམ་བ་ཁྱོ་རྒྱལ་ཁ་
 འབྱེད་ཁ་ཡིན་པས་དེ་བར་ཅི་ཤེས་ཤས་ན་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། ལུང་ནི་སྟོན་པ་
 གུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཅེས་གབ་བ་དང་། སྟོན་པ་
 གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཅེས་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། རིགས་བ་ཀྱང་གསང་
 བའི་ཁྱོ་རྒྱད་ཆེན་པོ་འདི་པོན་ཅན། འདི་ཡི་སྟོན་དུ་གསུངས་མཁན་སྤངས་རྟོགས་ཕྱན་
 གསུམ་འཆོགས་བ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཅིག་སོངས་ཏེ། གཞལ་བུའི་གནས་
 གསུམ་སྟོན་པ་ལ་འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བའི་བརྗོད་བ་དང་བརྗོད་བུ་
 ཡོངས་སུ་དག་བ་འདི་ལྷ་བུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེ་དུད་བཞིན་ཅེས་པས་བྱུང་པོ། །
 གཉིས་བ་ཡུལ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ནས་ཕྱག་འཆལ་ནིས་དོན་མེད་ལ་ཡོད་ན་གང་ཞེ་
 བ། སྤྱི་པོ་རྣམས་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བ་དང་རིགས་གྱི་གཉེན་བ་དང་ན་སོས་བསྐྱེས་
 བ་ལྟར་འདི་རྒྱུ་འདིར་ཡང་། གྱུང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ལས་སངས་རྒྱས་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོར་གནས་བ་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་མི་རུས་མོད་གྱིས། འོན་ཀྱང་
 རགས་བ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུ་ན་གབ་བ་ལས་ཆེ་བ་དགུ་མི་འགྱུར་བ་དགུ་ཕྱན་མོངས་མ་
 ཡིན་པ་དགུ་ཕྱན་སུམ་འཆོགས་བ་དགུ་ལུང་གི་ཡི་གེ་དགུ་ལ་སོགས་གསུང་གྱུང་།
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་ཐབས་མཁས་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་གསུམ་ལ་འདུས་ཏེ་
 བཤད་ཟིན་ནོ། །

རིགས་གྱིས་ཀྱང་གཉེན་བ་ཏེ་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བའི་ལྷ་ཅེས་གསུངས་སོ།
 ར་སོས་ཀྱང་བསྐྱེས་བ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱི་སེམས་ཅེས་གབ་འགྲེལ་དང་།
 སྐལ་བ་བས་ཀྱང་སྤིད་བ་སྤ། སྤིད་བ་བེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྤ། འབྱུང་བ་བེས་ཀྱང་གཤེན་
 ལྷ་སྤ། ཅེས་ཞི་བ་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཕྱག་གིས་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྤ། རོ་བོ་ངེས་ཆོག་དང་། རབ་དུ་དབྱེ་བ་
 དང་། ཕྱག་བཅལ་བའི་དགོས་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི་སྟོན་གསུམ་དག་པས་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོ་བ་གང་ཞིག་ནི་རོ་བོ་ལ།

བག་ཆགས་སྤྱི་བས་པ་ཕྱག་པས་འབྲུག་ཅེས་ཏེ་ཕྱག་དང་འབྲུག་ལ་དབྱེར་མེད་ཁྱེད་
 ཅེས་རིག་པ་འབྲུ་ཉིག་ལས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་མངོན་བདུན་ལུས་དང་ཆངས་
 དབྱངས་རག་དང་མོས་འདུན་ཡིད་དང་གསུམ་དུ་ཡང་གསུང་མོད་ཀྱིས། གཤམ་འགྲེལ་
 ལས་མོངས་སྤྱོད་རྒྱན་དང་མོས་པ་ཉིང་འཛིན་དང་འཕྲེས་པ་ནན་ཉན་དང་སྤྱེ་འགགས་
 མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྤྱིར་བཙལ་བ་དང་། གྲེ་བག་དུ་བཙལ་བ་དང་། དབུ་ཉིད་དུ་
 བཙལ་བའི་དགོས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། བར་ཆོད་ཞི་བ་དང་། ཆོགས་ཇོགས་
 པ་དང་། སྤྱི་བས་པ་འབྲངས་པའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ལ་ཕྱག་བརྩམ་བས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་སྤྱབས་ལོག་དུ་རྩྱུད་ནས་བྱི་ལས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ནང་རྣམས་རྟོག་ལ་
 བྱུར་བའི་ནད་དང་གསང་བ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུར་བའི་བདུན་རྣམས་རང་སར་ཞི་ནས་
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ནི་ཕྱག་བཙལ་བས་རང་
 རྒྱུད་ལ་ཆོགས་ཇོགས་ལ་དེ་ལ་གཞན་ཡིད་རངས་པས་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་ཇོགས་
 ལ་ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཉིད་སྤྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་
 ཆོགས་ཇོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་དཔེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་བྱང་ནས་
 འབྲས་བུ་སྤྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། གཉིས་པ་གྲེ་བག་དུ་བཙལ་བའི་དགོས་པ་ལ་
 གཉིས་སྟེ། ཕྱག་གསུམ་བཙལ་བ་དང་། བཞི་བ་བཙལ་བའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ལ་
 ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་བྱང་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱུ་ཐོབ་པ་དང་རག་གི་སྤྱི་བ་པ་བྱང་ནས་
 འགགས་པ་མེད་པའི་གསུང་ཐོབ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་བྱང་ནས་འཁྲུལ་མེད་ཀྱིས་
 ཐུགས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་མོངས་སྤྱོད་རྒྱན་གྱི་ཐོན་མཉན་ལ་གང་ཟག་བརྗེད་པ་དང་། མོས་པ་ཉིང་
 འཛིན་གྱིས་སྤྱི་བ་པ་འབྲང་བ་དང་། འཕྲེས་པ་ནན་ཉན་གྱིས་ཐོན་དང་སེམས་སྤྱེ་འཕྲེས་
 པ་དང་འཁོར་དང་སྟོན་པ་དབྱེ་ཡི་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱེ་འགགས་མེད་པ་སོ་སོ་ཉིད་ཐེག་

པའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ནི་སྤྲེལ་བྱ་ཡ་རབས་གོང་མ་དང་བྱ་བ་འཇུག་པའི་སྤྲོན་དུ་
རང་དད་པ་ཡིད་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་བྱུག་བཅའ་ནས་འཇུག་པ་ཉེ་སྤྲོན་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལ་
བྱུག་འཆལ་ལོ་ཅེས་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡང་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་སྐབས་འོག་དུ་ཚུད་པས་བར་ཆད་མེད་པར་བཅའ་
བ་དང་ཉན་བཤད་ཀྱི་དགོ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཁ་ཉེན་པོ་བསྐྱུག་ལ་སྐབས་སུ་གསོལ་བ་
བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ཡང་ལྷ་ཉེན་ལ་དབྱ་རྒྱ་མེད་ནས་མི་མཛེས་ལ་ཡོད་ན་མཛེས་པ་
བཞིན་དུ་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་མཛེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དགོས་
པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆེགས་དོན་ལ་ཅལ་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཉྱེ་རྣམས་བར་མི་རྟོག་པ་
དབལ་གྱིས་རྣམས་རྟོག་གི་མཆན་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དབལ་གྱིས་
གཟུངས་འཛིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་དབལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་དང་། ཁོ་
པོ་གཟི་བྱིན་དབལ་གྱིས་དག་བགཤས་ཀྱི་མཆན་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྲོས་
མཆན་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས་གསལ་སོ། རམ་པ་ནི་གཞན་སྣང་དུ་དབྱ་
དང་ཡན་ལག་རྣམས་བར་སྤྲོས་ནས་ཁོ་རམ་གཏུམ་པར་སྣང་བས་སོ། ཁོ་རྒྱལ་ནི་གསུང་
སྐུལ་སྐུ་ལྷ་མོད་ཐོག་པ་ཉྱེ་དག་བགཤས་ལ་སོགས་གསུམ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་གཏུལ་བྱ་དེ་
དག་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ཁ་འབྱིང་ཁ་ནི་ཐུགས་པོན་གྱི་སྐུ་གཙུག་མཆོག་སྐུ་ཉྱེ་བ་མེད་
པའི་ངང་ལས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་དུ་འབྱིང་བ་དང་། ལ་དེ་གཞིར་བཞག་
པ་ལ་བྱུག་སྐྱིབ་པ་བྱུག་པ་དང་འཆལ་ནི་སྤྲོ་གསུམ་གྱིས་བརྟུང་སྤྱོད་པ་དང་དེས་བརྟུང་
འཕྲོད་ཅིང་སྐྱིབ་པ་བྱང་ནས་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པས་ན་མོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་
ལྟར་སྤྲོ་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་མཆན་བྱུག་བསྐྱེད་ནས་སྤྲོ་འཕྲིང་གི་དོན་དུ་ལུས་རྣམས་བར་
བཞག་པ་ལ།

གསང་བ་ནི་བཤད་ཤིན་ནས་རྒྱད་ཅེས་པ་ལ་བཤད་རྒྱུ་དང་བསྐྱུབ་རྒྱུ་གཉིས་ལས་
འདི་བསྐྱུབ་རྒྱུ་ཉྱེ་དེ་ཡང་ཡན་ལག་དང་བསྐྱུས་འཕྲིང་གི་དོན་རྣམས་འཁྲོལ་བས་དང་

དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་སྟོན་པའོ། སྟོན་
 རྒྱུད་མ་ཆད་པ་ངོ་མེས་པའི་ཕྱིར་དཔོན་གསལ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དོན་ཡོད་པའི་དོན་
 ཆེད་དང་། ས་གནས་ལ་ཁྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གནས་དང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་
 སྟོན་ཡོན་ངོ་མེས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཡོན་དང་། ལྟ་སྟོང་ལ་སོགས་ཕྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་དང་
 ། འདུག་སྟོ་མེས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དང་། བསྟན་པ་བཞག་པའི་གནས་དང་བསྐྱུབ་པའི་
 རྟོགས་ངོ་མེས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མ་དང་རྟོགས་མཆེད་དང་གསང་ན་དངོས་བྱུང་སྟེར་
 པའི་ཕྱིར་གསང་པའི་ནན་རྟེན་དང་། བསྐྱུབ་པའི་ཁོག་དོན་མེས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་གོ་
 རིམས་བསྟན་པ་དང་དགུ་ཡིས་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྫོང་འཁྱིར་གིས་དོན་དུ་ཡུས་ནམས་པར་བཞགས་ནས། ད་རྫོང་མའི་དོན་དུ་ཡན་
 ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་ན། དེ་ལ་ཅེས་མདོར་བསྟན་ལ་བསྟགས་ནས་ཉིང་འཛིན་
 ཀྱིས་རྒྱུད་ནས་ཆོག་ཡི་གེའི་དེང་པོ་ཉིད་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་ཡོད་པའི་དོན་
 སྟོན་པ་ཉི་ཡང་བྱ་འཁོར་པའི་མཐའ་ལས་རྒྱལ་ཁོང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་
 བས་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྟ་རྟོག་གིས་སྟོན་ཡུམ་མཛད་པའི་དུས་ལ། ས་བཅུ་དུས་ཅིག་དུ་
 རོན་པས་ས་རྟེག་སྟེང་པ་ཡོངས་དང་བྲལ་བས་ཨེར་སངས་ཅེས་བྱ་སྟེ་གསལ་མཁར་
 རྒྱས་པའི་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་དུས་ལ། རྒྱུད་ཞི་གནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་མོ་སྟེ་ཡི་བྱ་མོ་
 བཟང་ཟ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རིང་བཅུན་ཡེ་གཤེན་གཙུག་
 རུད་སྟེ་ལས་སྟེང་པའི་དུས་སོ། དེ་ལ་སོགས་ཉེ་མཁའ་འཁྱིར་ཐུགས་ཀྱི་གསང་ཡུམ་
 མཛད་ཅུམ་ན། མཁའ་ལ་གདུག་མོ་བ་ག་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། སྟེ་འཁྱོ་སྟོན་པའི་འཕོ་མཛད་
 ཅུམ་ན། རྩ་ཐུགས་རྒྱལ་མོ་སྟོན་པའི་ཡུམ་གཅིག་མ། གནས་བདུད་རྒྱ་དབང་ཐེལ་གྱིས་
 གཞོན་ཅུམ་ན། གནས་ཕྱི་གྲང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་དབང་མོ་ཆེ། གསལ་མཁར་ཞི་བའི་གཙོ་
 མོ་མཛད་ཅུམ་ན། ཐུགས་རྩེ་བྱམས་མ་སྟེ་འཁྱོ་གསོ་པའི་མ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་
 གསུངས་པ་ནི་མཚན་འགྲུར་རོ། །

དཀྱིངས་དང་ཡེ་མེས་ལས་སྟེང་པས་སྟེང་སེམས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་མདོན་དུ་

ཐུར་བ་དང་ཞག་དགུ་པོར་བས་མ་མི་བས་འཆི་མེད་ལུ་དུ་འབར་བའི་རྩ་ཡོད་བས་
གཙུག་བྱུང་། །

ཐོན་ཉིད་དང་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་གཤེན་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་བའི་
གཟུངས་ཡིན་ས་སྤུབ་བས་གསང་བ་ཐེག་པ་དགུའི་དོན་སྤྲུགས་ལ་འདུས་བས་འདུས་
པ་དང་གསུམ་གྱིས་དོན་དུག་དབྱིངས་སུ་སྤུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་ལོ། །

དེས་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་མི་བཟད་པའི་དབལ་དུ་འབར་བའི་བདུད་ལ་དབའ་སྣང་ཐོབ་བས་
སྤྲུག་ལྷ་མོ་དབྱང་འབར་བ་ན་བཞུགས་པའི་མོ་འབར་ལ་རྒྱད། དེས་རྒྱས་པ་ལ་དབང་
ཐོབ་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལ་སོགས་ལ་རྒྱད། རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱད་ཁོ་དང་བྱ་
དང་ཆོ་བོ་གསུམ་དུ་གཞན་ལ་མ་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་རྩ་འབྱུང་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་
དུས་ཉིད་གསལ་ལོ། །

གཤེན་པོ་དེ་བཞིའི་རིང་ལ་ཅེས་བས་དང་རྒྱབ་དངོས་བྱུབ་བསྟེན་པས་པའི་ཚུལ་སྟོན་
ཏེ། དང་པོ་དང་ཚུལ་ནི་མཐོ་ཁྲུང་ལྷང་དབྱལ་མཁར་ཁང་ཁྲུང་ཁ་ཡུག་གི་རུ་མན་ཆོད།
དམའ་ཤེ་ལེ་རྒྱ་སྐར་སུམ་པ་སྤྲང་གི་ཁྲིམ་ཤོད་མན་ཆོད། ལྷོ་དོམ་སྟོ་ནག་པོ་བསྐྱུག་
མས་བྱ་ཁྲུང་ཆུན་ཆོད། བྱང་ལི་ཡུལ་སྤྲང་རིངས་འཇག་མ་སྐྱ་ལེན་པ་ཆུན་ཆོད། ལྷོ་
བྱང་མོན་ཏྲེར་གྱི་ནང་སོ་རུ་བཞི་བོད་ཀྱི་བསྐྱོར་དུ་དར་བ་སྟེ། དེའི་དུན་ཉགས་སུ་པོན་
གྱི་འདུ་གནས་སུམ་བཅུ་ཅ་བདུན་ནོ། དབྱ་རུ་ན་བཅུ་གསུམ་ཏེ། རན་ལམ་རལ་གསུམ་
པོན་གྱི་འདུ་འཆོགས་གནས་དང་དེ་བཞིན་དུ་འདམ་ཤོད་སྤར་ལོ། འཕན་ཡུལ་བྲབ་
དཀར། མོ་བ་ར་བ། རྒྱན་གྱི་བྲག་དམར། ཉས་པོ་ཁྲི་ཐང་། ལྷ་ས་ཡེར་ལ། གནམ་
གྱི་རེ་གད། གནམ་མཆོ་དོ་རིས་ལ། ལྷོ་ས་རོས་ལྷང་གསུམ། ལྷི་ཤོད་ལྷང་། རེ་རྒྱང་ག་
མཐའ་ཁ། མཆོག་གོན་རྒྱལ་ཁང་རོ། གཡོ་རུ་ན་བརྒྱད་སྟེ། ཁོ་ལ་ཁ་བྲུག་གཅིག་སུ་
ཡུལ་ཤིང་ནག་དབྱི་ལྷང་གང་སར། རྒྱང་ཡུལ་མེས་སྤྲ། ཡར་ལྷང་སོགས་ཁ། ལྷི་ཤོད་
ཐང་དམར་དང་། མལ་རྩོ་མཆོ་ཤོད་དང་བརྒྱད་དོ། གཡས་རུ་ན་བདུན་ཏེ། རོག་ཡུག་
ས་ནག་ཤངས་གྱི་ཞོ་ཆལ། བྱུང་གྱི་མཁར་དོང་། ཉ་ནག་རྒྱང་ལྷ། འཇད་གྱི་རྒྱང་འཁོར།

སྒྲ་ཕྱོད་ལྟས། གཙང་གིས་དབྱེར་ཕྱགས། ཟང་ཟང་སྒྲ་བྲག་གོ། རུ་ལག་ན་དགྲ་སྟེ།
 ལྷང་སྟོད་སྒྲ་ག་ཆལ། རྩ་བསྟོར་དེ་རིངས། མཁར་ཆེན་བྲག་དཀར། མཆོ་རས་འིལ་རྩང་།
 གཉན་ཅེ་ཐང་ཤོད། གྲོམ་པ་ཁུལ། རག་ཟ་ཐང་རྒྱལ། མང་དཀར་མདོ་ཕྱག་སྒྲ་ལུལ་གྲང་
 ཐང་ཐོན་ལ་འདྲ་འཆོགས་བྱེད་པའི་གནས་སོ། །

དེ་ནས་ས་ན་ས་ཉགས་སུ་མ་ཙུ་ཙ་བུན། བར་སོ་སུ་མ་ཙུ་ཙ་བུན། མཆོད་རྟེན་སུ་ཙུ་
 ཙ་བུན་ཡོད་དོ། བསྐྱབ་པ་པོ་ནི་བྱལ་པ་མདོན་དུ་ཐོབ་པ་སྟེ་བཞི་བཙུ་ཞེ་བརྒྱད་དང་།
 ཐོན་ཆེན་ཉེར་བཞི་འཕ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་འཆོ་བ་བཙུ། རྟོན་གྱིས་གྲོས་མཆོ་བ་བཙུ། རྒྱ་པོད་
 མཐའ་བསྐྱང་བ་སྟོད་སྟོད་ན་བཙུ་གཅིག་བཙུ་གཅིག་སྟེ་ཞེ་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་
 སོ། མཐུ་པོ་ཆེ་དགྲ་ལས་སོགས་ཅེས་བས་བསོག་ཁོངས་སུ་བྱལ་པའི་གཤེན་དགྲ་
 དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དགྲ་དང་། མཐུ་པོ་ཆེ་དགྲ་བཞུགས་ཏེ། དང་པོ་དགྲ་ནི་རྒྱལ་
 ལུ་ཁྱི་དང་། མོན་ཐོན་ཉ་ར་ཅི་པར་དང་། ཐོན་མོ་སྒྲ་ལེར་དང་། ཨ་རུ་འབྲུག་ཐག་དང་
 ། སད་ནི་ག་བྱ་དང་། ཟེངས་པ་མཐུ་ཆེན་དང་། འད་ཕྱ་ར་ཁྱག་དང་། སྟེ་ཐོག་ཅེ་ཐོག་
 འབྲུལ་གཉིས་དང་། ཐེ་དམར་ཐ་གེ་དང་དགྲའོ། གཉིས་པ་ནི་དཔོན་གསལ་ད་མི་ཐད་ཀེ་
 དང་། ཞང་ཞུང་སྟོང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན། འདི་དབྱ་ཆེན་དང་། ལྷེ་ཆ་མཁར་བྱ་དང་། གྱིམ་
 ཆ་ཆ་རྩྱང་དང་། ཟ་རང་མེ་འབར་དང་། ལྷ་བདག་སྒྲགས་འོ་དང་། དམ་པ་ལྷེ་རིང་དང་།
 ལུ་སྐྱངས་གསལ་ཉང་དང་དགྲའོ། གསུམ་པ་ནི་གངས་རི་སོར་མོས་ཁྱེད་གསལ་པའི་
 འགྲེལ་པའི་མི་ཐོན་སྒྲ་བྱ་དང་། ཅི་ཤིང་རང་སྐྱད་བྱེད་པའི་གྱིམ་བྱ་ལཱ་ཆ་དང་། རྒྱ་
 མཆོ་བས་འདབ་དུ་སྐྱར་བའི་སུམ་པ་སྒྲ་བྱ་དང་། ཉས་པོ་རི་ཁྱི་ཡིས་ཞགས་པས་
 མོའི་ཞག་པ་འདེབས་པའི་ཁྱ་ཐོན་མཆོང་གྲགས་དང་། བུད་སྟོན་དོས་སུ་འགྲེལ་
 པའི་ཞང་ཞུང་སྒྲ་བྱ་དང་། ཡར་ཅང་གེན་ལ་བསྐྱོག་པའི་པ་སྟོར་དོད་དེ་རྒྱལ་བ་དང་།
 རི་རབས་པ་གསེར་བྱེད་པའི་རྒྱང་ཆ་འཕན་སྐྱང་དང་། རྒྱུ་ཅང་གོམ་པས་གཙོད་པའི་
 དཔའ་མོ་སྒྲགས་དཀར་དང་དགྲའོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་འཕགས་གྱི་གཤེན་དུག་བཙུ་ཙ་བུན་ལས་བྱེས་པའི་རྒྱ་པོད་ཁམས་དང་

ཞང་ཞུང་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པར་བརྟན་པ་འཕེལ་ཏེ། དུས་དེ་ཙམ་ན་རྒྱ་གར་ན་ཆོས་ཡོད།
རྒྱ་ནག་ལ་གཙུག་ལག་ཡོད། སྒོམ་གེ་སར་ལ་སྤོང་དཔྱད་ཡོད། བོད་དང་ཞང་ཞུང་ན་
གཡུང་རྒྱུད་པོན་མེན་པ་གང་ཡང་མེད་སྟེ་སྤོང་གཙུག་ལག་གྲང་པོན་ལས་བྱུང་དོ། དུས་
དེ་ཙམ་ན། མི་རྩི་ལྷ་ཡིས་མཛད་པས་དཔལ་མཐོ། ལྷ་སྟོག་གཤེན་གྱིས་བཙས་པས་སྤྱི་
ཆེ་རིང་། ལས་སྤྱོད་དགེ་བར་སྤྱོད་པས་ལས་རྒྱུད་གཙང་། དུས་ཐག་གཞན་ནས་བྱངས་
པས་འཛེག་སྤྱོད་བཟང་། གཙང་རིགས་ལྷ་ཏུ་བརྟན་པས་སྤྱོད་ཀྱོགས་ཆེ། ཆོན་པོ་
ཀྱོས་མཁས་པས་རྒྱལ་སྤིང་གཞི་བརྟན་ཏེ་བཞུགས་སོ།

དུས་དེ་ཙམ་ན་རྒྱལ་གྱི་གོང་ན་གཤེན་བཅུན་པའི་གཅིག་གསུམ་གྱིན་པ་ནི་སྤྱི་ལ་
གཅིག་གྱིན་པ་དབྱུ་སྤྱི་ལ་མ་ཆེ་རྒྱལ་ལ་གྲེག་ཅིང་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་དང་། དར་ལ་མེང་
དཀར་པོའི་འགྱིང་ཐོད་ལ་བྱ་རྒྱལ་ཆོད་ཀྱི་ལྷེམ་པོད་བཅུག་པ་དང་། དབྱི་དཀར་སྐྱར་
དཀར་གྱི་སྤྲག་པ་ལ་སྤྲག་གཞིག་གྲུང་གསུམ་གྱི་ཐོང་ག་བཏང་པ་དང་། གྲལ་གཡས་གྱི་
དང་པོ་ལ་གཤེན་པའི་བདེན། གཡོན་གྱི་དང་པོའི་ཆོན་པའི་གདན། བར་གྱི་གྲུང་ལ་རྩེ་
རྒྱལ་བཅུད་པའི་བདེན་དུ་བྱས་ནས་དམ་པ་པལ་པ་ནི་ལོག་ནས་བཀའ་སྤྱོད་དོ། གསུང་
ལ་གཅིགས་གྱིན་པ་ནི་གཤེན་རག་ཆེག་གསུམ་གྱི་མ་གསུངས་གྱི་བར་དུ་གོང་ནས་
རྒྱལ་པོ་བཀའ་མི་གསོལ། ལོག་ན་ཆོན་པོ་ཀྱོས་མི་འཆལ། གཤེན་སྤྱོད་ཀྱོགས་མ་
ཐུངས་པ་རྒྱལ་ཆོན་སྤྱོད་མི་རོལ་ཁྱོད་མོ། ཐུགས་མཉེས་པའི་གཅིགས་སྤྱོད་ཐུག་
གི་ཐང་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ། བརྟན་ན་རང་འགྱུར་དགྲ་བཅུ་ཆལ་དུ་བྱས་ནས་གཡུང་
རྒྱུད་སྤིང་པའི་པོན་རབ་དུ་དར་ཞིང་གཉན་པར་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་འཁྲུག་ལུགས་ལ་དུས་དེ་ཙམ་ན་ལུག་སྐྱུང་རོ་སྤྲག་ཆལ་མཁར་སྐྱུང་རོ་
ཤམ་པོ་ན་རྒྱལ་གྱི་གྲུམ་ཅས་པས་བཅུད་པོ་ཁྱི་ལྷེ་ཡག་པ་དང་བཅུན་མོ་སྐྱར་ཐ་སྤྱི་རྒྱན་
གཉིས་ལ། སྤྲུམ་ཐེུ་རང་མང་སྤྱི་སྤྱི་ལ་པ་ཞུགས་ཏེ་ཆུ་དགྲའི་བཅུན་ས་
སྤྲུམ་གཅིག་འཁྱུངས་ཏེ། སྤྱི་ཆ་དམར་ལ་དམིག་ཆ་རྒྱུམ་པ། ལག་མཐིལ་གཡས་པ་ན་
སྤྱི་བ་ནག་པོ་ཡོད་པ། ཁ་ནས་གསང་གཙང་དུ་སྤྱི་བ་སྤྲིག་པ་ལ་མོས་ཅིང་གོ་མཆོན་ལ་

དབྱེས་པ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། མའི་རུམ་ནས་འི་རྟགས་སྟེ་དགུ་ལུས་ལ་ཆངས་པ་གཅིག་
 འདུག་ན། སྟེ་གཤེན་པ་སྤྱ་མཆེ་གཅི་ཡིས་མཆན་ཡང་འི་རུམ་བཅན་པོ་བཏགས་སོ།
 དེ་དང་དབས་ཟུམ་བཅུན་མཆོས་པ་ལས་ནམ་གྱི་གྲང་ལ་སྤྱས་བྱ་རྟ་གཡང་གསུམ་གྱི་
 སྟེ་ལ་སྟེ་དང་བ་སྟེ་བྱས་པ་གཅིག་བྱུང་སྟེ་མཆན་ཡང་སྟེ་ཕྱེ་གྲང་རྒྱལ་དུ་བཏགས་སོ། །
 དུས་དེར་རྒྱལ་པོ་དང་གཤེན་པོའི་བར་དུ་སྟུན་འབྲེལ་ཞུགས་ཏེ་ཅེས་པས་གཡུང་དྲུང་གི་
 བོན་རྣམས་གཅིག་ཀྱབ་དུ་ཡང་མོ་བས་ཐང་ཅིག་ཀྱབ་པའི་དུས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཆེ་
 གསུམ་དབང་གིས་མེ་འབར་བ་ལ། རྒྱང་གསུམ་འབྲེལ་མའི་ཤིང་བསྟན་ནས་ཀྱབ་པ་སྟེ།
 རྫོན་པོའི་ལམ་བཅན་བཞེར་མེས་ལྟ་བུ་བ་ན་དེ། རེས་རྒྱལ་བཅད་པོ་ལགས་དབྱེ་ཞུ་
 ཆེས་ནས་ལུས་པོ་རྟུལ་ཏེ་རྟུལ་གྱིས་སྟེ། ཟས་ཞེས་པོ་ཟས་དྲག་ནས་ཀྱུག་པོ། ཤིག་
 འབྲེལ་སྟེ་རྟུལ་ལ་ཞུགས་ནས་སྟེ་པོའི་གཅུག་དུ་སྟོག་ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱང་
 པོ་རད་ན་སི་ཏི་བུ་བ་ན་དེ། གཡུང་དྲུང་བོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པས་ཤེས་པའི་
 དུས་གྲང་མི་འཆི། གཅང་རིགས་གྱི་ལྟ་སྟེ་རྣམས་ནི་ཡང་ལ་དུ་འཐུར་བ་རྟག་དུ་སྟོ་འུར་
 དང་། ཡེ་འཕྲོག་བྱེད། གཤེན་པོ་རྣམས་ནི་དབྱེ་མཐོ་ལ་དེགས་ཆེ། དུས་ད་རྟ་དང་རྒྱལ་
 གཤེན་དོ་མཉམས་ཅན་དུ་གདའ་སྟེ། བམ་ཞིག་སྤྱས་དང་དཔོན་པོའི་རིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་
 བོན་གྱིས་ཁྲིར་བར་མཆིའོ་ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་རྫོན་པོ་ཟིངས་པ་རད་ན་ན་དེ། རེ་ལགས་
 ཀྱུབ་པའི་གཤེན་དགུ་ནི་མངའ་ཐང་དང་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཆེ། མཐུ་པོ་ཆེ་མི་དགུ་ནི་མཐུ་
 དང་རྟུ་འབྲུལ་ཆེ། བོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་རྟུ་འབྲུལ་ཆེ་བས། བོན་
 ལ་ཆབ་གསོལ་བ་བཀའ་མི་ཤེབས་པས་གཤེན་པོ་མཐང་དུ་སྟུག་པའི་བཀའ་མཆིད་
 བཟེ་བར་ཞུ་ཞེས་སྤྲིངས་སོ། །

རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་གཅང་རིགས་གྱི་ལྟ་སྟེ་རྣམས་ནི་ཡང་ལ་དུ་འཐུར་བས་པོ་སྟོལ་
 རང་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངམ་གསུངས་པས། བྱ་ཞ་གནམ་གསལ་ན་དེ་བོན་བསོས་གྱི་
 ལྟ་པོན་སྟོ་བཞི་བསྟན་པར་མ་བཞག་ན། རྒྱལ་པོ་ཡང་སྟེ་མི་རྟག་པའི་ཉེན་ཆེ། རྟེན་དེ་
 ལྟར་ཡང་ཁོས་དེ་འདྲེ་ཡིས་བྱེད་པ་ཅིག་གདའ་བས་བོན་སྟོ་བཞི་སྟོན་པའི་སྟེ་གཤེན་

གཅིག་མེད་ན་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་མ་འཕྲུལ་རྒྱུ་ལྷ་མ་མཁུར་བར་མཆིའོ་ཅེས་སྐྱེངས་སོ། དེར་
 རྒྱལ་པོས་གཤེན་པོ་རྣམས་སྤྱན་རླུང་བསོག་ནས་གསུངས་པས། བ་བ་སྤྱུ་གཤེན་
 རྣམས་གསོན་དང་དབྱེ་ཞུ་ཆེས་ན་ལ་སོགས་པོར་མ་རྣམས་བརྒྱས་ནས་གྲིམ་བྱ་ལན་
 རྩ་དང་གེ་ཁོད་ཐེས་འཕེན་དང་པོན་སྒོ་བཞི་བདག་གིས་སྤྱུ་སྤྱངས་སུ་བཞག་འཆལ།
 བྱི་མ་རྣམས་མོད་རུ་བཞི་ལས་འདས་པ་གཅིག་རུ་གཤེགས་འཆལ་ཅེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་ཆོན་ཆེན་པོས་རང་སངས་ཁོད་རམ་གྲིས་ཞུས་པ། གྲེ་རྩེ་རྒྱལ་བཅད་པོ་ལགས།
 རྟེན་པས་སྒོས་ཁྱར་ལགས་པས་རན་སོངས་གསུམ་དུ་སྒྲེ། དགོ་བ་སྤྱི་ཐུན་ལགས་
 པས་མཐོ་རིས་སྤྲས་ལ་འཛེག ལྷ་བ་ལ་ཆེན་ཆོས་ན་ཉིད་ཏུ་མཛོན་སངས་རྒྱས། ཆོན་
 པོ་སྤྱུ་བ་མངས་ན་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཁུལ་སྒྲེད། རྒྱལ་པོ་ཁེ་སྤྲུལ་ཆེན་རྒྱལ་མིད་དམངས་
 གྲིས་འབྱེར། གཡུང་རྒྱུད་པོན་ལ་སྤྱད་ནས་འདི་དང་བྱི་མར་བདེ། རྩེ་བཅད་པོ་ཡང་
 བཀའ་དེ་མི་གསུང་བ་ཞུ་བས་པས་མ་བཞེད་དོ། །

རྒྱུད་ཡར་སྤྲེལ་ཆེན་ཁོད་སྤྱངས་གྲིས་གསུངས་པས། གྲེ་གཤེན་པོ་ཀུན་གསོན་དང་།
 རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་བ་ལན་གཅིག་ཡིན། གཅམ་བུ་སྤྱུ་བ་ཡང་ཡང་སྤྱུ། ཡུ་པོས་ཁྱེད་རྒྱུད་བ་
 ཞུས་གྲིས་ཁྱེད་རྒྱུད་པོན་པོ་མཁུར་ཏུ་གཤེགས། གྲིམ་བྱ་ལན་ཆ་
 ཡང་མ་བཞུགས་གཤེགས་པར་ཞུ་ཅེས་གསུངས་པས། གྲིམ་བྱ་ན་རེ་རྒྱན་གནམ་ལ་
 སྤྱིན་མ་ཆད་ན་སོས་ཆར་སྤྱིན་ལས་འབྱུང་། རྒྱན་རྩེ་ས་ལ་སྤྲས་ན་བོད་སེར་དཔྱིད་ན་
 ལྷང་། དགོ་བ་ཆེ་འདིར་སྤྱད་ན་དགོ་རྟགས་བྱི་མར་འབྱུངས། ལྷ་པོན་སྒོ་བཞི་དར་ན་
 བཞུན་པའི་སྟོག་འཛིན་པས་བདག་གྲུང་བཞུད་པ་ལེགས་ལྷ་པོན་གྲུང་མ་རུབ་བ་དགོ་
 ཟེར་ནས་མཆིར་མ་ཉན་ནོ། །

བཀའ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པས་བཞུགས་པར་ཐུགས་ལ་མ་བདེ་སྟེ་གཤེགས་པར་གྲོས་
 བྱས་ནས་གས་གྲི་བྱི་བ་མཁུར་དུ་འཆོགས་ཏེ་གྲོས་མཛད་པའི་དུས་སུ། སྤྱེལ་མ་
 ཐུར་གྱི་ཞལ་ནས། མགོ་ལ་དུ་སྤྱེས་མཆེ་སྤེར་ཅན། ཐུར་འབྱུངས་མཆོན་ཐོག་གོད་
 གྲིས་བརྒྱབས། ཟ་མ་མོ་དང་རྒྱལ་འཁོར་ལ། བག་དང་ལྷན་པར་མ་བྱས་ན། གཤེན་

པོ་ཡང་སྐྱོ་སྐྱོངས་པ་བཅིང། བསྟན་པ་ཡང་མེ་ཆུས་འཆལ་བ་སྲིད་བས། བོན་སྡེ་ཆ་
གཅིག་མཁས་པ་གོང་མ་བཞིས་བསྟོམས་ལ་སྟོ་དོམ་སྟོ་ནག་པོར་བསྟན་པ་འདྲག་
དུ་གཤེགས་གཅིག །བོན་སྡེ་ཆ་གཅིག་ཁྱེའུ་བླ་པ་དང་ཁེ་ནན་ཡོ་ཡུས་བསྟོམས་པ།
དབྱས་ཡར་ལུངས་སོག་ཁར་གཤེགས་གཅིག །བོན་སྡེ་ཆ་ཅིག་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷས་དཔྱ་ཆ་
ཁྱེར་མེད་དང་འབངས་ར་སངས་ཁོད་རམ་གྱིས་བསྟོམ་ལ་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷས་འཕྲོག་སྟོམ་
སྟོད་དུ་གཤེགས་ཅིག །ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ལ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོས་དབང་སྐུར་ན་ཉི་ཆེ་
གཟའ་སྐར་ཡང་དར་ཅིག་རུབ་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་མདོ་ཅང་བར་ན་དར་བའི་བོན་རྣམས་
ཀྱང་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དབྱས་སུ་སྦྱེས་པ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཐང་གཅིག་རུབ་པར་འགྱུར་
རོ།

ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐུར་ནས་ཉི་ཆེ་གཟའ་སྐར་རུབ་ཀྱང་འཆར་
བ་བཞིན་དུ་བོན་ཀྱང་དར་བའི་རྒྱལ་གས་སོ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་བདུད་པོ་
ལ་བཏབ་པའི་གཏན་ཆོགས་མཛད་ནས། རྒྱལ་པོ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཁོར་བ་བདུན་གྱིས་
སྐུར་དུ་རྗེ་སོག་འབངས་གྱིས་གཅོད་པའི་རྒྱལ་གས་སོ་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཁོ་སོར་
བ་སར་བསྟན་པའི་གཉེར་ལ་གཤེགས་སོ། གྱིས་བྱ་ལ་བྱིན་པ་ནི་རྒྱ་བོན་ཟང་མའོ།
གསང་བ་བསེན་སྐབ་ལ་སོགས་དཀྱུས་གསལ་ཏེ། བོན་སྡེ་གཞན་མ་རྣམས་གཉེར་ཁ་
སྟམ་བརྒྱུག་བརྒྱུ་འཕ་སྟམ་བརྒྱུ་སོ་བདུན་དུ་སྟམ་ནས། གཤེན་པོ་ལ་ལ་ནི་གཡའ་
རི་དང་གངས་བྲག་ལ་གཤེགས། ལ་ལ་ནི་ནགས་ཁོད་དང་མཆོ་དོ་ལ་གཤེགས། ལ་
ལ་ནི་མུང་ངམ་གྱི་སྟམ་བྱ་ལ་དཔྱ་ཡད་རང་བབས་དང་མཆོ་གཉིང་དོ་ལ་བསྐྱབས་ནས་
བཞུགས། མཁས་པ་བཞི་ནི་རྒྱལ་བླ་སོན་སྟོ་དུག་དང་ལས་སོགས་བཞིན་ནོ། དེར་
རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་ཡོགས་གྱིས་དད་པས་ལོ་ངམ་རྟ་རྟ་འཐབ་རྒྱར་སྟན་ནས་གྱི་དུ་གྲོངས་སོ།
དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྟམ་སྟམ་སྟམ་སྟམ་གྱི་རིང་ལ་བསྟན་པ་དར་ཏེ། གཤུང་རབས་བརྒྱ་
དུག་དུ་དར་བ་ལ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་དབྱས་སུ་སྦྱེས་པ་གི་སྟོང་སྟེ་བཅན་གྱི་རིང་ལ་ཐང་
ཅིག་རུབ་སྟེ་གཉེར་ཁ་གཞན་ན་གསལ་སོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མ་དངོས་བྱུང་བསྐྱེམ་ཚུལ་ལ་དེ་ནས་གཤེན་བསྐྱོམ་ཆེན་གྱིས་ཞང་པོ་
ར་ལྷགས་སྒྲེ་སྒྲོམ་དང་ཁྱ་འཛི་འཛིང་ནག་པ། གཡུང་བྱང་ཞི་རྒྱས་དང་ཁོ་རྒྱས་ཨ་ནི་
འཕགས་ཐག་གི་མཆོད་གཏོར་ཤོག་ཅིག་མ་ཞུས་ནས་མཆོ་རྩས་བྲག་དཀར་ལ་བསྐྱུལ་
བ་མཛད་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོས་ཡུང་བསྐྱེན་ནས་བསྐྱེན་པའི་དངོས་བྱུང་བསྐྱེམ་ཏེ། བྱ་
ཞུ་ཅོག་ལ་མེ་ཉག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་སྟེ་དེ་ལས་ཡུང་བྱ་སྟོན་ནས་མཁའ་གཡུང་བྱང་
གིས་ཞུས་ཏེ་སྟེ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་རིམ་གྱིས་བདག་ལ་རྒྱུད་པའོ། །

སྐབས་འཕྲིན་གྱི་བྱང་ཚུལ་ནི་སྐྱ་མ་ཡེར་མི་ཉི་ལོད་བྱང་དང་ར་རྒྱང་རྫོང་ནས་དངོས་
བྱུང་ཁྲང་བ་མ་སྟོན་སྲིད་འཛིན་ལ་གནང་། དེ་ནས་བྱ་ཞུ་གཉིས་ལ་བརྒྱད་བ་སྟེ་དེ་ལས་
ཡུང་བྱ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་རིམ་གྱི་བདག་ལ་རྒྱུད་པའོ། འདི་ནས་མར་ནི་དོན་
ཆེད་སྟོན་བ་སྟེ་བསྐྱེམ་སྒྱུར་གྱིས་བཤད་ན་སྟོན་སྟེ་ཅེས་པ་གསུམ་ཉིས་པ་ལ་གང་སྟོན་
ན་དོན་ཆེད་སྟེ་དོན་མེད་དུ་མི་གཏང་བ་དང་དུས་ནས་སྟོན་ནས་འདི་ནས་ཏེ་སྤར་བྱང་
ཁྲངས་ཆར་པའི་རྩེས་དང་ཚུལ་རི་ལྟར་ན་རྒྱས་པར་སྟོན་པསོ། ཉ་ལོ་སྤ་ནི་གནའ་དང་
པོ་སྟེ་ཅི་ཡང་ཅེས་པ་སྲིད་བ་སྤན་མ་འདས་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་ངང་ལས། སངས་
རྒྱས་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་འབྱུང་བ་ལཱའི་རུལ་སྤན་འདུས་པས་འོད་
གྱི་འཁོར་ལོར་བྱང་ལ། དེ་དག་དུ་བསྐྱོད་བ་རྒྱང་གི་དལ་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ལ་ཁ་དོག་ནག་
པོ་ལ་སྟེང་ཐོན་ཡུང་དུ་ཆགས་སོ། རྒྱང་དག་དུ་བསྐྱོད་པས་མའི་དལ་དམར་པོ་དལ་
དམར་པོ་རྒྱམ་པོར་ཆགས་ལ། རྒྱ་ཆ་གང་འབབ་པ་ལས་མའི་སྟེང་དུ་སྟོན་པོ་རྒྱམ་པོར་
ཆགས་ཅིང་རྒྱ་གམེར་གྱི་ས་པོན་ཅན་ལས་རུལ་སྤན་དུ་མ་འདུས་པས་འོ་མའི་སྤྲིས་
མ་ཆགས་པ་ལྟར་སའི་དལ་སེར་པོ་རྒྱམ་པོར་ཆགས་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཅེས་
པས་དེ་སྤར་འདུས་པས་དེའི་སྟེང་དུ་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་རི་རབ་རི་བདུན་གྱིང་
བཞི་གྱིང་སྤན་བརྒྱད་དང་ཐུགས་རིས་དང་བཅས་པ་ཆགས་འོང་། རྒྱ་འབྱུང་བ་ལཱའི་
རྒྱ་འབྱུལ་ནི་ནང་བརྒྱད་འོད་གསལ་ལྷ་ལས་བབ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་རང་རང་སྤར་གྱི་ལས་
དང་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྩེ་ལས་སྤུལ་པ་ཏེ། ས་ཡིས་ངོ་མོ་སྤང་བྱང་དུ་བྱས་ལ་རྒྱ་ཡིས་

བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱུད་གིས་འཕེལ་བ་དང་མེ་ཡིས་སྒྲིན་པ་དང་ནམ་མཁམ་གྱི་བྱེས་པ་ལྟར་
 སོ་ལྟ་རྒྱབ་སྟེ་དེའི་རྒྱས་པ་ལས་ལས་དག་པའི་རྒྱས་པ་ལས་སྲིད་རྩེ་འབྲང་དཀར་
 རམ་པ་སང་སོ་འབྲུམ་ཁྱིན་སྒྲོས་རྩེ་བྲང་དཀར་དང་ལྷ་རྩེ་རིང་དཀར་གསུམ་ལ་བྱུང་ཨ།
 དེ་བཞིན་དུ་ལས་མ་དག་པ་དང་སྒྲན་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་དཔྱ་གབ་པ་ལེང་ཐོག་དང་
 བདུད་འགྲན་དེ་ཡ་སོ་དང་འཆ་མས་རྩེ་ཡ་སོ་གསུམ་དང་ལྷ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དང་
 གཉེན་ཅུ་ཅུ་དམིག་དམར་དང་ས་བདག་ལེར་ཆེན་ལྷོར་བ་དང་གསུམ། བགེག་གྱི་ན་ཡ་
 ག་དང་མིན་མ་ཉར་རྒྱ་དང་བྱར་འབྲུང་སོ་སྒྲ་ཡོན་དང་གསུམ་མོ། མི་ནི་མི་རིགས་སྒྱི་
 དང་སྒྲ་མི་དཀར་ཕྱོགས་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དང་། གཤེན་ནི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་ཡང་
 ཉར་གིས་ལྟར་སོ་བྱིའི་འབྲུང་བ་ལྟ་ལས་བྱུང་བའོ། མ་བསྲིད་དགྲ་བསྲིད་པ་ནི་དེ་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་དུག་ལམ་ལྟ་སྒྱི་བ་བཞི་ཁམས་གསུམ་ལས་སོགས་པ་ཡང་འབྲུང་
 ལའི་རྩ་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འབྲུང་རྒྱ་དབང་སོ་རྒྱུན་འཛོམས་པས། སེམས་ཁམས་
 ནི་གསུམ་དུ་འདུས་ཅེས་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། །

དུས་དེར་ཀུན་བཟང་གིས་ཞི་བ་དོན་དུག་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ངང་ལས་
 གནས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲ་གར་རྟེན་གསུམ་ནི་ཞི་བའི་ངང་ལ་གནས། མི་སྒྲ་གཤེན་གསུམ་
 ནི་ལེ་ལོའི་བག་ལ་ཉལ། སྲིད་པ་ནི་རྒྱུད་སྟེལ་བ་དང་ལྷ་དབང་སོ་བྱེད་པ་དང་སྒྲོས་གཞི་
 འདིངས་པ་ལས་ཡེ་ནས་བདེ་བར་གནས་པ་ལས། བདེ་བ་རང་གིས་དགྲ་གས་པ་དེ།
 དག་ཆེ་བ་ལས་སོགས་པ་མཛོང་སྟེ་མགོ་མཐོ་ཅེས་ལས་ཞི་སྤང་གིས་མེ་སྒྲོར་ལས་
 སོགས་ཉམ་སོད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་དང་སྟེ། ཡབ་གཤེན་རབ་ནི་རྩ་འབྲུལ་གཤེན་རབ་གསང་
 འདུས་ཏེ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུབ་པ་སྟེ་གསང་འདུས་དང་སྒྲ་ག་ལས་དམ་ལ་བཅག་ཚུལ་ནི་
 ཕྱི་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་དུ་བྱུང་བས་ནང་དུག་ནམས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་བསྐྱར་ནས་གསང་
 བ་བཟུང་འཛོལ་སེམས་ཉིད་མོལ་བ་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་གནས་གང་དུ་བསྐྱུབ་པ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཅེས་པས་ལ་གང་ན་བསྐྱུབ་ན་གནས་ལ་བྱུད་
 བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གང་དུ་རྒྱས་པ་ནི་གངས་མང་བ་སྟེ་གནས་དང་། དུས་ནི་དོན་

ཆེད་གྱི་རྗེས་སུ་བབ་བ་དང་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཏེ། དེ་ལ་དགྲའི་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་
 པ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟོར་ཏེ། གང་གི་ན་ལ་བ་འབྱུང་ག་ཤིན་ལྟར་ཐུན་དང་།
 ཡུམ་བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་དང་། ག་ཤིན་གསང་བ་འདུས་པ་དང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་
 ལ། གང་དུ་ན་གཡུ་ལྷང་ཤེས་སྟེ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བས་གཡུ་ལྷང་གི་མ་མེད་པ་ཤེས་
 རྟགས་བཀའ་བབ་ལུག་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། ཕྱི་ལྟར་ན་ལོལ་མོ་ལྷང་རིངས་སམ་ལུད་གྱི་གཡུ་
 རི་མོ་ན་ཡོད་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

ནང་ལྟར་ན་ཤེ་ཐུན་ལ་ལྟ་དང་གཞལ་ལས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེར་བསྐྱེད་པས་སོ། གསང་བ་
 ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐོན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པས་སོ། །

དགོས་པ་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ན་ལྟ་ཆེན་པོ་དགྲའི་སྐྱེལ་པ་ཏེ་ཞི་བའི་ལྟ་དགྲུ་མངོན་དུ་མཐོང་
 བ་དང་། བདུད་རྣམས་བཅོམས་ནས་ཅི་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཡང་ཐམས་ཅད་བསྟོར་ཞིང་
 ཞེ་སྤང་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གང་གིས་ནས་གསང་བ་འདུས་པ་གང་དུ་ན་རི་ནག་འཛོམས་པ་སྟེ། ཕྱི་
 ལྟར་བྱང་ཤར་ཅོག་གི་ཁ་ཁྲིར་དང་། བྱང་ལྟར་ལྟག་པའི་བདུད་སྟོང་དང་གསང་བ་ལྟན་
 སྟེས་མ་རིག་རང་གྲོལ་དུ་འོ། དགོས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདུད་གསུམ་རང་
 སེམས་དུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དཔྱའི་རི་ནི་ཕྱི་རི་རབ་གྱི་བྱང་རུབ་ཅོག་གི་ཁ་ཁྲིར་དང་ནང་མཆིན་ཅ་བྱན་
 ལག་དང་གསང་བའི་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། དགོས་པས་ཕྱི་ཡི་དཔྱ་དབང་དུ་བསྐྱེད་
 དང་དཔྱ་ཞགས་དང་འཆོར་བ་དང་གསང་བ་འདོད་ཆགས་གྲོལ་བའོ། །

སྟག་དང་འཁོར་ནི་ཕྱི་གཡའ་གངས་འཚོམས་སྟེ་སྟག་གཟིག་ཡུལ་ནང་འཆོགས་བརྒྱད་
 དུ་འཛིན་པ་ལ་དགོས་པ་ནི་ཕྱི་སྟེ་བརྒྱད་ནང་ཆ་ཡུལ་བརྒྱད་གསང་བ་རིག་པ་བརྒྱད་
 གྲོལ་བའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེ་བླ་མ་སྤངས་པ་ནི་ཕྱི་རི་རབ་བར་རིམ་གསུང་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་
 མིང་སྟན་དང་ནང་མཁལ་ཅ་དང་གསང་བ་འབྲག་དོག་དང་དགོས་པ་ནི་ཕྱི་སྐྱ་གཉེན་
 དང་ནང་འདུ་ཤེས་དང་གསང་བ་འབྲག་དོག་རང་གྲོལ་དུ་འོ། །

རི་མུ་གུམ་ནི་སྒྲག་གཟིགས་གིས་ལུལ་ག་གོན་དང་ནང་མཆོར་ཅ་དང་གསང་བ་གཉི་
 སྒྲག་ལ་དགོས་པ་ལ་ཕྱི་བགེག་དང་ནང་གཟུགས་གསང་བ་གཉི་སྒྲག་རང་གྲོལ་དུ་འོ་
 ལྷ་སྲིན་གྱི་མཆོམས་ནི་ཕྱི་རི་རབ་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་ཅོག་དང་ནང་སྒོག་ཅ་དཀར་དམར་དང་།
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཉིན་མོངས་ཡིད་དེ་དང་མངོས་ཡིད་ལ་དང་། དགོས་པ་ནི་ཕྱི་སྲིན་
 བོ་དང་། ནང་ལུས་སྒོག་གི་གཟུང་འཛིན་དང་། གསང་བ་ཉིན་མོངས་པ་རང་གྲོལ་དུ་འོ་།
 གངས་མཆོ་ནི་ཕྱི་ལ་སྒྲིད་དེ་སྒྲོར་དང་། ནང་སྒྲུབ་པ་གཡས་དཀར་དང་། གཡོན་དམར་
 དང་། གསང་བ་ཅ་ཡི་བཟུང་འཛིན་དང་དགོས་པ་ཕྱི་གཞོན་སྲིན་པོ་མོ་དང་། ནང་ཐིག་
 ལེ་དཀར་དམར་གྱི་འཛིན་པ་དང་། གསང་བ་ལུང་པོ་བདུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་བའོ་།
 བྲག་དམར་ནི་ཕྱི་བསམ་ཡས་གསུངས་པ་འམ་བྲག་དམར་སྒོས་མཐོན་ཏེ་རྒྱ་པོད་
 འཆོམས་དང་ནང་སྒོ་ཅ་གསང་བ་རྒྱལ་ལ་དང་། དགོས་པ་ཕྱི་མི་སྡེ་སྒྲུབ་གསུམ་ནི་
 ལྷས་རན་གྱི་བྱ་ཆེ་ར་ཐིག་དགྲ་དང་། ཡ་མཆོན་གྱི་བྱ་འགམ་པ་བྱ་རིངས་དང་། ཐིག་
 པ་ཐན་གྱི་བྱ་པོར་བ་སྒྲག་ནག་གསུམ་འདུལ་བ་དང་ནང་འདུ་བྱེད་དང་གསང་བ་ར་
 རྒྱལ་ལས་དུག་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་སོ། །

དེ་ནམས་གྱི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་འབྲེལ་བར་གནས་པས་དགྲ་རྒྱུད་དང་གསང་བ་
 འདུས་པས་བསྐྱབ་གནས་དགྲ་ཅེས་བྲལོ། བྲག་ལུག་རོང་ཆེན་ནི་མཆོག་གསང་སྲིན་
 བོ་གདུལ་བའི་དོན་ཏེ་སྒྲོ་བྱུང་སྲིན་པོའི་ལུལ་ལས་དབལ་རོང་དང་། ལྷ་སྒྲུ་མི་གསུམ་གྱི་
 སྒྲག་བསྐལ་གདུལ་བའི་ཕྱིར་མཆོལ་རི་ལས་སོགས་གསུམ་དང་། དབལ་མགོན་དམ་
 ལ་གདགས་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱལ་དང་། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་གྲུང་ཐོ་དང་། འཛེ་
 སྲིན་བྱུར་གསུམ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རི་གསུམ་དང་། ལུ་ལེ་ལས་སོགས་དཔྲུས་ཉིད་ཏེ་
 གསལ་འོ། །

དེ་ནི་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་ལ་བསྐྱན་ཏེ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལ་གང་ན་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྒྲག་གིས་སྒྲོན་ཡོན་ལ། དུས་ནི་དེ་ནི་སྡེ་གནས་ངོས་བཟུང་
 བའི་རྗེས་དང་རྒྱལ་ནི་རྒྱས་པར་སྒྲོན་ཏེ། རྒྱལ་སྒྲིལ་ཡན་ཆོད་བྱུང་ནགས་དུ་མ་ནི་

མཆོག་ཐུན་མོངས་གངས་མང་པ་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་དབབ་ལས་སོགས་ནི་རྩ་འཁྲུལ་དང་
རྩོམ་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་ཡིད་བཞིན་ཡོ་བྱེད་དང་སྤྲེལ་ཆེ་དང་སྟོབས་དང་མཆོག་
ནི་བསོགས་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། དེ་མན་ཆོད་མཆོག་ཐུན་མོང་ཅི་རིགས་སུ་བཅིངོ། །

མ་བརྒྱབས་པའི་སྟོན་ལ་སྟོན་དང་བར་ནི་སྤར་བཤད་དང་འབྲེལ་མ་མར་གྲང་འདི་
བརྒྱབ་དགོས་པས་ལྷ་མི་འཁོར་བས་མཐུ་ཆུང་བ་དང་དེས་གཤེན་ལ་དབང་བརྒྱར་
བས་ཞན་ཅིང་བར་ཆད་མང་པ་དང་དགྲ་བགེགས་སྤྲུག་ཏེ་དར་བས་ན། བརྒྱབ་པ་སྟེ་
བཅོ་བརྒྱད་དང་བསྟེན་པ་སྟེ་དགྲ་དང་མི་འབྲེལ་ཏེ་ལྷ་སྟོན་ལ་སོགས་བརྒྱལ་བ་དེར་སོ་
ཉ་ལས་སོགས་སོ། །

ད་ནི་བཀའ་རྒྱུད་གང་ལས་བརྒྱུས་པ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཅེས་པ་གསུམ་པས་གང་ན་སྟོན་ལས་
སོགས་ངོ་མེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་དུས་ནི་སྟོན་ཡོན་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དང་། ཆུ་པ་ནི་
དེ་ལ་ཅེས་པ་ཏེ་བརྒྱུས་པ་ཅེས་པ་ཡང་གསུམ་ལས་གང་ན་གསང་བའི་ཁོ་བརྒྱབ་ཅེས་
ཁ་བསྐང་ལ་གང་ལས་ན་གཤུང་བྱང་ལས་སོགས་ཏེ་ལྷ་བ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས་
སོགས་བྱུག་དང་དགོས་པ་ནི་ལྷ་བ་ལས་སོགས་པ་བྱུག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་འབྲས་བྱ་
དབྱིངས་སུ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུས་སོ། དེ་གང་ཞེན་ལ་ལན་རང་ངོ་རང་དག་ལ་བརྒྱུས་སོ་
ཞེས་སྟེ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ན་གསང་བའི་ཁོ་བརྒྱབ་ལ། གང་ལས་ན་ལྷ་བ་སྟེ་སྟེ་
བྱ་བརྒྱབས་ཀྱི་གཅོད་པ་རྒྱང་ཆེན་དང་འགྱུར་བ་མེད་པ་གཤུང་བྱང་དང་དམ་མེད་ལས་
སོགས་ལ་གསང་བས་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས་ལ། དགོས་པ་ནི་གང་ལ་བྱ་ཡང་
ཉམ་མི་ང་བ་ནི་མེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟོས་
དང་བྲལ་བའི་སོན་སྤྱར་བརྟ་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་གསལ་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། དེས་དགོས་པ་ནི་ལྷ་དགོངས་དེ་ལྷ་བྱ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་
བ་དེས་ཁོག་འབྲུབས་པ་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །ཡང་གང་ན་
ཁོ་སྤྱབ་ལ་གང་ལས་ན་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་བྲ་བ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་པ་མ་འགག་པ་སྤྲ་ཆོགས་ལམ་
དུ་སྟོང་པའི་རྒྱུད་དང་། དགོས་པ་ནི་ནམས་པར་དག་པ་སྟེ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་

བའི་སྤྱད་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་མ་འགག་བའི་ཐབས་སྣ་ཆོག་གས་སུ་སྤྱད་པ་དོན་དམ་དམིགས་
 བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། དེས་མི་ལུས་ལས་ཡེ་ཤེས་སྣ་རུ་བསྐྱར་བ་དེའི་གོང་
 བ་གཞན་མེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། ཡང་ཁོ་བསྐྱབ་འདི་དབུ་མོ་ཤ་ཟན་མ་རྣམས་དམ་
 ལ་འདོགས་པ་དང་ཐུན་ཅིང་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཐིག་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་འབྲུབ་
 བའི་རྒྱད་དང་། དགོས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབས་སུ་བསྐྱེན་བསྐྱབ་མཆོང་དང་རྣམས་གྱིས་
 རང་གཞན་གྱིས་དོན་མཐར་ཐིན་ཅིང་དོན་དམ་དུ་རྩོམ་བསྐྱབ་དང་བྲལ་བའི་དོན་མི་
 དམིགས་པར་རྒྱས་བཏབ་པས་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པ་དང་། དེས་ཐམས་ཤེས་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་
 བའི་འཁྲིན་ལས་གྱི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའོ། །

ཡང་ཁོ་བསྐྱབས་གྱི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་དོན་གསང་ནས་བསྐྱབ་པས་འགྲུ་ཡ་ལ་སྤྲུགས་
 གྱི་སྤྲུག་དམ་ཆོག་གིས་འདོན་བའི་རྒྱད་དང་། དགོས་པ་ནི་དོན་དམ་དུ་སྒྲུང་དོར་
 མེད་པའི་ཡེ་བསྐྱར་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་མི་འཆོལ་བ་ནི་མ་རྣམས་པར་
 སྤང་ཞིང་ཡེ་བསྐྱར་གྱི་དོན་འབྲུབ་པའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའོ། ཡང་ཁོ་བསྐྱབ་འདི་
 གསང་བའི་དོན་དགྲུ་འཕར་བ་སྟེ་དགྲུ་དགྲུ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གིས་དོན་དམ་སྟོན་
 ཅིང་སྤྱི་བྲུབ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བྲུབ་པའི་རྒྱད་དང་། དགོས་པ་ནི་སེམས་ནི་
 འབྲུ་བའི་བྲན་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པ་སེམས་ཉིད་ནི་དོན་དམ་དུ་རྫོགས་
 རིམ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གྱི་
 དོན་མདོན་དུ་སྤྱར་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་འདས་གྱིས་རྟོགས་པ་འཆར་བས་རྟོགས་
 པ་རྒྱུད་མི་བྲལ་སེམས་ཉིད་མོན་ཉིད་ཉག་གཅིག་དུ་བྲུབ་པའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའོ། །

ཡང་ཁོ་བསྐྱབ་འདི་གསང་ཞགས་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་དོན་ཡིན་ལ་ཐབས་ཞགས་ཏེ་
 ཐབས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་མཆོག་ཐུན་མོངས་གི་དངོས་བྲུབ་གཉིས་འཆོར་བ་
 མེད་པར་འབྲུབ་པར་ཞགས་ལ་བཏབས་པ་ཏེ་བ་ག་ཡུལ་གྱི་རྒྱད་དང་། དགོས་པ་ནི་
 བདེན་པ་གཉིས་སུ་འབྲུགས་པ་ཏེ་ཀུན་རྫོབས་སུ་འདི་ཡི་དངོས་བྲུབ་ཏེ་ཐུན་མོངས་
 འབྲུབ་ཅིང་དོན་དམ་དུ་སྤྱི་མའི་དངོས་བྲུབ་སྟེ་མཆོག་འབྲུབ་མ་དངོས་བྲུབ་གཉིས་པོ་

དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དོན་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་བརྟུས་སོ། །
 ད་ནི་ཐེག་པའི་བཞེད་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཅེས་པས་གང་ན་འདུག་སྟོང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 ཐེག་པའི་བཞེད་དང་། དུས་ནི་བཟའ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེས་སྙེད་དང་། ཚུལ་ནི་རྒྱས་པར་སྟོན་
 པའོ། །གསང་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་གཉིས་ཀའི་དོན་འབྲུབ་བ་དང་ཟབ་སྟེ་
 ཐེག་དགའི་དོན་འབྲུབ་ཞིང་འདིས་ཁྱོལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཅན་འདན་གྱི་སྤྱང་པོ་གཅིག་
 ལ་ཞ་ལག་བརྒྱད་འདུས་ལ་དེ་སྟུ་གཉན་དག་པོ་གཅིག་གིས་བདག་བྱས་པས་གཉན་
 ལ། ཡལ་ག་ཅ་བ་ལ་ཐུག་པས་ཟབ་བ་དང་། རྩེ་གཅིག་ལ་འབངས་དང་དཔའ་ཅལ་ཅན་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་ན་རྩེ་ལ་སྟུས་གནོད་མི་རུས་པས་གཉན་ལ་སྟུས་མི་དག་བ་ཟབ་བ་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འོག་མ་བརྒྱད་འདུས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་ཕྱི་མའི་དོན་འབྲུབ་
 ལ་འོག་མས་འདི་དོན་འབྲུབ་བའམ་འོག་མ་བརྒྱད་ཐེག་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ་དོན་འབྲུབ་
 པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཉིད་ཀྱང་འོག་མ་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བས་གཉན་ལ་འོག་མ་བརྒྱད་
 ཀྱང་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་པས་ཟབ་པའོ། །

ཡང་ན་སྟེ་བྱང་བ་ཏེ་སྟེ་བ་མེད་ལ་ཚུབ་སྟེ་འགགས་པ་མེད་དེ་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་
 སེམས་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི་སྟོང་ལྟོན་
 ཡིད་ཤེས་ཀྱན་གཞི་སྟེ་བརྒྱད་ནི་རོལ་བ་འཆར་བས་བསྟོར་བ་ཏེ། དེ་ཡུལ་སྟོང་གས་
 ལ་གཙོད་བ་དང་རིགས་མ་ཐུན་བསྟེད་པས་ཐུགས་དང་རྩེ་འབྲུལ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་
 སེམས་ཉིད་གཤེས་ཀྱིས་འདུག་ཚུལ་རྟོགས་པའི་དུས་སྟེ་སེམས་འབྲུང་ཆོགས་བརྒྱད་
 རྣམས་ཁོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་འཆར་བས་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་མངའ་བདག་ཞེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་
 དུ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེག་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་འདུས་པའི་འདི་ཕྱིར་གཉིས་སྟེ་དངོས་བྱུང་
 གཉིས་བྱུང་པའོ། །

དེ་ཅི་ཕྱིར་ཏེ་འདུས་ཚུལ་གང་ཞེ་ན་སེམས་ཉིད་ཡེ་མ་བྱུང་སྟེ་ཡེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མ་
 བྲལ་བས་མ་སྟེས་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པ་དེ་སྟེ་
 བུའི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་རྒྱལ་གྱིས་ཟུར་ཏྲུང་སྟེ་སྤྱངས་བྱས་པས་ཁྱད་པར་ཆེན་

པོར་གྱུར་གཏོགས་པ་དང་སོ་སོ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་པ་དོར་ནས་རི་མཐོ་ལ་དཔེན་
 སར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཐེག་ལེ་དགུ་བས་ཟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་
 བྱས་པས་ཡི་གས་ཤིང་། ཡལ་གསལ་ཆ་དང་ཡུམ་སྤོང་ཆ་གདུལ་བྱ་ལ་སྟེ་ཡལ་ཡུམ་
 བསྐྱེད་ན་ལྷག་པ་སྟེ་རོལ་པའི་ཐེག་ལེ་སྟོས་བསྐྱ་སྟེ་ཆོགས་བསྟོམ་པ་སྟེ་འོད་ཟེར་
 འཁྲིལ་བ་ལྟར་དང་། ཅ་བ་ལྟ་དང་ཡན་ལག་འབྱམ་ལས་སོགས་ལྟན་པ་འགྲུལ་ལྟར་
 དང་། ལས་དགེ་ཐེག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་བས་བདེ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐེག་པ་
 ལྷག་བསྐྱེད་པར་གཏན་ལ་པལ་ནས་ཐེག་པ་སྟོམ་ཅིང་བཤགས་པ་དང་དགེ་བ་
 སྟེ་ལ་ཅིང་སྤྱིལ་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ་ལས་བཞི་རྒྱན་ལྟ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་ཆེ་འདས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བ་ནས་བྱངས་པ་དང་རྒྱགས་བཟུང་སྟེ་མཐོ་རིས་ཐར་ལས་
 དང་པ་སྟེ་ཉི་ཟེར་དང་། དཔལ་མོ་ནམས་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྟོན་བྱ་མོ་ལས་སོགས་ནམས་
 སོག་ནས་བྱང་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ནི་ལས་ཐེག་ལྟར་དང་། ལྷ་ལ་ཡོན་དབུལ་ལས་སོགས་དང་
 ལྷ་གཡང་ལས་སོགས་པ་ནི་མཁའ་སྤྱོད་དང་ལྷ་ཆེ་དབང་བསྐྱབ་དང་། ལྷ་རྟགས་ནི་ཆེ་
 སྟེ་དངོས་དང་རྒྱུད་སྟེ་མི་ལས་ལས་སོགས་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལྟར་ངེས་དོན་གྱིས་
 བསྟན་ནོ། །

ད་ནི་སྟོབ་མ་གྲོགས་མཆེད་ལ་ཡང་སྟོན་སྟེ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ན་བསྟན་པ་
 གཞག་པའི་གནས་ཤིས་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་མ་དང་བསྐྱབ་པའི་དངོས་བྱུང་སྐྱར་པའི་ཕྱིར་
 གྲོགས་མཆེད་སྟོན་པ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ལྟན་པ་ནམས་ནི་བསྟན་པ་གཞག་པའི་གནས་།
 གཞག་པའི་གནས་ནི་གནས་སྐབས་དགེ་བའི་གྲོགས་ཅེས་རྒྱུད་ལས་དང་། དུས་
 ནི་ཐེག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་ལ་ཚུལ་ནི་རྒྱས་པར་སྟོན་པའོ། དེ་གང་ཞེན་སྟེ་བྱིས་
 ལེན་དང་རང་ངོ་རང་དག་ལ་སྟོབས་ལྟན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ་ཆོག་པོར་ནི་ཆོག་
 གཙོར་མི་བྱེད་པར་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ་གཞན་སྤངས་ཏེ། ཆེ་འདིའི་ཆེད་དང་ཁེ་
 གསལ་ལས་སོགས་སྤངས་ཏེ་སྤར་སྤངས་པའི་ལས་སད་པ་སྟེ་གྲོགས་མཆེད་ཀྱི་ན་
 གྱིས་བཀྱུར་པའི་འོས་ཡིན་པ་དང་། བདེན་ཆོག་ནི་བྱང་པོར་སྤྱོད་ཁས་སྤངས་ལས་

མི་འགྲུར་ཅིང་སྒྲ་མའི་བཀའ་ཉན་བསྐྱར་བའི་དམ་ལ་མི་འདའ་བ་དེ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་
 མ་སྟེ་གདམས་བ་ཟབ་མེའི་སྒྲོ་དང་། འཁོར་བཟང་ཉེ་བུ་སྒྲོ་བ་ལས་སོགས་མང་ལ་
 བཟང་བ་དང་གདུལ་བུ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་པ་འཁྲོ་བ་མང་པོས་ཁྱར་བ་སྟེ་བསྟན་
 བ་རྒྱས་ཅིང་འཕེལ་བས་འབྲེལ་བ་རྒྱན་དང་། གཤེས་བཟང་བ་ནི་རང་རྒྱུད་བཟང་ལ་
 འཁྱོར་བ་ཆེ་ཞིང་མེར་སྤྲུལ་སྟེ་སྒྲ་མ་དང་ཁྲོགས་དང་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
 སྟེ་ཡོན་བདག་ཉེ་རྒྱ་གཉོང་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་ཡང་དམ་ཆེག་ལ་གཙོར་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྲོ་
 གཉན་སྤྱབ་བ་དང་། སྒྲོ་བུ་སྟེ་རང་ཁ་མར་སྤྲུལ་བ་དང་རང་མཐོང་སྟེ་ཡོན་ཉན་དུམ་བུ་
 བེ་ལས་ཡང་བརྒྱུ་མ་སེམས་ཆེ་བ་དང་གཤམ་གྱི་སྒྲོ་བུ་དང་མན་ངག་ལ་གཙོགས་
 སྤྱོད་མི་བྱེད་པས་ཤོད་མས་འདེབས་བ་དང་། སྤྱོད་བུ་ནི་ཆེག་མང་ཞིང་གསང་མི་སྤྱབ་བ་
 ལས་སོགས་བ་དང་། རིགས་ངན་ཉེ་ཉེ་བ་ཤན་བ་ལས་སོགས་དང་སྤྱོད་བ་ཉེ་དོན་མི་
 གོ་བ་དང་ཁོ་བྱང་སྟེ་ཁོང་ངན་གདུག་ཆེ་ཞིང་བག་དང་མི་ལྡན་ནོང་པའོ། །

ཁྲོགས་མཆེད་ནི་རྒྱུད་ལས་རང་སེམས་རང་གིས་མཐོང་ན་སྒྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་ཁྲོགས།
 འབྱུང་བ་རྒྱ་མི་འཁྲུག་ན་འཁོར་བ་ཟས་ཀྱི་ཁྲོགས། བསྐྱབས་བ་རྒྱུད་མི་གསན་ན་སྒྲོ་དང་
 ལྡན་སྒྲོ་བ་མའི་ཁྲོགས། ཐུགས་ཉེ་མཆོད་དང་ལྡན་ན་ཆོད་ལྡན་གསང་བའི་ཁྲོགས།
 མཆོད་ལྡན་དགེ་ལ་བཙོན་ན་སྤྲུལ་ཆེད་འདུན་པའི་ཁྲོགས་ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱུངས་
 སེ་སྟེ་ན་སོ་ཡང་དང་། མི་ཅ་སྟེ་བུ་པོ་དང་། ཡོ་སེ་སྟེ་ཆན་བ་དང་། ཅ་མེད་སྟེ་བུ་མོ་
 ཞེས་བུ། ཉུགས་ནི་དཔྱུས་ཉིད་དུ་གསལ་བས་མ་བཟོལ་ལོ། །

དེ་ནི་གསང་བའི་ནན་ཉན་ལ་སྟོན་ཉེ་ཅེས་བ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ན་ལྷ་ཡ་བའི་ནན་
 ཉན་ཉེ་གསང་སྤྱོད་གསང་ནས་བསྐྱབས་ནས་དངོས་བྱུང་སྤྱུང་བའི་དོན་དང་། དུས་
 བེ་སྒྲོ་བ་མ་དང་ཁྲོགས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱུང་། ཚུལ་གྱི་རྒྱས་བར་སྟོན་པའོ། །

རྒྱ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་སྟེ་གདུང་བ་ནི་མོ་རིགས་བུ་ལ་གདུང་བར་འགྲུར་ཅེས་
 སྤྱོད་ལས་གསུངས་བ་དང་གསང་བ་ན་དམ་མེད་ལས་སོགས་པའོ། རམ་བ་གཙན་
 གཙན་རམ་བ་སྟེ་མི་ཆོད་རམ་བ་ལས་སོགས་སྒྲོང་སྟེ་ཞེ་སྤང་ཅད་ནས་བཅད་ནས་

བཅད་པ་དང་ལས་མཁན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་རྩལ་བའི་རྩལ་ནི་རྟག་དུ་སྤངས་
འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ནི་རྟག་དུ་དོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

འབྲུ་དགུ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་ལ་ཡུ་ཉིས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱོང་བ་
དང་། འབྲུ་གསུམ་ནི་ནས་ནག་ཉིལ་ནག་སྒན་ནག་གསུམ་ཡིང་གའི་རྒྱད་ལས་ཐེག་
དང་། ཡོ་བྱེད་དགུ་ནི་ཕྱི་མཆོད་པ་བརྒྱད་སྒྲན་མཆོད་དང་དགུ། བད་ལྷ་མོ་བརྒྱད་བྱང་
སེམས་དཀར་དམར་དང་དགུ། གསང་བ་བརྒྱང་འཛིན་གཉིས་མེད་བརྒྱད་རྟོགས་པ་
སེམས་དང་དགུ་འཕ། མེ་རྩ་མ་ཆང་དཀར་གསུམ་ཤིང་འཆོ་བ་དངོས་བྱུང་ཅེས་པ་འབྲུ་
དང་དགུ་ཅེས་གྲང་གསུངས་སོ། །

དེས་ཀྱི་དཔེ་དེ་འབྱུར་ལ་ལ་ལས་ཡོ་བྱེད་རྒྱ་ཅེས་པ་ཡང་ཡོད་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཟའ་བ་
ཟས། བལོན་པ་གོས། མཆོད་པ་ཐུད། སྤྱད་པ་མེ་རྩའི་ཡོ་བྱེད་ཅེས་མི་ལུས་བསམ་
ལེགས་དང་། རྒྱ་གསུམ་རྒྱེན་བཞི་དག་པ་སྤྱི་དང་འཆོ་བ་རྣམས་བར་དག་པ་གཤེན་
དང་། སྤྱང་སྟེལ་རྣམ་བར་དག་པ་ལྷའི་ཡོ་བྱེད་ཅེས་ཤི་དབྱ་ཆེན་གསུངས་སོ། རྒྱེན་
བཞི་ནི་དཔོན་གསལ་མོས་འདུན་དད་པའི་དང་། མཆོན་ལྷན་ཀུན་འཆོགས་གནས་
དང་། རྒྱལ་ཐེབས་མོས་འདུན་བཙོན་འབྲུས་དང་། དད་མོས་མཆེད་གྲོགས་ཞིང་གི་རྒྱེན་
དང་བཞི་ལ་ཤི་དབྱ་ཆེས་གསུངས་སོ། ཡང་ན་དབྱའ་བརྒྱུག་མཆོན། བད་བརྒྱུག་
སྒྲན། གདོན་བརྒྱུག་ཡས། འཆོ་བ་ཟས་ཀྱི་རྒྱེན་དང་བཞི་ལ་བྱུང་བས་གསུངས་སོ། །

རྟོན་དུག་ནི་ཕྱི་ལྟར་ཕྱི་རྟོན་ལྷ་མདའ་ལས་སོགས་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་དང་དུག་གསལ་
ཡང་ན་མདའ་ལས་སོགས་ལྷ་དབང་མདུང་དང་དུག་གོ། བད་ལྷར་བྱམ་པ་དང་། བྱར་
པ་སྤར་ཤད་དང་། རལ་གྱི་མེ་ལོང་དང་། ལྷགས་ཀྱས་མདའ་དར་བྱང་བྱ་སྟེ་དུག་གསལ་
ཡང་ནས་བྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཅིས་ནས་བྱམ་པ་དང་། རྒྱ་དང་འོ་མ་ཁ་རྒྱན། འགུལ་
ཆེངས་གཞུངས་ཐག །བྱམ་རྩས་གཞན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བས་དུག་དུ་གསུངས་
སོ། །

གསང་བ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུག་གོ། །འབྲས་བྱ་ལ་འདི་ཡི་ཐུན་མོངས་དང་ཕྱི་མའི་

ནི་མཆོག་གི་འབྲས་བུའོ། དུས་ལ་སྐྱུ་ཕྱེད་པག་སྐྱུ་ལ་བཞི་དང་འག་པོ་ཐ་ཆུང་བཞི་
དང་། ཞག་བསྐྱུ་བས་གངས་གསང་སྟེ་ཉ་སྟོང་ལས་སོགས་དང་། གཟའ་སྐྱར་དར་ལ་
བཟང་བ་དང་འག་པོ་ཆུབ་པ་དང་། ཉི་ཆོད་ནམ་ཆོད་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་པོ་ཉ་འག་
ལས་ཀྱིས་དུས་ཉེ་ཉིད་གསུམ་མཆོན་གསུམ་མོ། །

གནས་ལ་ཕྱོགས་འཆོམས་མ་འཆུགས་པ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའོ། ལས་ནི་འག་
པོས་ཆར་གཅོད་པ་དང་། ཞི་བས་སྤྲོ་གོང་། རྟེན་སྟོང་པ་དང་། རོ་མཆར་བ་དབང་གིས་
སྟོན་པ་དང་། མ་ཕྱོགས་པ་རྒྱས་པ་སྟེ་ཆེ་འདས་བྲངས་པ་སྟེ་རང་གིས་མ་ཕྱོགས་པས་
སོ། ཉགས་ལ་དངོས་ནི་རབ་ཉེ་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་པ་དང་། འཕྲིང་གི་སྤྲོ་སྟོན་པ་ནི་
ཞེས་པ་རོ་བདའ་བ་དང་། ཐ་མ་ནི་མི་མཆོན་བཟང་པོ་དང་། བྲ་ཉགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་
དང་གཞན་ལ་དབབ་པ་དང་དབང་གི་དབྱའ་བགོགས་ལས་སོགས་འདུས་མ་འདུས་ཉེ་
རྒྱས་པར་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལས་སྟོན་ནོ། །

ཇས་ལ་ཆས་སུ་བྱ་བ་ནི་བྱ་བར་མོག་ཕྱོག་ལྷས་བརྒྱན། གཤེན་རབ་མི་རུབ་
དབྱའི་ཆས། ལྷ་དང་གཉིས་མེད་དབྱ་ལ་བརྟེན། གཡང་བཞི་དབྱའ་བྱ་གས་མ་ཐུལ།
འཕྱར་གོས་དབང་ཆས་ལུས་ལ་བགོན། གཅོང་ལྷམ་སྤྲོ་ཆེངས་སྤྲོ་བརྒྱན་གསུལ།
མཛེས་བཟིན་རྒྱན་དུ་སྤྲོ་ལ་སྤྲོས་ཅས་རྒྱུད་དང་། བྱུག་ཆ་ནི་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
སོགས་པ་ཉེ་གཡུང་བྱུང་འཁོར་ལོ་པད་མ་གཉེར། ལྷགས་རྗེ་རིགས་ཀྱིས་བྱུག་མཆོན་
ཇས། ལྷགས་བྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྤྲོ་ག་འབྲངས། དབང་བསྐྱུད་འགྲུགས་འཕེན་བྱུག་
མཆོན་ཇས། མར་མེ་རྩ་གཤའ་སྤོས་ཀྱི་ནི། བདུད་ཅི་རེག་བྱ་མ་ཉིག་པོན། རིན་ཆེན་
རྒྱུད་བསྐྱུལ་བྱུག་མཆོན་ཇས། དུག་ཁག་མདའ་དུག་ཉུངས་ཕྱར་མཆོ། ལོག་པའི་སྟོབས་
བཞིག་བྱུག་མཆོན་ཇས་ཅས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལ་ཁོད་ལུས་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ལས་སོགས་ཉེ། མཆོན་ལྷན་ཁོད་ལུས་
གཟུང་མ་ལུམ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་བར་སྤྱད། ཅ་པའི་དམ་ཇས་བདུད་ཅི་ལྷ། ལྷ་
བ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་བརྒྱད། མཆོད་དང་སྤྱད་པའི་ཡོ་བྱེད་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་

རོལ་བར་སྤྱད། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་ཞལ་ཟས་རྣམས། ཟད་མེད་གཤུང་བྱང་ལང་ཆོར་
 སྤྱད་ཅེས་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། ། བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་གསེར་གཤུ་ནས་འབྲས་རིན་
 ཆེན་བདད། ལྷ་གསལ་རྟེན་གྱི་རྩས་སྤྱ་བསག་ ཅེས་གསུངས་པས་སྤྱི་རྟེན་ནང་བརྟེན་
 གསང་བ་འཁོར་ལོ་བྱུག་གོ། །མཆོད་པ་ནི་མར་མེ་ཅེས་གོང་ལྟར་སྤྱི་རྣམས་བརྒྱད།
 ནང་ཤ་ཁྲག་རྩས་པ། གསང་བ་བདུད་ཅི་སྤྲོད་དབལ་གཏོར་ལས་སོགས་བ་དག་གོ།
 དངོས་གྲུབ་ནི་མེ་རྒྱ་ཤ་ཆང་དཀར་གསུམ་ཤིང་། འཆོ་བ་དངོས་གྲུབ་རྩས་སྤྱ་བ་སོག་
 ཅེས་པ་ཐེག་ལེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །

དམ་ཆེག་ལ་བཅའ་བ་ནི་དཔོན་གསལ་དང་ཁྲོགས་དང་གནས་རྩས་ལས་སོགས་
 སམ། བཅའ་བར་བྱས་ནས་རྩ་བ་ཡན་ལག་གིས་དམ་ཆེག་མིག་སྤྱོད་སྤྱོག་ལྟར་བཅའ་
 བ་དང་། བསྐྱེ་བ་ནི་བསྐྱེ་བསྐྱེན་བྱས་ནས་གཞུང་བཞིན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཉམས་བ་དང་།
 འགལ་བ་འཁྱིལ་གོ་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་པ་ནི་དམ་མེད་ལ་གསང་ཞིང་བཤགས་
 པའོ། དབྱ་བཤགས་ལ་དོན་ཆེད་ནི་འདི་འདུལ་འདི་བྱེད་བྱ་བ་དང་། དབང་དུ་འདུས་
 པའི་ལས་ནི་བཅེང་བ་དགྲག་ལས་སོགས་དང་། འདུས་མ་འདུས་ཀྱི་རྟགས་ཤིང་གྲང་
 གསང་བའོ། །

དཀྱིལ་ས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟོན་བ་ཏེ། སྟོན་སྟེ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ན་འཕྲིན་ལས་
 ཟབ་མོ་སྟེ་རྟོག་པར་དཀར་ཞིང་རིག་པར་དཀོན་དེ་བསྐྱབ་པས་འབྲས་བྱ་རྒྱད་མི་ཟ་བར་
 ཐོབ་པའི་གོ་རིམ་ས་སྟོན་བ་དང་། དུས་ནི་གསང་བའི་རྩས་སྤྱ་དང་རྒྱལ་ནི་རྒྱས་པར་
 བཤད་བ་དང་འབྲེལ་པའོ། །

དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་བསྟེན་བ་ཐོག་མར་སྟོན་བ་དང་། དེ་ནས་ཁྲོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་དང་། རི་མཐོ་བ་རྩེ་མོ་བྱང་རྒྱལ་དུ་སོང་བ་དང་ས་གཅོང་སྟེ་ནལ་མཁོན་ལས་སོགས་
 གྱིས་མ་གོས་བ་དང་། ས་ཡུལ་རྟགས་ཅན་ནི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་དང་ལྷན་བ་དང་ལྷ་འདྲེ་
 ནི་བྲག་པོ་གནས་བ་དང་། རྩས་དགོས་སོ་འཆལ་ལ་བསོག་བ་དང་། བྱད་ནི་སྤྱགས་

དམ་མི་བསྟེལ་བའི་གཏའ་རུ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གནས་གསར་
བ་ཀྱན་སྒྲུང་བྱུང་བ་ལྟར་ས་ཚོག་རྒྱས་བར་བྱ་ཞིང་རྟིང་བ་ལ་མཆོད་གཏོར་ཆ་གཅིག་
ཙམ་ལ་བརྟེན་ནོ། །

ལྷ་འདྲེ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་སྤྱད་ཆེ་ཤས་ནི་མཁའ་སྐྱོང་ཐར་སྤྱད་སྟེ་སེལ་དུ་དབྱེ་བ་དང་བྱ་ལ་
ཚུང་ཤས་འབྱུང་བས་དྲག་པོ་བསྐྱབས་སྐྱོང་སུ་བཅའ་ལ་བཞགས། མཆོད་གཏོར་ཆ་
གཅིག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ལ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱུ་དབྱེའོ། དབྱས་ཀྱི་གར་མདུང་ལས་སོགས་འོག་དུ་
རྒྱས་བར་སྟོན་ནོ། འཆ་མས་ནི་བྱི་འཆ་མས་དང་དལ་ཆག་དུག་ནི་རུམས་ཆད་ལ་དལ་
གསུམ་ནི་རྒྱས་བ་དབང་དང་དྲག་པོའི་དལ་ལོ། གཤེན་པོ་དང་ཁྱོགས་མཆེད་ནུམས་
འདྲེས་པ་ཆེན་པོ་ནི་བསྟེ་བསྐྱན་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེ་སྤྱིའི་ཐང་ལོག་ནི་ལྷ་དང་མིའི་གསང་
མཚན་དེ། བསོ་བྱན་ཉེ་ལོ་ལོ་བྱན་སྤྱངས་སོ་ཐད་དོད་བྱན་ནི། ཐ་ལ་དེ་ལས་ལོག་པ་
ནི་ལོག་པ་ཉེ། སྟེ་དུག་ནི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཨ་དང་མ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཏ་དང་རམ་
ལས་སྐུལ་པ་ར་རྩེ་སྟེ་དུག་དུ་ལོག་པ་དང་བརྟེན་སྤྱད་ནི་ལྷའི་བརྟེན་དང་གསང་མཚན་
སྟེ་འཕྲོད་པ་དང་། མིའི་ནི་རང་མིང་ནི་ཐང་ལ་གསང་བའི་མཚན་བཏགས་པ་ནི་ལོག་
པ་སྟེ་དེ་ཡང་ཁྱོགས་སོ་མཁའ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་དང་ཁྱོགས་སོ་དབྱིངས་སྐྱོང་ཤེས་རབ་
ལ་བཏགས་པ་ཉེ། བརྟེན་ནི་ལྷའི་རིགས་མཆོན་པའི་བརྟེན་སྤྱད་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་
ནས་མ་ཆར་གྱི་བར་དུ་བོད་པའོ། །

འཛབ་སྟོང་གི་ཁྱེད་པར་ཅལ་ཅལ་མང་ཡང་འཛབ་ནི་སྤྱི་འཛབ་དང་སྟོང་པོ་རང་རང་
གིས་སྟོང་པའོ། མོ་ཉ་ནི་འདིར་ཆད་ཀྱང་ཕྱགས་གྱིས་ཆངས་ལ་རྟགས་བསྐྱབ་གྱིས་
རྟེན་དངོས་བྱུང་གཞུག་བཏུལ་བ་དང་། དམ་བཅའ་ནས་ཕྱད་སྤྱང་སྟེལ་མ་སྤྱ་གཡང་གི་
རྟེན་སུ་དབལ་མདུང་དུ་བཏུལ་བ་ལ་སོགས་དཔོན་གསལ་གྱི་བྱགས་ཁར་འདུས་པ་ནི་
དབྱེ་བསྐྱབ་བའོ། །

ད་ནི་དེ་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་
གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་གསལ་བར་ཤེས་པའི་ཡེ་གཤེན་ནམ་

ཐེག་པ་ཡི་གཤེན་གྱི་གཉེར་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་གཙུག་ལྷན་ལ་བསྐྱབ་བཅའ་ནས། མྱོན་
 ཉེ་ཅེས་བ་ལ་ལྷ་ལས་གང་ན་བསྟེན་བསྐྱབ་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འགྱུར་ཅིང་གཞུང་གི་སློ་རྟེན་
 དུ་མྱོན་པའི་སྐབས་འཕྲིན་ལ། དགོས་པ་ནི་བསྟེན་པ་དགུ་དང་བསྐྱབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་
 རྣམས་འདི་མྱོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ནི་གསང་བའི་དོན་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་དང་འདྲ་སྟེ་
 བསྟེན་བསྐྱབ་ཐམས་ཅད་འབྲེད་པ་དང་གང་གནས་ན། གསལ་མཁར་གྱིས་ནང་ནས་
 དང་། དུས་ནི་མདོའ་བསྟན་ཆར་རྩེས་སུ་སྐབས་སུ་བབ་པས་ད་འདི་ན་མར་ལ་ཅེས་
 བྱའོ། །

དང་པོ་ནི་བསྟེན་བསྐྱབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཉིང་འདྲིན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་
 དགོས་པས། དང་པོ་སྟེ་བསྟེན་པ་དགུའི་དང་པོ་དཔོན་གསལ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་རྟོན་
 བོང་དུ་ངོས་བཟུང་ནས་སྤྱགས་འདྲིན་ཅམ་ན་ལུས་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་དང་ལྷ་བྱུག་ དག་གིས་
 བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ཨ་ཧྲི་རྩྱ་ཅེས་པའི་སྟོང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཁོང་པའི་
 སྟོང་སྟེ་རྒྱུད་འཁོལ་པའི་སྒྲ་མ་དམིག་དང་དབང་བསྐྱར་པའི་སྒྲ་མ་སྟོང་དང་སེམས་རོ་
 སྟོད་པ་ནི་སྟོག་པས་གཅེས་པར་བསྟོམས་ལ། ལྷ་དོན་གསོལ་བ་ནི་དབང་ལྷ་བའི་དུས་
 སུ་སྐྱེ་རི་རབ་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷ་ཆོགས་གནས་པས་གཉན་ཅིང་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་
 བརྟེན་དང་ལྷན་པ་དང་། གསུང་རྒྱ་མཆོ་དང་འདྲ་སྟེ་ཐོན་གྱི་གཉིང་དབག་བརྟག་དཀའ་
 བ་དང་། སྤྱགས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ་གནས་སྤྱགས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གནས་པ་བཞིན་དུ་
 གསལ་བདེབས་པས་ན་སྒྲོམས་ཞེས་བྱའོ། །

གདམ་དག་ལྷ་བའི་དུས་སུ་ཡི་གེ་དང་འབྲད་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་འབྲད་པར་སྟོམ་པ་
 སྟེ་ཡི་གེ་ནི་ལྷ་ཆོགས་ཡིན་པར། ཀ་ནི་སྒྲོལ་མའི་དབང་མོ་ཆེ། རྒྱུད་གི་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོམ་པ་ལ་ལྷ་བརྟག་ལ་སོགས་ནན་ཉན་བྱ། རྒྱ་མའི་
 བྱུག་བཞེས་ལ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྦྱང་པ་སྟེ་གཤེན་རབ་མཁེན་ཅན་
 མཐོ་ཡོ་གཅིག་གི་ཞལ་སྤྱ་འགྲིམ་བྱུག་བཞེས་ལ་འཁྱོང་པར་ཅེས་ཞི་བ་ལས་གསུང་
 པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་མ་འགགས་རོལ་པའི་ཚུལ་དུ་དེ་ལྟར་སྦྱད་པ་སྟེ། དཔོན་གསལ་ལྷ་

དང་དཔེ་རྩ་མེད་པ་ལ། ཟད་མེད་གཏེར་འབྱུང་མ་ཤེས་ན། བྲམ་ཟེ་པ་འཕམ་བས་སྒོང་པ་
འབྲུ་ཅེས་དཔེ་རྩ་ལས་གསུངས་སོ། རོན་དམ་པར་བདག་ཞལ་འབྲུད་པའི་སེམས་ཉིད་
སྒྲ་མར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་རང་སེམས་གཡུང་བྱུང་སྒྲ་མ་ཆེ་ཅེས་རྫོགས་ཆེན་དང་། རྟོང་ལ་
མ་ཆགས་ཅུ་སྟེ་ཆུལ། སྤང་ལ་དངོས་མེད་གཞའ་ཆོན་འོད་ཅེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
སོ། །

དེ་ནས་མཆན་ལྡན་གྱི་ཐོགས་ནི་གོང་དུ་ངོས་བཟུང་དག་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་ཕྱག་
འཐེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ལ་རྒྱུད་ལ་འབྲུག་གམ་མཆན་དང་ལྡན་ནམ་བྱིར་མི་རྟོག་གམ་
ཅེས་ཀྱི་ཡིན་དུ་རྒྱུད་ལ་འབྲུག་ལ་སོགས་ལན་བཏབ་ལ། ཨ་ལྷོ་རྩྱུ་རམ་ཇ་བརྗོད་པས་
སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡལ་ལྷ་འབྱུང་བ་ཡུམ་རྣམས་ཤེས་
ཆོགས་བརྒྱད་རིག་པ་ཡལ་ཡུམ་རྩ་དང་ཡན་ལག་སྟུང་པའི་ཁྱོ་ཆོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་བའམ། ཡང་ན་ཤར་དུ་སྟུ། བྱང་ཡོན་ཏན། ལུབ་གསུང་། རྟོ་འཐིན་ལས།
དབུས་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེས་ཀྱང་མེད་གསུང་སྟེ་དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་དུ་མ་
འགག་པའི་ཆུལ་དུ་སྟུད་པ་སྟེ། ཐོགས་རྣམས་མཆན་དང་ལྡན་པ་ནི། ལྟ་དང་ལྟ་མོར་མ་
ཤེས་ན། རྩལ་བ་གཡུལ་སྤིད་བརྟེན་པ་འབྲུ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

རོན་དམ་པོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་རང་
སེམས་རང་གིས་མཐོང་ན་སྟོབ་སེམས་གྱི་ཐོགས་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གནས་ནི་མཆན་ལྡན་ཅེས་པས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལས། རབ་ནི་གནམ་ས་བཀྲ་
ཤིས་བརྒྱན་དང་། ཨ་དཀར་ལོངས་སྟོན་བརྒྱན་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་པད་མ་རྒྱས། རི་པོ་མཐོ་ཞིང་རི་བཅོ་འདུད། རྒྱ་མཆོ་འབྲེལ་ཞིང་ཆུ་བཅོ་འཆོག་
གཡུང་བྱུང་འཁོར་ལོ་བད་མ་གཏེར། ཉི་ཆེན་མདང་དང་ཟེར་བསྟུད་ཅིང་། གཟའ་དང་རྒྱ་
སྐར་ལམ་མ་ལོག། གནམ་ས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་གྱི་གནས་ཅེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རང་
འབྱུངས་ཤིང་དང་བསྐྱེད་ཤིང་ཆལ། སྤན་འབྲུ་མེ་རྟོག་ཆ་ལུགས་གསེར། རྟ་དང་ལྷུང་
མཆོག་རྒྱང་འཕྲོས་གཡལ། །འདབ་ཆགས་གཅན་ཟན་རི་དགས་འཕྲོལ། ཨ་དཀར་

མོང་སྟོང་རྒྱན་གྱི་གནས་ཅེས་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་དང་། འབྲིང་ནི་ཡུལ་རྟག་ཅན་
ལྷ་འབྲེལ་སྟུན་པ་གནས་ཅེས་གོང་དང་གནས་མཆན་ལྷན་དང་འབྲེས་འཆོལ་ཅེས་ཞི་
འགྲེལ་དང་། ཐ་མ་ཡང་རི་མཐོ་ལ་ས་གཙང་ཅེས་གོང་དང་གོང་ཡུལ་ལས་དབག་བསྐྱེ་
མོའི་ཡ་ཁ་མི་འདུ་བའི་སར་བསྐྱབ་སོ། །

དེར་གནས་ས་ག་ཕྱའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅང་ལ་ཨ་ཡམ་རམ་མམ་ཁམ་བྱམ་བརྗོད་པས་གཞལ་
ཡས་ཏེ་དེགས་པ་དབལ་གྱི་གསལ་མཁར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབས་ཏེ།
གནས་རྣམས་མཆན་དང་ལྷན་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་མ་ཤེས་ན། དུད་འགྲོ་བྲག་ལ་
འབྲས་ཆོལ་འབྲེས་གསུངས་སོ། དོན་དམ་པར་མོན་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྟེ་ཡངས་དོག་མེད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དགོས་དགུ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་རྣམས་སོག་ཙམ་ན་ཕྱག་རྒྱ་མོས་འདུན་ཐལ་སྟོར་དུ་
བརྒྱང་ཞིང་ཨ་ལྷོ་རྩྱ་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་གདབ་མེ་ཏོག་ལྟར་མདོག་གསལ་བ་
དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་ལྟར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་བསམ་ལ་བསོག་པ་ནི་ཀུན་
རྫོབ་སྟེ། རྣམ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། དུག་ལྷ་བདུད་ཅི་མ་ཤེས་ན། ཁྱི་མག་ངན་
སྐྱགས་ཟ་བ་འབྲེས་གསུངས་པ་སོ། དོན་དམ་པར་འདོད་དགུ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་
རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ་འདོད་དགུ་སེམས་ལ་རྫོགས་ན་བརྒྱལ་བའི་འབད་རྩྱལ་མེད་ཅེས་
གསུངས་སོ། །

ཐར་སྒྲུད་སྟོངས་ལ་བཞི་སྟེ་ཕུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བཤགས་པ་
བྱ་བ་དང་། ཐར་སྒྲུད་ཀྱི་སྟོངས་བཅའ་བ་དང་། ས་ཡི་རིམ་འགྲོ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་འབྲུ་
སྣ་དགུའི་ཡུ་ཏི་ཕུད་གཏང་ཆེན་དུ་བཅད་ལ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་བ་བདུད་ཅི་
རྒྱ་མཆོར་བརྒྱབས་པ་སྟེ་ཞི་བ་ལྟར་བྱ། བར་ཕུད་གསེར་སྟེམས་སུ་བྱས་ལ་ཞི་ཁྱོ་གྲ་མ་
དང་བཅས་པ་ལ་དབུལ། དེ་ལོག་མོན་སྟོངས་དང་དེ་ལོག་མཐོན་གསུམ་པོ་དང་དེ་ལོག་
གཞི་བདག་ལ་བསྟོས་ལ་བཀའ་སྟོན་བྱ། བར་ཆོད་མ་གཏང་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་སོ། །
གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་བཤགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གསུང་རབ་འདོན་པ་ཆ་ཆ་གདབ་པ་སོག་བསྐྱབ་

མཆོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་བྱ། བད་བཤགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོགས་དང་གཏོར་མས་བསྐྱང་བ་
དང་ཞི་ཁྲོའི་སྟོད་ལས་ཐུག་བཤགས་བ་བྱ། བོན་སྦྱོངས་བསྐྱང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
ལོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱད་ཆེགས་སམ་རྒྱུད་གས་སྐབས་དང་སྤྱར་རོ། །

བཞི་པ་ནི་གནས་གསར་པ་ཡིན་ན་ཀུན་སྤྱང་བྱེད་པ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ། རྟིང་པ་ཡིན་
ན་མཆོད་གཏོར་ཆ་གཅིག་ལ་བསྟེན་བ་ཆོག་སྟེ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ནི་བདག་ཉིད་
དབལ་གསལ་སམ་གཙོ་མཆོག་དུ་སྟོན་ཏེ་དཔྱུས་གསལ་ལོ། །དོན་དམ་པར་སེམས་
ཉིད་རྟོག་བྱལ་མཆོད་བསྐྱངས་ལས་འདས་པར་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ་རྣམས་རྟོག་སེམས་
ལ་རྫོགས་པས་མཆོད་བསྐྱང་བྱ་བུ་མེད་ཅེས་གསུངས་ལོ། །

དབལ་མདུང་ནི་དབལ་ཆེན་པོ་ལ་གྲངས་མེད་པས་བསྟོར་བ་དང་། བོ་ཉ་མ་ནི་དཀར་
མོ་དགུ་ཁྲི་དགུ་འབྱུང་ལ་སོགས་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་ནི་སྟོན་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལུང་གིས་
ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་ལ་ད་ལྟར་གྲང་བསྐྱབ་པ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཡིན་པ་ལོ། །རི་རབ་
སྤྱིང་དགུ་ནི་རི་རབ་དགུའི་ཞི་བའི་ཕོ་བྲང་དགུ་དང་གསལ་མདའ་ནི་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་
དང་ཁོ་མོ་དགུ་ནི་རིག་པ་བརྒྱད་ལྟ་ཆོད་དང་དགུ། ཁོ་མོ་ནི་ཡུམ་བརྒྱད་སྟིད་རྒྱལ་དང་
དགུ་ལ་ཁོ་མོ་ནི་རིགས་ལྷ་སྟལ་པ་བཞི་ལ་ཁོ་ཆེན་ཡུམ་ལྷ་སྟལ་པ་ཡུམ་བཞི་དང་།
མཆའ་རི་ནི་གཉན་ས་དང་མཆོད་པ་དགུ་ནི་རྣམས་བརྒྱད་དང་སྟོན་མཆོད་ལ་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་ལས་སྟལ་པ་ནི་རོལ་པ་ཅུལ་སྟེ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་
དང་ཐོག་བབས་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་བརྒྱའོད་ཟེར་གྱི་སྟོན་བསྟུ་མི་དགོས་པ་ལོ། །ཡེ་ནས་
གནས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་
རྒྱ་ཉིང་རོ། །ཐུག་རྒྱ་ནི་སྤྱིའི་བདའ་སྟོན་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་བཟུ་བསྐྱར་དཀྲོལ་བ་ལུས་དང་
ཡི་གེ་འབྲུ་བཀོད་གསུང་དང་བྲུབ་བདལ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་དང་གསུམ་འཕམ། ཡང་
ན་ལུས་ཉིད་ལ་སྤྱད་ན་རང་བཞིན་ཆ་ལུགས་དང་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་དང་བསྐྱེད་པ་
སྤྱ་སྟོན་དང་གསུམ་ལོ། །

གསང་བའི་ཡིག་གེ་སུམ་ནི་བསྟོ་ལ་ཆང་བ་སྟེ། བཞི་བ་ག་བོན་གྱི་དབྱིངས། ལེན་

པའི་ས་པོན་རྒྱ་ལ་རྫོགས། ས་ནི་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་རྫོགས། ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་སྐྱའི་
མཆོག་ ཉ་རོ་མེས་རབ་རྫོགས་པ་ཆེ། གྲེ་བྲག་འབྲེད་པ་གསུང་གི་དངོས་ཅེས་རྒྱད་
ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་གོང་ནས་བསོག་ནས་འདི་ནས་བཅས་བྱིན་གྱིས་ནི་རྗེས་སུ་
བརྒྱབ་པོ། བརྒྱ་ཐབས་ལ་དབྱས་སུ་མདུང་རིངས་གཅིག་ལ་མདུང་ཐུན་བརྒྱད་བཅེངས་
ལ་མདུང་ཅེ་ནི་གཡག་གི་རུ་ཅེ་སྟག་དང་སེང་གའི་མཆེ་བ་རྒྱ་སྟོན་གྱི་སྟེར་མོ་སྐྱངས་
མོ་རྩ་ཐུར་མ་བྱའི་མདངས་པག་ཁོད་ཀྱི་མཆེ་བ་ཐོག་ལྷགས་ནོ་ཡ་ཆ་དཀར་པོ་འཕ་
ཡང་ན་ཀྲུ་ལ་གནས་ལྷགས་དབལ་གྱི་ངར་སོ་གཟུགས་སོ། མདའ་དགུ་ལ་གནས་
མདའ་ནི་སྟོ་དཀར་ལྷ་བྱིན་ལ་བསྟན་པ་རིགས་ལྷའི་རྟེན་དང་སྟོ་ནག་བཞི་ཐུར་དུ་བསྟན་
པ་ནི་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་བཞི་གཞོན་པའི་བཟང་ཅེས་གཉོས་གྱིས་གསུངས་དང་། སྟོ་དཀར་
ཅན་བཞི་བྱིན་སྟོ་ནག་ཅན་བཞི་ཐུར་གསས་མདའ་མེ་ཡིས་མ་བཤུར་བ་གཅིག་འབྲང་
ཅེས་མེ་གསུང་ངོ། དབལ་གསས་ནི་རྟེན་ཏེ་དེར་བསྟོམ་བའོ། གསེར་མེས་མ་བཞུ་བ་
དང་། གཡུ་དམིག་མ་ཐུག་པ་དང་དབྱལ་ལྷན་མེད་པ་ཁོ་རྒྱ་དབལ་ལྷགས་དེ་ཉིད་ལ་
ཟངས་ནི་ཁོད་པོ་དང་བྱི་རུ་དམིག་མ་ཐུག་པ་དང་སྟེ་དིག་དམིགས་མ་ཐུག་པ་དང་མེལ་
དང་དགུ་གསུངས་ཡང་བརྒྱད་ལས་མེད་པས་གཉོས་ཁོ་ལྷགས་གཉོས་སུ་བྱེ་བ་ཆང་
བའམ་མེ་དུང་བསྟན་པས་ཆང་པ་ནི་ཁོད་གསས་རྟེན་ཏེ་སྟོར་གདགས་སོ། །

འབྲུ་སྒྲ་ལ་གཉོས་སྟན་ཆེན་ནམ་མེ་དེལ་ནག་སྟོན་ཏེ་ཤར་དང་མི་མོན་ལ་དང་སྟེ་
བརྒྱད་པ་འཕ་མདོར་བསྟན་ནས་དར་སྒྲ་དགུ་ཡང་གསུང་ཏེ་རུབ་དང་། རྗེ་ངར་ནི་བྱང་
དུ་གདགས་སོ། དེ་རྣམས་བསྐྱབ་ཁང་གི་སྟེང་དལ་གྱི་དབྱས་ཀྱི་ཐད་དཀར་གཟུགས་
སོ། རྒྱལ་མཆོན་ནི་བདུན་དབྱུས་ཉིད་ལ་མདོར་བསྟན་ནས་སྟག་ཁྲུང་བྱང་པས་མེ་ནི་
སྟག་གིས་ཁ་བསྐྱངས་ཁྲུང་དབྱས་སུ་གདག་ཡང་གསུང་སྟེ། འོན་ཡང་ཁྲུང་གིས་ཁ་
བསྐྱང་སྟེ་དེ་ཡང་དོམ་ཤར་རྒྱ་སྟོན་བྱང་སྟུང་ཁུ་བ་ལྟོ་ཁྲུང་ལྟོ་ཤར་སོ་བྱ་བྱང་ཤར་
པག་ཁོད་བྱང་རུབ་དུ་བེད་སྟོ་རུབ་དུ་གཟུགས་པ་སྟེ་དམག་དཔོན་བརྒྱད་དུ་བསྟོམ་

མོ། རོ་བརྒྱད་ལ་བྱད་བརྒྱད་གིས་པ་ནི་དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་དང་། བྱ་ཁ་རྒྱད་ཐག་ནི་ཐག་གྲ་
དཀར་ནག་རིང་པོ་བསྐྱེལ་ལ་བྱ་ཁ་གདུག་པ་ཅན་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་གསོལ་དང་གཟུགས་
གིས་ལ་གདགས་ཏེ་དབལ་མདུང་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱེལ་ཅིང་སྐྱོར་རོ། །

རོ་བཞི་ནི་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་རིམ་རྒྱང་འདྲོམ་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་གཙལ་བར་བཅེག་པ་འཇམ་
ཕྱི་ནང་ཤན་འབྱེད་ཀྱིས་ས་བཞིར་ཅིག་ཅེས་མེ་གསུང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་ཞལ་གིས་
གཟུགས་སོ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་སྟུ་བྱག་རྒྱ་དབང་བསྟུད་འདུལ་བའི་བཅའ་ལ་ཉིང་
འཛིན་སྲར་བཞིན་བསྐྱོམས་ལ་གཟུགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏེ། སྐྱེལ་པ་སྣ་ཆོག་གས་ཆོ་
འབྱུལ་དུ། ཉེན་རྣམས་སྟུ་རུ་མ་ཤེས་ན། ཞིང་བས་རོ་ཡོར་བཅུགས་པ་འདྲ་ཅེས་
གསུངས་སོ། དོན་དམ་ཐུགས་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོན་གང་དུ་རྒྱས་གདབ་སོ། །

དེ་ནས་ཕྱི་མཆམས་བཅད་སྟེ་དབྱང་དང་ལ་སོགས་ནི་སྲར་བཞིན་ལ་ཕྱི་མཆམས་
གཙང་ཞེས་བས་བྱག་རྒྱ་རྩ་གཤམ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱུང་ཆོམ་ཆོམ་བྱ་རོ་བཞིའི་
མགྲུལ་དུ་གསེར་སྐྱེམ་སྤྱིང་ཞིང་དམ་བདར་བ་ནི། ཤར་ལྷོགས་མི་དཀར་སེང་གའི་
མགོ་ཅན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་འཆི་མེད་གཙུག་ཕྱད་ཀྱི་སྟུན་སྲར་ཁས་བླངས་
བས་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་གཤེན་པོ་བསྐྱབ་པ་པོ་འདི་རྣམས་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་ཞུགས་
ནས་མ་ཆར་གྱི་བར་དུ། ཤར་བྱི་ཟའི་གདོན་ལ་སོགས་ཕྱིའི་བར་ཆོད་ནང་དུ་མ་གཏང་
ནང་གི་དངོས་བྱུབ་ཕྱི་རུ་ཡལ་དུ་མ་འཇུག་པར་བསྐྱངས་ཅེས་བཀའ་བསྟོན་སྟེ་རིམ་པ་
བཞིན་བྱའོ། བཀའ་བསྟོན་གཏིང་ལ་ངག་རྒྱ་གྱུར་བ་སྟེ་བསྟོ་བསྟོ་ནི་སེམས་ཉིད་སྟེ་
གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་དབལ་དུ་བསྟོ་བ་དང་།
དྲག་པོའི་ལས་ལ་ནན་ཉན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱལ་བས་ཡང་བསྟོ་ལ། འདི་
སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་མཆོན་པའི་ཡུལ་ལ་འདས་ཅིང་ཤེས་རིག་པའི་རྩལ་རྫོགས་པ་
དེའི་གོང་ནས་གང་ཡང་མེད་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་གཞིའི་པོན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཉིད་དང་།
སྟེ་བཙན་རྣམ་རྟོག་དང་འགལ་རྟེན་གྱིས་གཞོམ་དུ་མེད་ལ་སྟོས་པར་མི་འཇུར་བས་
གཡུང་དུང་འཇུར་ལྟོག་མེད་པས་སྟེ་དང་། འབར་བ་ནི་སྐྱེ་མི་བཟང་པའི་དབལ་དང་།

གསུང་བྲག་པོའི་ང་རོ་དང་ཐུགས་ནམས་པར་མི་རྟོག་པའི་དབལ་དུ་འབར་བ་དེ་གཞན་
སྤང་ལ་འཁོ་བ་དང་གཞན་ལ་འཕགས་པས་མཆོག་དང་། འཆི་མེད་ནི་སྤྱི་འཆི་འདུ་
འབྲལ་དང་བྲལ་བས་ཡི་གཤོད་ཐོག་མ་ནས་གནས་པས་སྤྱིས་ནས་བཅོན་པའོ། །

གདུག་པའི་སྐད་ནི་གཞན་སྤང་གདུག་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་སྐད་སྟེ་གསུང་གནས་
གྱི་ལྷ་ཁྱོད་དུ་བསྐྱགས་པས་སྤང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བས་ལྷ་དཔགས་
ནམས་ཀྱང་། ཀྱན་ཀྱང་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱགས་པ་འཁོར་
ནམས་ཀྱང་བསྐྱོགས་པའོ། བཀའ་ལ་ནི་སྟོན་དམ་མ་བཅུག་པས་དང་རྒྱ་ནི་དམ་རྒྱ་སྤྱང་
བ་དང་དེ་དག་ལས་འདས་ན་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་སྟོན་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ནི་སྟོན་
འཇིག་པ་ལ་བརྟུན་འཇིག་པ་བརྟེན་བ་དང་ལུས་འཇིག་པ་ལ་སེམས་འཇིག་པ་བརྟེན་
པའི་ལྷ་སྟེ་ཕན་བ་དང་སྟོན་ཏེ་གཤོད་བ་དང་སྟེ་བརྒྱད་ནི་བདུད་དམུ་ལ་སོགས་པ་
ནམས་བ་སྤར་སྤྱད་ཀྱིས་ཆོམས་པར་བྱས་པས་རེ་བ་སྐོངས་ལ། བསྐྱབས་པ་ཐབ་མོའི་
ཁྲིམས་སུ་བཅད་པའི་ཐོ་ནི་ཁོ་བོ་སུ་མ་འདའ་ཅེས་བསྐྱོས་ལ་བརྒྱ་ལ་ནང་དུ་འདས་ནས་
ང་གཙོ་མཆོག་གམ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱལ་བ་དང་གཤེན་འཆི་མེད་དམ་གསང་འདུས་ཀྱིས་
ལས་ལ་མངག་པའི་ཐོ་ཉ་ནི་འགལ་གྱིས་མི་ཤིགས་པའི་ཤར་ཁོ་ན་ནས། རྟག་དུ་བསྐྱང་
པའི་ཁོ་བོ་ལ་འི་བའདུལ་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་མེད་ཀྱིས་འེམ་ཤོ་ཅན་འཁོར་ནི་
སྤྱིའི་རིགས་འཇིན་ཅིང་འི་ཐའི་ཁ་གཤོན་བ་འབྱམ་དང་བཅས་བ་ཏེ་གནས་ས་ནི་མངའ་
རིས་སུ་བསྐྱོས་པ་མཛོད་ཅེས་བྲ། ལྷ་བ་དང་ཉན་པའི་དབང་མཐོས་བ་དག་རེ་རེ་ཅན་
ཡང་འདས་པར་འོང་ངོ་ཅེས་བསྐྱོས་ལ། འདས་ན་ཆད་མེད་ཐུགས་རྟེན་བསྐྱལ་ལ་མི་
གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་བཛོད་སྤྱགས་བསྟོ་ཐོ་ཉེ་ལོ་ལོ་སྟན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་སྟན།
མེད་ནི་དམུ་སྤྱས་ཀྱི་ཀྱ་གལ་ལ་སྟན་ཆུ་སྟན་ཆུ། ཅེས་ཉུང་དཀར་ལ་བསྐྱགས་ལ་ཁོ་རྒྱང་
གངས་མེད་དུ་བསམ་ལ་ཐོའི་སྤྱི་འཆོམ་དུ་བྱིས་པོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཅུབ་སྟོ་ཤར་རིམ་པས་བྱས་ལ་དོན་དམ་སེམས་ཉིད་རྟོག་བྲལ་ཆེན་པོ་ལ་
དགའ་བགེགས་ཀྱི་འཇིན་པ་རང་ཁོ་ལ་དུ་རྒྱས་གདབ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་བསམ་

མི་ཁྲབ། རྣམས་རྟོག་རྒྱུ་འཆམས་མ་བཅད་ན། ཁྱི་ཀན་སྤང་སྟོ་སྤང་བ་འདྲ་ཅས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་འཆམས་གཅད་པའི་རྗེས་སུ་ལ་ཤི་ཤོན་ཉམ་པས་མ་གོས་པའི་དར་གྱི་ཐིག་ཐག་
འདོམ་བཞི་ལ་བཞི་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་ཁྲག་བ་ནས་ཉལ་རྟེ་བ་རེ་བཏགས་ལ་འཐིན་
ལས་མཁན་པོ་བཞིས་ནས་མཁའ་གྲུ་བཞིར་བཅད་ལ་བྱ་བཞག་ནི་ཞི་བ་ནས་བླང་དོ།
དེ་ནས་རྒྱར་བཞི་སྟེ་ས་ལ་ཐབ་པ་ལྷུར་བ་ས་ལ་བཙུག་ལ་ཁྲུ་གང་རྩམ་བ་ལ་སོར་བཞི་
བ་གམ་ཉེ་རིས་དྲུག་གི་རྟོག་བ་འཛོམས་པས་མདོམ་གང་ནི་རང་ལུས་མདོམ་གང་ལྟ་
དང་གཞལ་ལས་སུ་གནས་བ་དང་དལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །

ཟངས་ལྷགས་ནི་དགོས་འདོད་འབྱུང་གནས་ལ་རྟོ་དྲག་པོ་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་
དང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ཅད་ནས་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཁྲག་སྟེ་འབྱུང་བའི་
གདོས་བ་གཞོམ་བ་དང་སྟོང་པོ་སྟེ་ནང་བཙུད་གྱི་ཞེན་བ་གཞོམ་བ་དང་། འཁྲོ་བ་ནི་
རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་གཉི་སྟུག་འདོད་ཆགས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་གདབ་བ་དང་། འཁྲོ་
བའི་དྲུག་ལཱའི་ཆད་བ་སྤྱངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསེལ་བ་ཐོབ་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
ཕྱིར་རྒྱ་ནི་དང་ར་རྒྱ་མཚོ་དང་། དཔྱུ་ཡུང་རུ་རྩེ་བ། སྤྱིད་པ་འོ་མ། ལུ་མ་མཆེ་བ་
རྒྱ་མིག་ཉིང་ཤོ་རྒྱ་ཆེན། ཐ་ལེ་གངས་ཆོན་སྤར་བ་དང་རོ་ལྗན་ནི་སྟན་སྟུ་ལྷུ་ལྷུར་
ཅས་གཉིས་གསུང་སྟེ་འོན་ཀྱང་མོས་རོ་ཁ་མངར་ལ་སོགས་ལྗན་བ་དང་། ཐིག་ལེ་བྱེ་བ་
མདངས་དཀར་དམིག་བཟག་ཆེ་བ་སྟེ། ཐུགས་ཉིད་སྟོས་པས་དཔེན་པའི་སྟོང་དུ་འཛིན་
ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཆག་ཆག་བཏབ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐིག་གདབ་པ་ལ་ཤི་ཤོན་དར་རས་ཅི་དཀར་པོ་དང་ལེབ་ཀན་དམར་པོ་སྟེ་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདེ་མཚོན་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱིས་སྤྱང་བས་ལ། ལག་མཐེལ་
གཡས་སུ་དཀར་པོ་གཡོན་དུ་དམར་པོ་བླངས་ལ་ཨ་ལས་རྒྱ་བ་མ་ལས་ཉི་མའི་དལ་
དུ་བསམ་ཐིག་ཐག་དེའི་འོད་ཟེར་དུ་འཕྲོས་ཉེ། བསྟོ་ཨ་མ་ནི་ཐབས་ཤེས་སའེ་ཤག་ནི་
གསལ་བར་བྱེད་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་འོད་ཟེར་དུ་འཕྲོས་བས་རྫོ་ཅས་པས་སྟོང་གསུམ་

གྱི་ཐུན་སྒྲིབ་བསལ་བས་ནས་ཁྲབ་བར་བསམ་མོ། དེ་ཡང་ཐོན་ཉིད་སྒྲེ་བ་དང་དངོས་
མཆན་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་སྒྲིབ་མེད་དུ་ཤར་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
དལ་དང་། བ་ག་སྟེ་ཀུན་གཞི་ཡང་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོང་དུ་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་དུ་མ་
ཡོངས་བ་ཏེ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དལ་དང་། ཟད་མེད་སྟེ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལྡ་ལས་བྱུབ་བ་སྟེ་དོན་
ནས་མཁའི་དབྱིངས་ཡིན་ལ་མཆན་མ་སྟེ་འབྱུང་བ་དང་དཀར་དམར་གྱིས་བཏབ་བས་
ཏེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དལ་ལོ། དེ་ནས་ཕྱི་ཐིག་བཞི་ལས་སོགས་དཀྱུས་ཉིད་གསལ་ཅིང་
དཀར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཁྲིམས་ཕྱི་ནས་གསུངས་མོད་གྱིས་ཤོམས་ཕྱི་ནས་གསར་
མདོ་གྱིས་འོན་ཀྱང་གཉིས་གྱིས་ནང་ནས་མཛད་ལ། བསྐྱོར་ཐིག་གཉིས་སམ་གསུམ་
ནི་རྒྱས་བ་ལ་གཉིས་དང་དབང་དུག་ལ་གསུམ་དུ་གདབ་པོ། མཐའ་ཐིག་བཞི་དང་ལས་
སོགས་གྱིས་ལྷ་དང་སྐྱོར་ཏེ་བདུན་བཅུ་ཅ་བཞི་དུག་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་བཅུ་
ལྷ་ཁོད་ཡབ་ལུས་གཉིས་ཏེ་བདུན་བཅུ་ཅ་བཞི་ལོ། དེ་ལས་ཀྱང་ཐིག་ནང་སྐྱོར་སྐྱོ་ཐིག་
གཡས་གཡོན་གྱི་བརྒྱད་དང་བསྐྱོར་ཐིག་བར་བའི་བཞི་སྟེ་བྱ་དུག་བ་ལྷ་ཡང་དམག་
དཔོན་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་པོ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་བཅུ་བྱ་དུག་ནི་ལྷའི་གངས་སུ་ངེས་བར་གདབ་
ཅེས་བྱའོ།

སྒྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི་ཁྲིད་བར་ལ་མཐའ་ཐིག་ནས་འབྱུས་སྟེངས་ཀྱི་གཞི་ནམས་ཞི་ཁྲོ་
རྒྱས་བལྟས་ཐམས་ཅད་ལ་འདེབས་བ་སྒྱའི་སྐྱའི་སྐབས་དང་སྐྱར་ལ། གང་གི་སོ་ནས་
བསྐྱོར་བ་ལ་ཁྲད་ཡོད་སྟེ་ཞི་ཁྲོ་རྒྱས་བ་ལ་དམར་ཐིག་བརྒྱད་པའི་སོ་ནས་བསྐྱོར་ལ་
བལྟས་འབྲིང་ལ་སོགས་བ་བཞི་པའི་ས་ནས་བསྐྱོར་བས་བཞི་བརྒྱད་བྲེ་བྲག་གིས་
སྐྱའི་སྐབས་དང་སྐྱར་ཅེས་བྱའོ། ཐིག་གཞོན་དང་ཆོན་གྱི་མདངས་ལེན་པའི་ཆག་ཆག་
གདབ་པའོ། དེ་ནས་ཆོན་ཕྱི་བ་ལ་ས་ཆོན་ལ་ཡིག་འབྲུ་ནི་འབྱུང་བའི་ས་པོན་ཏེ་དེ་
ཡང་དཀར་པོ་ལ་ཨ་བྲིས་ལ་དབྱས་སེར་པོ་ཁྲི་ཤར་ལྡང་ཁྲ་ཡི་བྱང་དམར་པོ་རྩ་བ་
སྟོན་པོ་མི་སྟོ་ཤར་བཞོད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སྟེ། བདག་མི་དམིགས་བ་ལ་གཙོ་པོར་
གསལ་བཏབ་ལ་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་ནི་ཨ་ཡི་རྩ་མི་ཁྲི་ལྷའི་སྒྲོང་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་ལྷ་སྒྲོང་ཆ་དང་།

ཏིང་འཛིན་ལྷ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱན་སྒྲུང་རྒྱ་ཏིང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ལྷེ་མཁའ་ནི་འབྲུང་བ་གསལ་ཆ་དང་། ལུག་རྒྱ་ནི་རིགས་ཀྱི་ལུག་རྒྱ་ལྷས་ལྷ་ལྷ་དང་།
 ལྷོང་པོ་ནི། ཨ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལེ་ཤེས་ལྷ་དང་། དགོངས་པ་ནི་ཁྲུང་ཆེན་ལྷོང་སྒྲུབས་
 དང་རྩ་སྒྲུབ་བསྐྱུམ་ཐབས་དང་སེང་གེ་མཆོང་སྒྲུབས་དང་རང་མོ་འགྲོས་དང་ཁྲ་སྒྲུག་
 གསུང་དང་ལྷས་རིམ་པ་ལྷར་སྐྱེ་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འབྲུང་བའི་ཆགས་ལུགས་
 བཞིན་དུ་སྤར་ཁུང་དུ་སྒྲུག་གོ།

དེ་ཡང་ལས་བཞི་ལ་ཞི་བ་ནི་ལོགས་སུ་སྟོན་པ་ནི་གསུམ་ནི་དཀྱུས་བཞིན་ཏེ་རང་
 གིས་ཆེ་འཕོས་པས་མ་ལྷོགས་མ་གཞན་དཔོན་གསལ་མཆེད་ཀྱོགས་གྱིས་འཕེན་པ་
 འདུར་དང་། ཐེག་ལེ་དགའི་སྟོད་པས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་པོར་སྟོན་པས་སོ། །

ཁོ་པོ་དབང་ཆེན་གྱི་བྱི་ལུགས་ནི་མཐེང་ནག་བྱ་གསུམ་སྟེ་ཆེ་གམ་གཉིས་དམར་པོ་
 ལ་མེ་རི་འབར་བར་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། ། རང་རིག་ནི་གཙོ་པོ་ནི་ལུགས་སྟོན་མེད་
 ལས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་བརྟུང་སྟོ་འབྲུང་དཀར་པོ་དང་། གཞི་མ་ནི་དེའི་བྱི་
 རིམ་འཁོར་བར་བྱི་བ་དང་གདུང་ལ་བྲེགས་པ་ཅན་གྱི་མགོ་གཟུགས་དང་། དབང་ཆེན་
 ནི་འབྲུང་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་བརྟུང་ཤར་པོ་ལས་སོགས་ཏེ་གཉོས་གྱིས་
 བད་མ་དང་མེ་ཡིས་ཡིང་ཅེ་ཉིད་འགོངས་གསུང་མོད་གྱིས་འཁོར་ལོ་བྱི་བ་སྟེ། དབང་
 བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་ཅེས་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །

གོང་རས་མཛེས་པ་སྟེ་སེར་པོ་ཅེས་གསུང་ངོ། ཆེ་གམ་བརྒྱད་གསལ་མཁར་མཆོན་
 རྫོགས་ལ་ཁྲ་ཡིས་ལུས་དང་སྟོར་བ་དང་གཉོས་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་དང་སྟོར་མོད་
 གྱིས་འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་གསལ་མཁར་གྱི་མཆོན་དོན་མཐུན་དུ་འབྲི་སྟེ་འདི་ལྟར་སྟན་
 མེད་དཀར། ར་གཤང་མེར། གཡུ་བུན་སྟོན། ཀྱན་གསལ་ལྷང་། རི་རྒྱལ་མེར། མཁའ་
 སྟོན་སྟོ་སྟུ། ཐོག་མེད་ལྷང་ནག། ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་བྱ་གསུང་ངོ། གོང་རས་དབང་མེན་
 པ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱང་གསུང་སྟེ་དབང་བྲག་རྒྱས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་དམར་པོ་སྟེ་རིག་པ་
 དབང་གི་ལྷ་ཡིན་པས་སོ། སྟོ་བཞི་ནི་གསལ་མཁར་ཕྱོགས་དང་སེམས་ཅན་བཅུ་ནི་

དེགས་པ་ལྟ་དང་སེམས་ཅན་ལྟ་ལ་འབྱུང་ལྟའི་དྲ་ཅིག་གི་གསེབ་དུ་བྲི་བ་དང་། རིགས་
 དང་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཉེ་དམར་པོ་དང་། ཡ་གང་ནི་སྣ་ཚོགས་སྟེལ་བ་
 དང་འདིག་བྱེད་ནི་དམར་པོ་ལ་བདན་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་དང་མེ་རི་འདིག་རྟེན་ཚུགས་ཤར་
 དཀར་པོ་ལས་སོགས་དང་ཡ་གང་ནི་ཚུགས་མཐུན་ལ། ཅོག་ནི་ནང་སྟོའི་སྟེང་ནས་
 བྱི་སྟོ་ནི་ཚུན་ཆོད་ལ་བྲི་བ་ནི། བར་རིམ་བཞིའི་རོ་རེ་ལ་འབྱུང་ལྟ་ཆང་བར་བྱ་བ་ཏེ་
 སྟོང་ལྟ་ལྟ་སྟུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཅེས་རྒྱུད་དང་བུམ་པ་མཐེང་ཁར་བྱ་ཏེ་དབུས་མ་མཐེང་ཁ་
 ཚུགས་བཞི་རིག་ཅེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

ཕྱིའི་ཅོག་ནི་བར་རིམ་བཞི་དང་འབྱུར་ཆུ་སྟེ་ཁ་དོག་ལྟ་ལ་བུམ་པ་ཚུགས་དང་སྟུར་
 རོ། རྒྱ་གམ་ལས་སོགས་དཀྲུག་གསལ་ལ་མེ་རི་ལ་ཏ་ཆེན་ལྟ་དང་ཕྱི་སྟོ་བཞི་ལ་ཞ་
 བཞི་བྲིས་པའོ། དབང་ནི་རྒྱ་གམ་དང་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་དང་རྒྱས་པ་སྟར་བཞིན་གསུང་
 ཉེ་སྟན་ནི་སྟར་བཞིན་ལ་ཉི་མེར་ནི་པོ་བྱང་བྱ་བཞིར་བྱང་བཤད་དོ། བསྐྱར་ལ་བསྟོམ་
 ལུགས་ལ་བདུན་ནི་སྟུ་གདན་དང་སྟུམ་བུ་ནི་འདོད་ཡོན་གའི་ཁྲག་མཆོ་ཟངས་ལྷག་
 རྣམས་བཞག་པའི་སྟེ་ཡིན་ལ། གདུང་དབུམ་ཀ་བས་མཁའ་ལ་འདེགས་པ་ནི་འབྲུབས་
 པའི་སྟེ་ལ། སྟོ་ཅིག་ལས་སོགས་ནི་སྟོང་པའི་སྟེ་ལ། སྟོང་དབྱིངས་ཤེས་རབ་ནི་ཡ་གང་
 འོག་མ་སྟག་འབྲུག་ཁྱུང་སྟེ་སྟོང་ལ་བར་མ་ཉི་མེར་གཟིངས་པ་སྟེ་དབྱིངས་ལ་སྟེང་ལ་
 རྣམ་མཁའ་སྟེ་ཤེས་རབ་པོ། སྟུ་ཁྱུང་ནི་ཟངས་ལྷགས་ཏེ་སྟུལ་པ་བྱངས་མེད་པའོ། དེ་
 དག་བྱང་སྟེ་གཞལ་ཡས་སྟེ་ཤེས་དགོས་ཏེ། འབྱུང་བ་ལུམ་གྱི་བ་ག་ལ། དལ་གནས་
 སྟུ་མ་རྟོགས་ན། ལྟ་མེན་འཁྲུག་ཁང་བཅིག་པ་འདྲ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱུད་དགོད་པ་ནི་འོག་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་འདིར་བྱངས་ལ་བཤད་པ་སྟེ་བདག་
 གཙོ་པོའི་ཐུགས་ལས་ཨ་མ་འཕྲོས་པས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངང་ལས་འགག་མེད་གྱི་
 སྟུལ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དགོད་པ་ཏེ་བྱང་བུའི་སྟུགས་ནི་རད་ན་མ་
 མ་ཤག་ཙ། ཅེས་བྱ། དེ་མེན་དཀྲུག་གསལ་བས་མ་སྟོས་སོ།

དེ་ནས་བསྟེ་བསྟན་བྱ་བ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་

གསལ་གདབ་ཅེས་བས་སྟོང་བ་ལ་གསོལ་འདེབས་བ་སྟེ་བྲལ་གཞུང་བ་གསར་ཉིང་
བྲལ་སོ་སོར་བྱས་ལ་ཁྲུས་བྱས་ལ་ཅེས་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁྲུས་བྱ་བ་དང་། སྐབས་སུ་
འཁོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བཅོ། སོག་ཆུང་ལྟར་བྱས་ལ་གཉིས་བ་ལ་རྟོན་བཞིའི་
སྐབས་འཁོ་ཐོག་ལ་སྟོན་ཡོན་བསྐབ་བྱ་ལས་སོགས་བཤད་དོ། །

གསུམ་བ་ལ་སྐབས་འདིར་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་བ་གང་རུང་གཅིག་དཔོག་ཅེས་གོང་མ་
ཀུན་གསུང་མོད་ཀྱིས་འོན་ཀྱང་དེ་དག་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཏེ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉེན་དུ་
སོ་ཐར་མི་དགོས་ཏེ། མདོའ་ལས་ལྷ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་མེད་པས། དཔུ་སྐྱ་ལུང་མོ་དང་
མ་བྲལ་བས་ཐོན་ནང་རྒྱུད་ལ་ཐར་བ་ཐོབ་བ་ཅེས་གསུང་བས་དང་། རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་
སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་བ་གསུམ་ལྟན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། དེས་སེམས་བསྐྱེད་ནི་
དགོས་ཏེ་སེམས་སྐྱེད་སྟོན་དུ་མ་སྟེལ་ཞིང་བས་རྒྱ་བརྩེད་འབྲ། སེམས་བསྐྱེད་དོན་དང་
ལྟན་པའི་གཤེན་རབ་ནི། མཁའ་ལ་ཆར་བབ་རྒྱ་མཚོའི་རུ་མ་འབྲེལ་ཅེས་གསུངས་པས།
མ་བཞིའི་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་ལུང་བཞིན་དུ་ཐོག་ལ་སྟོན་ཡོན་དང་བསྐབ་བྱ་རྣམས་
རྒྱས་བར་བཤད་སྟེ་ཐོགས་སུ་འབྱུང་དོ། །

དེ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོངས་ནས་རྒྱས་བའི་བསྟེ་བ་དངོས་ལ་དཔུ་འདིར་ཆོག་གཅིག་ཆད་
བ་དེ་བསབ་ན་མི་འགྱུར་གཤུང་དུང་འཆི་མེད་སྟེས་ནས་བཅོན་གཟེ་བརྩེད་སྟེ་རི་རབ་
ལྟར་མི་འགྱུར་བ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བཀའ་ལུང་བརྟག་ཆ་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོན་
དང་བྲལ་བ་སྟེ་གཞན་གྱུས་གསལ། བསྟེ་ཕྱགས་ནི་བདུད་ཅི་ཆེ་མའི་གནས་གསུམ་
དུ་བཞགས་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྐྱུ་གསུམ་ལས་ཨ་ལྷོ་རྩྱ་དུ་ལྱུར་ནས་སྟོབ་
མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡང་ཐིག་ལེ་བཞགས་པས་རྒྱ་མའི་གནས་གསུམ་ནས་ཐིག་
ལེ་གསུམ་འཕྲོས་ཏེ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་དུ་ལྱུར་ནས་ཕྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་
སྐགས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །

ཐོགས་ལ་ཡང་དཔོན་གསལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་ལྱུར་བ་ལས་
སོགས་དཀྱུས་གསལ་ཐིག་ལེ་སྟོ་ཕྱགས་ལས་མཁན་གྱི་སྟོ་བ་སྟེ་སྤར་བཞིན་ནོ།

གསང་སྟོན་ཅི་དལ་གྱི་ལྷ་ཞལ་སྟོན་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱའམ་སྟངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བས་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཉིད་ལྷའི་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱར་བས་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་
གཞལ་ཡས་དང་། བདག་ཅག་གི་ལས་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་དང་ཆུ་འུར་དམིག་
དག་གཏོས་པ་ཅན་དང་དལ་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོས་མེད་འཛོལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་
སོགས་དཔྱུས་གསལ་ཞིང་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་དེ་ཡི་དམ་ཏུ་དཔོག་སྟེང་སོ་གངས་ཐུན་
ཏུ་བཅད་ལ་དཔོག་གོ།

དམ་ཆེག་ནི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་ཏུ་བཅས་ཏེ་བསྐྱངས་ན་རང་གི་སྤྱི་བ་པ་འཆོག་ལ། མ་
བསྐྱངས་ནས་འབྲས་བྱ་འཆོགས་པས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་མན་ངག་གི་རྩ་
བ་ཡིན་པས་སྤྱི་པའི་གཙུག་ཏུ་བཀུར། ཡི་དམ་དངོས་བྱལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ལས་དང་
ཡེ་ཤེས་གྱི་དལ་གསལ་གང་བ། སྤགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཁུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་བཅའ་
བསྐྱར་བསྐྱས་པ་རྒྱན་མི་གཅད། ལུ་ཡ་བ་དངོས་བྱལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཨག་
ཐམ། གཡུང་བྱང་ཁྱེད་པར་གྱི་ཐིག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཁྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས་
བཀའ་ལུང་ལ་སྦྱད་པ་མི་བྱ་བ་དང་ལྷ་ནི་རྩ་བའི་དམ་ཆེག་ལ། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཁྱེད་
པར་ལས་སོགས་པ་ནི་རྒྱད་དམ་སྟུ་ཡ་ལས་གསུང་པ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །

གསང་མཆོན་ནི་དངོས་བྱལ་ཡལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱུ་བས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟར་
བའི་ཕྱིར་གདགས་པ་ཏེ་ཕྱི་ནི་དཔྱུས་གསལ། བར་ནི་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
རིག་པ་ཐབས་ཤེས་སྟུ་ལ་པ་མཁའ་སྟོང་ལས་བྱས་པ་དང་གསང་པ་ནི་འཕྲོ་འདྲུང་འབྲུ་
འཆད་དོ། དཔོག་ལུགས་སྟེང་སོ་ཡི་གེ་སྟེ་སྟེང་སོ་དང་ས་ཐོན་ལ་པ་རོལ་ཏེ་འདིར་
མ་བརྟེན་པས་བར་དོར་བག་ཆགས་སད་ནས་ཕྱི་མར་འཕྲོ་འབྱུང་སྟེ་སྟེང་སོ་རིགས་སུ་
སངས་རྒྱས་པའོ། །

༢ དེ་ལྟར་སྟོན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ལས་སུ་བསྟེན་པ་བསྟེན་པ་དེ་བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་ཡིན་ལ་
འེ་བྲག་དགུ་སྟེ་དེ་ཡན་ཆད་གིས་ཆར་ནས་ད་བསྐྱེད་ཆོགས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པའི་
འེ་བྲག་གི་ཡན་ལག་བརྩོ་བརྒྱད་གིས་སྟོན་པ་ལས་གིས་དམིགས་བསྐྱར་བ་ནི་མཆོང་

དགུས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་འདིར་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་པ་མངོན་དུ་སྤྱང་བའི་
ཅེ་དང་བསྐྱེད་དོན་ཉགས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་ཐོག་མར་བར་འཆམས་གཅད་པ་སྟོན་
པ་གཅད་སྟེ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས།

གང་ན་བར་འཆམས་ཏེ་ཉིང་འཛིན་བར་ཆོད་སེལ་བ་དང་། དུས་ནི་སྤྲུལ་བ་སྟོན་པ་
དགུ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་བབ་པ་དེ་ནས་དང་། ཚུལ་ནི་འཕྲིན་ལས་མཁན་རྣམས་དབུ་
རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་དང་། དབལ་མདུང་ལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་དང་།
སྤྲུལ་འབྲེལ་དང་སེངས་སྤྲུལ་གྱི་ཐེལ་གྱིས་གནན་པ་དང་། སྤྱད་ཆོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་
དམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ར་གཤང་ལས་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་སྤྱད་ལ། བསྟོ་བསྟོ་ལས་
སོགས་སྤར་བཞིན་ལ་ང་ཡིས་སྤྲུལ་བའི་གཟུགས་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་ལས་
སོགས་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་སྤར་མི་དེ་ཁོ་ཁོ་མོར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤྱི་
གསུང་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྱི་བསྟོགས་ཅིང་། དེའི་རུས་པས་ཁོ་ཁོ་ཁོ་མོར་གྱུར་ནས་གནོད་བྱེད་
རྣམས་འཛིགས་ཅིང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པ་འབྱེད་པ་སྟེ། དམག་དཔོན་ལ་ལ་ནི་ཆེ་བས་
བརྒྱད་དང་འབྲུ་ལ་རྟོལ་ཐབས་བྲག་ཤུལ་ཆེ་བ་སྟེ་གྲང་པོའི་མགོ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
བརྟེན་པའི་འབྲུད་པར་སྟོལ་བ་དོན་དང་། ཁ་རམ་ཚུ་སྟོན་དང་། འཛིན་བྱེད་སྤྱང་ཁྱ་དང་།
གདུག་མོ་གསལ་དང་། མཁའ་ཕྱིར་ཁྱུང་དང་། སོ་འཇུག་སོ་བྱ་དང་། དམིག་ངན་པག་
ཆོད་དང་། སྟོན་དམར་བྱེད་ཐག་ཐོགས་པ་བྱེད་དང་། མགོ་བརྒྱན་སྤྲུལ་གྱི་དབུ་ཅན་དང་།
རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་སྟེང་ནི་མ་རིག་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་ཆོགས་གྲངས་མང་པས་ཆོགས་
དཀྱིལ་དུ། འགའ་ཏེ་བཀའ་བསྟོ་ལས་འདས་ན་ཁྱོད་ཉེས་ཅན་ཡིན་པས་བསྐྱེད་དཔོན་
པ་ཡིན་ལ། ད་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྟོ་བསྟོ་སྟེ་སྤྲུལ་དམ་བསྐྱེད་པས་དབྱིངས་སྟེ་
མེད་ལ་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་དུ་བཞེངས་པ་ལ་དེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་གནས་
འདིར་བསྟོད་ལ། དེ་གསལ་མཁར་གྱི་བར་ཆོད་བསྤང་པས་འཆམས་བསྤང་བ་སྟེ་སྟེང་
ཕྱོགས་ལ་དབང་བསྤྱར་བའི་བྱད་ནི་དོན་ཐེག་ལེ་ཉག་ཅིག་དུ་གནས་པས་ཆོན་གང་ལ།
གནན་སྤང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྤྲུལ་པ་མང་བ་བྱེད་བས་ལ་སྟེ་བསྟོ་སྟེའི་སྤྱི་དང་ཆ་

གསུང་དང་ཏ་ཐུགས་ཏེ་ཁོ་མོ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་བསྐྱགས་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པའམ་སྡོན་གྱི་ཅིགས་ཐོན་བས་གནས་ན་བརྒྱལ་བས་དང་ཡང་དེའི་ཐོ་
ལ་མ་འདའ་ཅེས་བྱ་སྟེ་གལ་ཏེ་ལས་སོགས་འབྲེལ་སྤྱ་འདོད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ལས་དཔྱུས་གསལ་ལ་གྲད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རིམ་མེ་ཆུ་དང་མཚོན་
གིས་གཏམས་པས། དེ་ལས་མ་འདའ་ཅེས་བཞིན། ལྷོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཐོ་ཡེ་སྤྱ་གཟི་
བྱིན་གིས་ཤག་ཏེ་གཤོག་པ་དང་དུམ་ནི་བྲག་པོ་འདུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཏ་ལ་
ཐུགས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཆ་ལ་གསུང་བྲག་པོའི་རྩོས་སྤྱག་པ་དང་། མྱི་
ཅེས་མཐུང་ལ་ཁ་ཅེ་ནོ་དབལ་དང་ཆས་པ་ལ། མེ་ཕྱིམ་མདའ་གཞུ། ཤ་འབལ་སྟ་རེ།
ཅ་ག་རལ་གྱི། ལ་རམ་སྟག། དཔྱ་ལུན་འབྲུག། །ཡག་གྲད་གཡག། །ཁྱང་ཞག་ཁྱང་།
ནི་རྒྱད་རྒྱུད་དེ་དབལ་གསལ། དཔྱ་དམར་མེ་རེ། ཆ་ཆེལ་དབལ་ཆུ། ཐོ་ཡང་ཐོ་བ།
ཐུར་ཞགས་ཞག་པ། ཏལ་ཟངས་ལྷགས་གྲ། དཔྱ་མར་ཐོག་དང་། མྱི་ཅེས་ཕྱར་པ་སྤར་
ཤད་དང་། དང་ར་རྒྱ་མཚོ་ཉེ་བ་བཅུ་དུམ་གྱིས་འདེབས་པ་ལ། རི་རང་རི་རབ། ཕྱི་ལ་རོ་
སོར་རྩོར་འཕེན་པ། ལ་ཤག་གཤོགས་པ་ལ་དུལ་འདུལ་བ་དང་ནན་གནོན་པ་སྟེ་བྲག་
པོའི་འདུལ་བས་གཉིས་བཅེག་དུ་འབྱུང་བའོ། ཅེས་བཞིན་པ་ཏེ་དུས་དེའི་ཉིང་འཛིན་
ནི་བདག་དབལ་གསལ་ཐམས་པ་ལས་གྲད་དང་དམག་དཔོན་གྲངས་མེད་འཕྲོས་པས་
ཐུགས་བརྩ་ཡོངས་ནས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རིམ་དུ་མེ་ཆུ་མཚོན་གིས་གཏམ་ནས་བར་
ཆད་གིས་མི་རྒྱགས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། རོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་སྟོས་བལ་ལ་
རྟོག་མེད་རང་གོ་ལ་དུ་རྒྱས་གདབ་པའོ། །

དེ་སྟར་བར་འཚམ་བཅད་ནས་དོན་གྱི་བསྐྱབ་པས་རང་རྒྱད་སྤྱང་པ་ལ་ཡེ་ནས་ཕྱར་
པོ་སྤྱ་དང་གཞལ་ཡས་སྤྱ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་གསལ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་སྟེ།
ལུས་ཕྱར་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ལ་རྩའི་
སྤྱང་པོ་གཅིག་། གཙོ་པོ་གསུམ། འཁོར་པོ་དུག་། །ཡན་ལག་ལྔ། ཉིང་ལག་བརྒྱད། མོ་
བཞི། མེ་རོག་དག། །འདབ་མ་སྤོང་དུ་བྱེས་ནས་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྟོན་བྱེད་ཅེས་

གསུངས་བས། དེ་ལ་སྤྱོད་པོ་གཅིག་ནི་སྟོག་པ་ཅ་སྟེ་ཆེན་པོའི་ནང་འབྲེལ་ནས་ཁ་
གཅིག་སྟོང་ལ་བྱག་སྟོང་ལག་པ་གཉིས་ལ་གྲེས་ནས་སྤྱི་པོ་སྤྱད་པའི་ཨ་ལ་འབྱུང་སྟངས་
གཤོང་མོ་ནས་གྲེས་ཏེ་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་གྲེས་སོ། །

གཙོ་པོ་གསུམ་ནི་གཡས་གཡོན་དབུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་ཀྱི་གསུང་
ལས་གཡས་པ་དང་བསྐྱེད་གསལ་བའི་ཅ། ཀང་ཀ་རིའི་མདོག་དང་ཟེལ། གཡོན་པ་གི་
མོན་མང་རུམ་ཅ། གྱི་རུ་འོད་ཀྱི་མདོག་ཟེལ་ཆགས། དབུས་མཐིང་ཉེ་ལོ་ཡུད་དཔལ་
ཅ། ལུ་མེན་འོད་ཀྱི་མདོག་ཟེལ་ཆགས་ཅེས་གསུངས་བས། དེའི་གནས་ལུགས་ནི་
དབུ་མ་ཡར་སྒྲ་ཆངས་བྱག་ལ་བྱག་ཅིང་མར་སྒྲ་གསང་སྒྲུབས་ལ་བྱག་ གཡས་པ་དུང་
ཁང་དུ་མདུན་ནས་རྒྱབ་དུ་བསྒྲེར་ཏེ་སྟོ་སྒྲ་བྱག་གཡས་སུ་བྱག །གཡོན་པ་དེའི་བྱིན་ས་
བསྒྲེར་ཏེ་སྟོ་སྒྲ་བྱག་གཡོན་པ་ལ་བྱག་པ་སྟེ། དུ་ཅམ་ཅའི་གསལ་མཁར་ནས། ཨག་ཤོ་
དག་གི་གསལ་མཁར་དུ། དབུས་ཀྱིས་གཡས་དང་གཡོན་ལ་འཁྲིལ། དག་ནས་ཤེ་བྱན་
གསལ་མཁར་དུ། མཐའ་གཉིས་དབུས་ལ་བསྟོལ་མར་འཁྲིལ། ཤེས་བྱན་ཅ་ནས་སྟེ་བ་
རུ། ཅ་གསུམ་དབུས་མཐའ་གཤིབས་ནས་གནས། སྟེ་བ་ནས་ནི་རྒྱང་སྟོ་རུ། གཡས་
བརྒྱུད་གཡོན་གྱིས་འཁྲིལ་བར་གནས། རྒྱང་སྟོ་ནས་ནི་གསང་བ་རུ། གཡས་གཡོན་
སྒྲུབས་གསུམ་གཅིག་དུ་ཁྲིལ། བྱི་མ་དེ་གསུམ་ཡན་ལག་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །

འཁོར་ལོ་དུག་ནི་སྤྱི་གཙུག་དུ་ཅམ་ཅའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་དབྱིབས་ཡུད་དཔལ་གྲེས་པ་ལྟ་
བྱ་སྟེ་ཅ་འདབ་བཞིར་གྲེས་སོ། མགྱིན་པ་ཨག་ཤོ་དག་གི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དབྱིབས་ཉེ་
ཟེར་གྲེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཅ་འདབ་བརྒྱུད་དུ་གྲེས་སོ། ལུགས་ཁ་གི་བྱན་མང་མེར་གསེར་
ཀྱི་བྱ་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཅ་འདབ་བཞིར་གྲེས། སྟེ་བ་སྒྲུལ་པ་ནི་སྒྲུབ་ཤིང་དང་སྒྲུབ་ཐག་ལྟ་བུ་
ཏེ། ཅ་འདབ་ཉེར་བདུན་དུ་གྲེས། སྟེ་འོག་རྒྱང་སྟོ་དབང་ཆེན་བྱགས་ནི་སྒྲུབ་ཤིང་སྒྲུབ་
ཤིང་སྒྲུབ་འཁོར་ལྟར་གནས་པ་ཅ་འདབ་བརྒྱུད་གྲེས། གསང་བ་ཐབས་ཤེས་ནི་འཕང་
དང་འཕང་ལོ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཅ་འདབ་བཞིར་གྲེས་སོ། །

ཡན་ལག་ལྔ་ལ་གཅིག་སྟོང་སྒྲུབས་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་སྒྲུལ་བར་གསུམ་གྱི་དབུ་

མ་སྟེ་དབྱིབས་ཡི་གེ་ཨ་དང་འདྲ། གཅིག་མཆེར་པའི་ཅ་སྟོམ་ཏེ་མོན་ལུག་བྲ་སྒྲུང་དང་
འདྲ། གཅིག་སྟོ་བའི་གསང་ཅ་ཆུའི་ལུ་བ་དང་འདྲ། གཅིག་མཆེན་ཅ་བྱིན་ལག་ཏེ་སྲིན་
བྱ་མེ་ཁྱེར་དང་འདྲ། གཅིག་མཁལ་ཅ་སྟག་སྒྲུང་ཏེ་ཆུ་ཤེལ་བྱིལ་བ་དང་འདྲའོ། །

ཉིང་ལག་བརྒྱད་ནི་གཅིག་ཅ་དམིག་ཅ་ལུར་སྒྲུང་སྟེ་དམིག་གཉིས་པོ་འདུས་སའི་ཅ་
ཟར་མའི་མེ་རྟོག་དང་འདྲ། གཅིག་སྟ་ཅ་ཏེ་ལུན་ནམ་ལྟག་འདུས་ཏེ་སྟོག་ཐེམ་གཙུས་
བ་དང་འདྲ། གཅིག་སྟ་ཅ་ལི་ཁྱིམ་ཏེ་ཟང་གཟེར་བྱིལ་བ་དང་འདྲ། གཅིག་སྟེ་ཅ་རེ་ཤག་
སྟེ་དར་ལུག་བརྒྱད་བ་དང་འདྲ། གཅིག་བཙུ་འདུས་ཆོགས་ཅ་སྟེ་ཉི་མའི་ཟེར་དང་འདྲ།
གཅིག་གསང་ཅ་ར་ལུན་ཏེ་མེ་རྟོག་དབྱར་མོ་ཐང་དང་འདྲ། གཅིག་གཡས་དཀར་དང་
བསྐྱེད་སྟེ་ཤེལ་ཀར་ཀ་རི་དང་འདྲ། གཅིག་གཡོན་དམར་མང་རུམ་ཏེ་བྱི་རུའི་འོད་དང་
འདྲའོ། །

སྟོ་བཞི་ནི་གཅིག་རང་རང་སྒྱུར་བྱེད་སྟེ་ལག་པའི་མགུལ་ཅ་དང་། གཅིག་ལོང་བྱ་ཅ་
འདུས་ཏེ་ཀར་པའི་ལོང་ཅ་དང་། གཅིག་ལུར་སྒྲུང་དབྱར་ཐག་སྟེ་སྒྲུང་བ་གཡས་དཀར་
གཡོན་དམར་དང་། གཅིག་སྟེ་ཅ་ལིག་ཁྱི་སྟེ་ཉུང་བྱུག་ཉུང་མེན་སྟེ་དབྱིབས་མེ་ཤེལ་
འཐིགས་བ་དང་འདྲའོ། །

མེ་རྟོག་དགུ་ནི་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཅ་ལ་གྲེས་བ་ཏེ་དབྱིབས་གནམ་ཡོལ་གྱི་ཐིགས་བ་
དང་འདྲའོ། དེ་ལས་འདབ་མ་སྟོང་དུ་གྲེས་བ་ཏེ། ཅ་གསུམ་རི་རབ་སྟོག་གིང་འདྲ།
འཁོར་ལོ་རི་རབ་བང་རིམ་འདྲ། ཅ་ལག་ལྗོན་གིང་ཡལ་ག་འདྲ། རོན་སྟོང་ནང་གྲོལ་
ཅ་རྣམས་ཀྱང་། ཅ་རྣམས་སྟོག་ཅ་སྟེང་ཅ་ལ་འདུས། འདུས་སོ་འཁོར་ལོ་སྟེའི་གནས་
འཁོར་ལོར་བསྐྱེད་དང་ལོ་མར་སྟོ། གཤེན་རབས་རིག་པའི་ཅ་ལ་དང་སྟོར་ཅེས་རྒྱད་
ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་བ་དོན་གྱི་བསྐྱེད་བ་ལ་ཁྱི་བས་གཞི་སྒྲུང་བ་དང་། ཐུགས་རྗེས་ཁོ་བོར་བསྐྱུར་
བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་ནི་ཀུན་བཟང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་

བའི་ཚུལ་ལྟ་ནི། ཞབས་སྤྱིལ་དགྲའས་ནི་གནས་ལུགས་སྤྱོས་པར་མ་གཏོས་པའི་
བརྟམ་དང་ཐུག་མཉམ་བཞག་ནི་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་དང་། སྤལ་ཆིགས་ངང་པོ་ནི་
གཤེན་ལས་ངང་པོའི་པོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དང་། སྤལས་ཁྱེད་ལ་
མར་སྤྲ་ག་བཞག་པ་ནི་སྤྱོ་བརྟམ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤལ་ཤངས་ཅེར་དབབ་པ་ནི་ཐེག་
ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་མ་ཡིངས་པའི་བརྟམ། །

ད་ནས་ཨ་ཅེས་བརྟམ་པས་ཐུགས་སྤྱེ་མེད་སྟོང་པའི་ངང་ལས་མ་བརྟམ་པར་དར་
གཅིག་བཞག་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆད་མེད་བཞི་བཟོས་ལ། ཨ་
དཀར་ཅེས་བརྟམ་པས་བདག་གིས་ཐུགས་ཁ་ནས་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་མདུན་གྱི་བར་
སྤྱང་ལ་འཕྲོས་སའེ་འོད་བརྟམ་པས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིལ་
པ་སྤྱངས། ཨ་ཡང་སྤྱོ་འདུ་བརྟམ་པས་ཚུར་འདུས་ཨ་ལ་ཐེམ་པས་སྤྱོ་དུ་གྱུར། སྤྱོ་
བདག་གི་ཐུགས་ཁར་འདུས་ཏེ་འོད་དུ་ཁྱེ་བས་བདག་ཀྱན་བཟང་གཤེན་ལྟ་སྤྱོ་མདོག་
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་དོ། ཨ་ཐུགས་ལ་སྤྱོ་སྤྱོ་འཕྲོས་
ལས་རྩ་གསུང་རྩ་ལོན་ཏན་གྱི་སྤྱིལ་པོ་བརྟམ་པས་གནས་ལྟར་དགྲུས་བཞིན་བཟོས།
ཨ་སོགས་ལྟ་ནི་ས་པོན་ལ་སད་ལྟ་སའེ་གསལ་བར་སྤམ་ནི་མ་གཏོས་པ་འདུ་ནི་འོད་
ཟེར་བསྐྱེད་པ་སྤྱོ་ཅེས་བརྟམ་པས་འོད་ཟེར་མར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་དུག་ལྟ་བུ་དུ་གྱེ་
བཅོས། ཚུར་འདུས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་ལྟ་བུ་དུ་གྱེ་བཅོས་སྤྱོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བས་རིགས་
ལྟར་གྱུར་ཏེ། ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་གཞི་ལ་རྒྱ་ངན་པ་
སྤྱོ་བག་ཆགས་ངན་པ་བསག་པ་རྣམས་སྤྱངས། ཟེར་ཚུར་འདུས་པས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་
ངན་པའི་བག་ཆགས་སྤྱང་བར་བསམ་མོ། །

ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་བདག་འཛིན་དང་། ཡིད་ལུལ་བྱེ་བྲག་སྤྱོ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་
མར་འཛིན་ཅིང་མ་སྤྱོ་དུ་འདོག་པ་དང་། དབང་པོ་སྤྱོ་དམིག་གཟུགས་འཛིན་པ་ལས་
སོགས་པའི་བག་ཆགས་དང་། འདུ་བྱེད་ལས་གཏོ་བ་སྤྱོ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྐྱར་
གཏོ་བའི་བག་ཆགས་སྤྱང་བའོ། །

ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྷན་པས་སྟོགས་བཞིར་གཞིགས་པ་དང་སྟགས་ཇེ་བཞིས་འཁྲི་
བ་འཕྲེན་པ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་སྐྱར་བཞིན་ལ། བསྐྱེད་པ་མེད་དུ་ས་ལེ་རྟོག་མེད་
དུ་སངས་ལེ་གཡོ་མེད་དུ་ས་ལེ་བཅས་མེད་ཡེར་རེ་བདེ་བའི་ངང་ལ་དར་ཅམ་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་སྟགས་ཇེས་ཁོ་བོར་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་ལས་དམ་ཆེགས་སེམས་དཔའ་
བསྐྱེད་པ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པ་སྟེ་བོན་ཉིད་གཡོ་མེད་ལས་ཞི་བར་བསྐྱར་བ་ཏེ་མ་གཡོས་
པ་ལ་གཡོ་བ་ལེ་ཤེས་ཁོ་བོར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞི་སྟོ་རྩོ་རྩོ་གང་དུ་རྩོ་སྟོད་ཞེན། རྒྱུད་ལས་
ཞི་སྟོ་རྩོ་འབྱུལ་བཅའ་སྐྱར་བ། ལྷག་ཆད་བསམ་དང་བསྐྱར་བའི་དོན། རྒྱུ་འབྱུལ་གསང་
བའི་བྱག་རྒྱ་དུ། རགས་པ་གཙུག་པོ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱར་ཅེས་པ་རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་
དངོས་འགྱུར་ཡིན་ལ་གཉིས་ནི་ཁྲི་བཞི་ནམ་ཉིང་སྟགས་ཇེ་བྱམས་མ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་
ལྷ་ཆོད་མིད་རྒྱལ་དངོས་འགྱུར་རོ། ཡེ་སངས་ལྷམ་འལ་དངོས་འགྱུར་ཏེ་ཅེས་བས་ཡེ་
སངས་ལྷམ་འལ་བཅུ་དྲུག་ནི་རིག་པ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་དུ་དངོས་འགྱུར་ཡིན་ལ། དེ་
ལ་གསུམ་དང་དྲུག་ལྷག་པ་འདུལ་བ་དྲུག་ནི་ནམ་ཉིང་གསེན་སྐྱར་ལྷག་ཞབས་གསུམ་
དབུ་ལ་བསྐྱར་ཅེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལྷར་ཏེ་ལྷག་པ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལ། ཆད་པ་ཉམས་བདེ་
བསགས་པ་ལ་དྲུག་སེམས་གསུམ་དང་རྒྱལ་ལོ་བཞི། སྟག་ཞབས་དབུ་དང་མིད་པར་
བསྐྱར་ཅེས་བས་སྐྱལ་པ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་དང་འགྱུར་བ་སྟེ་གཅིག་ཆད་པ་སྐྱར་གྱི་སྐྱོན་
ལྷགས་ཞབས་གསུམ་དབུས་འདུས་པ་དེ་བཅིས་པ་བསམ་གོ།

རྒྱུད་དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ནི་འཆམས་གཙུག་གི་ཁོ་བོ་ཡིན་པས་ཞི་སྟོ་གཉིས་ཀར་
དུ་ཡོད་པས་བསྐྱར་མི་དགོས་ལ། ཁོ་བོའི་དུས་སྟེ་དབལ་ལོ་རྣམས་བཞགས་པས་
སྐྱམ་ན། ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་དབུ་བསྐྱར་དང་། འཕྲིག་རྟེན་མིད་པའི་སྐྱོན་ལོ་རྣམས། དག་
པོ་འཁྲོས་པའི་ལས་ཡིན་པས། དག་པོའི་སྐྱེད་མར་སྟེ་མར་དམ། སྐྱལ་པ་དབང་གི་
ལས་མཁན་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྷར་སྐྱལ་པས་དཔེ་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཁོར་
ལོར་བསྐྱེད། དང་པོ་ལོ་མར་སྟོ། གསེན་རབ་རིག་པའི་རྒྱལ་དང་སྐྱོར་ཅེས་བས་དེ་ལ་
གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་ལོ་མར་སྟོས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱེད་

བ་དང་། བ་མ་གཙོ་པོ་རྒྱན་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཙོ་པོ་དང་འཁོར་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བསྐྱོ་ཐོ་ཡི་ཐུན་ཨ་
 བློ་ཉེས་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་དང་ས་ཐོན་གྱི་ཡི་གེ་
 བརྗོད་པས། བདག་གིས་སྤྲུགས་ལས་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་ཏེ་དབྱིངས་ཀྱིས་བདེར་
 གཤེགས་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེལ་ནས་འོད་ཟེར་མར་འདུས་བ་མདུན་གྱི་བར་སྒྲར་ལ་ཨ་
 མཐིང་ཁ་དང་མ་དམར་མོར་གསལ། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཅེས་པས་ཨ་མ་ཏ་ར་ཁི་
 ཁར་སད་ལ་བརྗོད་པས་ཨ་མ་ལས་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྤྱངས་
 ཨ་མ་ཇ་ལ་སད་ཐུན་འདུ་བརྗོད་པས་རྩྱུ་འདུས་ཨ་མ་ལ་ཐིམ་ཏེ་བདག་གིས་སྤྲུགས་
 ཁར་ཐིམ་པས། བདག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཨ་དང་མར་གྱུར་ཏེ་འོད་ཏུ་
 ལྷ་བས་བདག་གི་ཀྱན་གཞིའི་གསལ་ཆ་ལས་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲིང་ཁར་གསལ་
 གདབ། མ་འོད་ཏུ་ལྷ་བས་ཀྱན་གཞིའི་སྟོང་ཆ་ལས་ཡུམ་མཁའ་ལ་གདུག་མོར་གསལ་
 གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་ལ་སྒྲིང་པོ་དང་སྤྲུག་རྒྱ་ལོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཅས་ཅིང་བརྗོད་
 པས་སྤང་པོའི་གནས་ཀྱི་དྲུག་ཏུ་གཞལ་ཡས་ཁར་བྱི་རིམ་མ་གཏོགས་པའི་ནང་མ་རེ་
 ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་བརྒྱན་བ་རེ་རེ་བསྐྱེད་དོ། དེའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་བདན་ལོག་ནས་འབྱུང་
 བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་ལོ་ལོ་ཉིང་འཛོན་ལ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་འདུ་དབྱེས་པའི་གད་མོ་མཛད་
 ཏེ་ཡལ་ཡུམ་རོལ་བར་མཛད་པས་ཐེག་ལེ་བརྒྱད་བཅུ་གྲུག་ཅ་དབུ་མ་ནས་བྲེན་ལ་
 འཕྲོས་པས་སྤང་པོ་ཅ་དང་ཡན་ལག་ལ་དབུ་ལ་རྩྱུ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམ།
 བསྐྱོ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤྱངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན་བརྗོད་པས་ཐེག་ལེ་། བརྒྱད་བཅུ་གྲུག་
 ཅ་དབུ་མ་ནས་བྲེན་ལ་འཕྲོས་པས་སྤང་པོ་ཅ་དང་ཡན་ལག་ལ་མ་དཔེར་འདུག་ཀྱི་ནམས་
 ཡིག་འབྱུར་གྱུར་ཏེ་དེ་ཡང་ཅ་ཡི་ཡན་ལག་ལྷ་ལ་ཨ་མ་ཟུང་ལྷ་དང་། ཉིང་ལག་བརྒྱད་
 ལ་ཏ་རམ་དང་། མྱོ་བཞིར་ཏ་ཇ་དང་། ཤེ་ཐུན་ཅ་མྱོར་ཏ་བ་ཟུང་གཅིག་དང་། སྤང་
 པོའི་ཐེ་བྲག་དབྱུ་ལ་མ་ཇ་རྩྱུ་ཉིང་བདུན་དང་། བ་སྤྱིའི་སྤྲུག་ཏ་ཉི་ལུ་དང་། ལྷ་ཟུར་

མདུན་རྒྱལ་དུ་ཞ་བཞིར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། སྤྱིང་པོ་དུག་བཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་འོག་ཅ་ག་
 མི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ཨ་མ་མ་ཏ་རམ་རྩ་བེ་ཁར་སད་ཡ་
 བརྩོད་པས་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་མེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་བ་སྤྱངས། ཨ་མ་མ་
 ཏ་རམ་སད་ཐུན་འདུ་བརྩོད་པས་འོད་ཟེར་རྩུར་འདུས་ཡིག་འབྲུ་ནམས་ལ་ཐིམ་སྟེ་འོད་
 དུ་ཁྱེ་བས་ཁོ་རྒྱལ་དུག་བཅུ་ཅ་གཉིས་བདག་གི་ཕྱང་པོ་ལ་ནི་ཆེ་ལྷགས་བ་ལྟར་བསམ་
 མོ་ཅེས་གསུངས་ཡང་བརྒྱད་བཅུ་གྲུ་དུག་དུ་གསལ་གདབ་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིང་སུལ་བར་
 གསུམ་གྱི་དབུ་མ་ལ་ཨ་མ་རྩུང་གཅིག་ལས་གཙོ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་། དེ་བཞིན་
 མཆོར་རྩ་ལ་ཁོ་གསུམ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཁྱོ་རྩ་ལ་རྩམ་གསུམ་ཡབ་ཡུམ། མཆོན་རྩ་ལ་
 དབལ་གསུམ་ཡབ་ཡུམ། མཁའ་རྩ་ལ་གཏུམ་གསུམ་ཡབ་ཡུམ་ཨ་དང་མ་ལས་བསྐྱེད་
 དོ། །

དམིག་རྩ་ཕྱང་ལང་ལ་ཐང་སྤས་སྟོན་མ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་བ་སྟེ། གཉོས་ཀྱིས་དམིག་
 གཡས་ཡབ་གཡོན་ཡུམ་གསུངས་སྟེ་འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་འདུས་སེའི་རྩ་ལ་ཏ་རམ་རྩུང་
 གཅིག་ལས་ཐང་སྤས་སྟོན་མ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ལ་སྟན་ལ། སྟན་
 སངས་ལ། ལྟེ་རྩ་ལ་འགྱུར་སྟེ་བཅུ་འདུས་ལ། ཆོགས་ལྷ་གསང་རྩ་ལ་གནམ་གྲགས།
 གཡོན་དམར་ལ་མ་བང་། གཡས་དཀར་ལ་དཀར་པོ་གནས་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ཏ་དང་
 རམ་ལས་བསྐྱེད་དོ། རང་རང་སྤྱར་བྱེད་གཡས་སུ་ཏ་ལ་དབལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། གཡོན་དུ་
 ཁོ་གཏུམ་ནག་མོ་བསྐྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་འོང་རྩ་ལ་སྟག་འཕྲོས། ཕྱར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུང་དུ་
 སྟོན་འདང་། ལྟེ་རྩ་ལ་རྩམ་བ་ཁྱོ་བས་ཁྱོ་གསུམ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཏ་དང་རྩ་ལ་
 རྩུང་རྩུག་རྩུང་མེན་གཉིས་ལས་སོ་སོར་བསྐྱེད་བའོ། །

ཤེ་ཐུན་རྩ་སྤོར་ཏ་དང་བ་ལས་ལྷ་ཆོད་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་དོ། ཕྱང་པོའི་བྱེ་བྲག་དགུ་
 བེ་སྐད་ཀྱི་གདངས་དང་ལྷགས་ཀྱི་རར། ལྷག་པའི་རྒྱས་དང་སྤྱི་སྟོན་གདིངས། ཐུགས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་དང་ཆལ་ཆོགས་གཞུང་། རྩོད་ཀྱི་མཐའ་དང་སྟན་གྱི་མཆོག ། ཅའི་སྤྱབས་དང་
 དགུ་པོ་དེར་ཅེས་བས། དེ་དག་དུ་མ་ལས་གཟེ་མ། རྩ་ལས་གྲུང་མོ། རྩུ་ལས་བྱིན་ཏེ་

ནམས་བསྐྱེད་དོ། བ་སྐྱེའི་བྱ་གར་ཉ་ཉི་ལུ་ལས་གྲང་བཅུ་དང་དམག་དཔོན་བཅུ་དེ་ལས་
གྲང་གངས་མེད་བ་འཕྲོས་བར་བསམ་མོ། ལྷ་རྩུར་མདུན་རྒྱབ་བཞིར་ཞ་བཞི་ལས་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་བཞིར་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་བ་འབྲིང་པོ་འཁོར་པོ་ལ་བསྐྱེད་བ་ལ་འཁོར་པོ་དུག་གི་འོག་ཨ་དུག་ལས་
ནམ་མཁའ་དུག་ལས་སོགས་པའི་གཞལ་ཡས་འོག་ནས་གསུངས་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་
དེ་དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ནང་མ་ལ་འདོད་ཡོན་ཟངས་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་རེ་དུ་བསྐྱེད་
དོ། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་བ་ཡང་ཐུགས་ཁར་དབུས་སུ་སེམས་ཅན་ལྔ་དང་ལྔ་
བདུན་ཉི་ཁྲ་པད་མ། ཅ་འདབ་བཞི་ལས་སེམས་ཅན་བཞི་ལ་སོགས་བསྐྱེད་ལ་མགྱིན་
པར་མ་བྱ། སྦྱི་པོར་ཤང་ཤང་། ལྟེ་བ་མན་ཆོད་དུ་གཤོག་ཐོགས་ཀྱི་གདན་དུ་བསྐྱེད་
པའོ། ལྷ་བསྐྱེད་བ་ནི་བདག་ཉིད་སྤར་བཞིན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་ཐེག་ལེ་བདན་
ཐོག་དུ་འཕྲོས་བསྐྱོར་ཐུན་ཉེ་པོ་ཡོ་ཐུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན་ཅེས་བརྗོད་པས་ཡིག་
འབྲུར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་སྤར་བཞིན་བརྗོད་པས་ལྷ་ཆོགས་སུ་བསྐྱེད་བ་སྟེ། དེ་
ཡང་ཐུགས་ཁར་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དང་། མགྱིན་པར་རིག་བ་བཅུ་དུག་དང་། སྦྱི་
པོར་སྦྱུལ་བ་བརྒྱད་དང་། ལྟེ་དབུས་ལྷ་ཁོད་ཡབ་ཡུམ། ཅ་འདབ་ལ་དབལ་མོ་ནམས་
དང་། ལྟེ་འོག་གྲང་དམག་དཔོན་དང་། གསང་བར་རྒྱལ་པོ་བཞི་བསྐྱེད་པའོ། །

གསུམ་བ་ཐ་མས་གཙོ་བོ་རྒྱན་ཐོགས་སུ་བསྐྱེད་བ་ལ་དུག་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཡང་ཐུས་
སྦྱིང་པོར་བྲིལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྲི་ཐེག་ལེ་ཡང་གསུངས་པས། ཅ་དང་དོན་སྦྱིང་
བསྐྱུས་བ་སྦྱིང་ཐོག་བ་ཅ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཞལ་ཡས་
བདན་དང་ལྷར་བཅས་བ་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷར་བསྐྱེད་བ་ནམས་ཀྱི་
ཆེ་ཆུང་ནི་ཆོན་རེ་གསལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་ནི། མཁའ་ལ་གཟུངས་རྒྱུ་བཀྲམ་བ་འདྲ་ཅེས་
གསུངས་པའོ། མདོ་རྩ་ལས། དེ་རབ་ཅམ་གྱི་བདེར་གཤེགས་སྦྱ་སྐྱེད་དང་། ཅུང་
འབྲུ་ཅམ་གྱིས་བདེར་གཤེགས་སྦྱ་བསྐྱེད་པ། གཤེན་རབ་རིག་པའི་རྩལ་དང་སྦྱོར་ཅེས་
གསུངས་བ་ལྷར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གྲང་སྦྱ་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གསུངས་

རང་འཇུག་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་པ། གསལ་བའི་སྐྱགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བཅེ་བ། རྟེན་
 རྟེན་ཆོད་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྐྱེ་ལྷན་ལ། གསུངས་ནི་རྟེན་
 རྟེན་འཇུག། སྐྱགས་ཉིད་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་ཉིད་ཆེ་ཅེས་དང་། རྟེན་རྟེན་
 ཆོད་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྟེན་པར་བསྐྱེད་པའི་
 ལྷ་ནམས་ཀྱང་། སྐྱེ་ལྷན་ལེན་པོ་མ་ཡིན་ཆོ་འཕྲུལ་འོད་ཀྱི་གཟུགས། བན་མེད་གནོད་
 མེད་མ་ཡིན་མཐུན་བཅེ་སྟོབས་དང་ལྷན། འདིགས་དང་དབལ་མེད་མ་ཡིན་ཆོ་གཏུམ་
 འབར་བའི་དབལ་ཅེས་གསུངས་པས་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། །

བསྐྱུ་ལ་སོགས་འོག་ཏུ་འབྱུང་ལ། རྩུ་བ་ལ་མི་སྒྲི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲི་བ་
མི་སྒྲི་ཅེས་བས་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་རྣམས་འོག་བར་མཛད་པའི་ཐིག་ལེ་གྲངས་མེད་པ་ཡང་
དབྱིངས་སུ་འཕྲོས་པས་དབྱིངས་ཀྱི་བདེར་གསེགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུ་ལ་འཛོར་གསལ་
ཏེ་བདེར་གསེགས་གྲངས་མེད་པ་བྱོན་ནས་མཐུན་གྱི་བར་སྒྲང་ལ་གཞལ་བར་བསམ།
སྒྲིང་གསུམ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་ཏུ་དམིགས་ཀྱིས་ལུལ་ལ་ལྷོ་དུས་གསུམ་སྟེ་སྒྲར་
འདས་དང་ད་ལྟར་དང་སྒྲད་ནས་འཕྱོན་པའི་བདེར་གསེགས་རྣམས་འཁོར་པའི་མཐའ་
ལས་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་ཏེ་གྲངས་མངས་པ་རྣམས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མར་སྟེ་བ་མེད་པའི་
དབྱིངས་ནས་འཕྱོ་བའི་དོན་དུ་མ་འགགས་པར་ཤར་པའི་ལྟ་ཆོགས་ལ། སྒྲིང་གསུམ་
མཆོད་པར་དམིགས་ནས་འབུལ་བས་བདག་བསྐྱུ་བ་པོས་དམ་ཆོགས་སེམས་དཔའི་
ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་བསྟེམས་ནས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱོབས་ཅེས་བྱས་ལ་བསྐྱོ་
ཐུན་ལ་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་ལ། མེ་ཏོག་གཏོར་བས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷ་
སྟེ་བདག་དམ་ཆོགས་པ་ལ་ཐེམ་གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་ལྟ་དུ་བསྟོན་པ་སྟེ་སྟོན་མ་གཉིས་
གཅིག་དུ་བྱིལ་བའམ་བྱེ་མ་ལ་མར་ཐེམ་བའམ་རྩ་དང་འོ་ས་འདྲེས་བའམ་མ་འདྲེས་པ་
བཞིན་དུ་བརྒྱབས་པའོ། །

པ དེ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པས་དེ་བསྐྱབས་ནས་དེ་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཅ་ཀ་ལི་
 བཞོད་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱ་སྟེ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ན་ཅ་ཀ་ལི་སྟེ་ཅ་ཀ་ལི་བཞོད་
 ལྟར་བཀའ་ལ་གསལ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཏུས་ནི་དེ་ནས་ཉེ་དོན་བསྐྱབ་ཀྱི་ཇེས་དང་
 ཚུལ་ནི་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ལྷག་རྒྱ་སྟེ་འདྲའ་སྟོན་ཡིན་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་འོད་ཟེར་
 སྟོས་བསྐྱབ་བྱེད་པ་དང་ཡིག་འབྲུ་རྒྱ་སྟེ་ས་མོན་འཁོད་པ་དང་། སྟོང་མོ་ནི་ཐུགས་དམ་
 གནད་ནས་བསྐྱལ་ནས་སྐྱེན་འདྲེན་པ་སྟེ་འབྲུང་བ་ནི་རྒྱད་ཆེན་པོའི་ལྷང་རོ། ལྷག་རྒྱ་
 ལ་རང་བཞིན་ཆ་ལུགས་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་བཅའ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་ནི་བཅུ་ལ་དང་
 དཀོལ་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་གང་གྱི་ཏུས་སུ་ཡང་བསྐྱར་ནས་འབྲུལ་བ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷ་མོ་མོར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཞི་བ་ལྟར་ཞེ་ལྷ་དང་ལྟར་གྱུ་ལྷག་སྟེ་མོ་མོ་གནས་
 ནས་དཀོལ་བའོ། སྟོང་མོ་ལ་འབྲུ་གསུམ་ནི། མོང་ཏུ་གསུངས་ན་རྒྱས་པར་ནི་འོག་ནས་
 འཆད་རོ། །

དེ་ནས་ཉེན་གཞི་གཞལ་ཡས་དང་བཞེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་རིམ་པས་ཉེ་སྐྱེ་
 གསུམ་ཐུགས་ཇེ་འཛུང་ཚུལ་དང་བསྐྱེན་པ་སྟེ། དང་པོས་མོན་སྐྱེ། བར་པས་རྫོགས་སྐྱེ།
 འོག་མས་སྐྱལ་སྐྱེ་སྟེ་ཚུལ་ནི། དང་པོར་ཆིག་གིས་གསལ་གདབ་པ་སྟེ་ཐུགས་ཉིད་རང་
 སེམས་ཉེ་རང་ཚུལ་ཀྱན་བཟང་གིས་ཐུགས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་སྐྱེས་
 བ། རང་གི་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་སྟེ་བཙོས་ཅིང་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐེག་ཡེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ཆོན་གང་ལ། དེ་དང་པོ་གང་ནས་གྲང་མ་འོངས་
 ག་མ་གང་ཏུ་ཡང་མི་འགོ་བས་ཆེ་བ་དང་། ཡེ་ནས་རྣམས་པར་མི་རྫོགས་པའི་དབལ་ཏུ་
 དངོས་མཆོད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྫོག་པ་རང་ཕྱོལ་ཏུ་བསྐྱལ་ལ་དེ་ཡང་ཡེ་ནས་རང་ཕྱོལ་
 ཏུ་གནས་པའི་སྟོང་མོ་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཏུ། རིག་པས་གྲང་ཀྱན་གཞི་མ་གཡོས་
 པའི་རང་ཏུ་རིག་པ་མ་བཙོས་རང་གསལ་ཏུ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་གནས་ཐུགས་རྫོགས་
 པ་དེའི་རང་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ། ཨ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྟོང་མོ་སྟེ་དེའི་རང་ལ་མ་བཙོས་པར་
 འཛིན་མེད་ཏུ་དར་ཅམ་གནས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཉིད་པོན་གྱི་སྒྲུ་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྟེ་ཆད་མེད་དུ་ཤར་བའི་རྫོགས་སྒྲུ་སྟེ་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་འདུལ་བས་འཁྲོས་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་འབྱུང་གིས་ཡེ་ཤེས་ལ་
སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཞི་དང་ཆད་མེད་པ་ཤར་ནས་སྤང་བས་
དང་ཡང་དག་པའི་དོན་ཐུགས་འཆོམ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་
ལུགས་ལ་འབྱུང་སྟེ་དེའི་རྫོ་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱལ་ནས་སྤར་བཞིན་རྟོགས་པ་
ལས་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཤར་ནས་སྟོད་སྤྱད་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གྱུར་བ་དེ་དག་གྱུར་
རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་འདུས་ལ་དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ་འདུས་པ་དེ་མ་གཏོས་
མ་བཅོས་པར་གནས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ཚུལ་ནི་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་ཏེ་
སེམས་ཅན་པ་མ་བྱ་གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་འཁོར་བ་ན་འབྲུམ་སྒྱག་བསུལ་ལ་སྟོད་པ་ལ་
སྟོང་རྗེ་དང་། སྒྱག་བསུལ་དང་བུལ་བ་དེ་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། དེ་དང་
མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་བ་དང་། དེ་བསྐྱོམ་པ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བཏང་
བསྐྱོམ་དང་བཞི་བསྐྱོམས་ལ། ཨ་ལྷོ་ཅེས་པས་བདག་གིས་ཐུགས་ལས་ཨ་དཀར་པོ་
གཅིག་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་འཕྲོས་དེ་ལས་འདྲེ་ཐེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་
པ་སྤྱད་ནས་སྟོད་བཅུད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་གྱུར་ཚུར་འདུས་པས་ཨ་ལ་ཐེམ་པས་
ལྷོ་དུ་གྱུར་ལྷོ་བདག་གིས་ཐུགས་ཁར་འདུས་པས་རང་གི་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་ཏེ་དོན་བསྐྱུབ་
ལྟར་གསལ་གདབ་པོ། །

དེ་ནས་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གསུམ་སྟེ་ཕྱི་སྟོང་གསུམ་ཁམས་གསུམ་ལྟན་རྫོགས་
དང་། བྱང་བུམ་པ་སྒྲུ་རྫོགས་དང་། གསང་བ་བྱང་པོ་རང་འབྱུར་དུ་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་
ལ་གསུམ་སྟེ། གཞལ་ཡས་དང་། བདན་དང་། ལྟ་བསྐྱེད་པའོ། །

དེའི་དང་པོ་ལ་ང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་ཐོགས་སྤར་བཞིན་ལ་ང་གཙོ་པོའི་ཐུགས་གྱི་
སྒྲུལ་པ་ལས་རྒྱ་ཡིག་འབྲུལ་ས་བསྐྱེད་པའི་ས་པོན་དང་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་དབང་
བསྐྱུར་བའི་གཞལ་ཡས་ནི་ཉིང་འཛིན་དང་ཡིག་འབྲུའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རིགས་
ནི་ཤར་གཡུང་བྱང་བྱང་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བདེ་མ་སྟོ་རིན་ཆེན་ནས་ཡང་ན་ལྟ་པོ་པོར་རང་

རང་མཐུན་པར་ལྷ་ལྷ་ཉེ་གཙུག་མཆོག་ལ་འཁོར་ཁྱོ་གསལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཉེ་པོར་
 སྐྱ་ལ་རྫོགས་སྐྱ་ལ་སོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྤྲོད་ཉིད་ལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
 ལ་སོགས་ཏེ་སྤྲོད་པས་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་བས། སྐྱ་ལ་བ་གངས་མེད་དུ་ཤར་བས་སྤྲོད་
 གསུམ་གཞལ་ཡས་སྐྱ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་
 ཅས་བྱ་ལ་སྤྲོད་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱོར་བ་ལ། བདག་གིས་སྐྱགས་ཁ་ནས་འོད་དཀར་
 པོའི་བཅུད་ལས་ཨ་དཀར་པོར་གྱུར་ཏེ་བྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་མདུན་གྱི་བར་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་ལ་
 ཨ་བསོགས་ནམ་མཁའི་སྤྲོད་པོ་བརྫོད་བས་ཨ་འོད་དུ་ཁྱེ་བས་ནམ་མཁའི་དལ་མཁའ་
 གཏིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡངས་དོག་མཐའ་དབུས་དང་བལ་བར་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །

ཡང་བདག་གི་སྐྱགས་ཁ་ནས་འོད་ལྷུང་ཁྱའི་བཅུད་ལས་ཡི་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་
 ཅགས་བ་སྐྱེ་པོར་བཞག་ལ་སྤྲོད་པོ་ཡི་བསོགས་རྒྱུད་གི་སྤྲོད་པོ་བརྫོད་བས་ཡི་ལས་
 རྒྱུད་གིས་དལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་སྤྲོད་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་ཏུ་བསྐྱེད། དེའི་སྤྲོད་པོ་འོད་དུ་
 དམར་པོའི་བཅུད་ལས་རྩི་དམར་པོར་གྱུར་བྱག་རྒྱ་ཐལ་པོར་སྤྲོད་པོ་གཞན་གྱི་སོར་མོ་
 བྱེན་དུ་བསྐྱེན་རྩི་བསོགས་མེའི་སྤྲོད་པོ་བརྫོད་བས་རྩི་ལས་མེའི་དལ་དམར་པོ་རྒྱལ་
 པོར་བསྐྱེད། དེའི་སྤྲོད་པོ་འོད་སྤྲོད་པོའི་བཅུད་ལས་རྩི་སྤྲོད་པོར་གྱུར་བྱག་རྒྱ་ཐལ་གྱི་
 མ་བསྐྱེད་ལ་རྩི་བསོགས་རྒྱའི་སྤྲོད་པོ་བརྫོད་བས་རྩི་ལས་རྒྱའི་དལ་སྤྲོད་པོ་རྒྱལ་པོར་
 བསྐྱེད་དོ། །

དེའི་སྤྲོད་པོ་འོད་མེར་པོ་ལས་ཁང་མེར་པོར་གྱུར་བྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་བཅེགས་བ་སྤྲོད་པར་
 བཞག་ལ་ཁམ་བསོགས་པའི་སྤྲོད་པོ་བརྫོད་བས་ཁྱི་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་མེར་པོ་
 རྒྱལ་པོར་བསྐྱེད་དོ། དེའི་སྤྲོད་པོ་འོད་ཁ་དོག་སྤྲོད་པོ་ལས་བྱམ་ཁ་དོག་སྤྲོད་པོ་ལས་
 བ་ཅིག་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱག་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་གཏིང་གིས་བཅས་ལ་བྱམ་ས་པོན་རྒྱུད་ཟད་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་ཡེ་དབྱིངས་ཨེ་ཏ་ཏེ་དབྱེས་བ་ཆེན་པོ་ཏ་ར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞལ་ཡས་སྐྱ་
 བསྐྱེད་པ་སྤྲོད། དེ་ཡང་བདན་དང་སྐྱམ་བྱ་རང་སོར་བཞག །གདུང་དབུས་ཀ་བས་མཁའ་

ལ་བཏེག་སྒོ་དང་ཅིག་པ་ཅིག་ནམས་ནི། བྱིན་པ་ནང་དུ་བསྐྱང་ལ་སྒོ་ཅེས་གསུང་པའི་
 བསྐྱེལ་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མེད་ས་རྒྱུད་དོན་རྗེ་རྒྱ་གམ་ལ་ཐུག་པ་སྒོང་
 ལ་འབྱུང་བ་ལྟའི་ཁྱིའི་འཕང་ཁོང་སེང་དུ་བཅེགས་པ། དེའི་སྟེ་དུ་གཅན་གཟན་དང་སྟན་
 བོ་ལ་སོགས་ཏེ་མོད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅེགས་པ་ལས། འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟའི་དྲ་
 ཆོགས་གིས་སྦྱས་པས། དབལ་གྱི་ཁོང་སེང་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་གྱི་འོད་རྒྱུད་བྱིན་པ་
 ནང་དུ་བརྒྱུ་བཅེང་འཕྲོ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་བཞི་ལ་སྦྱ་དང་ཅི་ཟའི་ཐེམ་སྦྱར་ཅན། གཞོད་
 སྦྱིན་དང་གཤིན་རྗེའི་འགན་སྦྱེས་ཅན། རུ་སྦྱལ་ཁ་པོའི་ཀ་གདན་ལ། གཅན་ཆེན་སྟན་
 བོའི་ཀ་བ་བཅུགས་པ། རྒྱུག་དང་པེར་གྱི་ཀ་ཁུ་སྟེགས་པ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་མ་
 གཤེབས་པ། ཆངས་པ་བསྒོལ་པའི་བྲལ་དབྱུང་བཟེ་བ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 མཐོང་ཁུང་དོད་པ། མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་དབྱངས་འབྱུང་བ། ཡ་གད་རྒྱུད་སྦྱིན་
 གྱི་ཐལ་ཕོལ་ལ། ཉི་ཟེར་གཟིངས་པའི་བྱ་འདབ་རྒྱས་པ། ཡ་གད་ཀྱི་བྱ་འདབ་ནས་དོན་
 སྦྱིང་གི་ཐལ་ཐུལ་དང་། བཟའ་སྐར་གྱི་དྲ་མིག་དང་རྒྱ་ཁོང་གི་ལྷ་ལྷི་དང་། མཆེ་སྟེར་གྱི་
 ཟ་ར་ཆོགས་ཀྱིས་སྦྱས་པའི་འདུས་སོ། །

གདུང་འབྱུང་འཇགས་པའི་ཁ་ནས་བཟེ་བ། ནང་དབལ་གྱི་མེ་རི་འདབ་འཕྱོར་ཁ་དགོ་སོ་
 སོ་ནས་འབར་བ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་བྱེད་སྦྱལ་པ་སྦྱའི་གསལ་མཁར་སྦྱལ་ལོ། དེའི་
 སྟེང་དུ་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ། ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅིག་བཞི་
 རྩོགས་རྩོགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་ཅེས་པ་ལ་ཀ་ཅིག་གི་བར་འདི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡ་གད་ནས་
 མཁའི་ཡ་གད་མཐོང་གུར་སྟོན་པོ་ཅེས་ལས་ཐིག་ལས་བཤད་དོ། མྱོང་ལ། ལྷ་ལ། ལྷ་
 ལ། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བང་རིམ་ཁོང་སེང་དུ་བཅེགས་པ། འབྱུར་བཞིའི་ཅེ་མོ་དབྱུང་སུ་
 འདུས་ཤིང་དབྱིབས་སུ་རྒྱུམ་པ། དབྱིབས་ཁུང་གི་སྒོང་ང་ལྟར་གནས་པ། དེ་ལ་ཉིང་རེ་
 འཇིན་ཐག་པ་མེད་པ་གསེར་གྱི་འགྱུར་རྒྱས་སྦྱས་པ། ཁོངས་སྟོད་རྩོགས་སྦྱའི་གསལ་
 མཁར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །

དེའི་སྟེང་དུ་ཐར་ལས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་དང་སྟོག་ཤིང་དུ་བཅས་པ། སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་བཅུ་གསུམ་རབ་དུ་འཁོར་བ། ལྷགས་ཇེ་ཟག་པ་མེད་པ་ཉི་ཁྲི་བྲ་གྲར་གྲུན་ལ་
 བསྟོམ་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བྱ་རུ་གྲུན་དུ་སྦྱལ་བ། ཡེ་ཤེས་སྟོན་པོ་འོ་ཏྲ་
 དང་བྱ་གྲིར་འབར་བ། ཐོན་གྱི་སྤྱིའི་གསལ་མཁར་འོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་འོད་གྱི་སྦྱུང་བྱ་
 རིགས་དང་ལོངས་སྟོང་ལྷག་པའི་རིགས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་གང་གི་
 གཞལ་ཡས་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་རྒྱད་ལ་དེའི་ཕྱི་རིམ་དབང་གི་ཁྲག་མཚོའི་མཐའ།
 དབལ་གྱི་མེ་རི་ཕྱོགས་ན་འབར། ཅོག་ཅིག་ཡ་གང་དེ་བཞེན་ཤེས་ཅེས་གསུངས་པས།
 འོག་འབྱར་བ་རིམ་བཅེགས་གྱིས་སྦྱང་ནས། འབྱར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷའི་བྱ་ཅིག་གིས་
 བཅེགས་པ། ཡེ་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་འོད་རྒྱུད་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་བརྒྱལ་བ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་
 བཞི་ལ། ལྷ་དང་བྱི་ཟའི་ཐེམ་སྦྱར་ཅན། གཞོད་སྤྱིན་དང་གཤིན་ཇེའི་འགན་སྦྱེས་ཅན།
 རུས་སྦྱལ་ཁ་པོའི་ཀ་གདན་དབང་བ། གཅན་ཆེན་མིན་པོའི་ཀ་བ་བཅུགས་པ། ལྷ་ལྷ་
 ཆོངས་པའི་གདུང་དབྱུང་གེས་པ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཆོངས་ཁུངས་དོད་
 བ། མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩན་དབྱངས་འབྲུལ་བ། ལྷག་གཡག་འབྲུག་ཁྱུང་གི་ཡ་གང་
 གདེང་བ། ཡ་གང་གྱི་བྱ་འདབ་གྱི་འོག་ནས། མདའ་གཞུང་བྱ་བ་དང་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་
 མཐུད་དང་། གྱི་མཐུད་མོ་སྤེའི་བྱང་འབྲུལ་གྱིས་གཏམས་པའི་འདུས་པོ་གདུང་འབྱར་
 དེག་པའི་ཁ་ནས་བཞེ་བ། དབང་གི་ཁྲག་མཚོ་དམར་ནག་དུ་འཁྱག་པ། དབལ་གྱི་མེ་
 རི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ནས་འབར་བས། ལྷ་བཞི་རིགས་གྱི་ཅོག་བཞི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་
 པས། བང་བར་ན་དང་བྱམ་པ་གེ་སྟོག་དང་འཁོར་ལོ། གདུག་ཁབ་དང་བྱ་རུ་ལྷན་པ།
 དེའི་ཕྱི་རིམ་ཤ་རི་ཁྲག་མཚོ་རུས་པའི་གང་མ་དང་ཆས་པ། ཟངས་རིས་ལ་མེ་འབར་
 བ། ལྷགས་རི་ལ་རྩ་འབྲུག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱར་
 ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་གཞལ་ཆོན་གྱིས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རགས་པར་བསྐྱེད་
 པའི་གཞལ་ཡས་ཀྱང་། གནམ་རི་ས་བྲག་མ་ཡིན་ཆོ་འབྲུལ་འོད་གྱིས་གཟུགས། ཕྱི་
 ནང་བསྐྱེབས་པ་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་ཁོང་མེད་འབར། འཛིགས་དང་དབལ་མེད་མ་ཡིན་ཁོ་
 གཏུམ་འབར་པའི་དབལ་ཅེས་མདོ་རྩ་ལས་གསུངས་པོ། །

གཉིས་པ་བདན་བསྐྱེད་པ་ལ་དབུས་ཀྱི་སྟེ་བ་ལ་སེང་གྲང་རྟ་འབྲུག་ཁྲུང་གི་ཁི་བསྟོལ་
བ་འཆམས་བཞི་དང་མ་བྱ་དང་ཤར་ཤར་དང་གསོག་ཐོགས་ཀྱི་བདན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཁི་
རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་པད་མ་ལྟ་བུ་དུ་ཕོ་མོ་སྤྱི་ཆིངས་སུ་བསྟོལ་
པའི་གདན་བསྐྱེད་དོ། དེའི་ཚུགས་བཞིར་ཤར་དུ་གྲང་པོ་ཆེ་བསྟོལ་པ་ཉི་མ་པད་མ་རི་
ཐའི་གདན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་དུ་རྟ་དང་གཞོན་སྤྱིན་ཁུབ་ཏུ་འབྲུག་དང་སྐྱུ་དབང་།
སྟོ་རུ་ཁྲུང་དང་གསོག་རྩེ་ཉི་མ་པད་མའི་བདན་དུ་བསྐྱེད་དོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་པོ་བྱང་བརྒྱན་
དང་མ་བྱ་སྟོ་བཞི་ལ་ཤར་ཤར་བར་འབྲུམས་སུ་གསོགས་ཐོག་ཀྱི་བདན་དང་ཉི་མ་པད་
མ་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་དག་གིས་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱེད་ནི། མེད་ཁྱིའི་རམ་པ་ཀྱང་གཙོ་འཁོར་ལྡན་འགྱུར་ཏེ།
འདྲི་མ་ཁྲུ་མཐོ་ཆོན་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོམ་མོ། གསུམ་
པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁོ་མཆོག་ནི་བདག་ཡེ་ནས་གནས་པ་གསལ་བཟུང་པའི་ཐུགས་ཁ་
ནས་ཞི་བ་ལས་འཁྲོས་པའི་ལྟ་ཆོགས་ནི། ཡིག་འབྲུ་ས་པོན་ལས་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ནང་
དུ་རག་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྟོ་ཆོགས་ཏེ་འཛིགས་ཁྱེད་སྟུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་
ལ་སོགས་ནི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་རང་བཞིན་ལ་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྟོ་མོ་
སའི་ཐུག་ཀྱི་སྟེ་འབྲེལ་ཆུང་བཞིན་དུ་བརྟེན། དེ་ནས་བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
གསལ་བ་དེ་རོལ་པ་མཛད་པའི་ཐིག་ལེ་བྱང་གཅིག་དབུས་ཀྱི་གདན་ཐོག་དུ་བབས་
སྟེང་པའི་འབྲུ་བཤད་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་དོ། བསྟོ་ཐུན་ཉི་མོ་ཡོ་ཐུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་
ཐུན་བརྗོད་པས་ཨ་མ་བྱང་ཅིག་དུ་གྱུར། ཨ་མ་སྟ་ར་ཁི་ཁར་སད་ལ་བརྗོད་པས་ཨ་
དང་མ་ལས་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱིས་སྤྱི་བ་པ་སྤྱངས། ཨ་མ་རྩ་ལ་སད་
ཐུན་འདྲུ་བརྗོད་པས་ཨ་མ་ལ་ཐིམ་ཏེ་འོད་དུ་ཁྱེད་པས་ཨ་མ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་པོ་ཉི་
ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བ་མཛད་པའི་ཐིག་ལེ་བརྒྱན་བརྟུ་བྱ་བཞི་རང་རང་གི་བདན་
ཐོག་དུ་བབ་པར་བསམ། སྟོས་བསྟུས་པ་ནི་བསྟོམ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་བྲག་ལ་སྟེ་ཆོགས་ནི་

ལས་གྱི་ཁོ་ཆོགས་གྱི་བསྐྱོམ་ལུགས་ཡིན་ལས། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་རེ་ལ་འཕྲོ་འདུ་
བྱ་བ་དང་། སྡེ་ཆཅན་རེ་ལ་འཕྲོ་འདུ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་བྱང་ཅིག་ལ་སྒོ་ཅེ་
གཏད་ལ། བསྐྱོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན། བརྗོད་པས་ཨ་མ་བྱང་ཅིག་
ཏུ་གྱུར། ཨ་མ་ཏ་ར་ཁི་ཁར་སད་ལ་བརྗོད་པས་ཨ་མ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་
ཅན་གྱི་གཞུགས་གཏི་ཐུག་དང་བཅས་པའི་སྤྲིབ་པ་སྤངས། ས་ར་རྒྱོ་ནི་ཐུན་ས་ར་ནི་
ཐུན་འདུ་བརྗོད་པས་འོད་ཟེར་ཨ་མ་ལ་འདུས་ཏེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བས་ཁོ་གསལ་ལ་ལ་ཡུམ་དུ་
བསྐྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་རེ་ལ་འཕྲོ་འདུ་འི་ཐུགས་བརྗོད་པས་འཕྲོ་འདུས་སྐྱེད་པ་ནི་སྒོ་
བ་ཡན་ཆོད་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་བའོ། །

གཉིས་པ་སྡེ་ཆཅན་རེ་ལ་འཕྲོ་འདུ་བྱ་བ་ནི་པོ་བྱང་བཞིའི་ཐིག་ལེ་བྱང་བཞི་ལ་སྒོ་གཏད་
ལ་བསྐྱོ་ཨ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན་བརྗོད་པས་ཐིག་ལེ་ཨ་མ་བྱང་
བཞིར་གྱུར། ཨ་མ་ཏ་ར་ཁི་ཁར་སད་ལ་བརྗོད་པས་ཨ་མ་ལས་འོད་ཟེར་ཐར་འཕྲོས་
སེམས་ཅན་གྱི་བྱང་པོ་བཞི་དང་དུག་བཞི་ལ་གཞུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་རྟོག་སྤངས་ནས།
འོད་ཟེར་རྒྱར་འདུས་ཨ་མ་ལ་ཐིམ་ཏེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བས་ཁོ་ཆེན་དུ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཏེ། དེ་
ཡང་ས་ར་རྒྱོ་ནི་ཐུན་ས་ར་ནི་ཐུན་འདུ་བརྗོད་པས་ཤར་སྔ་བརྟན་མི་འགྱུར་སའི་གསལ་
མཁར་དུ་ཁོ་གསལ་ལ་ལ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་ཡང་སེག་ཐུན་ཡང་ནི་ཡི་
ཐུན་འདུ་ཅེས་པ་བྱང་དུ་རྩམ་གསལ་དང་། བེ་རི་སམ་ཐུན་རམ་ལེ་ར་བྱར་པ་ཡེ་ཐུན་
འདུ་ཅེས་པས་རུབ་དུ་དབལ་གསལ་དང་། ཉིང་ཐུར་ཐུག་ཐུན་མང་པ་མང་ཉིང་རྒྱང་
རྒྱད་ཤེལ་ཐུན་འདུ་ཅེས་སྟོར་གཏུམ་གསལ་ལ་ལ་ཡུམ་བསྐྱེད་དོ། །

དེའི་ཐུ་རིམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བྱང་བརྒྱད་ལ་སྒོ་གཏད་ལ་བསྐྱོ་ཏ་ལ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤངས་
སོ་ཐད་དོ་ཐུན་བརྗོད་པས་ཏ་རམ་བྱང་བརྒྱད་དུ་གྱུར། ཏ་རམ་ཏ་ར་ཁི་ཁར་སད་ལ་
བརྗོད་པས་ཏ་རམ་ལས་འོད་ཟེར་ཐར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱིས་ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་
གཞུང་འཛིན་སྤངས། འོད་ཟེར་རྒྱར་འདུས་ཏེ་ཏ་རམ་ལ་ཐིམ་ཏེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བས་རིག་པ་
ལ་ལ་ཡུམ་བརྒྱ་དུག་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ཡང་མ་མིག་དང་ཁྱུག་སད་ཐུན་རྒྱོ་ཡེ་མིག་རང་ཐུན་

འདྲ་བཤིང་བས་ཤར་དུ་ཐང་སྤམ་སྒྲོན་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པོ་རེ་བཤིང་བས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱང་རེ་བསྐྱེད་བ་སྟེ་བྱང་དུ་སྤོང་ལྷ་
 ལུབ་དུ་ཤངས་ལྷ་སྒྲོར་འགྲུར་ལྷ། སྒྲོ་ཤར་ཆོགས་ལྷ་བྱང་ཤར་གནམ་གྲགས་བྱང་ལུབ་
 མ་པང་། སྒྲོ་ལུབ་དགར་པོ་གནམ་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་སྒྲོ་བཞིའི་ཐིག་
 ལེ་ལ་སྒྲོ་གཏད་ལ་བསྟོ་སྤྱན་ཉེ་ལོ་ལོ་སྤྱན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་སྤྱན་བཤིང་བས་ཏ་ཇ་རྒྱང་
 བཞིར་གྱུར། ཏ་ཇ་ཏ་ར་ཁི་ཁར་སད་ལ་བཤིང་བས་ཏ་ཇ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཅ་དང་ཡན་ལག་གི་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པའི་རྟོག་བ་སྤྱངས་འོད་ཟེར་ཚུར་
 འདུས་ཉེ་ཏ་ཇ་ལ་ཐིམ་ཉེ་འོད་དུ་ཁྱབས་སྤྱལ་བ་ཡུམ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ཡང་ཅ་
 ལ་ཅ་ལ་ཤག་སྤོང་མ་མ་ཤིག་ཏ་ཤིག་སྤོང་བཤིང་བས་ཏ་ཇ་རྒྱང་ཅིག་འོད་དུ་ཁྱབས་
 ཤར་སྒྲོར་དབལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པོ་བཤིང་བས་བྱང་སྒྲོར་སྟག་འཕྲོས་དང་ལུབ་སྒྲོར་སྤྱིན་འདར་སྒྲོ་
 སྒྲོར་རམ་བ་སྟོབས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་དོ། སྒྲོ་འདུར་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་སྒྲོ་གཏད་ལ་
 བསྟོ་སྤྱན་ཉེ་ལོ་ལོ་སྤྱན་སྤངས་སོ་སྤྱན། བཤིང་བས་ཏ་ཇ་རྒྱང་ཅིག་དུ་གྱུར། ཏ་ཇ་ཏ་ར་ཁི་
 ཁར་སད་ལ་བཤིང་བས་ཏ་ཇ་ལས་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱིས་སྤྱིབ་བ་
 སྤྱངས། ཏ་ཇ་ཏ་ར་སད་སྤོང་བཤིང་བས་ཏ་ཇ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་ལྷ་ཤིང་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་སུ་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་ས་ནི་ཡབ་ཡུམ་ནས་ས་འཕྲོ་འདུས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ལ། ད་
 ལས་གྱི་ཁོ་ཆོགས་བསྐྱེད་བ་ལ་བསྟོ་སྤྱན་ཉེ་ལོ་ལོ་སྤྱན་སྤངས་སོ་ཐད་དོ་སྤྱན་བཤིང་
 བས་བར་འབྲམས་གྱི་ཐིག་ལེ་མ་དགུ་དང་ཇ་དགུ་རྒྱ་དགུར་གྱུར་མེ་རི་ལ་ཏ་ཉི་ཤར་
 གྱུར་སྒྲོ་བཞིར་ཞ་བཞིར་གྱུར། མ་སྤོང་འདུ་ཇ་སྤོང་འདུ་སྤོང་འདུ་བཤིང་བས་མ་ལས་
 གཟེ་མ་ཇ་ལས་བྱང་པོ་རྒྱུ་ལས་ཤིན་ཉེ་ནས་ས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱར་རྟོལ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་
 དོ། ཏ་ལ་གེ་རྒྱ་སད་སྤོང་འདུ་བཤིང་བས་ཏ་ལས་བྱང་དང་དམག་དཔོན། ཐེར་ཞི་སྤྱ་
 སྤྱས་སྤོང་འདུ་བཤིང་བས་ཞ་ལས་རྒྱལ་པོ་བཞིར་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱར་རྟོལ་བ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱེད་དོ། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་ལུགས་དང་ཆེ་ཆུང་ནི་སྤར་བསྟན་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ན་བུམ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་ལ་དལ་བཞེངས་པ་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་དལ་ལ་
སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་ལ་བུམ་པ་ལ་སྤྱད་ཅིག་དྲན་གསལ་གྱི་གསལ་ཆོགས་སུ་བསྐྱེད་ལ།
ཉམས་ལེན་རྒྱན་པར་དལ་མེད་ན་བུམ་པ་ལ་བསྐྱེན་ལ་རྒྱས་པར་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་ལ་
སྤང་ཡུལ་ལ་དམིགས་ལ་གྱི་བསྐྱེད་དྲན་གསལ་གྱི་གསལ་གདབ་སོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་ལུང་པོ་རང་འགྱུར་ལ་སྤར་དོན་བསྐྱབ་དུ་སྒོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གང་
གི་བསྐྱོམས་པ་དེ་འདྲིར་གསལ་གདབ་སྟེ། ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། རྒྱུ་
འགལ་ལྷ་རུ་མ་ཤེས་ན། ལུ་བདུད་འཛིག་རྟེན་ལྷ་བསྐྱོམ་འདྲ་ཅས་གསུངས་སོ། དེ་
ནམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་དུ་སྒྲོས་པ་དབེན་པའི་པོན་
ཉིད་ལ་ལྷ་སྐྱོམ་བྱེད་ལས་འདས་པར་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གར་ན་ལྷ་སྐྱེ་
བསྐྱོམ་དུ་མེད་ཅས་གསུངས་སོ། །

༥ དེ་གི་གདན་དབུལ་བ་ལ་དབུལ་ཉེ་ཅས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ན་བདན་ཉེ་ཐུལ་བ་
རྟགས་དང་དོན་དང་འཆོམས་པའི་བདན་ནོ། དུས་ནི་བསྐྱེད་རིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱབས་
སུ་བབ་པ་དང་། ཚུལ་ནི་ལུས་གྲས་པས་ཐལ་མོ་སྤར་ཐུས་མེ་ཉོག་གཏོར་ཆོག་དཔུས་
བཞིན་བརྗོད་དོ། ཉིང་འཛིན་ནི་བདན་ནི་དུག་ལྷ་དང་བདུད་ལྷ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུང་
འཛིན་དང་ཅ་དང་ཡན་ལག་གི་གཟུང་འཛིན་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
མེད་དང་ཐུགས་ཉིད་སྒྲོན་བལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་དབུལ། དོན་དམ་
གནས་ལུགས་སྒྲོས་དང་བལ་བས་སྤང་བྱ་སྤོང་བྱེད་ལས་འདས་པར་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ་
མཉམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ན་གདན་ལ་མཐོ་དམན་མེད་ཅས་གསུངས་སོ། །

བྱེད་པར་ནི་གཞན་ལས་འཕགས་ཅིང་ངོ་མཆར་པའི་མོ་བྱང་འདྲིར་དབལ་ནི་གཙོ་
འཁོར་བྱངས་མེད་པ་ལ་གྲས་པས་ཉེ་མོས་པས་བསྐྱད་ནས་འབུལ་བ་ལས། བརྒྱ་ཉྟེ་
ཉེས་པའི་སྒྲོན་བལ་གྱི་བདེ་འདྲང་༼ཐུགས་༽ལུགས་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་
ཉི་ཆེ་ཡང་ཆང་ངོ། ཞེ་སྤང་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པས་སེང་གོ། དེ་བཞིན་དུ་གཉི་ཐུག་ཐང་
ཆེན། ད་རྒྱལ་རྟ། འདྲིང་ཆགས་འབུག །འབྲུག་དོག་ཐུང་། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུང་

འཛིན་མ་བྱ། ཅ་དང་ཡན་ལག་ཤང་ཤང་། རྣམས་པར་རྟོག་པའི་ཆོག་གསལ་གྱིས་
གཞོན་པས་གཤོག་ཐོགས་ཀྱི་བདན་འབྲུལ་བ་དང་། ལྷའི་བྱ་བདུད་ལྷལ་བས་ལྷ་ཆེན་
དང་། བར་ཆོད་ཀྱི་བདུད་ལྷ་ཆེན། འཆི་བདག་བདུད་གཤིན་རྗེ། ཉོན་མོངས་པའི་
བདུད་གཞོན་སྤྱོད། སྤང་པའི་བདུད་ཇི་བ་སྟེ་ཤེས་པ་སྟེ་གསལ་ཆ་སྟོང་ཆ་སྟོལ་བས་པོ་
མོའི་གདན་འབྲུལ་བ་སྟེ། བསྐྱེད་ལྷལ་བས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་དེ་རྣམས་ཐེལ་གྱིས་
མནན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གསལ་བསྐྱེད་ལ་བཞེས་ཅིག་བྱའོ། །

ཁྱིན་གྱི་ནི་དེ་ལྟར་སྤུལ་ནས་དེ་རྟོགས་པ་རང་ལ་གནས་པའི་ཁྱིན་རྒྱབས་པ་སྟེ། རྒྱགས་
ཉིད་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་པར་རྒྱགས་རྗེས་བྱ་གཡང་སར་འགོ་བ་ལ་མ་ཡིས་
སྤྲེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བ་འཕྲེན་པར་བྱེད་པས་འགོ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས་གཞན་
སྤང་དུ་བྱོན་པའི་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ། ཞེ་སྤང་ཁོ་བའི་སེང་
གོ་དང་ལྷའི་བྱ་བདུད་ཁོ་བའི་ལྷ་བདུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཚུལ་ནི་བདག་རྒྱུད་ཀྱིས་
ཉེས་པ་དེ་དག་བྱམས་པ་དང་པོན་སྤྱར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ཅེས།
དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་གསལ་ལ་རབ་བརྟན་ཐེག་པའི་སྤང་པོ་དང་ཇི་བ་རྩམ་གསལ་བྱགས་
ཆེན་གཡུ་རྩ་ཡུག་པ་དང་གཞོན་སྤྱོད་ལ། དབལ་གསལ་ནས་མཁའའི་སྤྱ་རྒྱལ་འབྲུག་
ཆེན་དང་སྤྱ་དབང་ལ། གཏུམ་གསལ་འདབ་ཆགས་བྱ་རྒྱལ་ཁྲུང་ཆེན་དང་གཤིན་རྗེའི་
པོ་མོའི་གདན་འབྲུལ་བ་དང་། དེག་པའི་ཁོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྤྱ་བྱ་མཛེས་པ་དང་། ལྷལ་
པའི་ཁོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཤང་ཤང་དེུ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁོ་ཆོག་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁའ་
ལྷའི་གཤོག་ཐོགས་ཀྱི་གདན་འབྲུལ་བའོ། །

༧ དེ་ནི་སྤྱན་འཕྲོན་བྱང་བ་ལ་བྱང་སྟེ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ན་ཁོ་ཆོག་གསལ་རྣམས་
ལས་དུས་ནི་བདན་སྤུལ་པའི་རྗེས་དང་ཚུལ་ལ་གང་ནས་བྱང་ན་སྤྱི་པོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་ནང་ཡུམ་གྱི་སྟོང་དང་གསང་བ་ཀྱན་གཞིའི་སྟོང་ལས་སྤྱན་བྱང་བ་དང་། གང་
དུ་ན་སྤྱི་དལ་དང་ནང་བྱམ་པ་དང་གསང་བ་རང་ཡུམ་ལ་སྤྱན་བྱང་བ་དང་། ཇི་སྤྱར་

ན་ཕྱག་རྒྱ་རྩ་གཤམ་གྱི་སྒྲ་དབྱུང་ཆེག་བར་དུས་བཞིན་བརྗོད་ཏིང་འཛིན་དབྱིངས་
ནས་ཁོ་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུག་བྱངས་ནས་བདག་དང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་
སྟེ། བདག་གཞན་དོན་ལ་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུལ། དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་མ་བྱངས་ན། ཉེ་བྱང་
གནས་ནས་འཛོད་པ་འབྲུ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་སྒྲུག་གིས་བྱུ་བ་
ལ་སྒྲུག་བྱང་བྱ་བྱང་བྱེད་ལས་འདས་པར་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ། བོན་གྱི་སྒྲུ་ལས་གཐུགས་
སྒྱུར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཟབ་མོའི་དབྱིངས་ཉིད་རྟོགས་ན་ཕྱོད་དང་གཤེགས་པ་
མེད། སྒྲུག་བྱངས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ན་སེམས་ལ་རར་སོ་ཐེབ་ཅེས་གསུངས་སོ།
བོན་ཉིད་ནི་སྒྲུ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོའི་རང་རྣམས་པར་དག་པ་
སྟེ་ཁོ་གཏུམ་མེད་ཀྱང་གཞན་སྤང་འགག་མེད་དུ་ཤར་བའི་གཙོ་མཆོག་དེ་ཁོ་གཏུམ་
གྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་ཀྱི་དཔལ་དུ་འབར་བ་ལ་འགལ་རྒྱུ་
གིས་གཞོན་དུ་མེད་པའི་གསལ་མཁར་ཉེ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཉེ་བྱེ་བོན་ཉིད་དང་
ནམ་མཁའ་ལ་གདུག་མོའི་རྒྱོད་དང་གསང་བ་རྣམ་ཤེས་གྲོལ་བ་ཀུན་གཞིའི་དབྱིངས་
ནས་དང་། གང་ནས་ཐུགས་རྗེས་སྟེ་སྒྲུ་མེད་ལས་འགག་མེད་དུ་ཤར་བའི་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཐུགས་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བས་གདུལ་བྱ་ནམ་མཁས་བྱུང་ཆད་འཕྲེན་པའི་ཚུལ་
གཞན་སྤང་ཁོ་བའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པའི་གཙོ་མཆོག་གྱི་ནི་ཀུན་གྱི་ཅ་བའི་ལྷ་དུ་སྒྱུར་བ་ཉེ་
བྱེ་ཁོ་བོན་སྒྲུ་གསང་བ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་ཞེ་སྤང་རྣམས་ཤེས་གྲོལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་སོ། །

ཐུགས་རྗེས་དེ་ལྷ་བྱའི་གསལ་ཆ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱང་ཆ་ནི་ཡུམ་ཆེན་ཉེ་ནམ་
མཁའི་འཛིན་པ་གྲོལ་བའི་དབྱིངས་དེ་གཞན་སྤང་ལ་ཤར་བའི་ཡུམ་ནི་སངས་རྒྱས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་སྒྱུར་བས་བ་ག་ཡུམ་ཉེ་བྱེ་བོན་དབྱིངས་
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གསང་བ་ཀུན་གཞིའི་དབྱིངས་སོ། གསལ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་
ལས་འགག་མེད་དུ་ཤར་བའི་སྒྲུལ་པ་བྱངས་མེད་པ་སྟེ་བྱེ་རིགས་དང་རིགས་པ་སྒྲུལ་

བ་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་ཆོག་གས་དང་ནང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་དུ་ཤར་བ་དང་གསང་བ་
སེམས་དང་སེམས་ལས་འབྱུང་བའི་འགྲུ་བ་སྐྱ་ཆོག་གས་པའོ། །

ཚུལ་ནི་ཞེ་སྒང་ནི་ཕྱི་ཞེ་སྒང་གི་ཀྱན་སྒོང་བྱས་པའི་དབང་བགེགས་འདུལ་བ་དང་། རང་
ཞེ་སྒང་ལས་སྐྱར་པའི་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་དང་། གསང་བ་ཞེ་སྒང་གི་བདག་འཛིན་
སེམས་ཉིད་དུ་སྐྱོལ་བའི་སྐྱ་སྒོག་གས་པ་སྟེ་ཏ་ལ་ཆ་ནི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྐྱའོ། གང་དུ་
ན་དེ་བཞིན་ཏེ་ཕྱི་དལ་དབྱས་སྐྱ་དང་ནང་བྱས་པའི་དབྱས་དང་གསང་བ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་
དུ་སྐྱན་འཛེན་པ་སྟེ་མཐུ་དབྱང་དང་གཟི་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་དབང་བགེགས་ནང་ནམས་རྟོག་
གསང་བ་མ་རིག་པ་འདུལ་བའི་དབྱང་གཤེགས་པའོ། །

གཉིས་མེད་ནི་སྐྱོ་ཅེ་གཉིས་མེད་པར་ཀྱང་གསུང་སྟེ་དམ་ཆོག་གས་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དལ་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ་དོན་གྱིས་ནི་ཡེ་
ནས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་གསལ་ཐེབས་པ་དང་བརྟེན་པ་ནི་རྟོགས་པ་ལ་འགྱུར་ཐོག་མེད་
པའི་ཕྱིར་བཞུགས་སྐྱ་གསོལ་ཅེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་བརྟན་འདུས་ཀྱི་ཕྱིས་ས་
དང་བཅས་པའི་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐྱ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་། ཁྱོ་གསལ་
གཟུགས་གཉི་སྐྱག་སྐྱོལ་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་། བེ་སྐྱས་ཤིག་པའི་དབྱིངས་དེ་
གཞན་སྒྲུང་ལ་ཤར་བ་དང་། སྐྱལ་བ་ནི་སྐྱ་དང་སའི་དབྱིངས་ལས་སྐྱལ་བ་དང་། གཉི་
སྐྱག་གིས་ཀྱན་སྒོང་བྱས་པ་འདུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་དལ་གྱི་ཤར་ནས་བྱས་པའི་
ཤར་གསང་བ་མཆོར་བའི་ཅ་སྒྲོམ་གཤེན་ལ་སོགས་སྒར་བཞིན་ནོ། ཡང་བྱེད་རྒྱུད་དང་
ཡོན་ཏན་གར་ཆེན་འདུ་བྱེད་ད་རྒྱལ་སྐྱོལ་བ་དང་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་རྩམ་མོ་དང་། གསལ་
བྱེད་མེ་དང་གསུང་ཆོར་བ་འདོད་ཆགས་དབལ་གསལ་མེའི་དབྱིངས་དབལ་མོའོ།
ཀྱན་གསོན་ནི་རྒྱ་དང་འཕྲིན་ལས་འདུ་བྱེད་འབྲག་དོག་གཏུམ་གསལ་རྒྱའི་དབྱིངས་ཉིང་
ནས་མོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱན་མེད་ནི་ཕྱི་ཐོན་དབྱིངས་དང་ནང་གཟུགས་སྐྱོལ་བའི་དབྱིངས་དང་
གསང་བ་མིག་གི་འཛིན་པ་སྐྱོལ་བའི་དབྱིངས་ལ། གསལ་བྱེད་མིག་གི་འཛིན་པ་སྐྱོལ་

བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་ཤག་གཟུགས་ཀྱི་གཟུང་བ་ཤོལ་བའི་དབྱིངས་དང་། རྣམ་གསུམ་
མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ཤོལ་བའི་སྤྱད་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་དལ་གྱི་ཤར་དང་
ནང་བྱམ་བའི་ཤར་དང་གསང་བ་དམིག་ཅ་བྱར་སྒྲུང་བཤོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་ཆོགས་བརྒྱད་ཤོལ་བ་སྟེ་སྤྱི་བཞིན་འགྲེལ་སོ།
ཁམས་གསུམ་ནི་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གསུམ་སེམས་ཉིད་དབང་བསྐྱར་
བའི་དབྱིངས་ལ། དལ་ལ་ནི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་འཛིན་བ་ཤོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁོ་གཏུམ་
ནི་ཕྱག་གཡོན་བའི་འཛིན་བ་དང་དབྱིད་དུ་འཛིན་བ་ཤོལ་བའི་དབྱིངས་ཡིན་ལ་ཏ་
ལ་དུམ་བྱ་ནད་ནི་བྱུབ་མ་བྱུབ་དུ་འཛིན་བ་ཤོལ་བ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་ཕྱི་ཤར་སྟོན་ནང་
བྱམ་བའི་ཤར་གསང་བ་རང་རང་སྤྱར་བྱེད་ལའོ། དེ་བཞིན་ཞབས་དང་། དབྱའི་སྒྲུང་
བ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དང་། སྟེ་བ་ཉུང་ཟུག་ཉུང་མེན་གྱིས་སྤྱིད་བ་བསྐྱེད་
མ་བསྐྱེད་སྟོལ་བ་ལ་སོགས་སོ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱིས་དབྱིངས་ཕྱགས་རྗེས་
མཁའ་བྲུབ་བ་སེམས་ཅན་འདྲེན་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་
སྟེ་གསུང་ལྟ་མོད་དམ་སྟེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཁོ་མོ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་བའི་ཡུམ་ཏེ་
མོ་ཡེ་གཟེ་མ་སྟེ་ཡེ་གྲུ་མོ་གྲུ་ཡེ་བྱིན་ཏེ་མོ་ཉར་འབྱེད་པའོ། །

ཕྱགས་རྗེ་སྟུལ་བ་སྟེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་སྟེ་ཤག་ཤག་སྟེ་དག་བགེགས་འདུལ་བ་དང་།
མེ་རི་ནི་བར་ཆོད་དང་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་བ་ཉལ་ཤ་སྟེ་དག་བགེགས་བསྐྱར་བ་དང་།
གནམ་ས་ཡུར་འདེབས་མི་འགྱུར་ཅིང་མངའ་མཛད་པ་ལ་མེར་ཁི་སྟེ་གདོན་བཞི་འདུལ་
བའོ། །

༥ ད་ནི་ཁོ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་བཅའ་བ་སྟོན་བ་ལ་སྟོན་སྟེ་ཅེས་བ་ལ་གསུམ་ལས། གང་
ན་ཕྱག་ཏེ་སྤྱིབ་བ་འཕྱག་བ་དང་། དུས་ནི་ད་ནི་སྟེ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་རྗེས་སྤྱད་དང་། ཚུལ་
ལ་གང་ལ་ན་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཁོ་ཆོགས་ལ་དང་། གང་གིས་ན་བདག་དང་སེམས་
ཅན་གྱིས་སྤྱི་དང་ནང་ཉོག་པའི་ཡིད་དང་གསང་བ་ཡིད་གྱིས་སེམས་ལ་དང་། རི་ལྟར་

ན་ལུས་ཡན་ལག་ལྔ་ཅར་བརྟུང་བ་དང་། དག་སྟོང་དགའི་དབྱངས་ཀྱིས་དང་། ཡིད་ཡེ་
ཤེས་བ་དང་དམ་ཆོག་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོན་ས་བཅས་བ་སྟེ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏྲན་
བརྟེན་གྱི་རུ། བདག་ལ་བདག་བྱུག་མ་བཅས་ན། ལ་སྤྱི་ཕུ་རུ་སྤྱད་པ་འདྲ་ཅེས་གསུང་
སོ། །

དོན་དམ་པར་སྟོང་བདག་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཐོན་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་གདབ་པར་
བྱ་སྟེ། ལྷ་བྱུག་ལྷ་ལ་བཅས་ན་རྒྱལ་སྤྱས་ཡིག་ཆར་ཐོབ། འཕྲོ་འདུ་རང་ལ་རྫོགས་
ནས་སྟུ་གཟུགས་བྱེ་བྲག་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། དབང་ཆེན་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
སེམས་ཉིད་ཉག་ཅིག་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་དབང་བསྐྱར་བ་ནས་སྤྱགས་རྗེ་གངས་མེད་དུ་
ཤར་བའི་ཁོ་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁ་འགྱིང་ཁ་རུ་སྤྱང་བ་དང་། བརྩན་མོ་སྟོང་ཆ་གཞན་
སྤྱང་ལ་ཤར་བའི་གདུག་མོ་ཡུམ་ཆེན་དང་འཁོར་རིགས་དང་རིག་བ་སྦྱལ་དང་གཡོག་
ལས་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་བྱུབ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ་སྦྱལ་བ་གངས་མེད་དང་ལྷན་བ་སྟེ།
སྤྱགས་ཐོན་དབྱིངས་ལ་སྤྱགས་རྗེས་ཉོན་མོངས་སྟོལ་བའི་རྟགས་སུ་ཁོ་ཐོའི་སྟེ་གསལ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོན་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱུག་བྱས་པས་འཆོལ་བ་དང་ཡོན་ཏྲན་
བརྟེན་པས་བསྟེན་པ་དང་སྐྱབས་ཡུལ་རེ་གནས་སུ་གྱུར་བ་མཆོའི་ཅེས་བྱའོ། །

འོན་ཁོ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་གཙོ་བོ་ཅིག་ལྟ་ལ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཞེ་ན་ཁོ་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱེད་པ་དང་བསྐྱུ་བའི་གནས་གསུང་མོད་ཀྱིས། འོན་
ཀྱང་གཙོ་བོ་ཅིག་གྱུར་མ་ཟད་སྟེ་གཙོ་བོ་གཙོར་བྱས་པའི་བྱི་མ་སྟེ་སྤྱགས་རྗེ་སྦྱལ་བའི་
ཁོ་ཆོགས་ནི་ཅེས་པས་ཉེ་དཔེར་ནས་བཤེས་གཉིན་འདིས་དབྱ་མཇེད་ཅེས་བ་ལྷ་བའོ།
སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་
དེ་ཡང་དངོས་མཆན་དུ་མ་བྱུབ་པ་སྟོང་ཞིང་ཐོན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མཐའ་དག་དང་
བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོན་གྱི་སྐྱ་རུ་བྱུབ་ན་སྟེ། གཙོ་མཆོག་ལ་བྱུག་བཅས་བ་དང་།
སྤྱགས་རྗེས་གདུལ་བྱ་སྟོལ་པར་ཤར་བ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་དང་རི་སྟེད་པའི་གནས་སྤྱགས་
མ་བསྐྱེལ་པར་གསལ་བར་དང་གདོས་མེད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གནས་བ་སྟེ་རང་ཉིད་ཐོན་

དབྱིངས་སྤྱོད་གས་དང་བྲལ་བས་ཀྱན་བཟང་སྟེ་གདུག་མོ་ཡུམ་ཆེན་ལ་དང་། འབྱར་མེད་
 སྟེ་སྤྱོད་འབྱར་བ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་རྫོགས་པ་རང་འབྱར་སྟེ་
 གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་མོང་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་གསས་དང་། མཉམ་
 ཉིད་ནི་སྤྱོད་བར་མ་གཤམ་པ་ལས་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་བསྐྱེད་སྤྱོད་བས་གཞི་མ་དུ་
 མེད་བས་སྤྱོད་བཟང་སྟེ་ཁོ་ཡུམ་ཆེན་དང་། ཀྱན་འབྱར་ནི་ཡེགས་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 གར་ཡང་ཁྱབ་བ་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་མཉམས་བའི་རང་དུ་གནས་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་འཇམ་གསས་དང་། མཁའ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཉོན་མོངས་
 སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲེགས་བ་ཏེ་འཇམ་མོ་ཡུམ་ཆེན་དང་། གསུང་གི་ནི་གསུང་
 དབྱངས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དོན་དང་ཡོན་ཏན་མ་འདེས་བ་སྟོན་བ་སོར་རྫོགས་ཀྱིས་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དབལ་གསས་དང་། འབར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་རྣམས་རྫོགས་
 བསྟེན་ཅིང་འཁོར་བའི་སྟན་བ་སེལ་བ་ཏེ་དབལ་མོ་ཡུམ་ཆེན་དང་། ཀྱན་དགའ་འཕྲིན་
 ལས་ཅལ་མེད་སྟན་བྱུང་གིས་གཞན་དོན་རྒྱས་ཅིང་བྱ་བཅལ་མེད་བའི་ནན་ཏན་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ་མཛོན་བར་བྱང་རྒྱབ་བའི་སྤྱོད་གདུམ་གསས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཤོས་ཉོན་མོངས་
 ཀྱན་བསྤོལ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བག་ལ་མཆོ་ཞིང་སྤྱོད་བ་ཏེ་ཉིང་ནམ་གདུམ་མོ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཆོགས་གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཀྱིས་རྣམས་བ་ཀྱན་སེམས་ཉིད་
 དབྱིངས་སྤྱོད་དབང་བསྐྱར་བ་དབྱིངས་དང་གཞུགས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བསྐྱེད་མེད་དུ་
 གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གཞན་ལ་སྤྱོད་དུ་སྤྱང་བ་ནི་ཐང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དང་། དེ་བཞིན་ནི་
 གཞུགས་དབྱིངས་ཉིད་སྤྱོད་བཞིན་ལ་མ་འགགས་བའི་རྒྱལ་དུ་གསལ་ལ་རྣམས་རྫོགས་དུ་
 མ་ཡོངས་བ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་སྤྱང་བ་ལི་གག་དམར་མོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་
 བརྒྱད་ཐོལ་བའི་དབྱིངས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱང་རིག་བ་གྱིས་
 ཅིག །སྤྱོད་མཆོན་བྱུག་གཡས་ཀྱི་གཞུང་འཛོན་སེམས་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དེས་
 འཁོར་བ་ཅད་ནས་གཙོད་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དབལ་གྱི་རྒྱལ་མོར་བྱོན་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 ནི་བྱུག་གཤམ་བ་ཐོལ་བའི་དབྱིངས་ལ་སྤྱོད་མེ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་དབྱིད་ཀྱི་

འཛིན་པ་སྒོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་གཏུམ་ནག་མོར་བྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཞབས་དང་
དབྱར་དང་། མཁའ་གསལ་ཆ་ལ་སྒྲ་ཆོག་མཉམ་པ་དང་སྒྲོན་དང་། དབྱིངས་སྒྲོངས་
ཆ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱན་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཡུམ་གྱི་སྒྲོང་དང་སྒྲོང་
ལས་སྒྲུལ་པ་གངས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཐུགས་རྗེས་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དང་ནམ་པར་
མི་རྟོག་པས་ནམས་རྟོག་འཛིན་པ་དང་། རྟོགས་བཞི་ལ་མངའ་མཛད་ཅིང་བར་ཆོད་
སྤྱན་བཤོ། །

ལ ད་ནི་མཐོལ་བའགས་དབུལ་བ་ལ་སྒྲོན་སྟེ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ནས་
བའགས་པ་ཏེ་ཉེས་པ་འབྱོད་ནས་གཞོང་བ་དང་དུས་ཟླ་གི་རྗེས་དང་། ཚུལ་ལ་གང་
ལ་ན་བྱེ་ཞི་ཁོ་ན་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་སེམས་ཉིད་ལ། གང་གིས་ནས་བདག་དང་སེམས་
ཅན་གྱིས་ལ། ཚུལ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་སྟེ། དང་པོ་དམིགས་ཡུལ་ནི་མདུན་གྱི་བར་
སྤང་ལ་ཞི་ཁོ་བརྒྱད་པ་གསལ་གདབ་པ་དང་། དལ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གསལ་གདབ་པའོ།
གཉིས་སུ་གྲུས་པ་ལུས་ནི་གྲུས་པས་ཟླ་ག་བཅའ་བཤོ། །གསུམ་པ་གདུང་བ་དག་ནི་
དབྱངས་བསྒྲན་པ་ལ་བསྒྲོན་ཏེ་གྱེར་བ་དང་། བཞི་པ་ཀྱང་སྒྲོང་བསམ་པ་ནི་སྤར་བྱས་
གྱིས་ཉེས་པ་མ་འབྱོད་པ་བསྐྱེད། བྱིས་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་ལ་གཞོང་འབྱོད་གྱིས་
བའགས་པ་སྟེ། རྣམས་རྟོག་གཞོང་འབྱོད་པར་བྱས་ནས། ཉམས་ཆགས་སོ་སོར་མ་
བའགས་ན། ལྷ་སྟེན་སྒྲོ་ཡུས་འགས་འདེབས་འདྲ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དོན་དམ་པར་རང་སེམས་རྣམས་དག་ཅི་མས་དཔེན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། འཕྲོ་
འདུ་རང་ལ་རྫོགས་པ་སྒྲུ་གཞུགས་བྱེ་བྲག་མེད། འོག་རྟོག་གནས་སུ་བའགས་པས་
སེམས་ཡིད་མཁོན་ལྷགས་བྱེ་ཅེས་གསུངས་སོ། བ་མོ་ནི་བདག་དགོངས་སུ་གསོལ་
བྱ་བ་ཡིན་ལ་ཆགས་ནས་ཅེས་པ་ལ་སྒྲོད་བརྒྱད་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིད་པ་ཆགས་པ་
མ་ཡིན་གྱིས་གསང་སྤགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཆགས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་བསྒྲན་བྱས་པ་རྩྭ་ཆོད་
གསུང་པ་ཡང་སྒྲོ་རྟོགས་ཅིག་པ་ལ་མི་འགལ་མོད་གྱིས། འོན་ཀྱང་སྤང་སྤྱིད་དང་རྟེན་

འབྲེལ་དང་ལ་སོགས་མང་ཁྱད་འདི་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཉེ་དང་པོ་གཞི་ལས་འབྲེལ་
 བྱས་ད་ལྟ་བུ་བཞགས་པ་བྱེད་པའི་དུས་འདི་པན་ཆོད་དུ་མ་རིག་མ་རྟོགས་པས་ཡང་
 དག་པའི་དོན་དང་འགལ་བ་བཞགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ད་ལྟ་
 བཞགས་པ་བྱེད་པའི་དུས་འདིའི་བར་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ཉམས་པ་དག་བཞགས་པའོ། ཡེ་
 སེས་ནི་མ་གཞིགས་པ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱགས་ཉིད་དམ་སྐྱགས་
 རྗེས་སྒྲོས་མེད་ལས་འདས་ཅིང་དེའི་རང་ལ་སེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཉམས་པ་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་སེམས་ཡེ་བསྐྱུངས་ཆེན་པོ་ལས་མི་འདའ་
 བས་ལེན་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་རང་གིས་མ་ཁྲིལ་བར་
 བསྐྱུང་བ་དང་། བཀའ་ལས་གསུང་བ་དང་དམ་དུ་བཅའ་བ་ལས་མི་སྡོག་ན་མ་རིག་སྟེ་
 ལྟན་སྟེས་རྒྱ་བྱས་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟེན་བྱས་ཉམས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྟེ།
 ལྟན་ཅིག་མ་རིག་རྒྱ་ཉིད་ལ། ཀུན་བརྟགས་མ་རིག་སྟེན་བྱས་པས་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གལ་ཉེན་ཉེས་སྟོན་དེ་ཡེ་བསྐྱུང་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་ལས་འདས་པ་
 མཐོལ་བ་དང་། སྐྱགས་སྐབ་ནི་བཀའ་ལྟར་ལ་ར་ཆོད་བྱས་པས་འབྲེལ་བ་སྟེ་དོན་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་སྐྱད་པར་ཡེ་སེས་ཀྱིས་གཞིགས་པ་ལས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། མི་
 འཆབ་སྟེ་མི་གཡོས་པ་དང་སེམས་དང་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐབས་འོག་དུ་ཆོད་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། སྐྱགས་ཉིད་སྐྱགས་རྗེ་སྒར་བཞིན་ལ་དེས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་དམ་ལས་འགལ་བ་སྟོལ་བ་རྣམས་ལ་སྒར་གྱི་ཉེས་
 པ་བཞགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ནི་རང་སེམས་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་
 གདུག་པ་རང་རྒྱུགས་ཀྱིས་འཁྲོས་པ་ནི་མའི་སྣང་མོ་སྟེ་ལྟས་བྱས་པ་བཞིན་གྱུར་པ་ཁྱེད་
 སྐྱགས་ཞི་བ་ཆེན་པོ་དང་འགལ་བའོ། འོ་ནས་འདི་རྣམས་ཡབ་ལྟམ་བྱང་འབྲེལ་དུ་འོང་
 བ་འཇལ་ཡང་ན་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་འོང་བ་འཐད་པ་ལས་རིགས་དང་རིག་པ་སོ་སོར་
 བྱང་ལ་སྐྱུལ་བ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན།
 དང་པོ་རིག་ལ་ཡབ་ལྟ་སྣང་ལ་སྟོན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཅ་བ་དུག་ལྟ་གྲོལ་བ་དེའི་

འབྲས་ཕྱ་གྲོལ་བས་རྗེས་སུ་བསྟན་ལ། རིག་བ་ཡང་འདྲིན་བ་གྲོལ་བ་གཟུང་བ་ལྟགས་
ལ་གྲོལ་བས་ཡབ་སྟན་དང་ཡུམ་རྗེས་སུ་བསྟན་ལ། སྦྱལ་བ་ནི་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་
མེད་བ་ལ་རང་ཡང་དེ་དང་ལྡན་དགོས་བ་ལ་མ་ལྡན་ཅིང་། དེའི་སྦྱོན་གྱིས་ཞེ་སྤང་སྟེ་
རྣམས་པར་འཆེ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་བས་སྟོག་ལ་འབགས་བ་དེ་སེམས་ཉིད་བྱམས་
བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆེགས་ཉམས་ལ། ཉམ་བ་དེ་དང་འབྲོགས་ཏེ་མི་འབྲལ་བས་གནས་
གཅིག་ཅིང་དེར་ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཆེགས་དང་བསྐྱང་བ་བྱས་བ་དང་
ཟས་ཐོས་ཚུ་འབྱུང་བ་དང་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མཆེད་དང་དཔོན་སྟོབ་ཁས་སྐྱངས་
གྱི་དམ་ཉམས་བའམ་ཞེ་སྤང་གིས་རྒྱ་རྒྱེན་བྱས་ནས་དམ་ཉམས་བ་བཞགས་དགོས་
བདད་། གཙོ་མཆོག་བྱམས་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དང་བསྐྱབ་པོའི་ཞེ་སྤང་གཉིས་ལྟན་
ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པས་མི་གསོ་བར་བཞགས་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
སྤྱིབ་བ་དག་ནས་བྱམས་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུབ་གསོལ་ཞེས་འོག་མ་རྣམས་འབྲེལ་སུ་
རིག་བར་བྱའོ། གསལ་མཁར་གཉེན་པོ་དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་ཕྱི་ན་སྟོ་བྱུར་དང་གསང་བ་ཤེ་
ལྟན་ཅ་སྟོ་ཡིན་ལ་འོ་ན་ཕྱི་རིམ་དང་མི་འགལ་བ་ནི་བོན་ཉིད་ཁོ་གཏུམ་གཉེན་བ་དེའི་ཕྱི་
རིམ་ཡིན་པས་སོ། ལྷགས་རྗེ་ལ་སོགས་དཀྱུས་གསལ་ལོ། ཁྱོ་ཆེགས་ཕྱི་ནང་ནི་ཕྱི་ཁོ་
རྒྱལ་རྣམས་དང་ནང་ཡེ་ཤེས་དང་གསང་བ་སེམས་ཉིད་ཅེས་ལྟགས་ལ་འབྱུང་ངོ་། །

༣ དེ་ལྟར་གཞིའི་བསྐྱབ་བ་ཆར་ནས་ད་ནི་མཆོད་བ་དབུལ་བའི་གོང་འདིར་ན་
འཆོམས་གཅད་བ་སྐབས་བབ་པས་གཅད་སྟེ་ཅེས་བ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ན་ནང་
འཆོམས་མཆོད་པའི་གོང་དུ་རྣམས་རྟོག་ལ་གཅོད་བ་དང་། དུས་ནི་དེ་ནས་བཟོད་ཅེས་
བ་སྟེ་བཞགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐབས་སུ་བབ་པས་སོ། ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་གཤེན་རྣམས་
ལ་གཡུང་བྱང་ལུ་གྲ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་དལ་ལ་བསྟོར་བ་བྱ་ཞིང་དོན་དམ་པར་
སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་སྟོས་བྲལ་ལ་རྣམས་རྟོག་སེམས་ཀྱི་རང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཀྱན་
རྫོབ་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་ཁོ་མོའི་རང་བཞིན་ལ་བཞགས་དང་ལོག་འཕྲོན་རྒྱལ་

ཡང་མེད་པར་བསམ་པ་སྟེ། རྣམས་རྟོག་རྒྱུ་འཆམས་མ་བཅད་ན། ཁྱི་གན་སྤངས་སྟེ་
བསྐྱུང་བ་འདྲ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་ཁྱོ་བོར་གནས་པ་ལ་གསལ་བཅད་པ་དང་། མཁའ་གཞན་སྤང་
ལ་གསལ་ཆར་བྱོན་པའི་ཁྱོ་བོ་དང་། དབྱིངས་ནས་སྤྱོད་ཆར་གནས་པ་དེ་གཏུག་བྱ་
ལ་ཁྱོ་བོར་བྱོན་གྱིས། སྤང་སྟེད་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་ཉག་ཅིག་དུ་གནས་ལ། ཀྱུ་
རྩོལ་དུ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་ནི་བྱུང་པོ་ཡབ་ལྷ་འབྱུང་བ་ཡུམ་ལྷ་ཆོག་གས་བརྒྱུད་གྱིས་ཡུལ་ཅན་
རིག་པ་ཡབ་དང་ཡུལ་ཡུམ་དང་ཅ་དང་ཡན་ལག་སྟུལ་པའི་ཁྱོ་ཆོག་གས་དང་རྣམས་པར་
རྟོག་པའི་ཆོག་གས་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་ཆོག་གས་སུ་གནས་པས་བགོགས་མེད་ཞེས་བྱའོ། འོ་ནས་
འཆམས་བཅད་ནས། ཅི་བྱེད་ཞེན་ན་ཡང་ཞེས་མ་རངས་པས་འབྲུལ་བ་ཏེ་ཉོན་ཡིད་
གྱིས་བདག་དུ་བསྐྱུང་པས་ལོག་སེམས་ཏེ་གཞན་དུ་བསྐྱུང་པས་ལོག་སྟེ་བགོགས་སུ་
འཛིན་པའི་སྟོ་བྱུང་ན། མོས་པ་ནི་གསང་སྟགས་འདི་འམ་ཡང་ན་བགོགས་འཛིན་མོས་
སུ་མི་རུང་པས་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོར་ཐག་ཆོད་པས་མེད་སྟུག་དུ་གྱུར་པའོ། དེའི་
ཕྱི་སྟེ་དང་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡང་བྱུང་པོ་ཡབ་ལྷ་ལ་སོགས་སུ་གནས་ཁ་ཁྱོ་རྒྱལ་གྱི་ངང་
ལ། བར་སྟོས་པ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུར་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་སུ་ནི་
དབྱེར་མེད་པའི་རིག་པ་བོན་སྟུང་ལས་མི་འབྱུང་པས་གཡུང་དུང་སྟེ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་
གནས་པས་བགོགས་འཛིན་ལ་སྤར་བཞིན་རྟོགས་པར་གྱིས་ཅེས་བཀའ་བསྟོས་པས་
ལས་འདས་ནས་གཞི་རང་རིག་པ་བོན་ཉིད་དམ་གཙོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་སྟུལ་
པ་གངས་མེད་དུ་བསྟན་ནས་རྟུལ་སྟན་ཅམ་དུ་ཡང་མི་གནས་པར་བོན་ཉིད་ཀྱི་ངང་
དུ་བསྟུལ་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་པོ་ཉུངས་དཀར་ལ་བསྟགས་ལ་ཁྱོ་བོ་གང་མེད་དུ་བྱིན་གྱི་
བསྐྱུངས་ལ་འིམ་དང་ཐུག་རྒྱ་བསྟོར་བ་ལ་སོགས་དཔྱུས་གསལ་ལོ། །

དེ་ནས་མཆོད་པ་དབུལ་ཞིང་བྱིན་དབབ་པ་ལ་དེ་ནས་བསྐྱུབ་པ་བྱ་སྟེ་ཅེས་པ་ལ་
གསུམ་ལ་གང་ན་བྱིན་དབབ་པའི་སྟེ་མཆོད་པ་སྟེ་ཆོག་གས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་དབབ་

བ་དང་། དུས་ནི་ནང་འཆམས་གྱི་ཇེས་སུ་དང་། ཚུལ་ནི་མར་མེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གཏང་
 ཅེས་པས་མཆོད་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དེ་ལ་ཡང་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་
 དུ་བཤམ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། མཆོད་ཇེས་དང་། བསྟེན་ཇེས་དང་།
 བསྐྱང་ཇེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འོ། དང་པོ་ལ་ཨ་ཡི་རི་མི་ཁྱི་བརྗོད་པས་བདག་གིས་
 ཟུགས་ཁ་ནས་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་འཛོམས་ཏེ་རྣམས་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་ལ་ཕྱག་པས་སྟོན་
 འབྲུང་བ་ལྟ་ལས་བྱུ་བ་བརྒྱ་ཆེ་དཔང་མཐོ་ཉམས་དགའ་ཡིད་དུ་འོང་བར་བསམ་མོ། ར་
 ཨ་ཨྱི་རྩྱ་བརྗོད་པས་བདག་གི་ཟུགས་ཁ་ན་ར་གནས་ལྷགས་ཁྱེན་མ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་མཆོད་
 བ་བརྒྱད་ལ་སོག་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཛོམས་པས་བྱི་ཡི་ཡུལ་བརྒྱད་དང་ནང་གི་མེས་
 བ་བརྒྱད་བསྟུང་ནས་ར་ལ་ཐེམ། ཟུར་ནས་དེ་ཉི་ར་སད་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་བསོ་སྤ་
 བརྗོད་པས་ར་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེ་བས་རྒྱད་ལྟར་དངས་མ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཁྱ་བ་བདུད་
 ཅིའི་རོ་བོ་ཅིགས་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཇམ། ཡང་ནས་མདོ་
 ཅ་བྱི་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནས་མཆོད་འབྲུལ་གྱིས་ལྷ་མོ་གསང་བ་གཟུང་ཏོག་
 དཔེར་མེད་གྱི་མཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། བརྒྱད་ནི་རང་རང་ལྷ་མོའི་འབྲུ་
 མཆོག་ལས། རང་རང་ལྷ་མོས་བྱི་ལྟར་འདོད་སྟོན་བརྒྱད། ནང་ལྟར་ལྷ་མོ། གསང་བར་
 གཟུང་འཛིན་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྟོན་སྤར་དང་འབྲེལ་བ་བཅུད་ལ་རྩ་ཨ་ཨྱི་རྩྱ་བརྗོད་པས་བདག་གིས་
 ཟུགས་ལས་རྩང་ཅིག་འཛོམས་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་སོག་པས་རྩང་དུ་གྱུར་ཏེ་ལས་འོད་འཛོམས་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་དུག་ལྟ་ལས་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་བསྐྱུས་པ་རང་ལ་ཐེམ་པས་
 སེང་མྱང་རྟ་འབྲུག་ཁྱུང་དུ་གྱུར། དེ་རང་ཐོད་མིན་ཏེ་ར་སད་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅིར་
 བསོ་སྤ་བརྗོད་པས་འོད་དུ་ཁྱེ་སྟེ་དངས་མ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཁྱ་བ་བདུད་ཅིར་ཅིག་མ་
 འདོད་ཡོན་མཆོད་དེ་ལྷའི་མདུན་ས་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཇམ། ཡང་ན་བྱི་
 འདོད་ཡོན་ནང་ལྷ་མོ་གསང་བ་གཟུང་འཛིན་དཔེར་མེད་གྱི་མཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏེ། གཏོར་མ་མྱང་རྟ་བྱ་འབྲུག་སེང་གེ་ལྟ། རྩང་ལས་གོང་བཞིན་བརྒྱབས་པས་

འདོད་སྤྱོད་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་བ་ཡང་སྤྱོད་སྤར་འབྲེལ་བཅུད་ལ་མ་ཨ་ཨྱི་རྩྱ་ཅེས་བས་བདག་གིས་སྤྲུགས་
ཁ་ནས་མ་ཅིག་དམར་མཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྲོས་བས་མ་རུ་གྱུར། མ་ལ་འོད་ཟེར་སྤྲོས་
བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཞེ་སྤར་ཅན་བཅད་དེ་རུས་པའི་གང་མ་སྤྲངས། གཉི་སྤྲུག་ཅན་
བཅད་ནས་འཕེ་རི་པོར་སྤྲངས། འདོད་ཆགས་ཅན་བཅད་ཐྲག་གིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ།
མ་མ་ཁྲིག་སེག་ཉིང་པོ་ཏ་ར་སད་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅིར་བསོ་སྒྲ་བརྗོད་བས། དངས་
སྤྲུགས་ཁྱ་བ་གསུམ་མམ། ཕྱི་ཤ་རི་ཁྲག་མཚོ། རྒྱང་མཆོད་པའི་ཀླ་མཆོད་ན་མཆོད་
པའི་ལྷ་མོ། གསང་བ་གཟུང་འཛིན་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཏེ། ཁྲག་ནི་མ་
ལས་འཕྲོ་བའི་བཅུད་བསྤུས་ནས། བོང་བཞིན་བརྒྱབས་བས་ཤི་རི་ཁྲག་མཚོ་ཕྱི། རང་
སྤར་རུས་བཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲག། །གསང་བ་མ་ཆགས་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས་ཅེས་མདོ་ལས་
གསུངས་སོ། དེ་སྤར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དམ་ཆོག་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པའི་བདེ་ལ་
ཕུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱུད་བཅས་ལ་དབྱིངས་སྤྱེ་མེད་ལས་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་དུ་སྤྲུག་བྲང་ཞིང་
གསལ་བ་འོད་ཀྱི་བྱིན་དབབ་པའི་ཆོག་ཞི་བའི་གཞུང་ལྟར་བྱ། སྤྱིང་པོ་ནི་རྒྱས་པར་
བྱེད་ན་ལྷ་རེ་ལ་འཛབ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་དང་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་ཅ་བརྒྱད་པ་བགྲང་ཞིང་མཆོད་
བ་ཐམས་ཅད་ཐེམ་བ་དབུལ་བ་བསྤུས་ཏེ་བྱེད་ནས་སྤྲུབས་དང་སྤྱིར་རོ། །

གནས་ལྷགས་ཞུན་མའི་སྤེལ་སྤྱང་བྱ་སྤྱེ་འཛབ་བསྤེན་གྱི་རུས་སུ་བྱ་ཞིང་མཆོད་བ་
དབུལ་བ་སྤྱེ། འདོད་དགུ་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལ་རྩོགས། ལྷ་མོས་གནས་སུ་མ་བསྐྱེམས་ནས།
སྤྱེ་པོས་འཛིག་རྟེན་ལྷ་མཆོད་འབྲེལ་གསུངས་སོ། རོན་དམ་པར་མཆོད་བྱ་མཆོད་
བྱེད་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཉིད་རྟོག་རྒྱུ་ཏེ་དེ་རྒྱས་གདབ་སྤྱེ། མཆོད་བ་གནས་སུ་
བསྐྱེམས་བས་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་རོལ། འདོད་དགུ་རང་ལ་ཆང་བས་མཆོད་བྱ་མཆོད་
བྱེད་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཤར་ནས་གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་སྤྲུག་བ་སེལ་བ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་ལ་
དབྱིངས་སྤྱིང་པ་ལས་མཁའ་གསལ་ཆར་ཤར་བ་བྱེ་བ་ས་ཡ་སྤྱེ་གངས་མེད་པར་སྤུལ་

བ་དང་མཁའ་དབྱིངས་ལྷ་སྟེ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལས་སྐྱལ་བ་དང་། གསལ་བའི་
 བོ་ལྷ་ཆོགས་བདག་ལ་གནས་པར་མཛོད་ཅེས་བྱའོ། ཨ་ཨློ་རྩྩེ་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ལས་རྒྱར་ནས་དབང་པོའི་དེ་ཤོ་སྟོན་ལུལ་ཏ་ར་ཡེ་ཤེས་སད་ལྷ་ས་རྒྱ་གནས་སུ་ཐིམ་བ་
 ཏེ་གཞན་དུས་གསལ་ལོ། སྐབས་འདིར་དབལ་གཏོར་དང་དམར་གཏོར་དབུལ་ཏེ་
 གསང་ཐུས་ལྷར་རོ། །

དེ་ནས་སྤོ་མཆོད་ལ་དབུལ་གྱིན་གྱིན་དབབ་གསུངས་པས་དེ་ཡང་གསུམ་ལས་
 གང་ན་སྤོ་མཆོད་ལ་དུས་ནི་ནམས་བརྒྱད་ཆར་བའི་རྗེས་དང་། ཚུལ་ལ་གང་གིས་ན་
 བསྐྱབ་གཤེན་གྱི་དད་པའི་སྒོ་ཡིས་དང་གསལ་ན་གསལ་མཁར་དབལ་གྱི་སྒོ་ཆོགས་
 ལ་དང་། རི་ལྷར་ན་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྟོན་ལྷར་དང་འབྲེལ་
 བརྒྱད་སྐྱུང་སྟེལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ་བརྒྱད་བདུད་ཅིར་ལྷར་བསམ་ཏེ་དེ་ཡང་དབུལ་སུ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ།
 ཤར་བྱི་ཆེན། བྱང་བྱི་ཆུ། ལུབ་བྱང་སེམས་དམར་པོ། སྟོ་གསང་ག་གལ་ཆེན་དུ་བསམ་
 ལས། ཨ་ཡི་རྩི་མི་ཁྱི་སལེ་སང་དེ་ཉི་རི་རྩ་ར་ཤར་ཞེས་བརྗོད་པས་བདག་གིས་
 ཐུགས་ཁ་ན་ཨ་ཅིག་མདུན་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་འཕྲོས། དེ་ལས་རྩི་ཅིག་ཆད་དེ་འཕྲོས་པས་
 མེ་དུ་གྱུར་ནས་ཅ་བ་ལྷའི་རྩལ་བྱི་མ་ལྷན་ལྷན་བསྟེགས། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་ལས་རྒྱང་
 གིས་གཏོར། མི་ལས་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱས་ཏེ་དག་ཅིང་གཅིང་བར་བསམ། ཨ་ཨློ་རྩྩེ་རྩི་རྩི་
 བརྗོད་པས་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྷ་ཐུགས་ཁ་ནས་འཕྲོས་ཏེ་ཅ་བ་ལྷ་ལ་ཕོག་པས་ཡིག་འབྲུ་ལྷར་
 སད་སལེ་ལྷན་ནེ་འདུ་བརྗོད་པས་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་
 དུག་ལྷ་བདུད་ལྷ་བྱང་པོ་ལྷ་བསྐྱས་ནས་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་ལ་ཐིམས་པས་སེང་གྲང་ན་འབྲུག་
 རྒྱུད་དུ་གྱུར།

གཉིས་པ་ལ་བདག་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཨ་མ་རྒྱང་ལྷ་འཕྲོས་པས་སེམ་ཅན་ལྷའི་སྟེང་དུ་
 བབ་ཏེ་འོད་དུ་ཞུ་བས་ཆེན་པོ་ཡབ་ལུས་བརྒྱར་གྱུར། ཡང་ཨ་མ་རྒྱང་ཅིག་ཐུག་མཐེལ་
 དུ་འཕྲོས་བདུད་ཅི་རྒྱན་མེད་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅའ་ལ་ཨ་མ་མ་ཉི་རི་རྩ་ར་ཤར་བརྗོད་པས་

འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར། བསོ་ལྷོ་བ་བླ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྲང་
 བདུད་ཅིང་ཨ་མ་ལ་ལྷོ་རྩྱུ་བསོ་བླ་ཅེས་བརྒྱུང་ཅ་བརྒྱད་དམ་ཅི་རིག་པ་བརྟེན་པས།
 བྱུག་མཐིལ་གྱི་ཡབ་ཡུམ་རོལ་བའི་ཐེག་ལེ་བབ་ཏེ་ཕུད་ཞལ་གྱི་ཡབ་ཡུམ་བརྩའི་ཞལ་
 དུ་ཐིམ་པས་བྱུགས་དམ་བརྒྱུལ་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་བའི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་སྐྱུ་མ་པ་སྐྱུ་
 ཏིག་ཞུན་མ་ལྟ་བུས་ཕུད་ཞལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཁེངས་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཨ་ལྷོ་རྩྱུ་བརྟེན་པས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱུགས་ཁ་ན་ཨ་མ་བྱང་ཅིག་
 འཕྲོས་ཏེ་ཕུད་ཞལ་བབ་པས་ཨ་ཡིས་གཡས་ནས་བསྐྱོར་མ་ཡིས་གཡོན་ནས་བསྐྱོར་
 ཏེ་སྦྱངས་པ། ལྟ་དང་བཅས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་དངས་མ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱ་ཆོ་གངས་
 མེད་པར་གྱུར་ཏེ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱོར་པ། ཁྱ་བ་བདུད་
 ཅིའི་ངོ་བོ་ན་གསོ་ཤི་སྟོར་དུ་གྱུར་ནས་སྦྱང་མའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱོར་ཁེང་བརྒྱལ་
 གཤེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དུ་གྱུར། ཅིགས་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱུ་གྱུར་ནས་
 བཞེགས་སྟེ་བརྒྱད་དང་རིགས་བྱུག་ཆོམ་པར་བསམ་པ་སྟེ། བདུད་ཅིའི་སྟོན་ནི་འབྲུ་
 ལྷས་གཞལ་མེད་ཁང་། བྱང་སེམས་ཤིག་ཤིག་ཁྲག་དང་འི་ཆུ་སྟེ། ཨ་མ་འབྲུ་འཕྲོས་
 ཁ་དོག་ཚྭ་གས་བཞི་རིགས། དེ་སྟེང་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་བརྩུ་བསྟེན་ལ། ཡབ་ཡུམ་
 བརྩའི་སྟེང་པོས་ལྟ་བརྩུར་བསྟེན་ལ། རྒྱན་མེད་ཅ་བརྒྱད་སྐྱེ་ཏིག་ཤེས་མཆོར་འབྲིལ།
 རྒྱན་མེད་འཕྲོ་འདུས་ལྟ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ། བདུད་ཅིའི་སྟེང་པོ་དངས་སྟེགས་འདོད་ཡོན་
 བརྒྱད་ཅེས་མདོ་ཅ་ལས་གསུང་པས་སིན་འཐེབ་གྱིས་སྦྱངས་དཀྱིན་དབུལ་ལོ། །

དབུལ་བ་ལ་ཨ་མ་རྟོ། བདུད་རྣམས་བཅོམ་ནས་བདུད་ཅི་དུ་བརྒྱུར་བས་ངོ་མཆོར་
 ལ་གཡུ་འབྲང་ནི་གཡུ་ལུང་ཤེས་བྱུག་དུ་བརྒྱལ་པ་དང་བདུད་ཅི་ནི་བདུད་རྣམས་བཅོམ་
 ནས་ཅི་དུ་བརྒྱལ་པ་སྟེ་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུས་བརྒྱལ་པས་གྲུབ་པས་ན་འབྲིལ་པ་
 དང་ནད་ཉོན་མོངས་གསོ་བས་སྦྲན་ནོ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པས་དུག་འདྲིམས་པ་སྟེ་
 རིགས་དང་ཡུལ་དབྱིངས་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པ་དེས་རྣམས་ཤེས་བསྐྱོར་
 པ་དང་རིག་པ་དང་བདུད་བཞིའི་ནི་ལྟའི་བྱ་ལ་སོགས་གསུངས་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྟེ་ཆས་

ན་འཆི་རང་སར་གྲོལ་བའི་བྲག་རྒྱ་ཏེ་སྐྱལ་བ་དང་། གཞུགས་བསོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་བྲག་རྒྱ་གར་སྐབས་ཀྱིས་བྲུང་བ་སྟེ་སྟོན་འཐེབ་ལ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུ་ཅ་ཡོད་པ་
 དེས་བྲུང་བ་དང་དེས་ལྷ་ཡི་རྒྱགས་དམ་བསྐྱལ་ནས་བྱིན་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཆར་བར་
 སོ་བཅུ་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་སོ། བསྐྱོ་ལྷོ་བ་བླ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་ཅ་བརྒྱད་སྟོང་
 ལ་སྐྱར་བའི་སྐྱོན་ཏེ་དུག་དང་བདུད་འཛོམས་པ་ལ་བཅོམ་བས། བསྐྱོ་ཐ་ནི་སྐྱ་གསུང་
 རྒྱགས་གསུམ་ལ་གནས་སུ་ཐིམ་བའམ་དུག་རྣམས་ཆོམ་ཅིག་པའོ། ཆགས་འཁོར་ནི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་ས་ཆགས་ལ་ཞེན་བ་བཅོམས་བས། ཉོན་མོངས་རང་སར་དག་
 བའི་ཅི་སྟེ་གཙོ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕུལ་བས་ཞེ་སྤང་རང་སར་གྲོལ་བས་བོན་སྐྱོ་ཐོབ་
 རྟེ་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་བྲགས་ལ་འབྱུང་ངོ། དེ་བཞིན་ཁོ་གསལ་ལ་སོགས་དགུས་
 གསལ་ཅིང་མིད་རྒྱལ་གྱིས་སྐབས་སུ་འཆི་བདག་བདུད་བཅོམས་ལས་བཅན་དག་པའི་
 ཅི་ཅེས་སྐབས་སྐྱར་རོ། །

དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བྲུང་བ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ན་གསལ་མཁར་གྱི་བྱིན་དང་དངོས་
 གྲུབ་ལ་དུས་ནི་ཕུལ་བའི་རྗེས་དང་ཚུལ་ནི་སྐྱ་ལས་སོགས་ཀྱིས་སོ། དབང་ཆེན་ལ་
 སོགས་དགུས་གསལ་ལ་དབྱིངས་ཀྱིས་ལྷ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་རིགས་
 ཡབ་དང་རིག་པ་དངོས་དང་སྟོབས་ནི་སྐྱལ་བ་ལས་ཀྱིས་ཁོ་ཆོགས་ལས། བསོ་ཐོ་ཡེ་
 བ་ཕུད་ནི་སྐྱ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷོ་ཆ་ལ་འདར་ཤིག་ནི་གསུང་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གཤགས་བ་དང་། ཨ་ཏ་ལ་ཤེ་རྒྱགས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་སྟེ། བདུད་ཅི་ཐིག་ལེ་གསུམ་
 འམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་དུ་གྱུར་ནས། སྤྱི་པོ་ཕྱེ་སྟེངས་སྟེང་ཁ་གསུམ་དུ་བཞག་ཅིང་སྤར་
 གྱི་སྐྱ་གསུང་རྒྱགས་གསུམ་ཐོབ་པར་བསམ་རོ་སྤར་ལྷག་མ་ནས་མཁར་ལ་གཏོར་རོ།
 སྤེལ་སྤྱང་འོག་ནི་རྒྱུ་ཆོགས་ཏེ་སོར་ཟེན་ནོ། བདན་དབུལ་ལས་སོགས་ནི་ལམ་གྱི་
 བསྐྱལ་བ་དུག་སོ་སོར་བྱེས་ནས་ཞག་རེ་ལ་རེ་རེ་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

ཡ་དེ་ནི་འཕྲོ་འདུ་གསང་བསྐྱབ་ལ་བསྐྱབ་བ་བྱ་སྟེ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ན་འཕྲོ་
འདུ་སྟེ་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་བསྐྱབ་བ་དང་། དུས་ནི་བྱིན་དབབ་ཀྱིས་རྗེས་དང་། ཚུལ་
ནི་རྒྱས་བ་ལྟར་ཉེ། ལྟ་དང་བདག་ཏུ་གཉིས་མེད་པས། སྟོང་པོ་འཕྲོ་འདུས་མ་བསྐྱབ་ན།
བསྟོན་བ་བརྒྱབ་རྟོལ་སྐྱེ་བ་འབྲེལ་ཅེས་གསུངས་སོ། རོན་དམ་བར་མཁའ་དབྱིངས་དབྱེར་
མེད་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་གདབ་སྟེ། སྟོང་པོ་འཕྲོ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེས་དགྲུག་
སྟེལ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ན་སྟོས་ཡུལ་བསྐྱུ་གནས་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་གྱི་དལ་མཁའ་ལ་སྟེ་བ་ནི་སྤར་གྱི་དམ་གསལ་གདབ་བ་སྟེ་ཚུལ་ནི་བདག་
ཉིད་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་གདབ་ལ་ཐེག་ལེ་ནི་ཡབ་ཡུམ་རྟོལ་བ་མཛད་བ་ཕྱང་
པོའི་གནས་བརྒྱ་བདུན་དུ་གསལ་བར་བསམ། ཡིག་འབྲུ་ནི་ཅ་གཉིས་གསུང་ཡང་འབྲུ་
མོར་བས་ཅ་བཞི་སྟེ་འོད་ཟེར་གྱིས་འཕྲོ་འདུས་དེ་དག་སྟེལ་བས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ལྟར་
གསལ་གདབ་སོ། གནས་ལྷགས་ཞུན་མའི་སྟེ་འོད་ཟེར་ཆ་ཆ་ལྟར་འཕྲོས་པས་དཀྱིལ་
འཁོར་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཆོད་པར་བྱལ། ཅ་བ་སྟེ་ཚུར་འདུས་པས་ཉ་བ་ཐག་
གམ་ཉེབ་དག་གམ་ཞགས་བ་བཞིན་འཕྲོས་བ་བདག་རྒྱད་ཀྱིས་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཆོད་
པར་བྱལ། ཅ་བ་སྟེ་ཚུར་འདུས་པས་བ་ཐག་གམ་ཞགས་བ་བཞིན་འཕྲོས་པས་བདག་
རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ཉེ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་རྟོལ་བ་མཛད་པས་པར་
འཕྲོས་སྟོན་བརྒྱད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རྟོལ་བ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ།

དང་པོ་འཛུགས་ནི་སྟེ་འཛུགས་སྟེ་དབྱངས་སུ་མཛད་ལ་པོན་ཏེ་ཅེས་བྱ། འཛུགས་དངོས་ལ་
བཞི་སྟེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་བྱང་ཁྲངས་དང་། དག་པོ་སྟོལ་བྱེད་དང་། ས་པོན་ལྷ་སྐྱ་
གསལ་འདེབས་དང་། ཁམས་གསུམ་འཁྲུག་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་པོའོ། དང་པོ་ནི་བསྟོན་ནི་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་སྟེ་བ་མེད་པའི་པོན་སྐྱ་དང་ཐུན་ནི་སྟོར་བ་གཉིས་སུ་མེད་བ་སྟེ་ཐེག་ལ་
ཉག་གཅིག་ཏུ་སྟོན་བ་དང་། ཉེ་པོ་ཉིང་འཛིན་རྟོགས་སྐྱ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཐུན་
དང་སྐྱངས་སོ་སྟོན་བ་དང་སྐྱལ་སྐྱ་སྟེ་གསལ་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པའོ། གཉིས་བ་ནི་
ཐད་དེ་སྟེ་དག་པོས་དགྲ་བཤམ་གས་སྟོལ་བ་དང་། གསུམ་བ་ནི་ཨ་རིགས་ཀྱིས་ཡབ་ལྷ་

དང་མ་ཡུམ་ལྷ་དང་ཡང་ཅིག་བྱོན་པ། གཟེ་མ་དང་ཉ་ནི་རིགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྦྲེལ་བ་
ཡབ་དང་གུད་དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོ་དང་རམ་ནི་རིག་པ་ཡུམ་དང་རྩ་ནི་དུས་བཞི་ཡབ་
ཡུམ་དང་གུད་མོ་ལ། བཞི་པ་ལ་ཐུན་ནི་དེ་རྣམས་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་
པ་དང་དམིགས་པའི་དོན་འབྲུབ་པ་དང་མྱོ་ནི་བྱིན་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་པོ་དང་ཁམས་གསུམ་
འབྲུག་ཅིང་ལོག་ཏེ་ག་བརྒྱུག་པའོ། །

བསྟོད་པ་ནི་གསལ་མཁར་ལས་སོགས་དཀྲུས་གསལ་ཞིང་སྟོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་
པས་ད་ལྟ་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། སྟོས་འཛབ་ལ་ཆ་ལ་ནི་ལོག་
ཏེ་ག་སྒྲག་པར་བྱེད་ལ་འདར་ཤག་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོར་འདེན་ཁ་ཐུན་ནི་མཆོད་པ་གནས་
སུ་བསྟེན་པ་དང་མྱོ་མྱོ་ནི་བྱིན་རྟེ་དང་ཁམས་གསུམ་འབྲུག་བྱེད་དོ། བོང་བཞིན་བསྟོད་
པ་ལ་པོན་ནིང་ཁོ་གཏུམ་འབར་བའི་གསལ་མཁར་ནས་ཅེས་བསྐྱར་ལ་སྤར་བཞིན་
བསྟོད་དོ། ས་ར་ལ་སོགས་འོག་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་ལ་བསྟོད་པ་སྤར་སྤྱིད་ཁོ་པོ་ཁོ་
མའི་སྦྱ་སྦྱགས་ལ་སོགས་ཞུ་གསུང་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་སྟེ་རྒྱུད་ནིང་ལ་འདུས་ཅེས་མེ་
གཉིས་གསུངས་སོ། །

དབལ་མོ་ནི་ཡུ་ཅ་བརྒྱད་དག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་པ་ནི་གནམ་ལྷགས་ཞུན་མའི་
འཕྲོ་འདུ་བྱ་ཞིང་བྱང་པ་སྟེ་དག་བཤེགས་གདུག་པ་ཅན་ལ་དམིགས་ན་ལས་ཐེག་ལྟར་
བསྟེན་བསྐྱབ་ལ་སོགས་སྟོར་སྐབས་དང་སྐྱར་ལ་བྱང་པ་དང་ཉམས་ལེན་རྒྱན་པ་ལ་
གཙོ་མོ་ནིང་གི་སྟེང་པོ་ལ་འདུས་སོ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་བྱེ་བ་ནི་དལ་བུམ་པ་དང་མདུན་
གྱི་བར་སྤར་ལ་གསལ་བ་ཡིན་ལ་བདག་ནི་སྤར་བཞིན་གསལ་གདབ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་འཕྲོ་འདུ་བསྟོས་པ་ལ་བཞིར་འབྱུར་བ་ལུ་གྲ་རྒྱུད་ནི་ཞི་བའི་འདུས་ཏེ་བདག་ལ་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དལ་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་སྦྱགས་དམ་བསྐྱལ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་
སྟོད་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གྱུར་རྒྱུར་འདུས་མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་གྲུབ་པར་བསམ་
པའོ། །

གནམ་ལྷགས་ཞུན་མ་ནི་དག་པོ་དུས་སུ་སྟེ་འོད་ཟེར་ཆ་ཆ་ལྟར་འཕྲོས་པས་བྱི་ལས་

ཀྱི་དབང་བཤེགས་ན་རྣམས་ཉོག་གི་ཉོན་མོངས་གསང་བ་མ་རིག་པའི་བདུད་རྣམས་
བསྐྱེགས་པའོ། བཟག་གཟིངས་པ་ནི་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྟེ་དལ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ལས་
བཟག་གཟིངས་པ་བཞིན་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རོལ་བ་ལ་མཉམས་པར་
བཞགས་པ་དང་། ཆེ་ལ་འདས་པའི་སློབ་པ་སྟོང་ཞིང་གནས་སུ་འབྱེན་པའོ། །ཐུགས་
རྗེ་དབང་གི་དུས་ཉེ་དལ་གསུམ་དང་ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་ནས་ཐིག་ལེ་གསུམ་འཕྲོས་
ནས་བདག་དང་སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་བས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་དངོས་
བྱུང་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་འཛབ་བསྐྱེན་ཐེམ་ནས་ཆོགས་དབུལ་བ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ན་ཆོགས་ཉེ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སོག་པ་དང་། དུས་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་འཛབ་ཀྱི་གངས་
ཆང་བའི་རྗེས་དང་། ཚུལ་ནི་སྤྱན་གཟིགས་སྤྱ་ཆོགས་སྟོང་བཀང་བ་ལ་བྱིན་བྱིས་
བརྒྱབ་ཉེ། འཕྲོ་འདུ་མོངས་སྟོང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུ། ཅི་ལྟར་འཆོགས་པ་ཡོ་བྱེད་
རྒྱའི་ཆོགས། སྟོང་གསུམ་རྒྱངས་དང་ཁ་བ་ཅིགས་མ་ཡང་། སྟུང་སྟེལ་བདུད་ཅི་ཆོགས་
སུ་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ཅས་རྒྱད་ལས་གསུངས་པས། སྟོང་སྟོང་གསུམ་ཅམ་དུ་སྤར་བཞིན་
དུ་བསྟེད་ལ། བཅུད་ལ་བྱི་སྟོང་བཅུད་ན་སྟེ་འགྲོ་གསང་བ་དུག་ལ་སོགས་བསྐྱུས་
པའི་ཆོགས་ལ་བསྐྱེམ་ལ་སྟུང་སྟེལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་གསུམ་ནི་སྤར་བདུད་ཅིར་
བཞིན་དུ་བྱའོ། དེ་ནས་རྒྱ་གཤང་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་སྟུང་ལ་སྐྱན་བྱང་སྟེ་མཁའ་གསལ་ཆ་
དང་དབྱིངས་སྟོང་ཆ་ནས། དུས་གསུམ་ལ་སོགས་ཉེ་འགྲོ་བའི་ནི་ཡེ་ནས་གཏང་བལ་
མེད་པར་བཞགས་པ་ལ་རྣམས་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡུལ་བརྒྱད་འབྲལ་བས་སོ། །

གཉིས་མེད་སྟོང་དུ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པས་སྟོར་བའི་མཆོད་པ་
འབྲལ་བ་སྟེ་སྟོམ་འཇུག་ཡབ་ཡུམ་ཐག་མེད་ཀྱིས་རོལ་བ་ལ་གསལ་གདབ་དེ་ཡང་
སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་དུ་མཉམས་པར་སྟུར་ལ་དབུལ་བར་སྟེ། བདག་བསྐྱུབ་པ་པོའི་
བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་མཁུ་ཡིས། གཡུང་དྲུང་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པ་སྟེ་མོན་ཉིད་ཀྱི་ངར་དུ་
དབྱིངས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་དངོས་མཆོན་གྱིས་སྟོང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་

གསལ་བ་དང་། འཕྲོ་འདུ་སེམས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཐེག་ལེ་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དང་། བྱག་རྒྱ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལྡེང་བྱག་རྒྱ་དང་།
སྒྲིང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་རྫོགས་པ་སྤྱི་ནང་རང་སར་གྲོལ་བའོ། བྱག་རྒྱ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་བརྟུང་ལ་སྤྲུགས་ཨ་མ་སུ་ཡེ་དབྱིངས་ཤེས་གཉིས་མེད་ལ་ཉེ་ཉེ་
དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་ངོ་མཆར་བའོ། །

དེ་ནས་ཆོགས་བསྐྱལ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་རལ་གྱིས་བསྐྱལ་
བ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་བསྟོན་པ་དང་བྱག་རྒྱ་སྤར་བཅས་པ་དང་སྤྲུགས་བརྫོད་བས་སྟོང་
གསུམ་གྱི་སྟོད་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་བཅུད་བཞིམ་ནས་དམིགས་མེད་རང་བསྟོན་དུ་
བསྐྱལ་བ་སྟེ། ཚུལ་ནི་ཕྱང་པོ་སྐྱེ་ལྷ་དང་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བདུད་ལྷ་སྐྱ་སྤར་འབྱུང་
ལྷ་ཡུམ་ལྷ་དང་ཆོགས་བརྒྱད་རིགས་པ་དང་ཡུལ་བརྒྱད་ཡུམ་བརྒྱད་དང་དེའི་ཡོན་
ཏན་གྱིས་འཕྲོས་པས་ལྷ་དང་བསྐྱུས་པས་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷར་
ཐིམ་ཅེས་བྱའོ། ཅེས་བྱ་བ་ལ་ནི་སྐབས་འདིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཅེས་ཀྱང་གསུང་ངོ། །

དེ་ནས་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་དཀྱུས་ཉིད་དུ་གསལ་ལ་གཟུགས་ལྷ་ནི་རྒྱས་
དང་བྱ་གསུམ་བྱ་བཞི་རྒྱ་གམ་ནར་མོ་ལྷ་དང་ཁ་དོག་དཀར་མེར་ལྷ་དང་མར་སྟོན་ག་
དུག་སྟེ་གཞན་དཀྱུས་གསལ་ལོ། དེ་ནས་བཤགས་པ་ལ་གཞན་དཀྱུས་གསལ་ལ་
རང་བཞིན་སེམས་ནི་གསང་བར་བྱ་བ་ལས་འདས་གསུང་བ་འམ་ཡེ་བསྐྱུང་གྱི་དོན་
མ་རྟོགས་པས་གསང་དམ་ཉམས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཡེ་ནས་གནས་པའི་སེམས་ཉིད་
སེམས་དབང་ལ་དང་། ཡིད་དམ་ལྷ་ནི་བསྐྱུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩ་བའི་ལྷ་དང་།
དབྱིངས་ལས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་བྱས་ནས་རྫོགས་རིམ་མ་བྱས་ཉེ་དམ་ཆོག་སེམས་དབང་
ལ། ལས་གྱི་ལྷ་ནི་འཆི་མེད་གཙུག་ཕྱུང་དམ་པ་ལས་གྱི་ཁྲོ་ཆོགས་སོ། དེ་ནས་བསྐྱབ་
པ་གསལ་བྱ་དུ་ཐབ་པ་ཅེས་པ་ལ་གཉོས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་གསུང་སྟེ་
འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་སྲིད་རྒྱལ་བསྐྱལ་གསུང་བའམ་ཁྲ་མས་ལས་
རིམ་ལྷར་ཁྲོ་ཆེན་དུ་བཞི་བསྐྱལ་ཕྱར་པ་གདབ་ཅེས་གསུང་ངོ། །

མཆན་མེད་ནི་འབྱུང་བཞི་ནམ་མཁར་གྲོལ་བ་དང་། ཏུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བ་དང་།
སྤང་སྤྱིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བར་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱ་ཏུག་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས་སམ་ཀུན་
གཞིར་གྲོལ་བ་དང་། སྤྱི་ཤི་མོན་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་། དག་བགེགས་གྲིས་མཆན་མ་ཞི་
ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས་གྲོལ་བས་བཟོད་ཐོབ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བའི་མཆོག་ཅེས་གསུང་། དེ་ལྟར་
བསྟུན་ནས་སྤྱགས་དམ་དཔོན་གསལ་བར་རྒྱུད་བའི་སྤྱགས་དམ་བསྟུན་དམར་གཏོར་
དམར་སྤྱིང་ངོ་སྤར་མ་སྤྱོད་ཆུང་བྲ་གསུང་ཞེ། སྤྱབས་སུ་མ་བབ་སོ། །

དེ་ནས་ཆོགས་རོལ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་དང་འབྲུ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་འབྲུབ་
བའི་ཕྱིར་རོལ་ཚུལ་ནི་ལག་སོར་མཆོད་པའི་ལྷ་མོར་གྱུར་ཏེ། ཞལ་དུ་དབྱལ་བ་ལྷ་ལ་
ལྷ་ཐེམས་ནས་གཡུང་བྱུང་གི་ལང་ཆོར་བསྟུན་ཏེ་བཟའོ། ཆོགས་ལྷག་བསྟུས་ལ་སྟོན་
མའི་འབྲུད་གཏོར་གྲིས་ཆས་སུ་བྱའོ། དེ་ནས་སྟོན་ལས་གདབ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ནི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་འབྲས་བྲ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་གདབ་བ་ལ་གཞན་དགྲུས་གསལ་ལ། ལྷ་ནི་ཆོགས་ལྷ་དུ་བསྟུན་བ་རང་
ལྷ་ལ་ཐེམ་བ་དང་། འོད་ནི་རང་འོད་དུ་གསལ་བ་ལ་ཆོགས་ཀྱང་གདོས་བར་མ་བྱུབ་
སྟེ་འོད་དུ་གསལ་བ་དང་། རང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བར་རོལ་བར་
ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ནི་འབྱུང་བ་དང་སྤང་པོ་འབྲེལ་ཐྱོག་ཡུམ་ལྷའི་
དབྱིངས་དང་། ཏུས་ནི་དབྱུར་རྒྱན་སྟོན་དབྱིད་དང་རྟགས་སྤྱེ་ཆས་ན་འཆི་བཞི་ལས་
གྲོལ་བ་དང་། དབྱིངས་མོན་དབྱིངས་དང་སྤྱོད་ཀུན་གཞི་དང་། རྟེན་ལ་དབྱུག་པ་ནི་ལིང་
ག་ལ་སོགས་དང་། རྟགས་ནི་སྤྱགས་རྗེའི་དང་། སྟོབས་ནི་བྱམས་པ་ལས་སོགས་ལྷས་
ཉོན་མོངས་ལས་སོགས་གཞོན་བ་དང་། དབྱིངས་སུ་ནི་སྤྱེ་མེད་དུ་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་བའོ། །

ལ དེ་ན་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟུན་བ་ལ་བྲ་སྟེ་ཅེས་བ་གསུམ་ལས། གང་ན་ཕྱག་
རྒྱ་གང་དང་སྤྱོད་པ་ལ། ཏུས་ནི་དེ་ནི་སྟེ་འབྲུ་འབྲུ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་དང་། ཚུལ་

ནི་བྱུག་ཀྱང་གར་དང་སྐབས་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་བསྐྱར་ལ་ལྷ་རེ་ལ་འཛབ་བརྒྱུ་ཅ་
 ཅ་བརྒྱད་སྟེང་པོ་སྟེང་ཅ་བརྒྱད་བྲང་པ་དང་། ཆེགས་དཀྱུས་བཞིན་དང་ཉིང་འཛིན་སྐ་
 ཆེགས་ཀྱི་ཞལ་མཛོན་དུ་མཛོང་བ་དང་སྟོད་བཅུད་སྐ་དང་སྐ་མོར་གསལ་གདབ་ཏེ། སྐ་
 གསུམ་བྱུག་ཀྱང་སྐྱུན་ལ་ཛོགས། གཟི་བྱིན་ཐོབ་པར་མ་བསྟོད་ན། གཅམ་བྱ་མཐོ་ལ་
 འཆམ་པ་འདྲ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་ཉག་ཅིག་ཡི་གནས་ཀྱི་སྒྲར་རྟོགས་པར་རྒྱས་གདབ་པ་
 ཟེ། བྱུག་རྒྱུ་སྐ་རུ་བསྟོད་པ་སྒྲར་སྟིང་རྒྱལ་བའི་སྐ། སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་
 བས་བསྟོད་པའི་གནས་ལུལ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་ལས་སོགས་ནི་འདི་ཉིད་ནི་
 བསྐྱལ་སྟོར་ཅིག་དུ་བྱེད་པའི་བྱུག་བཞེས་ཡིན་ལ་འཛབ་སྟེ་རྒྱས་པ་དཀྱུས་བཞིན་དང་
 མ་སྟོག་ན་སྐབས་སྐྱར་བྱུག་ཀྱང་སྐབས་སྐྱར་བསྐྱར་ལ། དབུས་དེ་བཞིན་གྱི་རིགས་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་གྱིས་གཞོམ་དུ་མེད་པས་བདེ་གསལ་མཁར་ན་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་ཅ་བའི་
 ལྷ་རུ་གྱུར་པ་དེ་ཕྱི། བྲང་སྒྲར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཁྲལ་པའི་ཡི་ནས་གནས་པའི་སེམས་ཉིད་
 ཡིན་པས་སྐ་དང་། གསང་བ་འཆི་མེད་སྟེ་སེམས་ཉིད་སྟེ་འཆི་བྲལ་བའི་གཙོ་མཆོག་
 ཟེ། གདུག་མོ་སྟོང་ཆ་སྟེ་འབྲེལ་བས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལས་རོལ་པའི་ཆོ་འབྲལ་
 ལྷ་རུ་ཤར་བ་དང་། ལྷ་དང་བདག་གཉིས་སྐ་མེད་པ་དང་ལུལ་སྐ་ཤེས་པ་ཡབ་སྟེ་རིག་
 པ་དང་གར་ཆོམས་ལུལ་བས་དུས་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་འབྲལ་པ་རང་སངས་སྐ་གྱུར་
 བར་བཞེས་ཅིག་པ་དང་། དེ་སྒྲར་གཉིས་སྐ་མེད་པའི་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐ་གྱུབ་
 པས་བསྟོད་ཅིང་སྒྲར་བཞིན་འཛབ་སྟེང་སྐབས་དང་སྐྱར་བའོ། །

ཤར་ལས་སོགས་སྐ་དང་ཡོན་ཏན་གསུང་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེད་པར་
 བའོ། གར་ལ་གཡས་ཐམས་ཅད་ཡབ་སྟེ་གསལ་ཆ་དང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་ལུམ་ཏེ་
 སྟོང་ཆ་དང་། བྱུགས་ཁར་ནི་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱར་སྟོན་པའོ། །

༥ ད་ནི་ཐོ་ཉ་བསྐྱལ་བ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 འདུལ་བའི་ཐོ་ཉ་དང་དུས་ནི་འདི་ནས་ཏེ་བྱུག་ཀྱང་སྐ་བསྟོད་ཀྱི་རིས་སྐ་དང་། རྒྱལ་ནི་

སྤྱི་སྤྱངས་ཀྱིས་ནང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་པ་མངོན་དུ་སྤྱང་ནས་དག་བགེགས་སྒྲོལ་བ་
སྟེ། བྱུ་རྒྱུ་ནི་རྩ་གཤམ་གྱི་སྤྱང་བྱུང་པ་དང་སྤྱིང་པོ་ནི་སྤྱ་རེ་ལ་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
དང་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་ཅ་བརྒྱད་འདྲ་ཆོགས་དཀྱུས་བཞིན་ལ་ཉིང་འཛིན་སྤྱི་ལས་ཀྱིས་དག་
བགེགས་དང་ནང་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་གསལ་བ་མ་རིག་པའི་བདུད་རྒྱལ་ས་
སེམས་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་རྩལ་གསེར་དང་ཉུངས་དཀར་སྤྱན་ཕྱད་འཆི་མ་མ་གཏོར་བ་
དང་དམར་སྤྱིང་ཐུན་བསྐྱེམ་བར་བྱའོ། །

དོན་དམ་བར་སེམས་ཉིད་ཉག་ཅིག་གཉིས་འཛིན་རང་སར་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
གདབ་བ་སྟེ། མོ་ཉའི་སྤྱགས་འཁྲལ་དོད་བ་སྒོ་དམིགས་སྒོག་ནས་འདྲེན། སེམས་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་སྤྱལ་ན་གསལ་གསེའི་དག་གཉེན་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་
ལ་བསྐྱོ་གཉིས་བཅེག་ནི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དག་པོའི་ལས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་
ཡིན་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་བསྐྱེག་བ་ལྟར་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་ལས་དང་སྤྱིབ་པ་མེད་ནས་བསྐྱེག་འབར་བ་ནས། ཐམས་ཅད་ཤེས་
བྱ་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེད་པའི་གནས་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱིབས་མེད་དུ་གསལ་བའི་
ཁྲོ་བོ་དང་། ཆགས་བ་མེད་སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཛིན་བ་མེད་པས་མི་འོང་བ་ཡང་མེད་
དེས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དང་དུ་སྒྲོལ་ཞིང་དུག་ལྟ་ལས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་བདུད་སྤྱི་
ལས་སོགས་གདུག་པ་ཅན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་བསྐྱེད་དུ་མི་ཚུགས་པའི་དོན་དུ་དུས་
གསུམ་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང་གཤམ་དུང་གི་ཆེ་བཅུགས་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་པོ་ཅེས་བྱའོ།
ཁྲོད་ནི་གཉིང་ནས་དག་པོར་འཁྲིས་ནས་བསོ་ཆ་ཏ་སྟེ་གསུང་གི་སྤྱི་བསྒྲོག་པ་དང་།
ཉིང་འཛིན་ནི་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་བྲལ་བས་ཐག་མེད་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་
ཅིག་པ་དང་། བྱུ་རྒྱུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིང་ནས་སྤྱི་བྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟེ་དངོས་པོ་གདོས་
བར་མ་བྱུབ་པས་ཐག་པ་མེད་ལ་དངོས་འཛིན་སེམས་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་བས་ཆིང་ཅིག་པ་
དང་། ཐུགས་རྗེ་ནི་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཉེ་སྤྱམས་བྱེད་དང་བྲལ་བས་ཐག་པ་མེད་
བ་ཐམས་ཅད་པོན་ཉིད་སྤྱི་བ་མེད་པར་སྒྲོལ་ཅིག་པའོ། །

འབྱུང་མེད་དེ་ནི་ཐོན་ཉིད་སྒྲོས་པར་མི་འབྱུང་བའི་སྤྲོད་པོ་ཉག་ཅིག་དུ་གནས་པས་
 བནག་པ་ཏེ་གཞན་སྤྲོད་དུ་སྒྲུལ་བ་ཐུགས་ཀྱིས་རིག་འདོན་ཅིག་བྱང་བ་ནི། དབྱུས་ན་
 བཞུགས་པའི་སྤྲོད་ཆེ་སྤང་འདུལ་བྱིར་སྒྲུབ་སྒྲོགས་པའི་ནི་གཙུག་མཆོག་སྟེ་ཁོ་གཏུམ་
 ནི་འགལ་བྱེད་འདུལ་བས་དང་། ཞལ་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་མཁའ་སྐྱོང་དབྱིངས་
 སུ་བསྟེན་བ་དང་ཐུག་དུག་ནི་རྒྱ་དུག་རྟོག་པ་ཁོལ་བར་མཛད་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་ཞལ་
 ནི་བཞིར་དག་བ་སྟེ་འདིགས་བ་བཞི་གཞོན་བ་དང་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་ཅ་
 རྒྱུད་གི་དོན་སྟོན་བ་དང་གཡས་དཀར་ཡབ་ཀྱིས་རྟགས་དང་གཡོན་དམར་བ་ཡུམ་
 ཀྱི་རྟགས་དང་དབྱུས་མཐིང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་སྟོན་བ་དང་རལ་བ་ནི་སྤྲོད་པའི་
 ཁལོ་བྱེད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་ནི་སེམས་ཉིད་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་བ་དང་།
 སྤྲོད་གསུམ་ནི་སྤྲོད་འོག་བར་གསུམ་འཕ་བྱ་པག་སྒྲུལ་གསུམ་ཐེལ་ཀྱིས་གནན་ནས་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཁལོ་ནི་ཐར་ལམ་བསྐྱོད་བ་དང་། ར་རག་ནི་ཆ་བ་
 བཞི་གང་བ་བཞི་གཉིས་ཆེ་གཉིས་འཁོར་ཅིག་དུ་རྩིལ་བས་དགུ་ཅེས་གསུངས་བ་ལམ།
 ཡང་ན་དཔུལ་བ་ལ་ཆ་གང་གཉིས་ཆེ་གཉིས་འཁོར་ཅིག་དུ་རྩིལ་བས་གསུམ། ཡིད་
 བཏགས་ལ་བྱི་སྒྲིབ་ནང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་ཅན་དང་གསུམ་དང་། ཁྲོལ་སོངས་མཁའ་ལ་ཐར་
 བ་བར་ན་འཛོལ་བ་གནས་ན་སྐྱོང་བ་དང་གསུམ་ཏེ་དགུ་པོ་དེ་ཐུར་དུ་གཞོན་བ་ནི་དེ་
 ཅད་ནས་གཅོད་པའོ། །

ཤེས་དཀར་རྒྱུད་གི་ནི་ལྷ་རྣམས་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དང་འབྱུང་བ་ནི་འབྱུང་ལྡ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་། དཔའ་མཆོན་བདུད་བསྐྱལ་བ་ཏེ་རྟེགས་བར་སྐྱགས་བ་དང་། སྒྲུལ་ནི་
 གཏུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བ་དང་། སྐྱག་ནི་དུག་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བའོ། ཐུག་
 དུག་ལ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱིར་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱམས་ཅེས་ལ་ལ་སོགས་པའོ། ལྷ་
 ཆེན་ནི་ཆེ་བཅན་རྟེགས་བ་དབང་དུ་བསྐྱད་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་ནི་ལྷ་བདུད་གཏུག་པ་
 འདུལ་བ་དང་། གཟའ་ཆེན་ནི་འདིག་རྟོན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་ནི་ཕྱོགས་
 བཞིའི་གདོན་བཞི་འདུལ་བ་དང་། སངས་བླ་མ་ནི་དུག་ལྡ་ཐེལ་ཀྱིས་གནོན་བ་དང་། ལྷ་

བདུད་ནི་བདུད་ལྷ་འདུལ་བ་དང་། དུམ་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ན་དང་། འཁོར་ནི་
 སྦྱལ་བ་ཁྲངས་མེད་གྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ནི་དེ་ཉིད་འདུལ་བའོ། ཆེན་
 པོ་ནི་བྱི་དབྱིངས་སྟོང་ཆ་ལས་བཞེངས་བ་དེ་ཉིད་དང་། བར་དུམ་གྱི་རང་ལ་ཡེ་ཤེས་
 དང་། གསང་བ་ཀུན་གཞི་མ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱོན་པས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་། ༼བཞེངས་ཅིག་༽གཞིངས་གཅིག་གཉིས་བཅེག་ནི་ཐོན་ཉིད་
 གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ནས་དག་པོའི་ལས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྦྱུལ་བ་དང་། བསྦྱོད་
 ཅིག་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ལས་ལ་གནས་འདིར་བསྦྱོད་ནས་དག་དུ་བསྦྱུལ་བ་དང་།
 ལམ་ཉམས་སུ་ཡེན་བ་ལ་སྤང་བ་དང་། ལམ་གྱི་འགལ་ཆེན་དུ་བྱུར་པས་གཞོད་བ་
 དང་། གསང་ལྷགས་ཟབ་མའི་སྟོར་ཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་མི་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དག་པོའི་བར་ཆོད་བྱེད་བ་དག་འདི་ལས་སྟེ་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདེ་སྦྱིད་དུ་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་དུ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་དངོས་པོ་རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་
 བར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བཀུག་ནས་སྤྱར་བ་ཉིད་སེམས་
 ཉིད་གྱི་རང་དུ་རང་གྲོལ་དུ་སྦྱོལ་ཅིག་པའོ། བསོ་བྱན་ལས་སོགས་བཤད་ཟིན་ནོ། དེ་
 དང་ནི་ཡབ་གསལ་ཆ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོང་ཆ་ལ་གཞན་སྤང་ཁྲོ་མོར་བྱོན་པའི་
 དུམ་ནི། སེམས་ཀུན་གཞིའི་སྟོང་ཆ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཐོག་
 ལྟ་བུར་བྱོན་པའི་གདུག་མོ་ནི་གཟི་བྱན་ནི་བྱིན་ཆེན་མི་བཟད་ཁྲོ་མོ་དུམ་གྱི་ཉགས་
 ལས་སོགས་ཉགས་ཡིན། བསོ་མ་མ་ནི་ས་ཐོན་ལ་སུ་ཡེ་ནི་དབྱིངས་སྟེ་མེད་དུ་དངོས་
 འཛིན་དུ་སྦྱོལ་ཅིག་པའོ། །

བསོ་ཡང་ཅིག་ནི་སྦྱལ་བ་དེར་མ་བཟད་གྱིས་ཐོན་ཉིད་ལས་གཞན་སྤང་ཤར་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་གཏི་ཐུག་འདུལ་བའི་གཏི་ཐུག་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་ཁྲོ་ཆེན་
 ཏེ། མཚན་དང་གཞལ་ལས་བཤད་ཟིན་ལ་མཚན་དཔེ་ཉགས་སྐབ་གྱིས་འགྲེལ་བས་
 སོགས་སུ་སྟོས་མི་དགོས་སོ། འདིར་སྦྱིང་པའི་འབྱུང་རྩམ་བཤད་ན་བ་ཨ་དང་མ་
 ཏ་ར་ཇ་ནི་ས་ཐོན་ལ་ས་ར་ཞོ་ནི་གཞུགས་གྱི་བྱུང་པོ་འཛིན་པ་སེམས་ཉིད་དུ་སྦྱོལ་

བའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ས་ར་ནི་སྒྲིན་གྱི་དང་སའི་འཛིན་བ་སྒྲོལ་བ་དང་། མི་ཡང་
 སེགས་དབྱུགས་དང་འདུ་བྱེད། ཡི་ནི་མི་རྒྱུད་དང་དབྱུགས། ནི་རི་ཚོད་དང་ཆོར་བ།
 རི་མེ་ནི་ར་མེ་དང་ཚོད། ཉིང་སྒྲིང་ཁྲག་དང་འདུ་ཤེས་མང་བ་ཆུ་དང་ཁྲག་གོ། མ་མིག་
 དམིག་གི་གཟུང་འཛིན་སེམས་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཡི་གཟུགས་དང་།
 ར་ཅེ་རྒྱ་བ། ཡིན་ཉིང་སྒྲི། སྒྲི་རི་སྒྲི། སྒྲི་ཤིམ་ཏི། སྒྲི་རི་ལྷེ། ཨ་ཁིང་རོ། དེ་སྒྲི་ལུས། རིང་
 རམ་རེག་ ཨག་ཤོག་འག ཅེ། སྒྲི་མེན་མིང་། ཨ་དུ་དུ་ཡིད། སྒྲིལ་སྒྲི་རི་ཐོན། ཨ་དཀར་
 སེམས། སྒྲི་ཡི་ཀུན་གཞིའོ། ཅུ་ལ་བྱུག་གཡས། མ་མ་ཤིག་ཏུ་གཡོན་དང་དབྱིད། ཨ་
 བ་ཞབས་གཡས། མ་མ་བྱུག་ཏི་གཡོན་དང་དབྱིད། དུ་དུ་གཡས་དཀར་ཅ། སྒྲི་ཅམ་
 གཡོན་དམར་དང་སྒྲི། ཨ་པར་ཉུང་ཟུག་གིས་བྱ་པོ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་དང་། དམུ་ཤི་
 ཉུང་མེན་གྱིས་བྱ་པོ་དང་ཟུན་གྱི་གཟུང་འཛིན་སེམས་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། ཟུན་
 རྒྱུ་གསུམ་ལས་གཟུང་འཛིན་སྒྲོལ་བས་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་གསུང་བ་འམ་ཡང་ན་སྒྲི་
 གསུང་ཐུགས་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོལ་བས་གསུམ་ཡིན་ཡང་མི་འགལ་ཡབ་ལ་མེད་པ་ནི་
 ཡབ་ཡུམ་སྒྲི་མོང་བ་ཡིན་པའོ། །

ཁྱེད་ཡི་ཤེས་གྱི་སྒྲིན་དང་ལྷན་པས་དེས་མི་གཟིགས་མེད་པ་དེས་ཐུགས་རྗེས་ཐོན་
 ཉིད་གྱི་རང་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཁྱེད་གྱིས་མ་ཁྲབ་པའི་གདུལ་བྱ་མེད་པ་དེས་གདུལ་བྱ་
 ཐོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་སྒྲི་ཏུ་བ་དང་། ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་མི་འདུལ་བ་མེད་པ་
 དེས་དངོས་མཆོན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སྒྲི་མེད་དུ་ཐིམ་པར་མཛོད་ཅེས་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ་པོ། རམ་བྱེད་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་འམ་དབལ་མོ་དམར་ལ་དབབ་པའི་དུས་
 ཁྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ལ་གསེར་འཁྱར་བ་མེད་པ་དང་བྱུད་ཀྱོད་ལས་ལ་དབལ་བ་དང་།
 བདུད་ཅི་དམ་རྗེས་ཡིན་པ་དང་། མཆི་མ་གདུང་པའི་སེམས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལས་ལ་
 སྒྲིང་བ་དང་གཉོར་པའོ། །

དེ་ནས་ལས་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་པོ་ཉར་དབྱེས་པ་ལ་དབྱེས་སྟེ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་
 གང་ནས་ལས་དང་རྩ་འབྲེལ་ལས་བྱུག་པའི་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་དུས་ནི་སྟེ་ཡི་ཤེས་པའི་

མོ་ཉིད་རྒྱུ་དང་། ཚུལ་ནི་རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱད་བྱུང་དཔལ་སྤྱིང་སྤྱིང་པོ་འཛོད་བྱེད་པོ་
 འོད་སྤྱད་བསད་བ་སྤྱབས་དང་སྤྱར་ལ་བསྤྱལ་ལོ། བསྤྱལ་ཚུལ་ནི་སྤྱིད་གསུམ་དབང་དུ་
 བསྤྱད་བ་སྤྱེ་སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་སེམས་ཉིད་དུ་དབང་དུ་བསྤྱར་བའི་གསལ་མཁར་
 བས། སྤྱང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་དབང་དུ་བསྤྱད་པའི་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཆལ་གཞན་
 ལས་འབགས་བ་དེ་རྒྱ་འབྱུལ་ཆེ་སྤྱགས་རྒྱུ་མཁོན་ཡིན་པས་དབང་ཆལ་ཆེ་སྤྱེ་དབྱེ་
 སྤྱིད་མཆོག་ཡིན་པས་འོ། སྤྱང་སྤྱིད་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྒྱལ་སྤྱེ་སྤྱིང་སྤྱིགས་
 ཆངས་པའི་དུ་བརྒྱུ་ནི། འབྱུར་མེད་ཁྱ་བྱུག་རིག་པའི་དུ་ཅེས་བསོགས་གསུང་བ་སྤྱེ་
 མཐོ་རིས་ཐར་བའི་ལམ་འབྱེད་བ་སྤྱེ་དུ་བརྒྱལ་བསིག་པས་མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་འབྱེད་
 ཅེས་གསུངས་སོ། དུག་སྤྱིང་མཆོན་ཆ་བསྐྱམ་བ་ཁམས་གསུམ་སྤྱགས་རྒྱུ་སྤྱིལ་བ་སྤྱེ་
 དུག་སྤྱིང་མཆོན་ཆས་ཁམས་གསུམ་གཡོ་ཁིང་འབྱུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡུམ་ཆེན་ནི་སྤྱེ་མེད་ལས་གཞན་སྤྱང་འགག་མེད་དུ་བསྐྱབ་བ་དང་ལས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ནི་
 སྤྱགས་ཀྱིས་སྤྱལ་བར་བཞེ་ནས་སྤྱིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྤྱད་བ་དང་སྤྱིད་བ་དབང་
 དུ་བསྤྱས་ནས་འགྲོ་བའི་དབལ་མཁོན་མཛད་བ་དང་། འགྲོས་པས་ཟུང་སྤྱེ་དབྱེ་
 བགྲགས་འདུལ་བ་ལས་སོགས་དུས་གསལ་ཅིང་བྱེ་བྲག་རྒྱགས་སྤྱབ་ཀྱིས་འགྲེལ་
 ལོ། མ་མ་རྩ་ནི་ཡུམ་ཉིད་ལ་སྤྱུ་ཡེ་གཟེ་མ་རམ་སྤྱན་གྱང་མོ་ཨ་དཀར་སྤྱུ་ཡེ་གྲག་སྤྱན་
 ནི་བྱིན་རྟེ་མ་སྤྱན་སྤྱོ་གཉིས་བཅེག་ནི་སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་ཀྱིས་དབྱེ་བགྲགས་ཆར་
 གཅོད་པའོ། དེ་ལས་དབལ་མོ་རྣམས་ནི་ལས་ཐིག་སྤྱར་རྒྱས་བར་སྤྱོན་ལ་རྒྱགས་
 སྤྱབས་ཉིད་ནས་གྱང་གསལ་བར་སྤྱོན་ནོ། །

༥ དནི་ཁོ་བོ་རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་ལ། སྤྱོན་སྤྱེ་ཅེས་བ་ལ་གསུམ་ལ་གང་སྤྱོན་ནས་
 དཔེ་ཅེ་སྤྱེ་སྤྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་མཆོན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱགས་ཀྱིས་བདག་
 ལ་བསྐྱབ་བ་དང་། གང་ནས་གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ནས་དང་། ཚུལ་ནི་དུག་
 རྒྱ་གར་སྤྱབས་ཆོམ་ཆོམ་བསྤར་ཁིང་ལྷ་རེ་རེ་ལ་འཛབ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་དང་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་

ཅ་བརྒྱད་བཟང་ཞིང་ཆོག་དུས་བཞིན་བརྗོད་པས་དེ་དག་གིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
རང་གིས་བསྐྱོམས་པ་དང་། རྩམ་སྐབས་སྐབས་སུ་ཆོག་གས་ཅི་འབྱོར་དབལ་གཏོར་
ཆེན་པོར་དབུལ་ཞིང་གཙོ་བོ་དང་རིགས་དང་རིགས་པ་སྦྱལ་བ་ལས་ཀྱིས། སྐབས་
སྦྱོར་དུ་སྦྱ་དང་གར་སྐབས་ལས་སོགས་ཀྱིས་དམ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱ་སྟེ། བདག་དང་
བདག་དུ་གཉིས་མེད་པས། ལྷ་རྟགས་རང་སར་མ་གྲོལ་ནས། སིང་ཁ་སྦྱེལ་ཅུ་བྱ་བྱེད་
འདྲ་ཅས་གསུངས་སོ། །

དོན་དམ་པ་སེམས་ཉིད་ཉག་ཅིག་ཡོན་ཏན་ཡེ་བྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་མེད་དུ་རྒྱས་གདབ་
སྟེ། མཚན་དཔེར་རྟགས་དུ་བསྐྱབ་པ་མཁུན་པའི་སྣ་ཞལ་ཁུམས། སེམས་ཀྱིས་ཡོན་
ཏན་རྟགས་ནས་སྣ་རྟགས་བསྐྱབ་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལྷོ་བོན་ཉིད་ཡེ་མེས་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བོན་ཉིད་དེ་བསྐྱབ་མེད་ཀྱི་གསལ་ཆ་
མཁའ་དང་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་ཆ་དབྱིངས་ཏེ་དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པས་དབྱེར་མེད་
པ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཏེ་བོན་སྐྱ་དང་དེའི་ཅལ་རྩ་འབྱལ་ལས་ཡོངས་སྦྱོད་རྟགས་པའི་
སྐྱ་གཞན་སྤང་དུ་མཁའ་ལ་འཁོ་བའི་ཁྲོ་བོ་དང་དབྱིངས་ནས་གཏུམ་པའི་ཁྲོ་མོར་ཤར་
ལ། དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་ཁྲོ་མཆོག་སྦྱལ་སྦྱར་ཤར་བ་འཕ། དབྱིངས་ཤེས་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་བོན་སྐྱ་སྟེ་དེ་ཡང་སྦྱོས་པར་མི་འགྱུར་ལ་སྦྱེ་འཆི་འདུ་འབྲལ་ཡོངས་དང་
བལ་བས་སྦྱེས་ནས་བཅན་པ་ཏེ་བོན་ཉིད་དང་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་ལ། གཟུང་
འཛིན་དང་བལ་བས་མ་ཆགས་ལ་བསྐྱབ་པ་པོས་དེའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པས་
ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་བྱལ་བའི་ཁྲོ་བོ་མཆོག་དང་ངན་རང་སེམས་བོན་སྦྱར་ལ་གཞན་
སྤང་འཁོས་པའི་དུས་སུ་ཁྲོ་མཆོག་སྟེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་
ཆོགས་སུ་འཆར་བ་དེ་ཡེ་ནས་གནས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་པོས་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དེ་
ལྟར་གྱུར་ཅིག་དང་།

དབྱིངས་ཉིད་སྦྱེ་མེད་ལས་འགག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ཤར་བ་དེ་ཞེ་སྤང་གིས་
འདུལ་བ་ལ་ཞེ་སྤང་དུ་ཁྲོ་ནས་འདུལ་བའི་རྟགས་ལ་སོགས་འབྲེལ་སུ་རིག་པར་

བྱའོ། བདག་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡེ་ནས་གནས་པ་གསལ་འདེབས་པའོ། བར་སྒྲོས་པ་ནི་
 དེ་རྣམས་ལ་ཤར་བའི་ཁོ་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་དཔེས་གཞན་དོན་འབྲུབ་པ་སྟེ་པོན་ཉིད་ནི་
 དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ནི་རྟོགས་སྒྲུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་སྟེ། གཞན་སྒྲུང་ལ་ཤར་བ་
 དང་བདག་གི་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་མཐུའ་ལས། གཉིས་མེད་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱང་
 དོན་དུ་དབྱེར་མེད་བས་གཞན་སྒྲུང་ཁོ་བོར་བྱུང་བ་ནི། གཙུག་མཆོག་སྟེ་ཕྱིན་ཏུ་ལས་
 སོགས་ཏེ་བདག་དང་མཆེད་དང་སེམས་ཅན་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྲུབ་
 བར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་སྟེ་དཀྲུས་གསལ་བས་མ་བཟོལ་ལོ། །

གཙུག་མཆོག་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་སོགས་སུ་མེད་པ་ན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་
 དུས་གསུམ་དུ་སྒྲོས་བར་མ་གྱུར་བས་དབྱིངས་ནས་གཞན་ས་ལ་བདག་ཅག་མ་རིག་
 པའི་དབང་དང་ཤ་ཁྲག་གི་གདོས་པ་ལ་བདག་དུ་བརྩུང་བས་སྒྲན་པ་སྟེ་མང་ཡང་མ་
 རིག་གི་སྒྲན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིས། ཁོ་བོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ལྷ་ཞལ་དང་དོན་དམ་བར་སེམས་
 ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་ཁྲམས་བར་མ་གྱུར་པ་དང་དེའི་ཕྱིར་ལམ་ཉམས་
 སུ་སྒྲུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་གྲོལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དང་སེམས་ཉིད་པོན་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པ་ལྷ་ཞལ་ཁྲམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི་མང་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་རེ་རེ་ཅམ་
 ལས་མ་ཡིན་བས་འགའ་ཅས་བྱ། གཙུག་མཆོག་པོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་ཁོ་ཆོགས་
 སམ་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བྱགས་ལ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་བྱག་འཆའ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་
 གཙུག་ཕྱེད་པ་དང་འབྱུར་མེད་སྟེ་རྟོགས་པ་བསྐྱར་ཅིང་མི་འབྱུར་བའོ། །

སེམས་སྟེ་འཛིང་བ་དང་། ཀམ་ཤ་སྟེ་སོགས་པ་དང་། ལུ་ཤ་སྟེ་མགོ་དང་། དུ་སྟེ་བཏུང་
 བ་ལུ་ཉི་ལས་སོགས་དང་། སམ་ཏེ་དཀར་མངར་དང་། བོང་རེ་སྟེ་ཟན་དང་། གཟུགས་
 བསོག་ནི་དངས་མ་ལྷ་མོ་དང་ཁུ་བ་བདུད་ཅི་དང་ཅིགས་མ་འདོད་ཡོན་ཏེ་ཡིད་བཞིན་
 འབྱུང་བའི་ཆོགས་ཅས་འབྱུང་བས་ཆོགས་སུད་བསྒྲོལ་ལ་གཏོར་གཞོང་ཆེན་པོར་
 བསྐྱབ་པོ། ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དཀྲུས་ཉིད་དུ་གསལ་བས་རྣམས་བར་མ་བཟོལ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་ལས་ཀྱི་ཁོ་ཆོགས་ཀྱིས་རྟགས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནས་སྐྱེད་དང་

དབྱངས་དང་གར་དང་སྐབས་དང་ཚོམ་ཚོམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྣམས་དབུལ་
ལོ།

ཁ དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་དངོས་བྱུང་བྱང་པ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཅེས་བ་ལ་གསུམ་ལས་གང་
ན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་གི་སྟོང་པོ་ལྟ་ཡིན་ལ་དེའི་ཡང་སྟོང་པོ་སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་སུ་བསྐྱབ་སྟོན་ལ། དུས་ནི་ཉགས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དང་། ཚུལ་
ལ་བྱུག་ཏུ་སྐྱབས་སྟོན་ལྟའི་བཅས་ལ་དངོས་བྱུང་གི་ཟས་སྟོམས་བཤམ་སྟེ་ལྟོ་གར་
ལས་སོགས་བཤམས་ལ་སྟོང་པོ་ཞི་དབང་ཆེ་པོ་གསུམ་དབྱུས་ལྟར་ལ། ཆོག་དབྱུས་
བཞིན་དང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ཐུན་མོངས་འབྱུང་བར་བསམ་བ་སྟེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
སུ་བདག་ངེས་པས། དངོས་བྱུང་ཐེག་ཡེར་མ་ཐོབ་ན། ཞིང་བས་ས་ཐོན་བརྗོད་པ་འབྲ་
ཅེས་གསུངས་སོ། །

དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་ཉག་ཅིག་ཡེ་བྱུང་ཆེན་པོར་རྒྱས་གདབ་བ་སྟེ། དབང་
དང་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ནས་ཡེ་རྗེར་གོ་མཆོན་མཆོག །རང་དབང་མཐོན་དུ་བྱུང་ན་
དབང་ལ་བསྐྱར་ཡུལ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་གཤེན་པོ་རྣམས་ཆས་གོས་
དགུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ལ་རྩ་གཤའ་གིས་སྐྱུ་བྱང་པའི་རྗེས་ལ་སྐྱི་འཛུགས་བཟང་
ཞིང་བསྟོར་བར་བྱ། མཆོད་ཆ་ལ་སོགས་བཏེག་པ་དང་སྐྱུ་གཏང་བྱིན་དབབ་པའི་
ཆོག་འགྲུ་ལ་གལ་ཉོང་ལྟར་བྱ། ཡེ་ཤེས་སྤར་བ་ལ་དབང་གལ་བཟུང་ལ་བྱས་རང་
བཞིན་ཆ་ཡུགས་ཀྱི་བྱུག་ཏུ་བཅའ། ཡིད་བླ་མ་ལ་མོས་བྱས་བྱ་ཞིང་དག་དུ་གསོལ་
བ་གདབ། ལྟ་འཇམ་ཡིག་འབྲུ་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་སེམས་བཟུངས། རྒྱང་ལེན་གསུམ་
འཇམ་ལས་སོགས་བཟུང་སྟེ་རྒྱང་སེམས་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་པ་དང་། ཆང་སྤང་མེ་སྟེ་
རབ་ལ་གནས་ཡུགས་ཀྱིས་དོན་འཆར་བ་འབྲིང་འཕར་བ་ལས་སོགས་དང་ཐ་མ་ཡང་
དམིགས་པ་བརྟན་ཅིང་གསལ་བ་འབྱུང་ངོ་། ཡང་སྟོང་སྟེ་ཞི་ལྟ་ཞི་ལྟ་མདུན་གྱི་བར་
སྤང་ལ་གསལ་གདབ་དེའི་གནས་གསུམ་ནས་ཐེག་ཡེ་གསུམ་འཇོས་པས་བདག་དང་
སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བསམ་

ཞིང་ཨ་ལྷོ་རྩྱུ་རི་ཇ་སངས་ལེ་སངས་སྐྱེས་ཀྱི་ཅེས་བརྒྱུད་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུད་ལ། ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཞུ་སྟེ། གྱེད་པོན་གསལ་སྒྲོལ་ལགས། ལྷ་ཆེན་ཀུན་སྤྱང་ཁྱབ་
 བ་ལས་གསལ་ཏེ། ཞེ་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་སྟེ། བདག་ཅག་གཤེན་གྲོགས་མཆོད་ལུས་ལ།
 འཇུག་མེད་སྤྱི་དངོས་བྱུང་གསོལ། འགག་མེད་གསུང་གི་དངོས་བྱུང་གསོལ། འཇུག་
 མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་གསོལ། བཅོན་ཐུག་འཕམ་འདར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། མཐུ་ཅལ་
 དབང་གི་དངོས་བྱུང་གསོལ་ཞེས་ཞུའོ། རྒྱ་མས་ལེན་དུ་བདག་ཉིད་གཤེན་ལྷ་ཐུགས་
 ཁ་ནས། འོད་གྱེད་ཐེག་ལེ་གསུམ་གསལ་བས། དཀར་ལ་འཆོར་ཞིང་དམར་ལ་གདང་།
 སྤུམ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཐེག་ལེར་སྒྲོལ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བཞེས་ཅེས་བ་སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དབང་གི་ལྷ་རྒྱ་མ་བརྒྱད་བ་རྣམས་མདུན་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་དམིགས་ལ་
 ཨ་ལོ་རི་མི་ཁྱིའི་འདུ་ཅེས་བ་བགྱང་ཞིང་སྒྲོབ་དཔོན་འཆི་མེད་གཙུག་ཕྱུང་ལས་
 སོགས་ཏེ། བརྒྱད་པའི་རྒྱ་མ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྤར་བཞིན་ནོ། ཁྲོ་བོ་མི་དལ་གསུམ་
 ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱང་གསལ་གདབ། མདུན་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམས་དམིགས་ལ།
 བསོ་ཐུན་ཉེ་ལོ་ལོ་ཐུན་སྤྱངས་སོ་ཐད་དོ་ཐུན་མི་ཅེས་བགྱང་ཞིང་གཙོ་མཆོག་མཁའ་
 འགྲིང་ལས་སོགས་ཏེ། ཁྲོ་བོ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅེས་བསོགས་སྤར་བཞིན་
 ནོ། དེ་ནས་དེ་ལོ་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་སེམས་
 ཅན་ཐུགས་རྗེས་གསོ་བ་དབང་བསྐྱར་གྱིས་ཅེས་གསུང་བས་འི་བ་ལས་མན་དག་ལས་
 སོགས་ཀྱིས་ཞུས་ལེན་དཀྱུས་གསལ་ལ། སྤོན་ཆེ་སྤྱེ་བ་མར་པོ་ནས་བསྐྱབས་བས་
 བྱུང་བའི་དཔེ་འདོན་དཀྱུས་གསལ་ལོ། །

སྐབས་འདིར་དབང་ཞུ་བ་ཡོད་ན་དབང་བཞི་དབང་གསུམ་ལས་སོགས་སྐབས་དང་སྐྱར་
 ལ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་དངོས་བྱུང་སྒྲོབ་ཏེ་དལ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ཐུམ་བ་རི་རབ་དུ་བྱུང་
 བ་ཁ་རྒྱན་དབག་བསམ་དུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞེ་སྤར་གྲོལ་བའི་དངོས་བྱུང་དུ་མིང་
 གོ་བྱུང་ལ་དེའི་སྤྱིང་པོ་འཕམ་སྤྱིང་དུ་ལྷ་ཀུན་སྤྱང་བ་གཙོ་མཆོག་གསལ་བ་ལྷ་དེའི་ཡང་

སྒྲིང་པོ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་སྐྱུ་བྱུང་བ་ནི་ཐིག་ལེ་གསུམ་དུ་གསལ་བ་དེ་ཐོབ་པས་བཞེས་
 ཅིག་ཅེས་བྱའོ། དེས་གཞན་ལ་ཡང་འབྲེལ་སྐྱུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་མང་ཐུན་ནི་རྟོ་སངས་ཏེ་
 སྐྱེའི་དང་། བྱང་ཤར་བྱང་ཟད་སྟེ་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་རུབ་དུ་བར་ཆ་འདུས་སམ་དཀར་
 མངར་སྐྱན་གཟིག་ཏེ་གསུང་ཏེ་བྱགས་པ་གསུང་གི་དངོས་བྱུང་མཆོག་ཅེས་ཁ་བསྐྱང་།
 ལྷོ་རུབ་ལུ་ཏི་བྱགས་དང་འཕྱིན་ལས་བྱགས་ལས་འབྱུང་བའོ། མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ནི་
 སེལ་བྲག་ལ་སོགས་དུས་ཉིད་དུ་གསལ་ཡོ། །

༥ དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་དམ་བཅའ་བ་བྱ་སྟེ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ནས་བཞི་སྟེ་
 ལྷ་དཔོན་ཏེན་མཆེད་བཞི་སྟེ་སྐྱུ་བཞིན་དམ་བཅའ་བ་དང་དུས་དངོས་བྱུང་གི་
 རྗེས་སུ་དང་། ཚུལ་ལ་བྱག་རྒྱ་དམ་ཆོག་ལུ་བྱ་རྒྱུད་དུ་བཅས་ལ་འོག་ལྟར་ཏིང་འཛིན་
 ཆོག་ཤད་བྱ་ཞིང་། སྐྱགས་ལེན་གསུམ་དུ་བརྗོད་ལ་བདག་དང་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་
 བསམ་བ་ཏེ། སེམས་ལ་སེམས་སྐྱུ་བདག་ཅིག་པས། འདའ་མེད་གཏན་དམ་མ་བཅས་
 བ། ཏ་སྟེལ་བུམ་ལ་ལྟུང་བ་འདུ་ཅེས་གསུངས་སོ། དོན་དམ་པར་བོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་
 གྱི་ངང་ལས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་རྒྱས་གདབ་སྟེ་སེམས་དང་མི་འབྲེལ་དོན་དམ་བཅའ་
 ཅེས་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། ཏྲགས་ནམས་པ་གསུམ་ནི་རབ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཏྲོགས་འབྲིང་སྐྱུ་མཐོང་བ་དང་ཐ་མ་ཉམས་དང་མི་ལས་ལས་སོགས་གསལ་བར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ན་དམ་བཅའ་བ་སྟེ། མཁའ་དབྱིངས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་
 ལས་འཕྲོ་འདུ་བྱ་ལུག་བྱ་ལུགས་སྟོན་ཅིང་མཆོད་པ་ནི་ཆོགས་མཆོད་ལ་ཐམས་ཅད་
 དེལ་ལ་བཤམ། ལྷ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེལ་ལུམ་ཏེ་དལ་གསུམ་ཏེ་རུལ་མཆོན་བུམ་པའི་སྟེ་བ་
 དང་རང་གི་སྒྲིང་པོ་དཀྱིལ་དུ་ཉི་ཁྲའི་གདན་ཐོག་དུ་གསལ་བཏབ་ལ། དེའི་བྱགས་ཁར་
 ཉི་ཁྲའི་བདན་གྱི་དབུས་སུ་ཨ་མཐིང་ཁ་མ་དམར་མོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་དང་དེའི་ཕྱི་རིམ་
 དང་ཨ་མ་རྒྱང་བཞི་དང་དེའི་ཕྱི་ཏ་རྩ་རྒྱང་བརྒྱད་ཏ་རྩ་རྒྱང་བཞི་ཏུང་འབྱུ་ཅམ་ཏེ་འབྲེ་
 སྟེམ་སྐྱུ་ཤད་ཅམ་དུ་གསལ་གདབ། དེ་དག་འོད་གྱིས་སྟེལ་ལ་ཟེར་པར་འཕྲོས་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས་རྩྱུང་འདུས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུང་སྐྱབས་སྐྱུ་རང་བཞིན་ཏེ་

དལ་བྱས་པ་དང་དབྱིངས་གྲིས་ལྟ་ལ་ཕུལ་བས་དེ་ཡོད་གསལ་ཚུར་བསྐྱས་ཏེ་བདག་
ལ་ཐེས་གཉིས་མེད་ལས་གྲིས་སེམ་དཔའ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་བསམ་ལ་འཛབ་སྡིང་ཁ་
ཡར་བསྐྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་གསལ་བ་དང་མཆེད་གསར་བ་ལ་རྗེས་བརྗོད་བྱ་བ་དང་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་པ་
ལ་རང་གིས་བརྗོད་བ་སྟེ་ལྟ་ཞལ་རིག་པས་ཁུམས་པ་བྱི་བདེར་གཤེགས་ན་ཡི་ཤེས་
གསང་བ་རང་རིག་ཏེ་དེར་རྟོགས་པ་ཀྱན་བཟང་སྟེ་མཐའ་བལ་པོན་སྐྱོ་ཐོབ་ལ་དེས་
གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་པའོ། དེ་མན་དཀྲུས་ཉིད་དུ་གསལ་ལ་མཆོད་པ་ནི་
རྟགས་བསྐྱབ་ལྟར་གཏོར་གཞོང་ཆེན་པོར་དབུལ་བ་དང་དམ་ཆིག་སྡིང་པ་ཡང་སྤར་
བཞིན་བསྐྱན་པ་དང་། གསར་བས་གངས་དང་ཐུན་ལས་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་སྟོག་པ་
ཁས་བྱང་བ་དང་ཉམས་པ་ཡོད་ན་བཤགས་པ་བྱས་ལ་བསྐྱར་བ་ཏེ། ཨ་དཀར་གསང་
བའི་དམ་ཆིག་ནི། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གཡའ་སྐྱིབས་སམ། རིན་ཆེན་བྱས་པ་གཞོན་
པ་ལ། བསྐྱང་ཞིང་བྱིས་པས་སོས་པ་ལྟར། ལྟ་དགོངས་སྟོད་པ་བསྐྱབས་ཆེན་གྱིས།
མཆོད་ཆོགས་བཤགས་ནས་བསྐྱང་བྱུབ་ན། ཉེས་ལྷང་མེད་པར་ང་ཡིས་བཤད་ཅེས་
རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །

ཨ་ དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས་ཕྱད་སྐྱངས་པ་སྐྱང་རེ་ལ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལ་གང་ན་
ཕྱད་དང་གཏའ་ཆེན་མཆོད་པ་རྣམས་གནས་ཏེ་དུས་བཞིའི་རྟོམ་དུ་ངང་དུས་ཏེ་ནི་དམ་
བཅའི་རྗེས་དང་། ཚུལ་ནི་འཕྲིན་ལས་བཞི་སྐྱབས་དང་སྐྱར་བའི་མེ་ཐབ་བཅིག་བདུད་
ཅི་རྒྱུ་སྟེང་གིས་བྱག་རྒྱ་བཅའ་ཏིང་འཛིན་དཀྲུས་ལྟར་བྱ་ཞིང་མཆོད་པ་དང་ཕྱད་
བསྟེན་ཅིང་སྐྱངས་པ་ཏེ་མེ་ལྟེང་གཞུང་སྟོགས་ནས་རབ་དེ་མིན་ཀྱང་དཀྲུས་བཞིན་
སྐྱང་བ་ཏེ། ཐུགས་མཉེས་རིན་ཆེན་གཏོར་དུ་བཞགས། ཕྱད་གཏའ་དབྱིངས་སུ་མ་
འབྱོངས་ན། མྱོར་རྟོལ་ཕྱགས་སུ་མ་བྱིན་འདྲ་ཅེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་སེམས་ཉིད་
འབྱུང་དུས་རང་ལ་ཆངས་པས་སྐྱང་བྱ་སྐྱང་བྱེད་ལས་འདས་པར་རྒྱས་གདབ་ཏེ། ཕྱད་
གཏའ་དབྱིངས་སུ་འབྱོངས་པས་སེམས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་ཐོབ། འབྱུང་དུས་རང་ལ་ཆང་

ན་དོན་ལ་སྤྱད་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཚུལ་གྱི་དབང་ག་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་གྲུབ་སྒྲུང་ཆད་མེད་བཞིའི་སྤྱགས་ལས་བདག་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བོ་ཆེན་པོར་གསལ་བཏབ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཏེ་སྤྱི་
 བོར་མགྲིན་པ་སྤྱིར་ཁ་གསུམ་དུ་བདག་ཡབ་ཡུམ་རོལ་བའི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་སྒྲུམ་
 པ་གསུམ་འཕྲོས་པས་ཡིག་འབྲུ་ཏེ་ཨ་ལྷོ་རྩྱ་དུ་བསམ། དེའི་འཕྲོ་འབྲུ་ཏེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
 འབྲུས་ཏེ་འོད་དུ་ཞུ་བས་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་མེ་ལྷ་གསུམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ།
 དེའི་སྤྱགས་ལ་ཨ་ཡི་རི་མི་ཁི་རྩྱ་འཕྲོས་པས་མེ་ཐབ་མེའི་གཞལ་ཡས་སུ་ནི་རྒྱན་ནམ་
 ཅ་ཀ་ལི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ཡིག་འབྲུ་འཕྲོས་པས་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིར་བོ་
 རྒྱན་གྱི་དཀྲུས་ལྷར་བསྐྱེད། ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་མི་བསྐྱེད་པ་ཅི་སྤྲུལ་ན་ཞི་བཞི་བོར་འགྱུར་བ་
 དེ་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་རྒྱས་གཞི་བསྐྱེད་ལུལ་མཆོད་བའི་གནས་མེ་ལྷ་ཡིན་པས་སོ། །
 གཏའ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱས་བཀོལ་བ་སྤར་བཅས་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྱགས་ཀྱིས་བཀོལ་ལ་
 བཤམ་གཏའ་གཏོར་དང་མཆོད་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བསྟེན་ཅིང་དབུལ་
 ཏེ། སྤྱི་སྤྱངས་བསྐྱབ་བའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱགས་དམ་མི་བསྟེལ་བའི་གཏའ་དུ་བརྒྱང་བ་
 འདི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་སུ་འབུལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 དུ་འཕྲོས་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དག་དམིགས་སུ་ཐིམ་པ་སྤྱད་པ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 བསོད་ནམས་དགོས་འདོད་ལ་ཟད་མེད་པས་གནས་སུ་བཞགས་ཅེས་བྲལ། སྤིད་རྒྱལ་
 ལ་དུས་གཞི་མེམས་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་ལས་འགག་མེད་ཞལ་སྤྱགས་བཞིར་གཞིགས་
 བས་དུས་བཞིར་འབྱུང་ལ་ཤར་དུ་བསྐྱན་པ་ཞུ་བར་བྱེད་པ་དཔྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་ཞལ་དུ། གསུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཕྱག་རྒྱས་བཀོལ་བ་ཏེ་བདག་འཛིན་བཤིག་ནས་
 ཏོམ་ཤིང་དུ་བརྒྱགས་ལ་བདག་ལྷའི་སྤྱགས་ལས་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མེ་འབར་ཏེ་
 གཏི་སྤྱག་བསྟེགས་པས་སྤྱི་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལས་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མེ་འབར་ལ།
 ཐབས་ལྷ་ཆོགས་ཤེས་རབ་མེམས་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གོང་གིས་མཆོད་པ་ཕུལ་བས་
 ཡོན་ཏན་མེ་འོད་ལས་གསུང་གསལ་ཞིང་སའི་ལྷ་མོའི་དཔྱིངས་སྤྱི་མེད་དུ་སངས་

ཀྱས་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ་ས་ཤིང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་
 པ་ཆོམ་པ་དང་ཆངས་སྒྲུང་མེད་ལྷ་མོ་ནི་རྩི་མེ་འོད་དཀར་སྒྲུང་ཞིང་སའི་སེམས་ཅན་
 དུབ་དུབ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སད་དོ་ལྷ་སུ་ཡེ་དབྱིངས་ཏྲ་ར་ས་ཏྲ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐིམ་བའོ། །

དེ་བཞིན་གཞན་རྣམས་འགྲེས་སུ་རིག་པར་བྱས་ལ། ལི་ཡང་རྒྱུད་། སེག་དབུག །ག་
 ཀ་གྱི་ཏ་འདྲ་བྱེད་དང་། གེ་རམ་མེ་འོད། དཀར་ཉིང་ཚོད། ས་ར་ཆོར་བ་དང་། མང་བ་
 རྒྱ། མང་ཉིང་ཁྲག །སུ་ཡེ་ཨ་ནི་རྣམས་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་བའོ། སྒྲུང་ཞལ་
 རྒྱག་གཟར་ལ་། རྩ་བེད་། འཛིན་ཞལ་དགང་གཟར་། རི་ཐབ་། མར་ཐབ་དུ་དབུལ་ཅིང་
 མཉེས་པར་བསམ་བའོ། །

ལ དེ་ལྟར་བྱད་སྒྲུངས་པའི་ལྷག་མ་ལ་དམར་ལམ་བསྐྱན་པ་ལ་བསྐྱན་ཏེ་ཅེས་པ་ལ་
 གསུམ་ལས་གང་ན་དམར་ལམ་ཏེ་སྒྲུང་གི་ལས་མཁན་རྣམས་དམར་ལ་དབབ་ཅིང་སྒྲེ་
 མེད་དུ་དཀོལ་བས་དབྱིངས་སུ་ལ་དུས་བྱད་སྒྲུང་གི་རྗེས་དང་། ཚུལ་ནི་བྱད་སྒྲེ་སྒྲུངས་
 པའི་ལྷག་མ་དང་འོག་མ་སྒྲེ་མ་ཆོགས་གྱི་གཏོར་མ་བཏེག་ལ་དམར་སྒྲུང་བྲག་རྒྱ་ར་
 ག་ཤང་གི་སྒྲུ་དབྱུང་འོན་། རྩ་བེད་འཛིན་། བདག་དབལ་གསལ་རྩམ་པར་གསལ་བ་
 མ་ཆོགས་མདུན་དུ་གསལ་བ་གཏོར་མ་ལྷ་མོ་བདུད་ཅི་འདོད་ཡོན་ཤིང་ཁྲག་རྩས་པའི་
 ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་དཔངས་སུ་མཐོ་བར་བསམ་ཞིང་ཆོགས་དང་སྐགས་དཀྱུས་བཞིན་
 བརྗོད་པ་ཏེ། བསྐྱན་པ་སྒྲུང་ཞིང་ཆོགས་བསགས་ཕྱིར། དམར་ལམ་དབྱིངས་སུ་མ་
 སྒྲོལ་ན། སྒྲོངས་མོ་བ་ལ་ཐས་བྱིན་འདྲ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དོན་དམ་པར་མ་གོད་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པ་ལུམ་གྱིས་དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་དུ་རྒྱས་གདབ་པ་
 སྒྲེ། དམར་ལམ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བས་དམིགས་མེད་དབའ་ཐས་ཐངས། མ་གོད་ཡོངས་
 ལ་ཁྲབ་པས་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་ལུལ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་འགྲོ་བ་
 གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་གསང་འདུས་སྐྱུག་ལྷ་དང་རྗེས་འཇུག་བསྐྱབ་པ་
 བོ་ཉིད་ལ་ས་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་མོས་པར་སྒྲོད་པ་དང་གཡུང་རྒྱུང་
 ཐེག་པ་སྒྲེ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་དང་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་རྩད་ན་

གཅད་པ་རྩ་བ་ཤོས་པ་དང་། མཁའ་མྱོང་དབྱིངས་གསུམ་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲུབ་ནས་བདུད་རྩིར་གྲུབ་པ་འདི་སྟོགས་མ་ཁུ་བ་དངས་མ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་སྒྲོ་སྟོང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩད་ནས་གཅད་པ་དང་མཁའ་གསལ་ཆ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་སྟོང་ཆ་རུ་གྲོལ་བ་ན་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ་ཅེས་བྲམ། །

སྐབས་འདིར་བསྐྱར་བརྒྱུག་ལས་སོགས་གང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། གྲུད་ཀྱི་དམག་དཔོན་དགྲུས་གསལ་ལ་སྒྲགས་ལ་བསྟོ་ཏེ་ལ་ནི་དམག་དཔོན་ལ་སྟོ་གྲུད་དང་མེར་གྱེད་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བསྟུབ་ཅིང་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། གཏོར་མ་གསུམ་ནི་མ་གཏོར་དང་གྲུད་གཏོར་དང་སྤྲོན་མོ་ལ་སོགས་གཏོར་མ་གོང་གི་ཆོགས་སྟག་སྟགས་ལ་དག་པོའི་དས་དམིགས་ནས་ཐོར་ཆས་གྲབ་དུ་བཞུགས་ལ། ཆེན་པོ་ལྷ་ནི་གཏོར་གཞོང་འབྱུང་བ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལས་གནོད་སྦྱིན་གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་སྦྱིན་པ་མི་དང་འོག་མ་མི་མ་ཡིན་དང་དབྱིངས་ལ་འཕྱོ་ནི་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་འདས་པ་དང་བག་མ་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་མཁའ་ནི་བར་སྤང་དང་མྱོང་ནི་འབྱུང་བཞིའི་མྱོང་སྟེ་དེ་མིན་དགྲུས་གསལ་ལོ། ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ནི་སྟགས་མཉེས་པ་དང་མ་མ་ཤག་ནི་སྟན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བག་གསལ་འདུལ་བ་དང་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ནི་དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་བར་ཆོད་བརྒྱུག་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཐོར་འཕང་གྲུད་པོ་བསྟན་པ་ལས་སོགས་སྐབས་དང་སྐྱར་རོ། །

༢ ད་ནི་ཐོ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་སྟེ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ནས་ཐོ་སྟེ་དོན་དགུ་ནི་བར་འཆམས་དོན་དང་ཅ་ཀ་ལི་དང་གདན་དགུལ་བ་དང་། རྒྱན་པར་བ་དང་། རྒྱག་དང་། མོ་ཉ་དང་། རྒྱད་རྒྱུངས་དང་། དམར་ལམ་དང་ཐོ་དང་དགུ་སྟེ་དག་པོའི་ལས་ལ་ཤས་ཆེ་བའི་མཐའ་མ་ཐོ་ཡིན་པ་དང་། དུས་ནི་དམར་ལམ་གྱི་རྗེས་དང་། རྒྱལ་གྱི་ཆ་གཏོར་གཞོང་བཤལ་བ་དེ་དགྲ་བག་གསལ་བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་ལིང་གའི་སྟེང་དུ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་བརྟན་པ་འཕམ་དབལ་མཐུང་ཐོགས་ལ་༼འཆམ་༽འཆམས་སྟབས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་

དག་བགལས་དང་ཉེན་མེད་ས་རི་རབ་གྱི་འོག་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་གནས་ལ་མཆེད་ཁྱོ་
 བོ་ཁྱོ་མེད་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོལ་བའི་ཟིལ་གྱིས་གནས་པར་བསམ་ལ་སློ་བརྟུང་
 པ་སྟེ། དག་བགལས་བསྐྱལ་བའི་རྗེས་ལུང་དུ། ལྷ་སློ་རྩོལ་བས་མ་བརྟུངས་ན། ཁྱོ་
 བོ་རྩོལ་བ་སྐྱུ་སློ་བྱེད་པ་འདྲ་ཅེས་གསུངས་སོ། དོན་དམ་པར་མཁའ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་
 གྱི་མེམས་ཉིད་ལ་གཟིར་ཞིང་མནན་དུ་མེད་པའི་རྒྱས་གདབ་པ་ཏེ། ལྷ་སློ་དབྱིངས་སུ་
 བརྟུངས་པ་ལས་འོག་ཏོག་བཅན་མཁར་མེབས། མཁའ་དབྱིངས་ཐབས་གྱིས་རྩོལ་ན་
 གཟིར་ཞིང་གནན་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ནམ་མཁའི་མཚན་མ་སྟོལ་བའི་སྐྱོང་དུ་ཐོག་ཆགས་མེད་པས་ཐོག་དང་ལྷ་རག་གིས་
 གདུལ་བྱ་སྐྱག་པ་དང་ཞེ་སྤང་རང་སྟོལ་དུ་བརྟུང་། བསྐྱུང་བ་བྱ་ལ་རྣམས་ཤེས་སུང་
 བོ་སྐྱོང་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་དང་། མཚན་མ་སྟེ་དངོས་སོ་ལས་སོགས་ལ་བདག་
 འཛིན་སྟོལ་བ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འབྲུང་བ་ཡུམ་ལྷའི་དབྱིངས་དང་
 རྣགས་བདེན་པ་དང་ཆིངས་ཡུལ་སྟོལ་ཏེ་དེ་མེན་དཔྱུས་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ། ལྷར་བརྒྱན་
 དང་དབྱང་དམ་ནི་རྒྱན་རྣམས་བསྟུ་བ་ཏེ་འོག་དུ་འབྲུང་ངོ་། །

ལ དེ་ནས་སྤྱི་ཆེ་དབང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་བཟུ་གིས་གསོལ་ཏེ་ཅེས་པ་གསུམ་ལས་
 གང་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱག་ཏེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་མེམས་ཉིད་ལ་འདུས་པའི་བདུད་
 ཅི་དཔྱུ་ཡད་ལོངས་སྟོན་ཟད་མེད་གྱི་དང་། དུས་ནི་སློ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་དང་ཚུལ་ནི་
 རིན་པོ་ཆེ་གཏིང་ཁྲིམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་དང་ཆོའི་བཅའ་སྤྱག་ལས་སོགས་རྒྱས་པར་
 འཆད་ལ། ཉིང་འཛིན་སྟོན་བརྟུང་གིས་དཔྱུ་ཡད་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་བསྟུ་བ་དང་དོན་
 དམ་པར་དགོས་དགྲ་རང་ལ་ཆང་བའི་པོན་ཉིད་དུ་རྒྱས་གདབ་སོ། གཞི་མ་གཙང་མའི་
 སྟེང་དུ་འབྲུ་དང་མེ་ཏོག་གིས་འཚོམ་བྱ་དགོང་ལ་གཡས་སུ་ཆེ་བུམ་གྱི་ནང་དུ་གཡུ་
 སྤྱད་དང་སྟེང་པོ་ལྷ་སྐྱག་གཡོན་དུ་བྱ་བུམ་བཅས་ལ་ནང་དུ་གཡུ་དུ་སྤྱད་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱག་དེ་མེན་དཔྱུས་ཉིད་དུ་གསལ་ཞིང་། ཆེ་བུམ་དུ་སྟོ་རྒྱལ་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་
 བའམ་ཡང་ན་གསང་བུས་ཅེས་པས་གཙོ་བོ་ཉིད་བསྐྱེད་ལ་དལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱང་ཆེ་

བྱམ་དུ་བསྐྱེམ། ལུ་གུ་རྒྱུད་ནི་ལྷ་ཆོག་གསལ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆེ་
 བཟག་བསྐྱེལ་ནས་རང་ལ་བསྐྱེམ་ཡང་རང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ལྷ་ཆོག་གསལ་སྒྲགས་
 དམ་བསྐྱེལ་ཞིང་སྒར་བཞིན་འཕྲོ་འདུ་བྲ། བྱི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆེ་བཟག་ལ་ན་ནི་བདེ་
 བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འོ་སྒྲགས་ཁ་ནས་ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་གསང་བ་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་གླང་ངོ། གཡོན་དགྲུས་གསལ་ལ་ལྷ་སྤྱད་ནི་དོན་དབལ་གསལ་ཉིད་ཡིན་
 ལ་འཛམ་བ་ལྷ་འོ་སྒྲགས་བཞིར་གཡང་གསལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཞི་ཡང་བསྐྱོམ་ཞིང་འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་དཔྱ་ཡད་བྱམ་པར་བསྐྱེལ། ལས་གྱི་རིམ་བ་ལྷ་ཆེ་ལས་
 སོགས་དགྲུས་གསལ་ལོ། །

བདག་དབལ་གསལ་ཇམ་བ་ལ་ལྷ་རྣམས་དོན་བསྐྱེལ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ་ལུ་
 དགྲུག་བ་ཏེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་སྒར་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལོང་སྤྱོད་དཔྱ་ཡད་བྱམ་བསྐྱེལ་
 ཨ་རྒྱུ་ལས་སོགས་དགྲུས་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ། དཔྱ་ཞགས་གི་ལྷ་དགྲུ་ནི་རིགས་གྱི་
 ཡབ་ལུམ་བརྒྱུད་གཅོ་པོ་དང་དགྲུ་གསུངས་བ་ནི་བརྩར་སོང་ལ་དེ་ནས་ལུག་བསྐྱེལ་
 བཞི་དང་གནོད་སྐྱོན་བཞི་དང་འཛམ་རྣ་ལྷ་ཉིད་དང་དགྲུའོ། མཆོང་དང་འཕང་མདའ་ལ་
 བཅིང་བ་ནི་གཡང་རྣམས་ཆེ་ལ་བསྐྱེལ་བ་སྤྱོད་ཆེ་གི་ལྷ་དང་ཚུལ་ཤག་དུ་བསྐྱོམ་བའོ། དེ་
 རྣམ་ཆེ་གསོ་དགྲུས་གསལ། དེ་ནས་མདའ་འཕང་ལ་ཆེའི་ལྷ་ཆོག་གསལ་བསྐྱེལ་ཆེ་གསལ་ལྷ་
 ཡབ་ལུམ་རོལ་བའི་ལུས་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་བསྐྱེམ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱུ་གཡུང་
 དུང་ལས་སོགས་དགྲུས་ཉིད་དུ་གསལ་ལ་ཞལ་ཟས་དངོས་གྲུབ་དུ་གླང་བཟ་ཤིས་སྒར་
 གྲང་སོང་མོད་གྱིས་ཞི་བའི་དགྲུས་ལྷར་དུ་བརྗོད་གྲང་མི་འགལ་ལོ། །

༥ དེ་ནི་དབྱེ་བསྐྱེལ་བྱ་བ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཅེས་བ་ལ་གསུམ་གང་ན་གསང་བ་ཏེ་བསྐྱེལ་བསྐྱར་
 བྱ་བ་དང་རྒྱན་ལམ་ཏེ་ནས་མར་ཉམས་སུ་གླང་བ་སྟོན་ལ། དུས་ནི་ལྷ་ཆེ་ཆར་བའི་རྗེས་
 དང་ཚུལ་ནི་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏེ། ལུང་ནི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱོད་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་
 རྗོགས་རིམ་མེད་ན་རྟག་ལྷར་འབྱུར་བས་སྟོན་ལ་ལུ་སོང་ལ་རྒྱན་འོག་ནས་འཆད་ལ་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །

དེ་ལྟར་ཉེ་སྤར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གསལ་བ་ལ་། རྟུར་། རྟུར་བ་ལ་ཉེ་འོད་ཟེར་པར་
འཕྲོས་ཉེ་དལ་གྱི་ལྷ་ཁུ་བ་དང་ཨ་ནི་འོད་ཡིག་འབྲུ་དང་འདུ་ནི་ཡིག་འབྲུ་བསྟུང་པའོ།
དུང་སུ་ནམ་མཁའ་ལས་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་གཞལ་ཡས་རིམ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་ལ་འོད་
དུ་ཁུ་སྟེ་ཨར་གྱུར་ཨ་བདག་གིས་སྤྲུགས་ཁར་འདུས་མི་དམིགས་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་
སྟོས་མེད་གཞག་པ་སྟེ། འོ་ན་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་མི་བསྟོད་དོ། བདག་ཉིད་རྒྱལ་
བའི་དལ་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ན་མེད་པའོ། དེ་ལྟར་ཀུང་སྤང་སྟོང་རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་
ལས། ལྷ་ནམས་བསྐྱེད་བཞིན་མ་བསྟུས་ན། གྲིས་སྤྲ་ལྷ་ཁང་བཞིགས་པ་འདྲ་ཅས་
དཔེ་རྩད་དང་། དེ་མི་དམིགས་པ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་པར་ཀུང་། རང་བཞིན་
དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐེམ། ལྷ་ཡིག་འོད་དུ་ཁུ་འདུས་པས་ཐེག་ལེ་
བདག་ཉིད་ཆེ། འཕྲོ་འདུ་ལེམས་ལ་རྫོགས་པ་དབྱེ་དང་བསྟུ་རུ་མེད། ལོ་བསྟུང་གསང་
སྟོ་ཐེབས་པས་འཛིགས་པའི་དབྱའད་དང་བྲལ། རྟག་ཆད་མཐའ་དང་བྲལ་བས་སོ་སོ་
གཉིས་མི་རྟོག ། ཅེས་མདོ་རྩ་ལས་གསུངས་སོ། །

ཀུང་དང་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ཐོ་ལ་བསྟོད་པ་ནི་རྒྱན་རྒྱ་བར་ཆོད་བསྟུང་པའོ། ལུས་བསྟུང་པ་
ནི་དཔྱུས་ཉིད་དུ་གསལ་ལ་ལོ་བལོ་ལ་བྱ་གཟེར་ནི་སྟོག་བྱ་དང་སྟེང་ནན་ནི་རྒྱབ་ནི་
སྟོད་གཡོག་ཉེ་སྟོག་བཀའ་དང་སྐྱ་ནན་ནི་སྟེ་རགས་ཉེ་སྟེ་ཟུར་མདུན་རྒྱབ་བཞི་དང་
བར་དེ་མདུན་གྱི་སྟོད་ཁབ་ལ་དེ་མེན་དཔྱུས་གསལ་པོ། གསང་སྟོ་ནི་ལྷ་དང་གཞལ་
ཡས་དང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡལ་བར་མི་འགྱུར་བར་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ་དཔྱུས་སུ་
རྩད་ཟད་གོ་ནོར་བས་དབང་བསྟུར་འཁོར་པོ་ནི་ཞལ་དང་གཏེར་ཁྱིམ་སྟེ་བ་ལ་འཕྲིན་
ལས་བྱ་བ་ནན་ཉན་ཡིན་ན་ལྷོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ལྷ་གཡང་འདིར་
གསུངས་ཡང་སྤར་སོངས་ལ་ཕྱི་རྒྱན་ནི་གསེར་དང་ནས་དང་ཆང་ལུད་ཀྱིས་མཆོད་ལ་
བསྟུ་བ་དང་རྟ་མཁར་ནི་སྦྱངས་པའི་ལྷག་མ་དངོས་བྱུང་དུ་བྱང་ངོ། །

ཁ དེ་ནས་གསང་བ་རྒྱན་ཆོག་གསལ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཅེས་བ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ན་རྒྱན་དུ་
 ཆོག་གསལ་འཁོར་དུ་ཉམས་སུ་གླང་བ་དང་དུས་ནི་དཔེ་བསྟུང་ཆེས་སུ་སྐལ་དུ་བབ་བ་དང་
 རྒྱལ་ནི་རྒྱས་བར་འཆད་དོ། ལུང་ནི་ཅ་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་མ་གྲུབ་སྟེ། རབ་འབྱིང་
 བ་མ་གསུམ་ཐོན་ནས་དམ་བཅ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དེས་འབྱེད་བྱ་ལ་ལོངས་སྟོང་བ་གར་
 ཡང་མི་འབྲལ་བར་ཉམས་སུ་གླང་བ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་འོག་ནས་རྒྱས་བར་སྟོན་བ་
 སྟེ། དང་པོ་གསང་སྟོང་དཔེ་བ་ལ་བྱུང་བ་སྟོང་བསྟུང་སྟེང་པོ་བརྗོད་ལ་གཡུང་དུང་རྒྱ་གམ་
 བཅས་ལ་བཀོལ་བས་དབལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་རང་རང་སྤྱར་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་བས་
 འཛིན་སྟོང་དཔེ་ཅེས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་པོ་བཀོལ་ལ་སྟོབས་ཆེན་ལབ་
 ཡུམ་ཞབས་མཐིམ་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། ལུང་གླང་དུ་སྦྱིན་འདང་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྟེ་བར་
 རམ་བ་སྟོབས་ཆེན་ལབ་ཡུམ་དང་། ཤེ་བུན་ཅ་སྟོར་ལྟ་ཆོད་ལབ་ཡུམ་དུ་གསལ་གདབ་
 བ་ནི་གསང་སྟོང་དཔེ་བ་སྟེ་དཔེར་ན་མཆོད་གཉེར་བས་མཆོད་ཁ་སྟོང་བ་དང་མཆོངས་
 རོ། །

བདག་ལྟར་གསལ་གདབ་བ་ནི་བཅ་བསྐྱུར་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤར་བཞིན་བཅས་
 ལ་ཨ་ལས་སོགས་རང་གི་འོག་དུ་འཕྲོས་བས་འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་
 དུང་ལས་སོགས་བརྗོད་བ་གཞལ་ལས་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་ལ། ཨ་ལྟོ་ལས་སོགས་
 བརྗོད་བས་བདག་ཉིད་དོན་བསྐྱུབ་ལྟར་གསལ་གདབ། མཁོན་བཞི་ལ་སྤར་བཞིན་
 ཕྱག་རྒྱ་སྟེང་པོ་ལས་རིམ་བཅེགས་གཞལ་ལས་དང་བཅས་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ལ་བསྐྱེད་ལ་དབུས་སུ་ཁྱོ་ཆོག་གསལ་བ་བསྟེ་ཁྱེ་ལོན་ཏན་ལན་ཆགས་སྟེང་རྗེའི་མཁོན་
 རྣམས་གྱིས་རིམ་བར་བསྟོར་བར་སྐྱེད་དོ། དེ་ནས་མཆོད་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ལ་
 སྟོང་ཨ་ཡི་རི་མི་ཁི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆེ་དབང་མཐོ་ཉམས་དགའ་
 ཡིད་དུ་འོང་བར་བསམ། བཅུད་སྤར་སྟེང་གྱི་བཅུད་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་བདུད་ཅི་སྤར་
 བསམ་ལ་མེས་བསྟེན་རྒྱུད་གིས་གཏོར་རྒྱས་བསྐྱུས་ལ། ལུས་གྱི་གནས་ལྟ་ནས་དབའ་
 པོ་འབྲུ་ལྟ་ནི་དུག་ལྟ་འདུལ་བའི་དབའ་པོ་སྟེ། སྤྱི་པོར་ཨ་ལུགས་ཁར་ལྟོ་སྟེ་བར་རྒྱ་སྟེ་

སྒྲིངས་རྒྱུ་ལྟོ་ལོག་ནས་རྩ་འཁྲོལ་བས་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡིག་འབྲུ་ལྟར་གྱུར། དེ་ལས་འོང་
ཟེར་འཁྲོལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དུག་ལྟ་བུ་དུད་ལྟ་ལས་སོགས་བསྐྱུས་ནས་སེམས་ཅན་
ཆེན་པོ་ལྟར་གྱུར་བ་དེ་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་བུ་བཞུ་བའོ། །

དེ་ནས་སྤྱག་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་བ་ལས་སོགས་དགྲུས་
གསལ་ལོ། མཉམས་བ་སྟེ་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱིས་ངང་ལས་ལུས་སྤྱག་རྒྱ་ངག་སྒྲིང་བོ་ཡིད་
བསྐྱེད་རིམས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་བཟའ་བརྒྱུད་སྤར་བཞིན་ཆོགས་འཁོར་དུ་ཉམས་
སྤྲུལ་བ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའོ། རོ་མཆར་གྱིས་ཡན་ལག་
དགྲུ་ནི་གཤགས་བ་དང་། ཕྱིན་དབབ་བ་དང་། འཕྲོ་འདུ་དང་། སྤྱག་རྒྱ་དང་། ཉགས་
བསྐྱབས་དང་། དངོས་གྲུབ་དང་། དམ་བཅད་དང་། བྱ་ཆེ་དང་དཔེ་བསྐྱུ་རྒྱན་གྱི་བསྐྱབ་
བ་དང་དགྲུ་ནི་རོ་མཆར་ཉེ་དབང་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་གསལ་ཆེ་བ་ཉེ་རྒྱལ་ས་སོ། ཉི་
ཆོགས་གིས་ལྟག་མ་མ་ལུས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཐེག་མཆོག་གསང་སྤགས་སྒྲིང་བོའི་བཅུད། །

སྒྲོ་རབ་དོན་དུ་དབང་ཆེན་རྒྱས་པར་གསུངས། །

དེ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་འདི། །

གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིར་བཅེ་བའི་བྲན་པས་བཀོད། །

མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོས་རེག་ཐོགས་གཙོད་བ་ལྟར། །

འདིར་ཞུགས་བསྐྱབ་པ་སྤྱགས་རྗེའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས། །

མ་རྒྱལ་ས་ལོག་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོར་ཆོད་ནམས། །

བསལ་ནས་ཐར་པའི་བདེ་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་དགོས་འདོད་བསྐྱོངས་པ་ལྟར། །

བཙོན་པས་ཉམས་སྤངས་ལྟེ་དངོས་གྲུབ་དུ། །

གནས་སྐབས་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་མེད་ས་ལྔས། །
 ཡིད་བཞིན་བསམ་བཤེན་རྣམས་སྦྱར་བྱ་ཐོབ། །
 མཆན་མེད་ནམ་མཁའ་སྤང་གསལ་བསྐྱིབ་མེད་ལྟར། །
 འདི་རྟོགས་རྣམས་དག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །
 མཐར་ཐུགས་མཆོག་གིས་འཆར་ཚུལ་རྣམས་གྲངས་ལྔ། །
 སྦྱང་པོ་ཉག་ཅིག་སྒྲ་མེད་འབྲས་བྱ་རྟེད། །
 དེ་ལྟར་རང་གཞན་དོན་རྣམས་སྦྱར་བྱ་བ་ཡི། །
 བསྐྱེད་རྟོགས་བྱུང་འབྲེལ་ལམ་གྱི་སྦྱང་པོ་ལ། །
 ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་རབ་བྱ་གསལ་བྱེད་བ། །
 འབྲེལ་བ་སྐྱོན་སེལ་ལས་དག་སྒོ་ལ་འཆར། །
 འགལ་དང་མ་འབྲེལ་མངོན་བར་མ་མཆིས་བ། །
 མཐུན་ལྡན་སྦྱེས་བྱ་རྣམས་ལ་བཟོད་བར་གསོལ། །
 ཟབ་མོ་སྦྱང་པོའི་དོན་རྣམས་བཅུད་བྱུང་བ། །
 ཡི་དམ་བཀའ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གཞོང་བས་མཐོལ། །
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཅི་སྦྱེད་བ། །
 མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱས་ནས། །
 བསྐྱེད་རྟོགས་སྦྱང་པོའི་ལམ་ལ་གནས་བ་དང་། །
 སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཤོག།
 བདག་གྲང་འདི་ནས་བཟུངས་ནས་གཞན་དོན་དུ། །
 ཐེག་མཆོག་གསང་སྤྱགས་དོན་དང་མི་འབྲལ་ཅིང་། །
 བར་ཆོད་ཞི་དང་ལེགས་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
 གདུལ་བྱ་རིགས་འཛིན་ས་ལ་འཁོད་འགྱུར་ཅིག།

དེ་ལྟར་ཁོ་པོ་དབང་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་བ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་མཆན་
 བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྒྲ་མ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞབས་གྱིས་རྒྱལ་ལ་དབྱའི་ཐེའུ་
 གྲོག་གིས་ལེན་པའི་འཁྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་ལ་ཁྱོད་བཅུན་པ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆན་
 གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་བཟ་གིས་སྒྲན་འི་ཞོལ་དུ་སྐྱར་བ་རྩོགས་སོ། །ཐུ་ཅུག་སྐར་རོ་ཞེ་མ་
 ཏོ།། རྩོགས་སོ། དག་པར་ཡག་གཏུགས་ཡོད་དོ། འབྲུ་པོན་བདག་གིས་ཐིས་པ་བཟ་
 གིས་ཞལ་གྱོ། པོན་བསྐྱན་རྒྱས་པར་ཤོག །

སྙན་རྒྱུད་ཀྱན་བཟང་ཨ་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟོང་།

ཆེས་བྱ་བ་བཟླས་ལོ།།



སྒྲིབ་རྒྱུ་ཀུན་བཟང་ཨ་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟོང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཐེན་དང་བཅེ་དང་སྒྲིབས་དང་ལྟོན། ཡི་དམ་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྟོང་། མན་ངག་
ལུང་སྒྲིབ་ཐུང་མ་ལ། སྒྲིབ་གསུམ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། འདིར་སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་
དཀྱིལ་ནས་མན་ངག་དོན་གྱི་བཅུད་སྤྱང་ནས་རིག་པ་ཐབས་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བརྒྱད་
པའི་མན་ངག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ།
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་
ཐབས་ཉམས་ལེན་ལྟོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་
ཉམས་སུ་གྱུངས་པའི་དོན་དང་། བཏང་བཞག་གི་ཆད་བཟུང་བའོ།

དང་པོ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཀ་དག་སྒྲོས་བྲལ་བྱུང་བ་དལ་ཆེན་པོ་སྤོང་གསལ་
འདུས་མ་བྲས་པ་ལོན་སྒྲིབ་ཅལ་སྤང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་
གཤེན་ལྟོང་དཀར་ཤར་བའོ། སྒྲིབ་པ་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྟོང་འདི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་
མཛོད་སྒྲིབ་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་གང་ལ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡབ་
རྒྱུད་ཡར་སྤྱོད་དང་། ལུས་ལྟ་བུ་བཅུན་གྱང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་སྒྲུལ་ནས་འབྱུངས་
པའི་གཤེན་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་སྒྲུལ་གཤེན་རབ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བ་ཆེ་ལ་དབང་
པའི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། ཡི་དམ་སྒྲིབ་ཞལ་མཛོད་གསུང་ཐོས་པ། གཤེན་
རབ་ཞལ་ནས་གསུང་ཆད་མཐེན་པ། ཞང་ཞུང་པོད་དང་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པའི་མཁས་
པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཐོབ་པ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མ་སྒྲོངས་པ་སྤྱད་རིགས་མི་
མཐུན་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྒྲུར་མཐེན་པ། རྩ་འབྲུལ་ཞབས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་
པར་བསྒྲོད་པ། ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུལ་པས་སྤོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་དོན་མཛོད་པའི་དོན་པ་ནས་
མཁའ་དཔེའི་སྒྲིབ་དུ་བརྒྱད་དོ།།

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེས་གང་གི་སྒྲུལ་པ་རིག་འཛིན་གྱིར་མི་ཉི་འོད་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་བརྒྱད།
 དེས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྲངས་སྤྱུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སྐབས་
 སྤྱི་གཏུ་ཡི་དམ་སྒྲའི་ཞལ་མཐོང་བའི་སེ་ཀར་སྟོན་པ་དང་མཛུམ། སྒྲ་མ་སེ་ཀར་སྟོན་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ཀྱང་མ་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོ་སྒྲུང་ཞུས་པའི་ལན་ཏུ།
 སྒྲ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པ་རིག་འཛིན་གྱིར་མི་ཉི་མ་འོད་ཀྱིས་འདི་སྒྲ་དག་གསུངས་སོ། འོ་རྟོག་
 ཆོག་སྤྱང་བ་ཅི་ཤར་བ། མི་འདོད་སྤངས་ཀྱང་མི་སྤང་ཏེ། སྟོ་ཆོག་སྤྱང་ལའང་
 མངོན་ཞེན་མེད། འཛིན་མེད་འབྲལ་མེད་འདི་ཀ་ཡིན་གསུངས། ཐོན་པོ་ཡིན་ནམ་
 ཆོས་པ་ཡིན་བྱས་པས། གསེར་གྱི་རི་ལ་ཉི་ཤར་ན། ཉི་ཡང་གསེར་ལ་རི་ཡང་གསེར།
 གཉིས་སུ་བརྒྱུད་ན་མཐའ་རུ་སྒྱུར། གསུངས་སོ། སྤར་གང་ཏུ་བྱོན། ད་གང་ཏུ་འགྲོ་
 ཞུས་པས། འོངས་པ་ཞང་ཞུང་སྟོད་ནས་འོངས། འགྲིམ་པ་བྱང་ལམ་དབུ་མར་འགྲིམ།
 ཕྱིན་པ་སྟོབ་དཔོན་སྟུན་ཏུ་བྱིན། འགྲོ་བ་ལ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། གསུངས་སོ། སྟོབ་
 དཔོན་སུ་ལགས་གང་ན་བདོག་བྱས་པས། སྟོབ་དཔོན་དྲན་པ་ནམ་མཐའ་ཡིན། ཉུང་
 སྟོད་རྒྱག་མོ་རི་ན་ཡོད། གསུངས། བདག་ལ་གདམས་དག་ཅིག་ཞུ་བྱས་པས། འོ་སྟེས་
 པ་མི་འཆི་མི་སྲིད། འཆི་བ་མི་སྟེ་མི་སྲིད། སྟེ་བ་མི་འཁོར་མི་སྲིད། འཁོར་བ་ལ་བདེ་
 པ་མི་སྲིད་པ་ཤེས་སམ་གསུངས། འཁོར་བར་མི་ལྟུང་བའི་སྟིང་པོ་ཞིག་ཞུ་ཞུས་པས།
 སྤར་སྟིང་པོ་ཅི་བསྐབས་གསུངས། ཞང་འབལ་སྟོམ་གཤུང་བྱུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཨ་
 ད་ཀར་ས་མེ་འོད་བརྒྱས་ལགས་ཞུས་པས། སྟོན་རྒྱུད་ཨ་གསལ་ཉམས་ཀྱི་མན་དག་
 ཆོག་བཞི་གནང་གསུངས་ནས། གདམས་དག་གདམས་པ། སྟེ་མེད་ཡི་གེ་ཨ་གསུམ་
 བློ། རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། འདི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མན་ཆད་ནས། ད་ལྟ་ཡན་
 ཆད་ཏུ་སྟོན་ན་སྟོན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་གཅིག་བདའ་བས། གར་བྱུང་ཏུ་མི་ལ་མ་གཏོང་ཅིག་
 གསུངས་ནས་འདི་ལ་གདམས་དག་གདམས་ཏུ་བདོག་གམ་ཅེས་པས། གདམས་དག་ལ་
 གདམས་དག་དགོས་ན་ཟེན་པ་མི་འོང་གསུངས། ཞག་འགའ་འདི་གར་བཞུགས་བྱས་

བས། དེ་མཐོ་ས་གཙང་བདེ་ཉམས་སྒྲི། དེས་ན་གྲོང་ཡུལ་སྤངས་པ་ཡིན་གསུངས་
 ལོ། སྒོན་ལུང་འདི་གསོལ་ཞུས་པས། བོས་སྤྲིན་དང་ལྷགས་རྒྱུད་གྲོན། གྲོན་པ་
 རྩོལ་ཟད་པ་མེད་གསུངས། རྒྱགས་ཅི་ཙམ་འཆལ་དེ་བྲག་ཅི་ལ་བཞུགས་ཞུས་པས།
 ཨར་བྱིས་འདིག་ལ་ཆགས་ཞེན་སྒྲི། ཁ་ཟས་མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྟེར་གསུངས། ཞག་
 འགའ་བདག་སྤྱི་ན་འགྲོ་ཞུས་པས། བདག་ཉིན་མོ་མཐེང་གིན་དེ་ཅེར་འགྲིམ། ལུང་མོ་
 འཕྱར་གྱིན་མཁའ་རྒྱུད་ཉུལ། ཁྱོད་རང་དགེ་བ་ལོངས་སྤྱོད། ར་ཉི་འོད་ནམ་མཁའ་
 སྤྱད་ལ་ཆེ། གསུངས་ནས་གཤེགས་ལོ། ད་དེས་པར་གར་གཤེགས་ཞུས་པས། ར་
 མེགས་ཅིག་ལ་སྟོད་ཀྱི་བྱུང་ཐོབ་དེན་པོ་ཆེད་སྤྲོད་ཀྱི་གསུངས། དེ་ནས་དམ་པ་དེ་
 ཡང་ལ་སྟོད་ཆབ་སྟེ་རྟ་ཞོན་མེར་གོན་བྱས་ནས་འོངས་པ་དང་འཕྲད་དོ་སྤྱོད་པ་གར་
 འགྲོ་འདི་གར་བྱིན་ཟེར་ན། སྤྱོད་པ་ཁྱོད་རང་ཡིན་བྱས་པས། ར་ལ་ཟས་ནོར་དགོས་
 འདོད་དགྲུ་ཡོད། ར་ལས་སྤྲུག་པ་གར་ན་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། ལན་བྱས་པར་གདལ། ཁྱོད་
 གྱིས་དེ་དེས་ན་སྤྱོད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། ར་ལ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པས་ལྟ་དགོངས་བྱུང་
 བར་ཅན་གྱི་ནོར་འདི་འདྲ། བྱ་བ་ཡོད་གསུངས་པར་གདལ། ཡང་མི་ཀྱན་གྱིས་འདོག་
 རྒྱ་དང་གཙང་པོ་ལ་རྒྱོ་བ་མེད་ཐར་ཟེར་བའོ་མཆར་ཆེ་བྱས་པས། ར་ལ་སྟོད་མཆོད་
 རྟེན་ཞིག་གི་ཅན་ཡོད་ཙམ་ན་ཆོས་པའི་བྱུང་ཐོབ་གཅིག་བྱུང་ནས། སྤྲུགས་གཅིག་ལ་
 བྱུང་རྟགས་བྱུང་བ་ཞིག་འདུག་ཡང་ཟེར་ནས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་སྤྲུག་མཐེལ་དུ་གྲངས་
 བས། སྤྱི་པོར་འདོག་གིན་འདུག་པས། དེ་ཀྱན་དོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་
 མ་བསྐྱལ་བར་གཙང་རྒྱ་བསྐྱལ་བས་མི་པན་གསུངས། བྲུག་འཁར་ལ་བཞགས་པའི་
 བྱང་བྲུ་ཞིག་གྱིས་པས་བཅད་ནས་ཁྱེར་བས། ར་ཡི་དེ་ག་དེ་ཟེར་གྱིན་ཤོར་བ་ལ། མི་
 ཀྱན་གྱིས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དེ་ཙམ་བཤེར་ནས་ཅི་བགྱིད་བྱས་པས། ར་ཉི་འོད་ཆགས་
 མེད་བསྟོམ་པ་ལ། བྱང་བྲུ་གཅིག་གིས་མི་དམའ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་པོ་བྱུང་དུ་ཡོད། ཁོར་
 རང་རང་ལ་བར་ཆོད་ཡོང་གསུངས་པས། གྱིས་པ་ཡང་གྲུམ་སྒྲི། དེས་འགའ་འཇར་
 དེ་ཉམས་ནས་མི་དང་འཕྲད་ཙམ་ན། བདུད་ཁུབ་པ་ལག་རིང་དང་གཤེན་གྱི་འཐབ་མོ་

དེ་འཆམས་ནས་འདུག་གོ་གསུངས་སོ། ཚ་མེད་བྱས་ཅམ་ན། མཉམ་བ་ཉིད་ལ་མ་
 བཞག་ན་འཆམ་པོར་རང་མི་ཡོང་གསུངས་སོ། ཡང་མིའི་སྤྱོད་འོང་གིན་ཆ་མ་སྐྱེ་མེད་
 གྱིས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་ནས་འདུག་གོ་བྱས་པས། ཨ་གསལ་ན་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པ་དཀའ་
 གསུངས་སོ། དེས་འགའ་བྱིས་པ་ཀུན་ལ་མར་ཀོག་ཐུད་ཀོག་རུས་པ་སྤྱུམ་ཅན་སྟོངས་
 མེ་ལ་བསྐྱེགས་གསུང་ལ་མཆོད་པ་བྱས། གཞིབ་གསུང་ནས་ལྷོ་ཆེལ་གྱིས་མ་བཏང་
 བ་ཞིན་པ་མི་ལོགས་པ་ཡིན་གསུངས་སྟེ། ཟས་བྱིན་པ་མི་འདོད་མ་བྱིན་པ་འདོད་
 ཟེར་བྱིན་བྱིན་ཅམ་ན་གཏོར་ནས་གཏོར་སྟེ། དེ་ཞིག་ལ་སྟོད་གསལ་པ་རུ་ཡོན་བདག་
 མོ་ཞིག་གི་ཅན་དུ་བྱོན་ནས། ང་ལ་ཆང་སྟོང་ཟེར་ཆང་བྱངས་པས་གསོལ་ནས། ང་
 འཆི་བ་ཡིན་པས་མ་སྟེག་པར་དེ་ལ་སྟོལ་ཅིག་ཟེར། དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་མ་གྲུབ་དེ་ཐང་
 མཆམས་ཞིག་ཏུ་བསྐྱལ་བས་བྱ་གཅན་གྱིས་ཟར་མ་འདོད། ཆོས་པ་ཀུན་ན་དེ། ལུ་
 སྟེགས་པ་ཡིན་པས་ཡི་དྲགས་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་མ་ཐོང་བ་ཡིན་
 ཟེར། དེ་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བར་མ་སྤྲོན་ནས་ནང་པར་རོ་སྟེག་པར་བྱས་ཅམ་ན། ནང་
 པར་རོ་བསྐྱལ་ས་ནས་ཆོད་ལུག་ལྷུ་ཅམ་ཞིག་འཕྱར་ནས་སོང་ངོ་། ལུལ་དུ་ལྷས་པས་
 རྗེས་ཀྱང་མི་འདུག་སྟེ། ལུ་མ་གྱུར་མི་ཉི་འོད་དེ་ལ་སྟོད་གྲུབ་པར་མངོན་སངས་རྒྱས་
 པ་ལགས་སོ། སེ་ཀར་གྱིས་ཆ་མ་ཆ་སྟོན་སྟེ་འཛིན་ལ་གནང་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་
 ལགས་སོ། སྟོན་ཆ་མ་ཆ་དང་མཇལ་དུས་ན། གྱུར་མི་ཉི་འོད་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་
 དང་ཉི་འོད་ཆགས་མེད་ནམ་མཁར་སྤྱད་ལས་ཆེ་གསུངས་པས། ཆ་མ་ཆ་ཉིད་དང་ཡང་
 མཇལ་ནས། དྲང་རའི་གཏེར་རྣམས་གནང་བ་ལགས། དུས་བྱིས་སུ་ཆ་མ་ཆས་དྲང་
 རའི་གཏེར་སྟོ་བྱིས་པས། ཨ་ལུང་ཨ་དཀར་ཨ་གསལ་གསུམ་དུ་བྱོན། བཀའ་གཏེར་
 གྱི་གདམས་དག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས། ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་ཤར་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་། གྲུབ་རྟགས་མང་དུ་མངའ་བ་གདའོ། ཆ་མ་དེས་སྤུལ་
 པའི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པ་བྱ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་། དེས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་
 རྟོགས་པ་མངོན་དུ་ཤར་ཏེ། སྟེ་སྟོད་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་བྱོལ་དུ་ཤར་ནས། གྲུབ་རྟགས་

སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་སྤྲུགས་མེད་དུ་མངའ་བ་ལགས། ལྷ་མ་དེས་ལྷ་མ་མེ་
གཉིས་ནམ་གཉིས་ལ་བརྒྱད། དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། སྤྲེ་སྤྲོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁོལ་བ་
དང་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་མངའ་བར་གདལ། རྟོགས་སུ་སྤངས་གཡོར་པོ་མེ་དཔལ་དེ་ལྷ་མ་མ་ཉིད་ལ་ཐུག་ནས་
དབང་གདམས་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་པ་ཞུས། བྱི་བྲག་ཏུ་འདི་ཉིད་དབང་གདམས་
པ་རོ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ཞུས་ནས། དབུས་རི་ནག་པོ་དང་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་ལ་སོགས་
པར་སྐྱབ་པ་མངའ་བས། གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ཤར་བ་དང་། བྲམ་
ཚུ་ཁོལ་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། ལྷའི་བྲུ་མང་པོས་སྤྲོད་དང་རོལ་མོ་
འབུལ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་མཆིལ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ཞི་བར་རུས་པ་ལ་
སོགས་པའི་བྲུབ་ཀྱིས་མང་དུ་མངའ་བར་གདའོ། ལྷ་མ་ནམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་
ཅན་བདུད་རྩི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བརྒྱད། དེས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤྲེ་སྤྲོད་ཀྱི་དགོངས་པ་
ཁོལ་བ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་ཤར་ནས། ཆགས་སྤང་གི་མཆོན་མ་
རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྤྲང་བ་རྒྱན་ཆད་ནས། འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་
དང་། བྲམས་དང་སྤྲོད་རྩི་ལྡན་པས། གདུག་པ་ཅན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཡི་དམ་
ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། དམིགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ནད་གདོན་རང་སར་ཞི་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་མངའ་ལགས་སོ། ལྷ་མ་དེས་བདག་ལ་བརྒྱད་ནས་ལྷ་
མའི་གསུང་གི་སྟོན་བརྒྱད་ཡི་གེར་ཐོབ་གསུངས་ནས་ལྷ་མའི་རྩེས་སུ་བསྐྱབས། བོད་
མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དང་རང་གིས་གོ་བ་ཉམས་སུ་སྤྲོད་བ་རྣམས་སྤྲུགས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཏབ་པ་ལགས་སོ།

༡ གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་གདམས་ངག་ལ་ལྷ་སྟེ། བྱི་སྤྲང་བ་རྩེས་ལ་བཞེན་
ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དང་། ནད་སྐྱུ་ལུས་སྤང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་
དང་། གསང་བ་དྲངས་མའི་བརྒྱད་ལ་བཞེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དང་། ཡང་གསང་
པོན་སྐྱུ་ཐུག་འབྲལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དང་། ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་

ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའོ། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས། འདི་དོན་འདི་བཞིན་བྱས་
གྱུར་ན། ཉན་མོང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་དག་ནས། གླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
བྱ་སྤྱོལ་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་དོན་རྫོགས་སོ། སུ་ཙུག་སྐར་རོ།

ཨ་མེ་རོ། མཁུན་དང་བཅེ་དང་སྟོབས་སུ་ལྷན། ཡི་དམ་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྷ་དང་།
མན་ངག་ལུང་སྟོན་གླ་མ་ལ། སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་བྱག་འཆལ་སོ། སྐལ་བཟང་དད་པ་
ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེས། སྤྱི་སྤང་བ་ཇུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ་ཏེ།
སྟོན་འཛོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རེས་ཀྱི་བྱའོ།

༡ དང་པོ་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེས། གླ་མ་ལས་ལུང་ཐོབ་ནས་གནས་
དབེན་པར་ཇུས་དང་ཡོ་བྱད་འཛོགས་པར་བསགས། བར་ཆོད་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར།
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས། ལྷུང་གཏོར་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་བཀྲེ་བ་ལ་
སོགས་བྱའོ། ༡ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ཏེ། བཅའ་གཞིའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་
དང་། གཞུང་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། བྱ་བ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། མཚལ་གྱི་བཅའ་གཞི་དང་། བུམ་པ་བཅའ་བ་དང་། མཆོད་ཇུས་
བཤམས་བདར་རོ། དང་པོ་མཚལ་ནི། དཀར་འཇམ་སྟོན་པའི་ས་ལ་བྲུ་གང་རྒྱུ་པོར་
བྱས་ལ། དཔངས་སུ་ཆག་གང་ལྷན་པར་བྱ། དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བ་དཀར་པོ་ལ་ཨ་གཅིག་
གི། དེ་རྒྱབ་འོད་ཟེར་སྟོན་ཆོགས་སྟེལ་མར་བྱ། དེ་རྒྱབ་བདམ་འདབ་བརྒྱད་སྟོགས་
མཆོན་བཞི་དང་མཆམས་བཞི་སེར་པོར་བྱ། དེ་ལ་སྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་ཨ་དང་ཨ་ཡིས་
མཆོན། ཤར་དང་མཆམས་ལ་དཀར་དང་ས་ལེ་འོད་དང་གསུམ། ལུབ་དང་མཆམས་
ལ་ཡང་དང་རྩྭ་དང་འདུ་དང་གསུམ་གི། དེ་རྒྱབ་སྟུང་སྟོན་པོ་མཛེས་པ་ལ། རིགས་
ཀྱི་རྟགས་དང་མེ་རྟོག་ཆོས་བྱ་གི་བའོ།

གཉིས་པ་བུམ་པ་བཅའ་བ་ལ། རབ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་རྩ་བུམ་ལ་སོགས་པར་
རྒྱ་དང་འོ་མ་དཀར་མངར་སྟོན་སྟོས་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ལ། སྟོང་པོ་ས་ལེ་འོད་བརྒྱས་ལ་བྲུགས། ལ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་གཞུངས་ཐག་ཀུན་

འཛིན་པ་བར་བྱས་ལ། མ་འཇིག་སྟེང་དུ་དབྱས་སུ་འགོད་དོ། གསུམ་པ་མཆོད་ཇས་
ལ་གཏོར་མ་ནི་སྟོང་གཙང་མའི་ནང་དུ་འབྱུངས་མར་གྱི་ལྷ་བཤོས་གཅིག་བྱས། མར་
དང་མཆོད་ཀྱི་གཡུང་དུང་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བྲ། དཀར་དམར་མཐེབ་སྐྱ་སྐྱོན་གཟིགས་
སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བཤམ་མོ། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་ནམ་པ་བརྒྱད། སྐན་མཆོད།
ཆོགས་མཆོད། སྐན་གཟིགས་སྐྱ་ཆོགས་ཅི་འཕྱོར་དུ་བཤམ་མོ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་
ལ་གསུམ་སྟེ། དགོངས་རིམ་ཉིང་འཛིན་དང་། ལས་རིམ་འཕྲིན་ལས་དང་། དངོས་གྲུབ་
ཟླང་བའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྐན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་
དང་། སྐྱབས་འགྲོ་དང་། བཤགས་པ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་བའོ། དང་པོ་ནི་ནམ་
མཁས་ཁྲབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རང་གི་པ་མ་འིན་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད།
འདི་ནམས་འཁོར་བ་ན་འབྱུངས་ཤིང་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་སྟོང་པ་སྟོང་རེ་ཇི་སྟམ་དུ་བསམ།
དེ་དག་གི་དོན་དུ་བདག་གི་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་དྲང་
བར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ་ལ། དག་ཏུ་ཆོག་ག་བརྟུན་དོ།

གཉིས་པ་ནི་རང་གི་སྤྱི་པོ་ཡན་ཆད་དམ་མདུན་གྱི་བར་སྒྲང་ལ་ཟླ་མ་བཤེར་
གཤེགས་ཉེན་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་གཤེན་རབ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་ལ་མོས་
གུས་བྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་
སྟམ་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ་སྟམ་པ་དང་།
གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱན་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་
བསྐྱེད་ལ། དག་ཏུ་དགོན་བཞིའི་སྐྱབས་འགྲོ་བརྟུན་དོ། གསུམ་པ་ལ་བདག་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསམགས་པའི་སྤྱིག་པ་མི་དག་
པ་ཅི་བགྱིས་པ་ལ། འགྲོད་པ་བྲག་པོ་བསྐྱེད། ཕྱིས་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས་པོ་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་བསམ་ལ་ཆོག་ག་བརྟུན་དོ།

བཞི་པ་ལ་རང་གི་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་སེང་ཟླང་ན་འབྱུག་ཁྲུང་གི་ཁྱི་ཉི་ཟླ་པ་དམ་པའི་

གདན་སྤྱོད་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཀྱན་བཟང་གཤེན་སྒྲ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱི་པོ་ཡན་ཆད་དུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་མཐོ་
 བཅེགས་སུ་བཞུགས། དེའི་སྤྱི་རིམ་དུ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་།
 གཤམ་བྱུང་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་། བསྐྱེད་པ་སྤྱང་བའི་ཐོན་སྤྱོད་རྣམས་གཙོ་ལ་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་དུ་བསམ། དེ་ལ་མོས་གྲུས་བྱ་ཞིང་དང་དང་འདུན་པ་
 དག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། སྒྲ་མ་བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་གང་ཡོད་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རྫོགས་ཆད་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་ཆད། སྤྱགས་རྗེའི་
 འོད་ཟེར་ཅི་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་གསོལ་
 པ་གདབ་སྟེ། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སམ་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་བརྗོད་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ་པོ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་སྤྱགས་
 ལས་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱངས་ནས་
 ཀྱན་གྱང་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གྱུར། འོད་ཟེར་རྒྱུ་འདུས་པས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་དང་སྤྱི་བ་
 པ་གཤོས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟེན་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྱོད་པོ་ཆར་གཅིག་བརྗོད་
 པས། འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་སྒྲ་མ་བདེར་གཤེགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བས། སྒྲ་
 མ་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་བབས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་
 ནས་ཐེམ་སྟེ་བསྟེན་པའི་ལུལ་རྣམས་སངས་ཀྱིས་བགྲུས་ཏེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་བའམ་དར་
 དཀར་ཀྱི་ཁྱག་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟར་བསམ་མོ། ཡར་བདག་གི་གསང་བར་ཡི། རྟེ་
 པར་རི་སྤྱོད་ཁར་མི། མཁྱེན་པར་ཁི་བསམ་ལ། སྤྱོད་པོ་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པས། ཡི་
 ལས་རྒྱུད་བྱུང་། རི་གྱིས་མེ་སྤར། མི་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱོལ། ཁི་གིས་ས་བརྒྱན་པས་དེའི་
 རོན་རྒྱངས་སྒྲ་མ་བདེར་གཤེགས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐེམ་སྟེ་འོད་དུ་ཞུ་བས། ཅ་
 པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ། ཅ་པའི་སྒྲ་མ་གདན་ཁྲི་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་བདག་གི་སྤྱི་པོ་ནས་
 མར་ཐེམ་སྟེ། བདག་དང་སྒྲ་མ་བདེར་གཤེགས་བཀའ་སྤྱོད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར་ནས། ལུས་གོ་ཁིངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བངས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། ལུས་མནན་ན་འཕོལ་

བ། བཏེགས་ན་ཡང་བ། བསྐྱོར་ན་འཁོར་བ། བཀྲུག་ན་མཉེན་བ། བཞག་ན་སྡོད་བ།
བཞིག་ན་སྒྲིལ་བ། བཏོར་ན་འཕྲོ་བ། བསྐྱུས་ན་འཁྲིལ་བ། རེག་ན་འཇམ་བ། དེ་ལྟར་
བདེ་བའི་རྟགས་དགུ་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཕྱས་རང་བཞིན་ཆ་ཕྱགས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ལྟར་བཅའ་ལ། གསལ་བ་དགུ་འཛབ་ཅི་རིགས་པར་བགྲང་དོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཀྱན་ཏུ་སྤང་དང་། རྒྱུའི་
ཉིང་འཛིན་ནོ། དང་པོ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་དེ། མ་བཅོས་མཉམ་པའི་རང་ལ་བཞག་གོ།
གཉིས་པ་ཀྱན་སྤང་ནི། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྡོད་པ་
ལ་སྦྱང་རྗེ་དང་། བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་
འདོད་པའི་དགའ་བ་དང་། དེ་སྟོམ་པ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བཏང་སྟོམ་དང་བཞིར་
བསྟོམ་ལ། ཨ་དཀར་ཞེས་བརྗོད་པས་བདག་གི་སྤྲུགས་ལས་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་
མཉམ་གྱི་བར་སྤང་ལ་འཕྲོས། ས་ལེ་འོད་ཅེས་བརྗོད་པས་ཨ་ལས་ཨ་སྤྱོད་མོ་གྲངས་
མེད་པ་པར་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིབ་པ་སྤྲངས། ཨ་ཡི་ལྷོ་འདུ་ཞེས་པས་ཨ་
སྤྱོད་རྣམས་ཨ་ལ་ཐིམ། ཨ་དེ་རྩེར་བདག་གི་སྤྲུགས་ཀར་འདུས་པས་ལྷོ་དུ་གྱུར་པར་
བསམ་མོ།

གསུམ་པ་རྒྱུའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་དང་མན་འདལ་བྱམ་པ་དང་།
མཆོད་རྗེས་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། དང་པོ་ལ་སྤྲུགས་ཀའི་ལྷོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་
ལས། བདག་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞལ་ལྟ་ཕྱག་བཅུ་རྒྱུ་དང་ཆ་ཕྱགས་རྟོགས་པ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། སྤྲུགས་ཀར་སེང་གྲང་རྟ་འབྲུག་ལྷུང་གི་ཁྱི་ཉི་ལྔ་བརྒྱའི་གདན་ལ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཕྱུག་གསུམ་མམ་ཡང་ན་ཡབ་རྒྱུང་དུ་བསྐྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ནི་ཨ་ཡི་རི་མི་ཁྱི་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་པས། བདག་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་
དཀར་པོ་ཞིག་འཕྲོས་པའི་བཅུད་ལས་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཉེ། མཐུལ་གྱི་འོག་
ཏུ་བབས་ནས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། རྣམ་མཁའི་ཨ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་
ཁོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱེད། དེའི་སྟེང་དུ་འོད་ལྡང་ཁའི་བཅུད་ལས་ཡི་ལྡང་ཁར་

ལྷུང་ཉེ་འོད་དུ་ཞུ་བས་རྒྱང་གི་དལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོན་ལྷུང་དཔེ་བས་རྩོ་
 རྩེ་རྒྱ་གམ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱིང་དུ་འོད་དམར་པོའི་བཅུད་ལས་རྩི་དམར་
 པོར་ལྷུང་ཉེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་མའི་དཔེ་ལ་འཁོར་དམར་ལ་རྒྱམ་པོར་བསྐྱེད། དེའི་
 སྤྱིང་དུ་འོད་སྟོན་པོའི་བཅུད་ལས་མི་སྟོན་པོར་ལྷུང་ཉེ་འོད་དུ་ཞུ་བས་རྒྱའི་དལ་སྟོན་པོ་
 རྒྱམ་པོར་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱིང་དུ་འོད་མེར་པོའི་བཅུད་ལས་ཁྲི་མེར་པོ་ལྷུང་ཉེ་འོད་དུ་ཞུ་
 བ་ལས་སའི་དལ་མེར་པོ་རྒྱམ་པོར་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱིང་དུ་འོད་ཁ་དོག་སྙེ་ཆོགས་པའི་
 བཅུད་ལས་སྤྱི་དུ་ལྷུང་ཉེ་འོད་དུ་ཞུ་བས། གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷའི་པོ་བྲང་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་
 དང་ལྡན་པ་ཅེ་མོ་ཅོག་དང་བར་འབྲམས་འདོད་ཡོན་དང་ལྡན་པ། ཡ་གང་ཟ་ར་ཆགས་
 དང་དར་བྱ་ཁང་དང་ལྡན་པ། དར་དབྱངས་ཟངས་ལྷགས་སུ་ཁྱུང་དུ་འཁོར་བར་བསྐྱེད་
 རོ། དེའི་དབྱས་སུ་མེར་གླང་ན་འབྲུག་ཁྱུང་བསྟོལ་བའི་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྙེ་ཆོགས་
 ལ་བྱས་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ་བད་མའི་གདན་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་པས་
 བདག་གི་ཐུགས་ལས་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་གདན་ཐོག་དུ་འཕྲོས། ཨ་ལྷོ་དཀར་ས་ལེ་
 འོད་ཅས་བརྗོད་པས། ཨ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་བ་སྤྱང་། ཨ་ཡོ་ལྷོ་འདྲ་
 ཞེས་པས་རྩུར་འདྲས་ཨ་ལ་ཐེམ། འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཞལ་ལྷ་ཐུག་བཅུ་
 པ་སྟུ་བསྟོད་ལས་སྤྱང་བ་བཞིན་བསྐྱེད་དོ། ཡང་སྤྱིང་པོ་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པས། གཙོ་
 པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཡས་སུ་ཡུམ་ཐུགས་རྩེ་བྱམས་མ་དཀར་
 མེར། གཡོན་དུ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་དཀར་ལྷང་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཐུག་མཆོན་
 གསལ་བའི་མེ་འོང་བསྐྱམས་པ་རེ་བསྐྱེད་དོ། ཡང་སྤྱིང་པོ་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པས།
 དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་འདུལ་བ་ཐབས་ཀྱི་གཤེན་དུག་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྩོགས་པ་ཐུག་
 མཆོན་ཐུགས་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱ་བསྐྱམས་པ་རེ་རེ་བསྐྱེད། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ཐུགས་བཅུའི་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ། སེམས་དཔའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། རྩེ་མ་བརྒྱད་པ་
 བཀའ་སྤྱིང་དང་བཅས་པས་བསྟོར་བར་བསྐྱེད། སྟོ་བཞིར་དུས་བཞི་རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་
 ལྡན་པར་བསྐྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ཡང་སྤྱར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་གསལ་གདབ་

སྟེ། དེ་ཡང་བུམ་པ་མེད་ན་མཆུལ་བཞེན་ལ། མཆུལ་མེད་ན་བུམ་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྤར་
བཞིན་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་དོ།

གསུམ་པ་ལ་ཨ་ལྷོ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་
འཕྲོས་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་ཕོག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཏུ་གྱུར་ནས་རྩལ་དང་བྱི་མ་ལྟ་བུ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམ། ཡང་ལྷོ་གཅིག་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་གྱུར་
ནས་བསྐྱེད་པ་བཞི་ལྟལ་རྣམས་གཏོར། ཡང་རྩྱུ་གཅིག་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་
གྱུར་ནས་གཏོར་བཞི་ལྟལ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ། དག་ཅིང་གཅིང་བ་འོད་ཏུ་འབར་བར་
བསམ་མོ། ཡང་ཨ་ལྷོ་རྩྱུ་བརྗོད་པས། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨ་གཅིག་འཕྲོས་
ཏེ་གཏོར་མའི་སྟོང་ལ་ཕོག་པས་སྟོང་ཨ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འོད་ཏུ་ཁྱེ་བས། སྟོང་ནི་དག་ཅིང་
གཅིང་བ་འོད་ཏུ་འབར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་དབང་མཐོ་བར་བསྐྱེད། ཡང་ལྷོ་གཅིག་འཕྲོས་
པས་གཏོར་མ་ནིང་ལྷོ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འོད་ཏུ་ཁྱེ་བས། སྟོང་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པས་
ཀྱིས་ཁེངས་པར་བསམ། ཡང་རྩྱུ་གཅིག་འཕྲོས་ཏེ་འོད་ཏུ་ཁྱེ་བས་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཆོ་
དེ་ཡང་དྲངས་མ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱ་ཆོ་གངས་མེད་ལ། ཁྱེ་བ་བདུད་ཅི་རི་རོ་བོ་ན་གསེ་
ཤི་སྟོང་དང་ལྟན་པ་ཅིགས་མ་འོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་ལྟན་པར་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབ་པོ། དེ་ཡང་ཞེན་གཏོར་ཡིན་ན་དཔུས་ཀྱི་སྟོང་བུ་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་
བསྐྱེད་ལ་གཏོར་འདབ་རྣམས་སྤར་བཞིན་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ། མཆོད་པ་དང་དངོས་གྲུབ་
ཀྱི་གཏོར་མ་སྤར་བཞིན་བྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབ། དེ་བཞིན་ཏུ་མཆོད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་འབྲེས་ཏེ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པོ།

གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་གསུམ་ཏེ། སྤྱི་ཁོག་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། སྤྱིང་པོ་འཛབ་
ཀྱི་དོན་དང་སྤྱི་བསྟོད་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷོ་མེ་རྒྱ་ས་རྒྱུད་ལ་སོགས་ཀྱིས་གསལ་གདབ།
གསེན་ལྷ་འོད་དཀར་བདེར་གསེགས་ཅ་བའི་ལྷ་ལ་སོགས་བརྗོད་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་
བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པར་བསམ།
གཉིས་མེད་དོན་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བརྗོད་པས་འཕྲོ་བའི་དོན་ཏུ་

མཆོལ་བྱས་པའི་ཀུན་བཟང་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པའི་
ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གསལ་གང་ལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
མདུན་གྱི་ཀུན་བཟང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུ་ལས།
འོད་ཟེར་སྤར་བཞིན་པར་འཕྲོས་ཚུར་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ། མཁའ་ལ་གཤེན་ལྷའི་སྐུར་
གསལ་བ་གཡུང་དྲུང་བརྒྱའི་ལྷེ་གདབ་ལ། སེམས་ཉིད་ཡིག་མཆོག་ཨ་རུ་སྤར་ཞེས་
སྟེ། ཡང་ན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འགག་མེད་དུ་བགང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ལྷོ་སྐྱེ་གསུམ་
ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཡངས་ན་ལ་སོགས་གྱིས་འཛབ་བསྟོན་བྱའོ། དེའི་རྗེས་སུ་
ཆོག་འདིས་ཀྱང་བསྟོན་དེ་ཨ་རུ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཡི་གེའི་མཆོག་ལྷ་རིང་
ངོ་བོ་གཡོ་བ་མེད། ཨ་རུ་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད། དཀར་བས་བག་ཆགས་སྟོན་དང་
བྲལ། ས་ལེ་མཆོན་མ་ཅེ་གཉིས་མེད། འོད་ནི་རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་གྲོལ། ཨ་ནི་རྣམ་
རྟོག་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ། ཡི་ནི་ཡེ་མེས་སྐྱུས་པའི་རྒྱང་། ལྷོ་ནི་སྟོན་དག་ཡེ་མེས་སྐྱེ། འདྲ་
ནི་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཨ་དཀར་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། འོད་དཀར་
གནས་འཛིན་སྐྱུ་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། ཁྱེད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་གཤེན་ལ་གནས་པར་མཛོད།
ཁྱེད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་གཤེན་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། རང་རིག་ཁོང་ནས་འཆར་བའི་དངོས་
བྱུང་སྟོལ། ཞེས་འཛབ་བསྟོན་བྱ་ཞིང་སྤྱིང་པོ་བགང་དོ། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུལ་ན་
ཡང་། ཡིག་ཚུར་བཞིན་སྐྱབས་འདིར་བྱ་བའམ་སྐྱུ་བསྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱའོ།

གསུམ་པ་བསྟོན་པའི་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་བདེར་གཤེགས་རྩ་བའི་ལྷ། ལ་སོགས་
བརྟོན་པས་ཀུན་བཟང་གི་སྐྱུ་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་བདག་གིས་ཐོབ་པར་
བསམ་སྟེ། གསུམ་པ་དངོས་བྱུང་བྱང་བ་ལ། བདག་གི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་གངས་
མེད་པར་འཕྲོས་པས། མཆོལ་བྱས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། དེ་དག་གི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་འཆར་བ་དམར་ལ་གངས་ལ་སྐྱུལ་ལ་འབྲེལ་
བ་བབས་ཏེ་རང་གི་སྐྱེ་གཙུག་ནས་མར་ཐིམ་ལུས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པས། ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་ཐུགས་སུ་བྱུང་ནས་སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་མེས་ལྷ་དང་ལྷན་ནས་རང་གཞན་

ཁྱི་དོན་ཚུལ་མེད་ལྟུན་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ།

ཨེ་མ་ཏོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲ། གྲུས་བས་བྲུག་འཆལ་མོས་
བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱགས་རྗེའི་སྒྲུབ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་གཟིགས་ལ། དངོས་
བྱུང་བྱིན་རྒྱབས་འགྲོ་ལ་ཆར་ལྟར་པོབས། ཨ་ལྷོ་རྒྱུ། མི་འབྱུང་གཤུང་བྱང་སྒྲུ་ལྟུན་
གྱིས་བྱུང། འབྱུང་མེད་སྒྲུ་ཡི་དངོས་བྱུང་བསྐལ་དུ་གསོལ། ཨ་ལྷོ་རྒྱུ། མི་འགག་བརྒྱ་
ཆངས་བའི་དབྱངས་དང་ལྷན། འགག་མེད་གསུང་གི་དངོས་བྱུང་བསྐལ་དུ་གསོལ། ཨ་
ལྷོ་རྒྱུ། མི་འཁྲལ་རྟོག་བྲལ་མཆན་མ་ཡོངས་དང་བྲལ། འཁྲལ་མེད་སྤྱགས་གྱི་དངོས་
བྱུང་བསྐལ་དུ་གསོལ། ཨ་ལྷོ་རྒྱུ། འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་ཚུལ།
ལེགས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་དངོས་བྱུང་བསྐལ་དུ་གསོལ། ཨ་ལྷོ་རྒྱུ། མ་བཅུལ་སྒྱུན་བྱུང་
ཅལ་ཆེན་སྟོབས་དང་ལྷན། སྒྱུན་བྱུང་འཕྲིན་ལས་དངོས་བྱུང་བསྐལ་དུ་གསོལ། ཨ་
ལྷོ་རྒྱུ། བདག་དོན་སྒྱུན་བྱུང་གཞན་དོན་མཐའ་རུ་བྱིན། སྒྲུ་གསུམ་མཐར་བྱིན་དངོས་
བྱུང་བསྐལ་དུ་གསལ། ཨ་ལྷོ་རྒྱུ། ཞེས་དངོས་བྱུང་བྱང་དོ། རྒྱན་གཏོར་གཏོར་ན་ཡང་
སྐབས་འདིར་གཏོར་དོ།

གསུམ་བ་བྱ་བརྗོད་གས་པའི་རིམ་པ་ནི། དེ་ནས་བདག་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་བས། མཐུལ་བྱུམ་པའི་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ལ་ཐོག་སྟེ། འོད་དུ་ཞུ་བས་གཙོ་པོ་ཀུན་
བཟང་སྤྱགས་ཀར་འདུས། ཀུན་བཟང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འོད་དཀར་པོ་ཆོན་གང་བར་གྱུར།
འོད་ཆོན་གང་བ་དེ། བདག་གི་སྤྱགས་ཀར་འདུས་བས། མཆོག་སྒྱུན་མོང་གི་དངོས་
བྱུང་ཐོབ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བསམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རིམ་
བཅེགས་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་རང་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྱུར་གྱུར། ཡིག་
འབྱུ་ཨ་ལ་འདུས། ཨ་བདག་གི་སྤྱགས་ཀར་འདུས་ཏེ་རྟོག་བྲལ་མཉམ་པའི་ངང་ལ་
བཞག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མེས་ཉིད་མ་བཙོས་རྣམ་དག་འདི། མཐའ་བྲལ་མཉམ་པའི་ངང་
ལ་བཞག་དེ་ཡང་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ། ངང་ཉིད་རྟོག་བྲལ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནོ།
གསུམ་བ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ནི། བསྟོ་བས་ཟིན་ཞིང་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་ཐེབ་པའོ། ཀུན་

བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་སྤངས་པའི། ཨ་དཀར་སྤྱོད་གི་མེ་ལོང་འདི། དབག་བསམ་ནོར་
བྱ་རིན་ཆེན་ལྟར། རོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་བར་འབྱུང། སྐལ་ལྷན་དང་མོས་གང་
ཞིག་གིས། གང་བཅོན་དུས་འདིར་མངོན་སངས་རྒྱས། ཞེས་བྱ་སྟེ་བྱི་སྤང་བ་ཐུས་ལ་
བཞེན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་རྫོགས་སོ། ། ལུ་ཅུག་སྤང་རོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། མཐུན་དང་བཅེ་དང་སྟོབས་སུ་ལྷན། ཡི་དམ་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྟ་དང་།
མན་དག་ལུང་སྟོན་བླ་མ་ལ། རྫོགས་སུ་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། རྣང་སྦྱ་ལུས་ལུང་
པོ་ལ་བཞེན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་
བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི་གནས་དབེན་པར་ཆོགས་བསགས་པའི་ཡན་ལག་ཅི་ཕྱོགས་བྱ།
གསེར་སྦྱིམས་ཞུགས་ཤང་ལས་སོགས་གཞི་བདག་སྟེ་བཅུད་ཀྱི་བར་ཆོད་ཞི་བའི་ཆོ་
ག་ཅི་ཕྱོགས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་བཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། བཅའ་གཞི་དང་། གཞུང་དོན་དང་། བྱ་བ་རྫོགས་
པའི་རིམ་བའོ། དང་པོ་ནི། འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱི་མཐུལ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་
གཏོར་མ་མཆོད་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །

༡ གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོངས་རིམ་(ཉིང་འཛིན་དང་།) ལས་རིམ་
(ཆོག་བཤད་དང་།) དངོས་བྱུང་སྤང་བའོ། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་འགྲོ་
བཤགས་པ་གསལ་འདེབས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ། དངོས་གཞི་ཉིང་འཛིན་ལ་
གསུམ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད། ཀུན་ཏུ་སྤང་སྤར་བཞིན་ལ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་ཉིང་འཛིན་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་ཆོག་སེམས་དབའ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་
ཤེས་སེམས་དབའ་སྦྱར་བྲངས་པ་དང་། གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་སེམས་དབར་བསྐྱོམ་
པའོ། དང་པོ་ཐུགས་ཀའི་ལྷོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། བདག་ཉིད་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྟ་ཞལ་
ལྷ་བྱག་བཅུ་རྒྱུད་དང་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཨ་ཡི་རི་མི་ཁྱིའི་འདུ་
བརྫོད་པས། བདག་གི་ཤེས་ལྷན་མང་མེར་གྱི་འོག་ཏུ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་འཕྲོས་པས་སྤྱི་
གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཨ་ལས་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་

དགྱིལ་འཁོར། རི་ལས་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར། མི་ལས་ཆུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར། ཁྲི་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱེད་ལ། སྤྱི་ལས་ཤེ་སྤུན་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་ལ། དེའི་དབྱས་སུ་གདན་བསྐྱེད་དོ། དེ་ཡང་དབྱས་སུ་སེང་གེ་བསྟོལ་བའི་མདུན་དུ་སྒྲུང་པོ། གཡོན་དུ་རྟ། རྒྱབ་དུ་འབྲུག་གཡས་སུ་བྱུང་བསྟོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་རྒྱུད་གིས་བཏེགས་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཉི་མཱ་བསྐྱེད་གདན་བསམ། དེ་ནས་ཨ་ལྷོ་རྩྱ་བརྩོད་པས་རང་གི་རིག་པ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར། ལྷ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འོད་ཅས་བརྩོད་པས། ཨ་ལས་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིབ་བ་སྤྱངས། ཨ་ཡི་ལྷོ་འདུ་ཞེས་པས་རྩྱུར་འདུས་ཨ་ལ་ཐེམ་སྟེ་འོད་དུ་ཁྱབ་པ་ལས། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གསལ་ལྷ་འོད་དཀར་ཞལ་ལྷ་སྤྱག་བཅུ་རྩུབ་དང་ཆ་ལུགས་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། ཡང་སྤྱོད་པོ་ཆར་གཅིག་བརྩོད་པས་གཅིན་གཉིས་སུ་ཡུམ་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། ཡང་སྤྱོད་པོ་ཆར་གཅིག་བརྩོད་པས་དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་འདུལ་བ་ཐབས་ཀྱི་གསལ་ལྷ་ལྷ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསལ་གསལ་དང་། སེམས་དབའི་ཆོགས་དང་མཱ་མ་བརྩུད་པ་དང་བཅས་པ་དབག་དུ་མེད་པ་དང་། སྟོ་བཞིར་སྟོ་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྱངས་ལ་སྤྱོད་པོ་ཆར་གཅིག་བརྩོད་པས། བདག་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་མི་མདོན་པའི་དབྱིངས་སུ་འཕྲོས་པས་དབྱིངས་ཀྱི་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་དབག་དུ་མེད་པ་སྤྱན་བྱངས་ནས་མདུན་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡོད་བྱེད་དུ་གྱུར་ནས་ལུལ་བར་བསམ་པོ།

གསུམ་པ་གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་སེམས་དབའ་འཕྲོས་པ་ལ་སྤྱོད་པོ་ཆར་གཅིག་བརྩོད་པས། མདུན་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་སྤྱན་བྱངས་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ། བདག་ལ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐེམ་སྟེ་དབེར་ན་སྟོན་མེ་གཉིས་གཅིག་དུ་རིལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་སེམས་དབའས་འཕྲོ་དོན་དབག་དུ་མེད་པ་རུས་པར་བསམ་པོ། མཆོད་པ་གཏོར་མ་ཡོད་ན་ཡང་སྤར་བཞིན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ།

གཉིས་པ་ཆོག་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱི་ཁོག་ནི་བདག་ལ་སྤྱན་ངངས་ཤིང་གསལ་
 བཤད་བཤོ། གཉིས་པ་འཛུགས་པ་བདག་གི་སྤྱགས་ལས་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་འཛོམས་
 བས། དབྱིངས་ནས་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྟ་སྤྱན་ངངས་ནས། མདུན་གྱི་བར་སྤྲང་ལ་
 བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་བསྐྱེད་འདཔ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱུག་སྤྱེལ་གྱི་གཡུང་
 རྒྱུ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་བསམ། དེའི་དབྱུག་སྤྱེལ་སྤྱགས་ཉིད་ཀྱི་རོ་མོ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་
 མོ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བསམ། རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་ཡིག་
 འབྲུ་གོང་ལྟར་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཛོམས་པས་མདུག་གྱི་ཀུན་བཟང་ལ་མཆོད་པ་
 ལུལ། སྤྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱར་ནས་འོད་ཟེར་པར་འཛོམས་པས་སྤོད་ཀྱི་གདོས་པ་ཞི་
 ལུལ་གཞལ་ཡས་སུ་སྤྱར། བརྒྱུད་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱངས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 སྤྱི་ཏུ་སྤྱར། དེ་ཅམ་ན་སྤྲང་ཆོད་ཀུན་བཟང་སྤྱ། སྤྱགས་ཆོད་ས་ལེ་འོད་ཀྱི་སྤྱ། དཔ་
 ཆོད་ཉིག་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་སུ་བསམ། རྒྱུར་འདུས་དངོས་བྱུང་གྱི་ཆོགས་ཆེན་བདག་
 འདུས་ཡིག་འབྲི་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་པ་ཐག་གིས་སྤྱེལ།
 ཡིག་འབྲུ་གཡས་སུ་མགར་མར་ལྟར་འཁོར་འོད་ཟེར་སྤྱགས་ཞུན་ལྟར་སྤོམ་སྤོམ་འཛོ་
 བ་ལ་རིང་བ་གཏད་ལ་འཛུགས་བསྐྱར། སྤྱབས་སྤྱབས་སུ་སྤྲང་བཞིན་ཏུ་འཛོ་འདུ་བྱ་
 ཞིང་འཛུགས་བསྐྱར་སྤྱ། དེ་ཡང་བདག་ལྟ་ཏུ་གསལ་བ་སྤྱ། མདུན་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ཨ་ཏུ་
 གསལ་བ་སྤྱགས། སྤྱིང་མོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱགས་པ་གསུང་གི་རང་བཞིན་ནོ།
 ཡང་ན་གསལ་ལ་ཉོག་བྲལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་བཀག་མེད་རང་སྤྱགས་ཀྱིས་བཟང་བར་བྱ་
 སྤྱ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་འགག་མེད་ཏུ་ངངས་པ་སྤྱ། དེ་ནས་འཛུགས་བསྐྱེད་བྱའོ། གསུམ་
 པ་བསྐྱེད་པ་སྤྲང་བཞིན་བྱའོ། གསུམ་པ་དངོས་བྱུང་ལ་བདག་གི་སྤྱགས་ལས་འོད་ཟེར་
 འཛོམས་པས་དབྱིངས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱགས་ཀར་ནས་ཐིག་ལེ་གསུམ་འཛོམས་
 ཏེ། བདག་ལ་ཐིམ་པས། སྤྱི་ལྟ་ཡི་ཤེས་ལུལ་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བསམ་མོ།
 གསུམ་པ་ཐོགས་རིམ་ལ། སྤྲང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་འཛོ་འདུ་བཅས་པ་བདག་འོད་ཏུ་ཞུ་
 སྤྱ། ཉི་ཟེར་མ་ལ་འདུས་པར་བསམ། བདག་གི་སྤྱགས་ཀར་འདུས་པ་སྤྲང་། བདག་གི་

ཐུགས་ཀའི་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་འོད་དུ་ཞེ། རང་རང་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུར་གྱི་།
 ཡིག་འབྲུ་ཨ་ལ་འདུས། ཨ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། གསལ་བ་སྒོ་འདས་ཀྱི་སྐྱེད་
 དུ་མ་བཅོས་རྗེན་པར་བཞག་གོ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་
 གདབ་ཅིང་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྡོ་བའོ། རྒྱ་ལུས་ལུང་པོ་ལྷར་གྲོལ་ནས། རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་
 པའི་བག་ཆགས་དགར་རིག་ཡེ་མེས་བདག་ཞལ་མཇལ། རིག་འཛིན་སེམས་དཔའི་
 གལ་ཐོབ་འགྱུར། ཅེས་བྱ་སྟེ་ནང་རྒྱ་ལུས་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉམས་སྤྲུལ་བ་རྫོགས་
 གོ། རྒྱ་ཚུགས་སྤྲུལ་རོ།

ཨེ་མ་རྟོ། མཐུན་དང་བཅེ་དང་སྟོབས་སྤྲུལ། ཡི་དམ་ཀྱན་བཟང་གཤེན་ལྷ་དང་།
 མན་དག་ལུང་སྟོན་སྒྲ་མ་ལ། སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། གསང་བ་དྲངས་
 མའི་བཅུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉམས་སྤྲུལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་
 བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི་བར་ཆོད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོགས་བསགས་པའི་ཡན་ལག་ཅི་
 འགྲོར་བྱ། སྟོད་དུ་རུང་ཞིང་ལྷ་དང་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གི་ཉམས་ལེན་བྱ། འབྲུང་བ་
 ཆ་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར། བྱག་དང་སྟོར་བ་ལུས་སྤྲོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས། མི་འག་མི་ཞན་རན་
 པར་བྱ། ལུང་པོ་ཆོན་དང་སྟོས་རྒྱས་དག་པར་བཟུ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅ་ཡི་གནས་ལུགས་དང་། དམིགས་པའི་བསྟོམ་
 ལུགས་དང་། རྒྱང་གི་གཏུན་ལུགས་སོ།

དང་པོ་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བྱག་ཡིན་ཏེ། ཅ་གསུམ་ནི་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་
 ཡིན་ལ། དེའི་འདུག་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་ནས་ཡར་སྟེ་ཆངས་བྱག་ལ་ཐུག་ མར་སྟེ་གསང་
 གནས་སྤྲུལ་བ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ནི་ཡར་སྟེ་སྤྱི་པོ་ནས་ཐུར་དུ་སྤྲུལ་གཉིས་
 ལ་ཐུག་བ། མར་སྟེ་གསང་གནས་སྤྲུལ་དབུ་མའི་ཅ་སྟོར་འདུས་བ། ཁ་དོག་ནི་གཡས་ལ་
 དྲངས་བསྐྱེད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེལ་ཀར་ཀ་རིའི་མདོག་ཐེལ་ལྟ་བུ། གཡོན་ཤི་ཤོན་
 མང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུ་རུའི་མདོག་ཐེལ་ལྟ་བུ། དབུས་སྟོགས་ཏེ་ལེ་ལུང་དཔལ་ཞེས་བྱ་
 བ། སྤྲུལ་མེད་མདོག་ཐེལ་ལྟ་བུ། ས་སྟོམ་སྤྲུལ་ཆོགས་སྤྲུལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་ནི་མདའ་སྤྲུག་

འབྲིང་པོ་ཙམ་དུ་འོ། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཁོར་ལོ་དུག་ནི། སྤྱི་གཙུག་གི་ཙམ་ཅའི་འཁོར་ལོ་
 དང་། མགོན་པར་ཨག་ཤོང་ག་དང་། སྤྱགས་ཀར་ཤི་བུན་མང་མེར་དང་། ལྷེ་བ་སྤིད་པ་
 ཅ་འདུས་དང་། ལྷེ་འོག་རྒྱུང་སྒོ་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། གསང་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་འོ། བསྐྱུས་ན་སྤྱི་ལིག་དང་གསུམ་ལ་འདུས་སོ།།

གཉིས་པ་དམིགས་པའི་བསྐྱོམ་ལུགས་ལ། ཉོན་མོངས་འབྲུལ་ཐག་གཅོད་པའི་བསྐྱོམ་
 པ་འདི་ལ་གཟེར་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་པ། བདག་ཉིད་ཀྱན་བཟང་དུ་གསལ་བཟབ་ལ། མདུན་
 ཀྱི་བར་སྤང་ལ་ཨ་གསུམ་བཅེགས་མར་གསལ་གདབ་ལ། གཡས་གཡོན་འབྲུ་དུག་ཏུ་
 གསལ་གདབ་སྟེ། ལྷེང་མ་ལ་དཀར་དང་ས་ལེ་གཡས་དང་གཡོན། དཀར་ལ་འཆེར་
 བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་གསལ་ཞིང་འདིལ་བས། བྱིང་སྟེ་དེམ་ཉི་ཅི་ཆགས་པ་དང་།
 སྤྱགས་ཏེ་གདངས་མ་ཐོན་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ནས་ཉམས་ཉོག་བྲལ་ཨ་དཀར་འདུ་
 འཆར་རོ། བར་པ་ལ་འོད་དང་ཡི་གཡས་གཡོན་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ལ་དཀར་
 པ་མཐིང་བའི་འོད་ཟེར་འབྲིལ་བར་གནས་པ་ལས་མ་ཡེངས་བས། རྒྱུད་ནས་འཕྲོ་བ་
 དང་། འཁོར་ཞིང་ཆད་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ནས་ཉམས་གསལ་བ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་
 འཆར་རོ། ཨ་འོག་མ་ལྟོ་དང་འདུ་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་གསལ་ཞིང་གོམས་བས།
 ཉོག་བཅས་གཡོ་རྩལ་གྱི་མཆོན་མ་དང་བྲལ་ཏེ། ཉམས་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོ་འཛིན་མེད་དུ་
 འཆར་རོ། དེ་ལ་གསལ་འདྲེས་གོམས་ཤིང་བརྟན་ནས། གཡས་གཡོན་འབྲུ་དུག་གཅི་
 པ་འདུས་ཏེ། ཨ་གསུམ་བཅེགས་མ་རང་གི་སྤྱི་པོར་བསྐྱོམ། ཨ་སྟེང་མ་ལ་འོད་ཀྱི་དུ་
 པ་འབྲུལ་བ། བར་པ་ཟེར་གྱི་མེ་ལྷེ་འབར་བ། འོག་མ་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་བབས་
 པས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་དུ་ཐིམ་པས་ལུས་འོག་ཞབས་སུ་བྱལ་སྟེ། ལུས་སེམས་ཀྱི་གྲོང་
 ཁེངས་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་ཏེ། བདེ་ཆགས་དགུ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། དེག་པ་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་རྒྱུད་སྐྱོན་མེད་པའི་གསལ་སྟོང་སྟེ། བྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོས་
 པ་ཆོད་ནས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་གོམས་འདྲིས་
 བརྟན་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་རྒྱུད་གི་གཙུག་ལུགས་ལ། ཨ་ཡང་ཐེག་ལེ་འོད་དུ་བྱེད། སྤྱི་གཙུག་ཐོག་ཅ་
 གསང་བའི་བར། འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཅ་སྒོར་ལ། སྤར་མནན་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་བྱ།
 དགའ་བདེ་སྒོར་གསལ་ཞེན་མེད་འབྱུང་། ཞེས་པས། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇམ་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱབ་བ་དང་། རྩུབ་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བ་དང་། མ་ཞིང་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ།
 དང་པོ་ལ་ཨ་སྟེང་མ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན། གཞིའི་ཨ་འོག་མ་ལ་ཐོམ། ཨ་ཡང་འོད་དུ་
 བྱེད་པ་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་སྤྱུ་སྤྱར་བར་བསམ། འདི་ཡི་དུས་སྤྱུ་ལུས་གནད་
 མཉམ་བཞག་གི་བྱུག་རྒྱ་བཅའ་ལ། རྒྱུད་གནད་ལན་གསུམ་ཕྱིར་དུས་སྤྱུག་མ་གསུམ་
 སྟེ་རང་བབས་ལ་ཆེར་གྱིས་མནན་པས། ཐེག་ལེ་གཉིས་ནི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཅ་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་མར་འདིལ་ཏེ་གསང་གནས་ཀྱི་དབུ་མའི་ཅ་སྒོར་འདུས་པར་
 བསམ་ལ། རྒྱུད་སྤྱུ་ནས་ནར་གྱིས་གཏོང་རོ། ཡང་རྒྱུད་མནན་པས་ཐེག་ལེ་གཉིས་དབུ་
 མའི་ནང་དུ་གྱེན་དུ་འདིལ་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་དུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐོན་ནས། ཅ་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་བྱུང་བ་བསམ་ལ། རྒྱུད་སྤྱུ་ནས་ན་ར་ར་གཏོང་རོ། ཡང་རྒྱུད་མནན་པས་
 ཐེག་ལེ་གཉིས་ཅ་གཡས་གཡོན་ནས་བབས་ནས། གསང་གནས་དབུ་མ་ཆངས་བྱུག་
 དུ་འཕང་རོ། དེ་སྤར་གནས་པ་ལ་གོམས་བརྟན་འབྱོར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སེག་ནི་
 རིས་ཚུལ་སྤྱན་ནི་དུས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་སྟེ། རྩུབ་ཡར་གྱི་རོ་བཞིན་དུ་རང་གིས་གོམས་པ་
 གཅེས་པ་ཡིན་གསུམ་གཅིག་དང་པོ་གསུམ་ལྟ་བུན་ཅ་གཅིག་ཅ་གཅིག་འགྱུར་དུ་
 གཏོང་། (གསུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་གསུམ་ལྟ་བུན་འགྱུར་དུ་བཏང་།) དུས་ཚོད་རྫོགས་ནས་
 མི་དམིགས་སོ། མཉམ་གནས་དང་པོའི་བྱ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་འཁྲལ་འཁོར་
 ཆངས་སྤང་གི་གནད་བདུན་བཅའ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་པ་གཡུང་དུང་བཞིན་དུ་བསྐྱོལ།
 ཆོགས་པ་དོང་ཅེ་བཞིན་དུ་བཅེགས། རྒྱ་མཚོ་རི་ལ་བཅའ་བར་བྱ། ལག་པ་གོང་(འོག་)
 བསྐྱོལ་ཏེ་འོག་གཞུག་དབུང་པ་ཆོད་གཤོག་བཞིན་དུ་རྒྱུད་། མགོན་པ་སྤྱུགས་ལྟ་བཞིན་
 དུ་བཀུག་སྒྲོང་བྱེད་རོ་འདྲིན་རང་སར་བྱུང་། གསལ་བྱེད་དུས་ཚོད་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་གཙུག་
 དག་པོ་ལན་གསུམ་བྱེད་པའི་སྤྱུག་མ་གསུབས་ལ་དག་པོར་བརྟུབས་ཏེ། རྟེན་རྒྱུད་

མནན། འོག་རྒྱང་འཐོན། མ་འཇག་མ་འབྱམས་པར་བྱ། དམིགས་པ་ནི་ཐིག་ལེ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ། དཀར་ལ་འཆོར་བ། དམར་ལ་གདངས་བ། སྐྱམ་ལ་འབྲིལ་བ། བྱིའུ་
འཆིལ་བའི་སྒོ་ར་ཅམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་ནས་མཁྱིན་པར་དབབ་སྟེ། དེ་
ཡང་དབྱ་མའི་ནང་ནས་མར་རེག་པ་ཟ་བ་གཡོ་བ་འབྲལ་བ་དང་ལྷན་ནས་བདེ་བ་འགོ་
མཐོང་ཅམ་ན་བཟུང་ཞིང་ཡར་ལ་བསྒྲག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཀ་དང་སྟེ་བ་དང་སྟེ་
འོག་དང་གསང་གནས་སུ་རིམ་གྱི་དབབ་ཅིང་། དང་པོ་བདེ་བ་འགོ་གཡོ་ཅམ་ན་བཟུང་
ལ་བསྒྲག། དེ་ནས་བདེ་བ་ཆེར་གཡོས་ནས་བསྒྲག་ཅིང་བྲངས་ཏེ་རྒྱང་དང་དམིགས་པ་
ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་གནད་ཀྱིས་བྲངས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཛོངས་པ་དང་། མགོ་དང་རྩོད་
ཁོག་སྤང་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་དབྱམས་པའི་འབྲལ་འཁོར་བྱ། རྩེ་སུ་གཡང་
མའི་བཞི་སྐྱག་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱམས་མོ། དེ་ཡང་ལེ་མེག་བྱམ་པ་ཅན། ཡང་
བསྐྱན་ཡང་བསྐྱན་འབྱུར་དུ་གཏོང་། སྐབས་སུ་ལུས་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་དང་སྦྱར་མདའ་བཞིན་
དུ་འཕངས་པས་གཅེས། དེ་ལ་གནས་པ་གོམས་ལུན་བསྐྱིང་། འོགས་འདོན་བའི་བྱ་བ་
ཡིན།

གསུམ་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲལ་འཁོར་སྤར་བཞིན་ལ། རྒྱང་ནི་འཇམ་པ་སྤྱི་ལ་འཕང་ཞིང་
རྒྱབ་པ་ནང་དུ་བརྟུབས། གནས་པ་བདེ་བ་དབྱས་མཐིང་ར་ལ་བཟུང་། ཅེས་པས་དག་
པོར་བརྟུབ་ཅིང་འཇམ་པོར་གཏོང་། དམིགས་པ་ནི་སྤར་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་
པལ་ལ། ཀྱང་མཐིལ་དུ་ཡི་གསང་བར་རྩི་བསམ་སྟེ། རྒྱང་བརྟུབ་པས། ཡི་ལས་རྒྱང་
བྱུང་། རིལས་མེ་སྤར་ཏེ་སྤྱད་འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་དང་བཅས་པ་བསྟེགས།
བར་གཉི་མིག་བད་ཀན་དང་བཅས་པ་བསྟེགས། སྦྱོང་ཞེ་སྤང་ཆོད་པ་དང་བཅས་པ་
བསྟེགས་ཏེ། ལུས་ཆག་མའི་མིག་ལྟར་(ཆག་པའི་མིག་)ལྟར་གྱུར་བ་ལ། ཐལ་རྩ་
ཐམས་ཅད་རྒྱང་གིས་བྱས་ནས་མི་གནས་པར་བསམ། ཡང་རྩི་མེ་གསང་གནས་ཀྱི་
ཐིག་ལེ་བཞུས་ཏེ་ཞུན་ཆུ་ལྟག་ལྟག་ཁོལ་བས། གཏོར་བའི་ལུལ་བཀྱས་ཏེ་དག་ནས།
ལུས་ལེམ་པོ་སྦྱོང་པར་གནས་པ་ལ་ཐིག་ལེས་ཁེངས་ཏེ་དགའ་བདེ་གསལ་བའི་ངང་ལ་

རིག་པ་བཞག་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལས་མ་གཏོས་པས་སྟོང་དེ། མ་བཅས་པས་འཕོལ་
ལེ། ལྷན་གྱིས་བྱལ་སྟེ་ལྷན་ནི་བ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཅམ་ན་ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་དགའ་
བ། ལྷག་བསམ་མེད་པའི་བདེ་བ། དངོས་འཛིན་མེད་པའི་སྟོང་བ། སྤྱི་བ་མེད་པའི་
གསལ་བ་འབྱུང་སྟེ། དགའ་བདེ་སྟོང་གསལ་ཞེན་མེད་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་
སྤྱུ་སྒྲངས་པས་ལྷན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་བྱལ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཡང་ཡི་སེག་མ་ནིང་
རྩལ་ལྷན་ནི་བར་མཆོམས་གཅེས་པ་ཡིན། རེ་མང་རེ་མང་འབྱུར་དུ་གཏང་། ཐོབ་པ་
ཐ་མའི་བྱ་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་གསོལ་འདེབས་ཡི་
དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་བསྟོམ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དཀྱུས་བཞིན་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲང་
ཞིང་ལྷན་མཆོམས་སུ་བསྟོ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། སྟོང་གྲོལ་(སྟོང་དགྲོལ་བཞིག་)
གསུམ་བྱ་ཞིང་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲང་སྟེ། གེགས་བྱུང་ན་བསལ་ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་ལོགས་
སྤྱུ་འབྱུང་ངོ་།

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྟོ་ཞིང་། མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ།
སྒྲང་སེམས་གཉུག་མའི་དོན་ཤེས་པས། ཡི་ཤེས་དགའ་བདེ་ཕྱོགས་མེད་རྒྱས། རྟོག་
མེད་བདེ་གསལ་དོན་མཐོང་ནས། སྤྱེ་མེད་དབྱིངས་གལ་འཛིན་པར་འབྱུར། ཅས་བྱ་
སྟེ། གསང་བ་དྲངས་མའི་བརྟུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲང་བ་རྫོགས་པོ། ལུ་ཅུག་
སྟེར།

ཨེ་མ་རྟོ། མཁྱེན་དང་བཅེ་དང་སྟོབས་སུ་ལྷན། ཡི་དམ་ཀྱན་བཟང་གཤེན་ལྷ་དང་།
མན་ངག་ལུང་སྟོན་གྲུ་མ་ལ། སྟོ་གསུམ་གུས་པས་བྱལ་འཆོལ་ལོ། ཡང་གསང་བོན་སྐྱ་
ཐུགས་འབྲང་དུ་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བས་རྫོ་སྤྱད་པ་དང་། སྟོད་པས་རྩལ་
སྤྱད་པ་དང་། བསྟོམ་པས་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲང་པ་དང་། འབྲས་བུ་དམར་ཐག་གཅད་པའོ།
དང་པོ་ལ་དཀར་སེམས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་འདི་ལ་རྫོ་སྟོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས།
ཨ་དཀར་སེམས་སུ་རྫོ་སྟོད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་བོན་ཉིད་ཐག་གཅད་དེ་རྫོ་སྟོད་པའོ།
དེ་ལ་དང་པོ་རྫོ་སྟོད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཨ་རིང་ངོ་པོ་གཏོ་བ་མེད་པ་ནི། སེམས་ཉིད་རྣམ་

རྟོག་སྤྱོད་པའི་མཆན་མར་མ་གཏོས་ཤིང་བཅོས་སུ་མེད་པའོ། ཨ་ཐུང་རང་བཞིན་
སྒྲེ་བ་མེད་པ་ནི། སེམས་ཉིད་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་རང་བཞིན་ནམ་དག་ཏུ་གནས་
པའོ། དཀར་བ་ནམ་པ་འགག་པ་མེད་པ་ནི། རོལ་བ་སྟོགས་བྲལ་དུ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་ཤར་
པའོ། ས་ལེ་མཆན་མ་ཅེ་གཉིས་མེད་པ་ནི། ཡོད་མེད་སྤང་སྤྱོད་ཉག་ཆད་ལ་སོགས་
ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་སྒྲིབ་མེད་གསལ་བར་
རྟོགས་པའོ། འོད་ནི་ནམ་རྟོག་སེམས་སུ་གྲོལ་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་སེམས་ཉིད་དུ་གྲོལ་
བས། བདག་མེད་གསལ་བར་རྟོགས་པའོ། ཨ་ནི་རྣམ་གྲོལ་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་ནི། སྐྱ་
དང་ཡེ་ཤེས། འབྲལ་བ་དང་རྣམ་རྟོག་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱུ་བའི་
གནས་སུ་གྱུར་བས་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པའོ། ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུ་བའི་རྒྱུར་ནི། འབྲལ་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བ་སྟེ་སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཐོན་སྐྱུར་གྲོལ་པའོ། ལྷོ་ནི་སྤྱོན་དག་
བདེར་གསེགས་སྐྱ་ནི། ཐུང་པོ་ལྷ། དུག་ལྷ། སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གྲོལ་བ་སྟེ་སེམས་
ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། འདུ་ནི་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་གཅིག་ནི། སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་
གཅིག་སྤྱོད་མེད་ཐོན་སྐྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པའོ།

གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆེན་པོ་འདི། ཡེ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་རི་ལྟར་ན་སེམས་ངོ་པོ་སྤྱོད་པ་པོན་གྱི་སྐྱ། རང་བཞིན་སྤང་
གསལ་རྟོགས་པའི་སྐྱ། རྣམ་པ་འགག་མེད་གང་ཤར་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ནས་
རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ལ། རིག་པ་སྟོགས་མེད་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། གཟའ་གཏད་
སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་ངོ་པོ་སྐྱེ་མེད། རོལ་བ་འགག་
མེད། མཆན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་ལྟ་བའི་བྱོང་ཆད་
དོ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་པས་ཅལ་སྤྱོད་པ་ལ། བརྒྱས་པས་ཕྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་འདི་
ལ་གནད་ཆོད་ཤིག་གསུངས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱས་པ་རྫོང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་
པ་དང་། བཀག་མེད་རྒྱ་ཡན་གྱི་སྤྱོད་པའོ། དང་པོ་ནི་གང་དུ་བསྐྱར་པའི་བསྐྱུ་བ་དང་

སྒྲེལ་ནས་ཉམས་སྒྲེལ་བཤོད་པོ།

གཉིས་པ་ལྟ་སྒྲེལ་སྒྲིང་བའི་གནད་ཀྱིས་གང་ཤར་བྱ་ཡན་དུ་སྒྲིང་བ་དང་། རང་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིས་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་དུ་སྒྲིང་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་ལུགས་སོ་སོ་རྣམས་དག་གཉེན་མར་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་བས་འཛོལ་ལེ། སྒྲིང་དེ། ཤིག་གི་བ་ཡང་འབྱུང་ལ། རྟོགས་པ་གསལ་བར་སྒྲིང་བས་ས་ལེ། བྱར་མེད་དུ་རྟོགས་བས་སང་དེ། མ་ཡངས་བར་མཉམ་བར་རྟོགས་བས་ལྷན་ནེ་བ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིང་བ་དག་བའི་རྒྱུ་ཚད་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་སྒྲེལ་བས་ཉམས་སྒྲིང་བ་ལ། རྟོན་མོངས་འཁྱུལ་ཐག་གཅོད་བའི་བསྒྲོམ་པ་འདི་ལ་གཟེར་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བས། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཨ་དཀར་རྟོན་གྱི་བསྒྲོམ་པ་དང་། དམིགས་མེད་དོན་གྱི་བསྒྲོམ་པོ།

དང་པོ་ནི་གོང་དུ་གསལ་བར་ཉམས་སྒྲིང་བ་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་ལ། དེ་ལ་སྒྲོམ་མེད་ཡངས་པ་མེད། སྒྲོམ་ཡངས་མེད་ལ་ཅོག་གི་ཞོག་ཅེས་བས། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཉམ་གནས་དང་པོ་བར་བ་མཐའ་མའི་བསྒྲོམ་པོ། དང་པོ་ནི་གནས་ལུགས་གཞིའི་འདུག་ཚུལ་གཏན་ལ་པབ་ནས། སེམས་མ་ཐེན་པ་ཐེན་བར་བྱེད་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་འདུལ། མ་བཅས་མཉམ་པའི་རྟོན་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གངས་དང་རྩལ་དུ་བཅད་ནས་བསྒྲོམས་བས། རབ་ནས་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ། འཁྱེད་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྒྲིང་བ་ལྟ་བུ། ཐ་མ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་མེད་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་འཆར་རོ།

གཉིས་པ་མཉམ་གནས་བར་མའི་སྒྲོམ་ལ། སྒྲིང་བ་སྒྲིང་གསལ་ལ་སྒྱུ་གསུམ་དོ་སྒྲིང་། མི་གཡོ་མཉམ་གསལ་ལ་སྒྱུ་གསུམ་གཟེར་གདབ། བརྗོད་མེད་ཅོལ་བལ་དུ་སྒྱུ་གསུམ་ཅལ་སྒྲིང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲིངས་བས། ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་འཆར་ཞིང་རྟོག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དང་བལ་ནས། གསལ་ལ་རྟོགས་བལ་གྱི་སྒྲིང་ནས་མ་ཡངས་རྒྱུ་ཆགས་སྒྲིངས་སྒྲིངས་བས་བསྒྲོམ་མེད་ཡངས་མེད་དུ་འབྱུང་ངོ་།

གསུམ་པ་མཉམ་གནས་ཐ་མ་ལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱུངས་པས་ལྟ་སྟོམ་དབྱེར་མེད་དུ་
གྱུར་ནས། ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་སྤངས་ཉམས་འགག་མེད་ཀྱི་ཡན་དུ་འཆར་རྟེ། དུག་ལྷ་
ལས་དུ་བསྐྱངས་པས་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་གྱུར་
རྟེ། སྤངས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་ལ་གཟའ་གཏད་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ་བསྟོམ་བྱ་
སྟོམ་བྱེད་ལས་འདས་པའི་དགོངས་པ་འཆར་རོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱུངས་པས་སྤྲིབ་
པ་མེད་པའི་ས་ལ། གཡོ་བ་མེད་པའི་ལྷན་ནེ། འཁྱལ་རྟོག་གྲོལ་བའི་མ་ལེ་བ་འབྱུང་སྟེ།
བསྟོམ་བ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་བྱོད་ཆད་རོ།

བཞི་པ་འབྲས་བྱ་དམར་ཐག་བཅད་པ་ལ་གསུམ་རྟེ། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཐག་
བཅད་པ་དང་། མཆོན་མ་དབྱིངས་སུ་ཐག་བཅད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐག་
བཅད་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱོད་གསུམ་བཅོན་རང་ཁམས་གསུམ་བཅིང་བ་ལ་སོགས་གསུངས་པས།
སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བཅོན་ར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གནས་རྟེ། དེ་ཡང་ལས་དང་
སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་ལས་བརྟགས་པས། ལྷིན་བར་གསུམ་
གང་དུ་ཡང་བཅའ་བས། དངོས་པོ་འདི་ཞེས་མ་རྟོག་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་སེམས་
ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ལ། དེས་ན་ནམ་མཁའི་རང་དུ་སྤྲིན་
དང་གཞའ་བྱུབ་པ་ལྟར། མཆོན་མའི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མེད་སེམས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་དངོས་
པོ་མ་བྱུབ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་དུ་ཤེས་ཅམ་ན་ཆོ་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དུ་འདུས་ལ།
སེམས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་བརྟགས་རྟེ་བར་སྤང་གི་གཞའ་ཆོན་ནམ་རྩ་ཆུ་ལྟར་
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་སངས་སུ་གྲོལ་བའོ།

གསུམ་པ་ནི། འཁྱལ་རྟོག་གི་རྩ་བ་བཅད་པས་འཁྱལ་རྟོག་གོ་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ཤར་
ལ་(འཁྱལ་རྟོག་རང་འབྱུང་གི་རྩ་བ་བཅད་པས་འཁྱལ་རྟོགས་སེམས་ཀྱི་)རྩོལ་བ་ཉིད་

མཆོད་དང་འབྲུག་པ་ལྟར་རང་འབྱུང་རང་ཞིར་གནས་པ་ལྟར། འབྲུལ་རྟོག་རང་འབྱུང་
 རང་ཞི་སེམས་ཉིད་དུ་ཁྲོལ་བས་རང་དོན་དུ་བོན་སྐྱེ་བདེ་ཆེན་ཐོབ་ལ། གཞན་སྤང་དུ་
 རྟོགས་སྐྱེ་འགྲོ་དོན་འགག་མེད་དུ་འཆར་རོ། ཉི་མ་དང་ཉི་ཟེར་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ལ་དམར་ཐག་བཅད་དོ། དེ་ལ་འདི་ཞེས་གཟེང་གཏད་མེད་ཅེས་བས། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་བོན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་སེམས་སུ་འདུས་ལ་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྐྱོས་
 བལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་བོན་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དམར་ཐག་བཅད་དོ། དེ་ལྟར་ཐག་
 ཆོད་བས་སྐྱིབ་བ་མེད་བས་ས་ལ། བདག་འཛིན་བལ་བས་སང་རེ། སྤྱང་པོ་འགྱུར་
 མེད་དུ་ཡེ་རེ་གནས་བ་ནི། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ཆ་དོ། འབྲུལ་རྟོག་མཚན་མ་རང་ཁྲོལ་
 བས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བདག་ཞལ་འཕྲོད། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་དོན་རྟོགས་ནས། སྐྱེ་
 མེད་དབྱིངས་ཁྲོལ་འཛིན་བར་འགྱུར། ཡང་གསང་བོན་སྐྱེའི་དབྱིངས་ཁྲོལ་འཛིན་བར་
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡང་གསང་བོན་སྐྱེ་བྱུག་འཕྲད་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་རྟོགས་སོ།
 སྐུ་ཙུག་སྤྱར་རོ།

ཨེ་མ་ཏོ། ཅི་ཙམ་མེར་གྱེར་རྩུན། མཁེན་དང་བཅེ་དང་སྟོབས་སུ་ལྟན། ཡི་དམ་ཀྱན་
 བཟང་ག་ཤེན་ལྟ་དང་། མན་ངག་ལུང་སྟོན་ཆེ་མ་ལ། སྒོ་གསུམ་གྲུས་བས་བྲུག་འཆལ་
 ལོ། ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཉིན་མོ་སྤང་བ་ལམ་
 དུ་བསྤངས་པ་དང་། ལུབ་མོ་བག་ཆགས་རྟོད་ལ་མནན་པ་དང་། ལང་ལུབ་ཆོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱ་ཆ་བོན་སྐྱོད་ལམ་དུ་གཞུག་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་
 རལ་སྤྱང་བའོ།

དང་པོ་ལ་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་བྱིའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བོན་གྱི་
 དབྱིངས་སུ་ཤེས་པ། ལང་བྲག་རྟོག་གི་འགྱུ་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་འབྲིབ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་གསལ་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་བའི་བོན་སྐྱེ།
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་རྟོགས་པར་བྲས་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་རོ། དབང་པོ་འབྱིང་གིས་
 བྱི་སྟོད་ལྟེན་གཞལ་ཡས་སུ་གསལ་བ། ལང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གསལ་བར་བསྐྱོས་

སྟེ། དེ་ཡང་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཞལ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྤང་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་རྒྱ་
 རྒྱ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གཞུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་རྟོག་བྲལ་དུ་ཉམས་སུ་
 མྱེད་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་དགའ་བདེ་
 རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དབང་པོ་ཐམས་ལྟ་རྟོག་པོ་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་
 དངོས་པར་རྒྱལ་ཅམ་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའམ་སྤྱི་གཞུ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཞིན་པ་མེད་པ་སྤང་བ་བྱན་ནི་ལོང་དེ་བ་ནམ་
 རྟོག་ཡལ་ལེ་ཕྱོད་དེ་བ། རིག་པ་ས་ལེ་འིག་གེ་ཉམས་སུ་མྱེད་ངོ་།

གཉིས་པ་རུབ་མོ་བག་ཆགས་རྟོན་ལ་མནན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོར་མི་ལམ་ངོས་
 བཟུང་། བར་དུ་ཤེ་ཐུན་ཨ་ལ་ལོག་(གཏད་)ཐ་མར་གནས་གྱི་ཨ་ལ་བཅད་པའོ། དང་
 པོ་ལ་འདི་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་ཕྱི་རོལ་ནང་གིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཡང་རྩ་ལམ་
 དུ་སྤང་སྟེ་བདེ་སྤྱག་འགྲུར་ལྟོག་སྤྱིད་སྤྱག་ཐམས་ཅད་དེས་མེད་དུ་སྤང་བ་མི་ལམ་དུ་
 སྤང་། འདུག་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ན་དག་གཉེན་བདེ་སྤྱག་ཅི་ཆད་
 ཅིག་ཤར་ཀྱང་སད་པའི་དུས་ན་མིང་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ན་ནིང་ད་ལོ་ཁ་རྩང་དེ་རིང་
 སྤྱིད་སྤྱག་ཅི་ཤར་ཡང་སྤང་མ་འགག་ཅིང་ཕྱི་མ་འཆར་བས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་མི་
 ལམ་དུ་འདུག་ཡིན་ཀྱང་མི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་འདི་བས་ལོག་ན་མི་ལམ་མིས་རྒྱ་མེད།
 སྤང་བ་འདི་བག་ཆགས་མི་ལམ་དུ་འཆར། དེས་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་དང་མི་ལམ་གྱི་
 ཤེས་པ་བྱེད་མེད་དེ་བདེན་མེད་དུ་འདུག་པས་མི་ལམ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་
 བརྟག་ལ། སྤང་བ་ལ་བཟང་ངན་བདེ་སྤྱག་ཅི་ཤར་ཡང་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྟམ་དུ་གོམས་
 པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི་སྟན་བདེ་བ་སྤྱུ་ཆུང་ཟད་མཐོ་བ་ལ་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པ། རང་ཡིད་
 དམ་ལྟར་གསལ་བཅུབ་ལ་ཤེ་ཐུན་དཀྱིལ་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ལ་རིག་པ་གཏད། རིག་པ་
 གནད་ལ་ཐབ་ནས་ཉལ་བས་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཞེགས་པོ།
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྤང་བ་མི་ལམ་དུ་ཐག་བཅད། མི་ལམ་སྤྱུ་མར་ཐག་བཅད།

དེ་གནས་གྱི་ཨ་ལ་གཏད་པའོ།། དང་པོ་ནི་ཟས་ནོར་དབྱ་གཉིན་ལ་སོགས་སྤང་བ་ཅི་
 ཤར་ཡང་མི་ལམ་ཡིན་སྟེ་པའི་འདུན་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྲན་པར་བྱའོ།།
 གཉིས་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་རང་ཡང་དོན་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། མི་རྟག་བའི་རང་
 བཞིན་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཐག་གཅད་ཅིང་འདྲིས་པར་བྱའོ།།
 གསུམ་བ་ནི། ཨག་ཤོ་ངག་གི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་ཨ་དཀར་པོ། མཐའ་མར་ཡི་གེ་
 འབྲུ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་རིག་པ་གཙུན་ནས་ཉལ་བས་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་་
 པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་ཉིན་པར་གྱི་སྤང་བ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱབ་མོའི་སྤང་
 བ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་གཉིད་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་དུ་ཤེས་པས་ཆགས་སྤང་གི་མཆན་མ་
 རང་སར་གྲོལ་ཏེ། བར་དོའི་སྤང་བ་རང་ཆོད་དུ་འགྱུར་རོ།། ཡང་ན་ཉིན་པར་གྱི་སྤང་
 བ་ལྟ་སྤྱད་བསྐྱོམས་གོམས་པས་མི་ལམ་དུ་ཡང་ལྟ་སྤྱད་འཆར་བས་སྤང་བྲགས་ལྟ་སྤྱད་
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའམ། ཡང་ན་གནས་ལུགས་ལྟ་སྐྱོམ་གྱི་རང་ལ་གཉིད་ལོག་ལ། ཉམས་
 སད་དུས་སུ་དེ་ལྟར་བྲན་པར་བྱས་ལ། དེ་རྗེས་གཉིད་དུ་སོང་ན་ཡང་། དེའི་རང་ལ་
 གཉིད་ལས་སད་ཙམ་ན་ཡང་སྤར་བཞིན་བྲན་པས་བདེ་སྟོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྒྱུད་ལ་
 བརྟེན་ནོ།།

གསུམ་བ་ནང་རྒྱབ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱར་བ་ཡོ་བྲས་གྱི་
 ཆོགས་དང་། སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཆོགས་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སོ།།
 དང་པོ་ནི། རང་གི་བཟའ་བཀུར་གང་ཡོད་པ་མདུན་དུ་བཤམས་ལ། དང་པོར་སྐྱུབས་
 འཁོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་འདུལ་ས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་
 གི་སྐྱུ་རུ་གསལ་གང་བ། རང་གི་བྲག་ཀ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་སུ་གསལ་བའི་ནང་དུ་ཀུན་
 བཟའ་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤར་བཞིན་གསལ་གང་བ། ཨ་ལྟོ་རྩྱུ་བརྗོད་པས་རང་
 གི་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ། ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་གསལ་གང་བ། ཡང་ཡི་གེ་
 བཙུ་གཉིས་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པས། དེའི་ནང་དུ་ཀུན་བཟའ་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ། མཚོན་བཞིའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད། ཡང་ཨ་ལྟོ་རྩྱུ་བརྗོད་པས་ཞལ་ཟས་

གྱི་སྒྲིབ་བཅུད་ལ། ཨ་འཛོད་པས། ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཏུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་དང་རྩི་མ་
 ལྷན་ལྷིད་བསེགས། ལྷོ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་གྱུར་ནས་བསེགས་པའི་བྱལ་གཏོར།
 ལྷོ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་གྱུར་ནས་གཏོར་པའི་བྱལ་བསྐྱས་ཏེ། དག་ཅིང་གཅིང་བ་རྩི་མ་
 མེད་པར་བསམ། ཡང་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བཞོད་པས་ཨ་གཅིག་འཛོམས་ཏེ། སྒྲིབ་ལ་ཐོག་
 པས་སྒྲིབ་ཨ་ཏུ་གྱུར། ཨ་འོད་ཏུ་ཞུ་བས་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆེ་ལ་དབངས་མཐོ་བ། ཉམས་དགའ་
 བ་ཡིད་ཏུ་འོང་བར་བསམ། ཡང་ལྷོ་གཅིག་བཅུད་གྱི་ནང་ཏུ་འཛོད་ཏེ། འོད་ཏུ་ཞུ་བས་
 བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དཀར་ལྗེས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བསམ། ཡང་ལྷོ་གཅིག་
 འཛོམས་ཏེ་འོད་ཏུ་ཞུ་བས་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཡང་འོད་ཏུ་ཞུ་བས། དྲངས་མ་མཚོད་
 པའི་ལྷ་མོ། ཁུ་བ་བདུད་ཅིང་འོ་པོ། ཅིག་མ་འོད་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པོ། དེ་ནས་ཕྱད་གཅིག་ལོགས་སུ་བཅད་ལ། ལྷ་མོ་དང་བདུད་ཅིང་
 རང་བཞིན་ཏེ། བདེར་གཤེགས་གཙོ་འཁོར་དང་། བོན་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་འབྱལ་ཏེ། ལྷ་ཡེ་
 ཏར་སང་དོ་ཐིམ་ཐིམ་ཡེ་ཐུན་ལ། སང་དོ་ཐི་(ཐོ་)ཡེ་ཐིམ་ཐིམ་ཡེ་ཐུན་ལ། ཞེས་བཞོད་
 ལ་འབྱལ། བར་བ་བདུད་ཅིང་འོ་པོ་ལག་སོར་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷར་གྱུར་ནས། ཞལ་ཏུ་
 བྱལ་བས་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་ནས། ཆོ་བཀའ་མདངས་སུ་བསམ་
 བསམ་ལ་འོ་པོ། ལྷག་མ་འོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷར་གྱུར་བ་དེ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་
 ཀུན་ལ་བསྐྱོས་ཏེ། སང་མིན་སྒྱི་གྲང་ཐིམ་ཐིམ་ཡེ་ཐུན་ལ། ཁྱི་ཅེ་དྲུག་སྒྱིས་ཞི་ལོ་ཐིམ་
 ཐིམ་ཡེ་ཐུན་ལ། ཞེས་བཞོད་པའམ་ངན་སོང་དོང་སྐྱག་བཞོད་ལ་སྒྱིན་པས་ཆོས་པར་
 བསམ་མོ། དུས་ཚོ་བྱ་(ཚོ་)བྱར་ཆོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཆོས་བྱ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན།
 ཡིག་རྒྱུད་ལྷར་དབྱལ་བར་བྱོ།

གཉིས་པ་ནི་ཐོག་བབས་སྐྱར་མཚོགས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་གསལ་གདབ་སྟེ་ཕྱི་སྒྲིབ་
 གཞལ་ཡས་སུ་ལམ་མེ། བར་བཅུད་སྒྲིབ་ལྷ་མོར་ས་ལེ། སྐྱང་གྲགས་ཆོགས་གྱི་ཡོ་
 བྱས་དུ། སྐ་ལེ་གསལ་བར་དམིགས་ལ་འབྱལ་ལོ། གསུམ་པ་ནི། འབྱུང་དུག་ཕྱང་པོ་
 ལྷ་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་ལ་དེ་ལྷར་བསྐྱོམ་པར་མི་དམིགས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱས་

གདབ་ལ། རང་སྐོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པར་འབུལ། བཞི་པ་བྱ་ཆ་ཐོན་སྐྱོད་ལམ་
 དུ་ཁྱེར་བ་ནི། ལུས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བྱག་གི་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་བཅས་
 པ་ལ། བདག་དང་འཕྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་བྱག་བཅལ། བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་སྐྱེ་བ་དག་ནས་
 ཀྱན་བཟང་སྐྱ་རུ་མཉམ་པར་བསམ་ལ། མ་ཡིངས་པར་སྡིང་པོ་བཟོད་པས་རྟོག་མེད་
 བདེ་གསལ་དུ་འཆར་བའོ།། དེ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་འདུག་ཉལ་ལང་མདོ་དང་ཁ་ཐོན་ཐམས་
 ཅད་ལ། སྒྲུང་ཆོད་ཀྱན་བཟང་གི་སྐྱ་ལ། གཤགས་ཆོད་ཨ་དཀར་སྐྱ་རུ་གྱུར་པར་བསམ་
 ལ། གསལ་བ་རྟོག་བྱལ་གྱི་སྡེང་ནས་བཀག་མེད་རང་བྱུགས་ཀྱིས་བྱངས་ཏེ། སྡེ་མེད་
 སྡིང་པོ་འགག་མེད་དུ་བྱང་བར་བྱའོ།། གཏོར་མ་རྩ་སྤྱིན་འབྲུ་གསུམ་འབྲུ་དགུས་སྦྱོར་
 སྡེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་པས། རྒྱལ་བ་མཉེས་ཤིང་དམ་ཅན་
 བསྐྱངས་པ་དང་། ལྷ་མིན་ཞི་ཞིང་འཕྲོ་བྱག་ཆོམས་ནས། བསོད་ནམས་དབག་དུ་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ་ལོངས་སྦྱོད་དུ་འབྱུང་ངོ་། བར་ཆོད་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་རང་སར་ཞི་ནས་ལྷ་
 མོམ་གྱི་ཅལ་སྦྱོར་བ་ནི། ཨ་དཀར་ས་ལེ་འོད་ཀྱི་མན་ངག་གས་བྱུགས་རྗེ་རྩ་རྩུག་གྱི་
 མན་ངག་གས། ལུང་པོ་ཆོགས་བསྐྱར་གྱི་མན་ངག་ལ་ལསོགས་སྐབས་དང་སྐྱར་ལ་
 ཉམས་སུ་སྒྲང་བའོ།།

ལྷ་པ་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་ཅལ་སྐྱར་བ་ནི། རིམ་སྐྱེས་པ་དང་གཅིག་ཆར་བ་གཉིས་སོ།།
 དང་པོ་ལ། དུས་ཆོད་དང་། ལུས་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྒྱུད་གི་གནད་དང་བཞིའོ།

དང་པོ་ནི་ནམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་བ། རིག་པ་གསལ་ལ་དྲངས་པའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་
 སྒྲང་ངོ་། གཉིས་པ་རབ་རང་བཞིན་ཆ་ལུགས། འཕྲིང་གསང་བ་འདུས་པའི་བཞུགས་
 རྩལ། ཐ་མར་ཙོག་ཕྱར་བསྐྱད་པའོ།། གསུམ་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་གི་སྐྱར་གསལ་
 གདབ་པའི་ཁོག་པའི་དཀྱིལ་ན་དབུས་ཚྭ་གས་ཉི་ལོ་ལྷད་དཔལ་གྱི་རྩ་བྱི་དཀར་ལ་
 མཐིང་ཆགས། རྒྱང་དམར་ལ་མཐིང་ཆགས་པ་གཅིག་གསལ་གདབ། ཤེ་རྩན་མང་མེར་
 གྱི་དབུས་རྩ་དཔེ་དཀྱིལ་དུ་སེམས་གྱི་ངོ་པོ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་གསལ་གདབ།
 སྤྱི་གཙུག་ཆངས་བྱག་གི་ཐད་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྒྲུ་མ་ཀྱན་བཟང་གི་ཆ་ལུགས་སུ་

བསྐྱོམ་མོ། ཨ་ཉིག་ཅེས་བཞི་བྱ་ཅུ་གཅིག་བཞིན་ལ། ཨ་དེ་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོ་ལ། ཨ་དེ་
 ཀུན་བཟང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེམ། ཨ་ཞེས་བཞིན་བས། ཀུན་བཟང་འོད་དུ་ཞུ་ནས། ཨ་
 རུ་ལྷུང་ཉེ་ཆང་བྱག་དུ་བབས། ཡང་ཨ་བཞིན་བས་མགིན་བར་བབས། ཡང་ཨ་བཞིན་
 བས་ཐུགས་ཀར་བབས་བ་ལས། གནས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་བསྐྱོ་བ་ལ་
 སོགས་བྱ་སྤྲེ་སྐབས་དང་སྐྱར་རོ། ཡང་ན་དམིགས་བ་སྤར་བཞིན་ལ། ལྷུང་ལ་ཨ་ཉིག་
 གཅིག་གིས་ཡར་ལ་འཕང་། ཨ་རིང་གཅིག་གིས་མར་ལ་དབབ་ཅིང་སྤྲོང་བས་འོད་
 གསལ་བར་བྱང་བ་དང་། (ཀི་རིང་ཞིག་གིས་མར་ལ་དབབ་ཅིང་སྤྲོང་བས་གཉིས་སུ་
 མེད་གསལ་བར་བྱང་བ་དང་།)ཞག་རེ་ལ་ཐུན་རེ་སྐྱར་རོ། དེ་ནས་ཨ་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྲོང་
 དངོས་རྗེས་གསུམ་དང་ལྷན་བར་བྱའོ།

གཉིས་བ་གཅིག་ཆར་བ་ལ། འཆི་རྟགས་ཀྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་འཆར་རོ། ཐ་མ་ལྗེའི་
 ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་སྤྲེ། དེ་ཡང་ལུས་དང་དམིགས་བ་དང་ལྷུང་
 གི་གནད་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་རབ་རང་བཞིན་ཆ་ཐུགས། འབྲིང་ཙོག་བྱ། ཐ་མ་
 ཉལ་བ་ལ་སོགས་ཉེ་གནད་ནམ་བ་ལྷ་འམ་དུག་དང་ལྷན་བར་བྱའོ།

གཉིས་བ་ནི་སྤར་གྱི་དམིགས་བ་ནམས་གསལ་གདབ་ལ། གསུམ་བ་ལ་ཨ་ཉིག་དྲག་
 ལ་སྤང་བས་འཕང་སྤྲེ། མར་ལ་མི་དབབ་བར་དྲག་དུ་བསྐྱེམས་བས། རབ་དུས་བ་
 ཅིགས་ཀྱིས་(ཆག་གི་)ཆག་པའམ། འབྲིང་འབྲུར་དུ་དོད་པའམ། ཐ་མ་ཡང་འོད་སྒྲངས་
 བར་བཅས་ནས་འགྲོ་སྤྲེ་སྤྲེད་བ་བར་དོ་བསྐྱར་བར་མི་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་སྒྲུ་མ་
 དང་གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ན་འཕོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གསལ་འདེབས་གནད་དུ་
 བསྐྱེད་བར་བྱ་སྤྲེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བས་ཡང་རབ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས།
 རབ་ཐོན་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོར་སངས་རྒྱས། འབྲིང་སྤྲེད་པའི་བར་དོར་སངས་
 རྒྱས། ཐ་མ་སྤྲེ་བ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱས་བར་འགྱུར་རོ། སྤྲོང་ཡང་འདི་དག་གང་ཟག་
 གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་རྟག་ལས་ཉེ། རབ་རྟོགས་པའི་ཅུལ་གྱིས་འཕོ་བ། འབྲིང་
 བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པའི་གནད་ཀྱིས་འཕོ་བ། ཐ་མ་ཐབས་ལམ་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་འཕོ་

བ་ཡིན་ནོ།། ལྷ་ཚོགས་ལམ་དུ་བྱེད་ཤེས་བས། བཀའ་མེད་རང་སྐྱོལ་དོན་རྟོགས་ཏེ།
འདྲིན་བའི་ཐབས་ལམ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས། རང་གཞན་དོན་རྣམས་འབྲུབ་བར་འགྱུར།
ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐབས་སྤྲོ་ཚོགས་ལམ་དུ་བྱེད་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ཚོགས་སོ།།

ཐུ་ཙག་སྤྲུང་རོ།།

ཨེ་མ་རྟོ། མཐུན་དང་བཅེ་དང་སྟོབས་སུ་ལྷན། ཡི་དམ་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྟ་དང་། མན་
ངག་ལུང་སྟོན་སྒྲ་མ་ལ། སྟོ་གསུམ་གྲུས་བས་བྲག་འཆལ་ལོ།། བཀའ་བྱ་བ་ཏང་བཞག་
གི་ཚོད་བཟུང་བ་ལ། སྟོད་དང་ལྷན་བའི་གང་ཟག་ལས་འཕྲོ་དང་སྐལ་བར་ལྷན་བ། དད་
བ་དང་བཅོན་འབྲུས་ལྷན་བ། མོས་གྲུས་དང་སྟིང་རྩེ་ཤེས་རབ་ལྷན་བ། བསྐྱབ་བ་དོན་
དུ་ལེན་ཞིང་དཀའ་བ་སྟོད་རྒྱས་བ། རྒྲ་མ་གཙོར་འཛིན་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། སྟོད་
དང་ལྷན་བ་ལ་མི་གསང་མི་གང་ཡོངས་སུ་བསྟན་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་ནས་དང་དུ་
ལེན་རྒྱས་བ་ཞིག་ལ་བྱའོ།། དེ་ལས་བསྐྱོག་བའི་གང་ཟག་སྟོད་དང་མི་ལྷན་བ། དད་
བ་མོས་གྲུས་མི་ལྷན་བ། སྟིང་རྩེ་དང་ཤེས་རབ་མི་ལྷན་བ། མི་དགེ་བ་ལ་ཡིད་གཞུང་
བ། རྒྲ་མ་ལ་གཙོར་མི་བྱེད་བ། རུན་མ་ཁ་འཇམ་གཡོ་སྐྱུ་ཅན། དམ་ཚིག་ལ་མི་གནས་
བ་རྣམས་ལ་མི་བསྟན་ནོ།། རྣ་བར་ཚིག་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱག་གོ་དེ་སྤར་སྟན་རྒྱུད་རིན་
པོ་ཆེ། ཨ་དཀར་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་འདི། རྒྱལ་འབགས་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བཅུད། འ་
ཞ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། མཁས་འདོད་ཚོད་ཡོད་མ་ལགས་ཏེ། མཚན་ལྷན་སྒྲ་
མའི་གསུང་བྲིན་དང་། རྒྱལ་འབགས་གོང་མའི་བྲིན་རྒྱབས་ཀྱིས། རང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དུ་བསྐྱེད་སྤྲུལ། ཐབས་ཚོགས་སུ་བསྐྱགས་བ་འདི། མ་སྤིང་དབལ་མོས་བཟོད་བར་
བཞེས། དགེ་དཔེ་འཕྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། གནས་སྤྲུགས་བདེ་ཆེན་དོན་རྟོགས་ཤོག་མན་
ངག་སྟིང་པོ་དམ་བ་འདི། སྟོད་མེད་རྣམས་ལ་ལྷ་ཡ་གཤ། སྐལ་ལྷན་ཉམས་སུ་ལེན་བ་
ཡི། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱུ་བརྒྱུད་སྤྲུལ། ཅེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་བཅུད།
སྒྲ་ཆེན་དགོངས་བའི་མན་ངག་ སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བྲུག། འདི་སྟན་བརྒྱུད་
སེམས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་དོན་གྱི་ཁོག་དབུག། སྟན་བརྒྱུད་འཕུལ་འཁོར་མེ་ལོང་གིས་དོན་གྱི་

གོགག་བསལ། ཨ་གསལ་སྟོན་མ་ཡིས་ལས་ཀྱི་དོན་བསྟུ། ཞེས་བ་དག་བསྟུས་བའི་
 དགོངས་བ་སྟོན་རྒྱུད་ཨ་དཀར་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། འསྟོན་སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་བ་རྫོགས་སོ།། དེ་ལས་ད་ལྟ་འ་བཅུན་གཞོན་རྒྱལ་གྱིས་
 ལྷས་ལ། ལུ་ཅུག་སྤར་རོ། ཨ་མ་རྟོ། དགེ་བར་རྒྱུར་གཅིག་དག་བར་གཏུགས་སོ།།

ཨེ་མ་རྟོ། ཀུན་བཟང་དགོངས་བ་ལུང་ཁུབ་ལས་གསལ་བའི། སྟོན་བརྒྱུད་མན་དག་
 མེ་མེལ་སྟོང་པོ་ཡིས། སྟེ་རྒྱའི་མ་རིག་སྟོན་སེལ་ཆབས་ཅིག་ཏུ། སྟོན་གྱིས་བསྐྱའི་ཆལ་
 ཆེན་བཞད་རྒྱུར་ཅིག། དགེ་དེས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རྣམས། རྣམ་དག་པོན་
 དཀྱིངས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ངང་། ངང་ལས་མ་འགག་རང་ཤར་གཤེན་ལྷའི་སྟུ། སྟུ་
 གཉིས་རྩུང་འབྲུག་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་རྒྱུར་ཅིག། ཅེས་མཇུག་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་
 བོན་པོ་མཁར་ཅེས་གྲིས་བ་དགེའོ།།



འཕྲོ་མགོན་ཚྲོ་སྒོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་གཅེས་པའི་གནད་དོན་བཞི་པ་
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཕྲོ་མགོན་བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདྲད། རྒྱལ་བ་འཕགས་པའི་བཀའ་ལྟར་
དང་། རྒྱ་མ་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གིས་གོ་རྟོགས་ཉམས་སྦྱང་བའི། གདམས་
པ་ཚིག་འགའ་འགྲི་བར་བྱ།

གནས་ལུགས་དོན་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སྦྱང་ལེན་པ་ལ། སེམས་དང་སེམས་ཉིད་
གྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་རྟོགས་པས་སངས་མི་རྒྱས། སེམས་
ཉིད་གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས། ལུང་ལས་ཀྱང་། འདི་རྟོགས་རྣམས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཡིན། འདི་མ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། སེམས་དྲན་
པའི་འགྲུ་བ་ཡུལ་ལ་འཕྱོ། རྫོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ལ། སེམས་ཞེས་བྲ། ཡིད་ཅེས་བྲ། དྲན་པ་ཞེས་བྲ། ཞེ། འདི་ནི་
ངེས་མེད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་པའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ན། དྲན་
རྟོག་རེ་རེ་ཆད་པའམ། ཞི་བའམ། རྟོག་མེད་དུ་སྒོལ་ཀྱང་རུང་སྟེ། གནས་སྐབས་གྱི་
ཉིང་འཛིན་གསལ་བའམ། ཉམས་བན་བྱན་སྟེས་ཤིང་ཤར་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
བྱ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་སྟོགས་ཀྱིས་བཅུས་ཀྱང་ཟད་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་
དང་། གཞི་མའི་དོན་གཅིག་མ་རྟོགས་ན། འཁྲལ་རྟོག་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་མི་སྟིད། ཅས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་སེམས་ཉིད་གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་ཏེ།
དེ་ཡང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་མེད་གདོད་ནས་དག་པ། བཅོས་བསྐྱད་ཡོངས་དང་བྲལ།
འདི་ཞེས་མཚོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། ཅིའི་ངོ་བོར་མ་བསྟན་ཞིང་། གང་གི་ངོ་བོར་
མ་བྱུབ་པ། འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁུབ་ཅིང་བདལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། སེམས་ཉིད་ཅས་
བྲ། ཡེ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་ཀྱང་བྲ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྲ། ཞེ།

མདོར་ན་ད་ལྟའི་རིག་པ་རང་གསལ་འཛིན་རྟོག་གི་རྫོང་དང་བྲལ་བ། འགྲུ་བ་རང་

སར་དྲངས་པ། སྤྱི་བ་མེད་རང་གསལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ཀ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་མཛོན་དུ་གྱུར་ན། སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིག་དེ་ལས་ངས་ཀྱང་མ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེའི་ཚུལ་ནི་སྤྱི་བ་དཔོན་སྒྲ་ཆེན་གྱིས། སྤྱིང་པ་སྤྱང་གསལ་ལ་སྒྱུ་གསུམ་དུ་རྩོ་སྤྱད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། སེམས་རོ་བོ་སྤྱང་པ་བོན་གྱི་སྒྱ། རང་བཞིན་སྤྱང་བ་རྩོགས་པའི་སྒྱ། རྣམ་པར་གསལ་བ་སྒྱལ་བའི་སྒྱ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོན་པ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་པ་ཀུན་གྱི། དེ་རོ་འཕྲོད་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལམ། དེ་མཐར་ཐུག་ཅིང་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བྱ། ཉག་གཅིག་མ་སྤངས་དོན་རྟོགས་ན། མི་བསྐྱུ་བདེ་གནས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཉིད་གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་སྒྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་དུས་ན། སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་གི་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད། འགག་མེད་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཆུལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་རྟོག་མི་སྤངས་སྤངས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། ཅི་མ་སྤངས་པས་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། མ་སྤངས་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་ཡོ་ཤེས་རང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་། གཞིའི་དུས་སུ་སྤྱིང་པོ་དང་རོལ་པ། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ། འབྲས་བྱའི་དུས་སུ་སྒྱུ་དང་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། སེམས་དང་སེམས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་ཐུར་ཅིམ་བསྟན་པ་སྤྱར་རོ། །

འགྲོ་མགོན་བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། སྐལ་ལྷན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ལ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར་དགོས། འོ་ན་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཁྱད་པར་གང་། དེ་གཉིས་གྱི་འཆར་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བུ་སྟུམ་ན། རྟོགས་པ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པས་རྩོ་སྤྱད་པས། སེམས་སྐྱེ་མེད་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། རང་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་སྤྱི་བ་མེད་དུ་གསལ་བ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་རང་འབྱུང་ཡོ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ། དཔེར་ན། སྤྱིན་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ཤེས་པ་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད་ཅེས་བྱ། ཐོན་གྱི་སྒྱ་ཞེས་བྱ། རང་འབྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྱ། སངས་རྒྱལ་

གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་དུས་ན་རྫོགས་པའི་འགོ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤར་བས་དགའ་བོད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 འབྱུང་ཤི། དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་འཁྲི་བ་ཆོད་པར་བྱ། དེ་ལས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ལྷག་པར་
 སྐྱེས་པའི་དུས་སྟ། བསྐྱོན་རྒྱ་ལ་སོགས་སྟོང་པ་དངོས་སྟོང་པ་འབྱུང་ཤི། སྟོང་པ་
 དེ་ལ་འཛིགས་སྐྱག་སྐྱེ་བ་ཡང་འོང་ལ། སྟོང་པ་ཅི་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་འབྱུང་ཤི།
 འཛིན་མེད་ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པས་གསལ་གདབ་དགོས། རྫོགས་པ་མཐོན་དུ་གྱུར་
 པའི་དུས་ན། འཛིན་མེད་གསལ་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ཐོན་སྐྱེ་ཐག་ཆོད། ཡིད་ཆེས་གདེང་
 ཐོབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ཤི། དེའི་དུས་ན་འཁོར་འདས་ལ་ཁྱད་མེད། དགོ་སྒྲིག་ལ་སོགས་
 གཉིས་འཛིན་གྱི་རྫོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ནས། སྐྱོས་བྲལ་ནམ་པར་དག་པ།
 བས་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཐོན་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། ཉམས་ཀྱི་འཆར་རྩལ་
 ཅི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ན། སྤྱིར་ཉམས་ངེས་མེད་དུ་འཆར་ཏེ། རྗེ་རི་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
 དབྱར་གྱི་ས་ལ་ཅི་ཡང་སྟེ། རྫོགས་ལྷན་ཉམས་ལ་གང་ཡང་འཆར། གསུངས་པས་ན།
 དང་པོ་རྒྱུད་གི་ཉམས་སྟུ་དུ་ཆོད་འཁྱབ་རྒྱག་བན་བྱན་ཁྲག་ཁྲག་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་ཤི།
 བར་དུ་རྩ་ཡི་ཉམས་ལ། འགྲལ་འཁྲིག་ཁྲིགས་ཀྱི་ཆ་ཤར་ཤར་བ་འབྱུང་། མཐར་
 སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལ། སྐྱ་ཆོགས་ངེས་མེད་འཆར་ཏེ། མདོར་བསྐྱས་ན། ཡང་ལ་རྒྱ་ཆེ་
 བ། སྟོད་པ། དགའ་བ། གསལ་བ། ཡིད་ཆེས་པ། བདེ་བ། སྤྱིད་པ། འཕོལ་བ་འབྱུང་
 ཤི། དེ་གསུམ་བསྐྱས་ན་བདེ་གསལ་མི་རྫོག་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་བ་
 བེན་རྒྱུད་མ་སྐྱེས་པ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ། གསལ་བ་ནམ་ལངས་པ་འཇམ་ཆེ་པའི་འོད་ལྟ་
 བུའོ། མི་རྫོག་པ་མཁུར་བར་རྒྱ་ལྷག་པ་ལྟ་བུའམ། དེག་མའི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཤི།
 དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷུང་ཤི། བདེ་བས་འདོད་ཁམས། གསལ་
 བས་གཞུགས་ཁམས། མི་རྫོག་པས་གཞུགས་མེད་ཁམས་སྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་
 ལ་འཛིན་ཆགས་ཞེན་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་ན་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་ཤི། བདེ་བ་སྐྱེལ་
 སྐྱ། གསལ་བ་རྫོགས་སྐྱ། མི་རྫོག་པ་ཐོན་སྐྱེ་ཐོབ་ཤི། ཉམས་དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་

འཆར་ལ། དེ་ཐོབ་ཀྱི་འབྲས་བྱའམ། དབྱེར་མེད་ཟུང་འབྲུག་ཏུ་ཉམས་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་ཚུལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། ཉམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་རག་ལས་ཏེ། ད་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉམས་སྒྲིའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་སུ་འཆར་ཏེ། འདི་འཆར་དང་འདི་མི་འཆར་གྱི་ངེས་པ་མེད་དོ། རྟོགས་པ་ནི་གནས་ལུགས་སམ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་མོར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཉམས་སྣ་ཚོ་གས་འགྱུ་བ་དང་བཅས་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱོལ། རྟོགས་པ་གནས་ལུགས་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་བས། འཛིན་རྟོག་གི་སྒྲོ་དང་བྲལ་བར་བྱོལ། ད་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། གང་ཟག་གི་དབང་པོ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ལ། དང་པོ་ཉམས་སྐྱེ། བར་དུ་ཉམས་ཐོག་ནས་རྟོགས་པ་སྐྱེ། ཐ་མ་ཉམས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་དུ་འགྲོ་བའོ། དབང་པོ་རབ་ལ་དང་པོ་རྟོགས་པ་སྐྱེ། བར་དུ་རྟོགས་ཐོག་ནས་ཉམས་འཆར། ཐ་མ་ཉམས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་དུ་འགྲོ་བའོ། ཉམས་ལ་བྱི་མ་ཅན་དང་། བྱི་མ་མེད་པའི་ཉམས་གཉིས་སོ། དེའི་བྱུང་བར་ནི། རྟོགས་པ་ཤར་མ་ཤར་ལ་བཞེད་པ་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཛིན་ཞེན་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ཡིན་ནོ། རྟོགས་པ་ཡང་སྒྲོས་བྱས་དང་མཛོན་གྱུར་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ཡོད་དོ། དེའི་བྱུང་བར་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་སྤྱིའི་གོ་བ་ཤར་བ་ནི། སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཤར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མམ་ངོ་སྤྱད་ནས་དོན་རྗེན་ཅེར་དུ་ཤར་བ་ནི། མཛོན་གྱུར་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཉམས་ལ་འཛིན་ཞེན་གྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ། རྟོགས་པ་ལ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་བྲལ་བར་བྱོལ། དེས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་ཟུར་ཅམ་བསྟན་པ་སྤར་རོ། །

འགྲོ་མགོན་བཀའ་འཛིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། སྐལ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱའི་ངོ་མོ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་འཆར་བས། དེའི་ཚུལ་ནི། ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟམ་ན། ངོ་མོ་མཉམ་བཞག་ལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་དང་། སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གཉིས་སོ། གནས་ལུགས་ཀྱི་མཉམ་

བཞག་ནི། ཤེས་བྱ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་མེད་གདོད་ནས་དག་པའི་ཐོན་ཉིད། རོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པའི། སྒོ་རྟོག་གི་བྲན་པས་མ་བཅོས་པ་རང་ལུགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། སྒོས་བྱས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ནི། རང་གི་སྒོས་བྱས་ནས་མ་བཅོས་པར་འཛིག་པ་ལ། མ་ཡིངས་པར་གནས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། རྗེས་ཐོབ་ལ་གཉིས། སྤང་བའི་རྗེས་ཐོབ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་སོ། གནས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ནི། སྤྱི་མེད་སྒོས་བྲལ་ཀྱི་ངང་ལས། རོལ་པ་འགག་མེད་ཀྱི་རིག་པ། འཛིན་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་ལྷག་པར་ཤར་བ་དེའོ། སྤང་བའི་རྗེས་ཐོབ་ནི། ཕྱི་རོལ་ནང་གི་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་སོ་མ་བྱུང་བར། སྤང་སྒྲོང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་ངེས་མེད་དུ་འཆར་བ་དེའོ།

དེ་དག་འཆར་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དབང་པོ་རབ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་དང་། སྤྱི་མེད་གདོད་དག་གི་ངང་ལ། ཅི་ཤར་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་རྒྱ་ཡན་ལྷག་པར་འཆར་ལ། དབང་པོ་འབྲིང་མན་ཆོད་ལ། སྒོས་བྱས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་མ་བཅོས་མཉམ་པའི་ངང་ལས། ལངས་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྒྲོང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་བདེན་མེད་དུ་འཆར་རོ། རོ་ན་མཉམ་རྗེས་དེ་དག་གཅིག་གསལ་ཐ་དད་དམ། ཅི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། དབང་པོ་རབ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མེད་སྒོས་བྲལ་དུ་གནས་པའི་ངང་ལས་འགག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་འཆར་ཏེ། གསལ་སྒྲོང་ངམ་དབྱེངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། དབང་པོ་འབྲིང་མན་ཆོད་ལ། ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དེ། མཉམ་བཞག་གི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རྗེས་ཤེས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ལུགས་ལ་འཆར་བ་ཡང་ཡོད། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཐ་ལེ་བྲག་གོ་འཆར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། དེས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བྱུར་ཅམ་བསྟན་པའོ། སྤྱིར་རོ།

འཕྲོ་མགོན་བཀའ་བྲིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་འདུད། སྤྱིས་བྱ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་སུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གཉིས་སུ་

འབྱུང་མྱེ། རང་བཞིན་དང་། གློས་བྱས་སོ། རང་བཞིན་གྱི་གཞི་གནས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་གནས་
 བ་དེ་ཡིན་ནོ། གློས་བྱས་ཀྱི་གཞི་གནས་ནི། འབྱུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཉེ་བར་ཞི་ནས། མི་
 རྟོག་པའི་རང་ལ་སྒོ་བཞག་བ་དེའོ། ལྷག་མཐོང་ལ་ཡང་། ཤེས་བྱའི་ལྷག་མཐོང་དང་།
 མཚན་མའོ། ཤེས་བྱའི་ལྷག་མཐོང་ནི། རིག་པ་རང་གསལ་སྤྱི་བ་མེད་ཀྱི་ཤེས་བ་དེ།
 གསལ་བར་ལྷག་གིས་འཆར་བ་དེ་ཡིན་ལ། མཚན་མའི་ལྷག་མཐོང་ནི། བྱ་རྒྱུ་གི་
 ཤེས་བ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་ཤེས་བ་སྤྱི་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་
 འཆར་སྤམ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཞི་གནས་དང་ཤེས་བྱའི་ལྷག་མཐོང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་
 ཉེ་གསལ་སྤྱེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགོངས་བ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། གློས་བྱས་ཀྱི་ཞི་གནས་དང་། མཚན་མའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས། ཐ་དད་དེ་
 གང་རུང་ཞིག་གནས་པའི་དུས་སུ་གཅིག་མི་གནས་འགག་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་གི་གནས་ལུགས་བསྟན་བ་སྤྱིར་རོ། སྤྱིག་ཅོ། །

མན་ངག་གཅེས་པའི་གནད་དོན་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེན་ཉམས་ལེན་
 གནད་དུ་གདེག་པ། མཚན་ལྡན་གློ་གློས་ཀྱིས་བཞོད་བ་རྫོགས་སོ། ཡེ་ཁྱི་ལས། གློས་
 དུ་ཡོད་བ་མ་ཤེས་ན། གླེ་བོ་ནམས་དང་བྱུང་བར་མེད། ཐ་མལ་རང་ཉིད་གོལ་སར་
 འགྲོ། མི་གློས་གློས་པའི་དོན་ཤེས་ན། ཉག་གཅིག་དོན་དང་འདུ་འབྲལ་མེད། གློས་བ་
 མི་གློས་དོན་ཤེས་ན། དམིགས་གཏད་སྒོ་ཡི་མཐའ་ལས་སྒོག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་
 རྟོགས་ན། ཐུགས་རིས་འཛིན་བ་ཀུན་དང་བྲལ། ཅེས་གསུངས་སོ། དགོའོ། དགོའོ།
 བཟླ་ཤིས་སོ།

བར་དོ་གནད་དོན་བཞི་པ་བཞུགས་སོ། །

མ་རིག་ཐུན་སེལ་འབྲེན་པའི་དཔལ། འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མཆོག་ཐར་པའི་རྗེ། གནས་
 ལུགས་བདག་མེད་སྟོན་མཛད་པ། འིན་ཅན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། བདེར་གཤེགས་
 རྒྱལ་བའི་སྐྱགས་དགོངས། རིག་འཛིན་འཕགས་པའི་མན་ངག་དཔོན་གསལ་རིག་པའི་
 ཐུགས་བརྩུང། བར་དོ་གནད་དོན་བཞི་པ་འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ཆགས་པ་བཞི་ཡི་བར་དོ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་རོ་སྤྲད། གནས་པ་ཆེའི་བར་དོ་ལ་རིག་པའི་རྩལ་སྤྲད། འཇིག་པ་དུས་ཀྱི་བར་
 དོ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་དབྱེ། སྟོང་པ་སྲིད་པའི་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྲ་འབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞིའི་ཅད་གཅད་པ་དང་། རོ་མོ་བསྟན་པ་དང་། རོ་སྤྲད་
 བའོ། དང་པོ་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ལས་བྱུང་བ་བརྟགས་
 བས། སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་འབྲལ་རང་སར་གྲོལ་བ་ལས་སྤྱད་པའི་ཤེས་ཆེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་བ་དཔེར་ན་འབྲུག་པ་དང་རྩ་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། དེ་ཡང་འབྲལ་རྟོག་
 བྱི་གཞིའི་རང་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱིན་ལྟར་རམ་མཆོའདྲང་
 འབྲུག་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་གཞི་ནི་ཅིའི་རོ་མོ་ཀྱང་མ་བྱུབ་ལ་གང་གི་རོ་མོ་
 ཀྱང་མ་གཏོས་ཏེ། དངོས་པོ་མཆོན་མ་དང་ཡང་བྲལ། ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟག་
 བར་མི་རྒྱས་པའི་རིག་པ། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཀྱན་གཞིའ་རྩ་བཞིན་གང་ལས་ཀྱང་མ་
 བྱུབ་པ། འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་རྒྱ་ཡན་དུ་འཆར་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་བྱན་པའི་སྤྱིང་
 བོར་གཏོས་ཏེ། ལུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས། སྤང་བཞིའོད་ཀྱི་ལུས་རྒྱ་རལ་ཏེ་བྱི་
 འཆན་ཏེ་འབྲུན་ཏེ་བདག་པོ་སྟོར་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་བའི་སྒོ་ལུས་བས། ལས་མཐུན་
 བའི་སྤྲ་དང་མངལ་དུ་འཕངས་ཏེ། འོད་ལྗེའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་བརྩུད་འདུས་པས་
 བྱང་པོ་ལྗེའི་བདག་ཏུ་ཆགས་སོ། དེ་ལས་ཕྱིར་འཐོན་ཏེ་ཆགས་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་
 སོག་པ་ཡང་རྩལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཀྱང་གཞིའི་རང་དུ་གནས་པ་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱིན་ལྟར་
 དུ་གནས་སོ། དེ་ལྟར་བྱུང་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་རོ་མོ་

གར་ཡང་མ་གཏོས་པའི་རང་བཞིན་ཡི་སངས་རྒྱས་པ་དང་དུས་གསུམ་འབྲེལ་མེད་དུ་
གནས་པ། སྤྱི་འཆི་ལས་སོགས་ཡོངས་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་འདིའོ། །

གཉིས་པ་ངོ་བོ་ངོས་བརྩུང་ན་ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་འདོད་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་མྱ་
ཆེན་ལྟར། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ཀུན་གཞིའི་དངོས་པོ་འདི་ཀ་ཡིན་གསུངས་
པ་དང་། རང་ཐག་ལས། ཤེས་རིག་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གཞིའདོད་ཅེས་པ་དང་། གཤེན་
ལ་ཅི་དགའ་འཕྲོ་བ་འབྲུལ་གསུངས་པས། དེས་ན་གཞིའདུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་བསྟན་པ། ས་ལེ་གསལ་བ་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ།
དེ་ཡང་ཚུགས་གང་དུ་མ་ལྷུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་
གིས་ཡང་མཐའ་མ་རིག་པས་ལུང་མ་བསྟན་པའོ། ། དེ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་གོས་མ་
སྤྱོད་བས་ཀ་དག་གོ། དེ་ཅལ་འགག་མེད་དུ་འཆར་བའི་ལྷན་གྱུ་བ་པོ། དེ་ཡང་བདལ་
འབྲུལ་ལས། རྣམ་མཁའ་བོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་གསུམ། ཀུན་ཡིན་ཀུན་གྱི་གཞིའདུ་
འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་མཉམ་ཞིང་རྟོགས་མ་རྟོགས་
ཀྱི་ཁྱད་བར་ཆེ་བས། ཀུན་གཞིའི་བར་དོ་ཆེན་པོའོ། ། གསུམ་པ་ལ། དང་པོ་ངོ་བོ་སྟོང་
རིག་བོན་སྟུ། འོད་ལྗ་རྒྱ་རལ་རྟོགས་སྟུ། ལུང་པོ་ལྗ་ལ་བརྟེན་བར་ཆགས་པ་སྟུ་ལ་
སྟུའོ། ། དེ་ནི་དང་པོ་ཆགས་པའི་དུས་སྟུ། ད་ལྟ་གནས་པའི་དུས་སྟུ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
འདི་ཀ་བར་དོ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཅལ་སྤྱངས་ན་ཡི་སངས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའོ། ། དེ་ཡང་
སེམས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་བོན་སྟུ། རང་བཞིན་སྤང་གསལ་རྟོགས་སྟུ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྟུ་
འཆར་བ་སྟུ་ལ་སྟུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟུ་འཆར་ཏེ་གཞིའཡི་སངས་རྒྱས་པའི་
ཅལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཚུགས་མེད་དུ་རྒྱས་པ་འདི་དུས་གསུམ་འདྲེ་འབྲེལ་མེད་བར་གནས་པ་
ལས། གང་ནས་པ་གནད་དུ་བསྟན་ཏེ་ངོ་སྟོང་བར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་རྟོགས་ཆེན་ལས་རང་
བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་ལ་ངོ་མ་འབྲད་པ་འབྲད་བར་བྱེད་པ། ད་སྟུག་མ་དང་འབྲད་
པ་ལྟར་དུ་ངོ་སྟོང་། ཅེས་པའི་དོན་དེའོ། རྒྱ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་། ཆགས་པ་གཞིའི་
བར་དོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོང་། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཀྱང་དེའོ། །

གཉིས་པ་གནས་པ་ཆེད་བར་དོ་ལ་རིག་པའི་ཅལ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེ་འཆི་
 ཆེ་ཡི་བར་དོ་ལ་ཉམས་སུ་བྱང་ཞིང་ཅལ་སྤང་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་བར་དོ་ལ་གོམས་
 པའི་མཐུ་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྤྱར་བ་
 རྒྱུར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་འདུག་སྟོང་གངས་མང་ཡང་འདིར་རྣམ་པ་བྱུག་
 སྟེ། ལྷ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངོ་སྤྱད་པ་དང་། བསྟོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་
 དང་། སྤྱད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཅལ་སྤང་བ་དང་། དམ་ཆོག་གི་གནད་ཀྱིས་གཞིའ་བཟུང་
 བ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་མཐར་དབྱུང་བ་དང་། ཐབས་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱིས་
 ལམ་དུ་འབྱེད་པ་ལོ། ། དང་པོ་ནི་གཞིའ་ཡི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཤབ་པས། གཞིའ་ཡེ་
 སངས་རྒྱས་པར་རྟོགས། ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་བདག་མེད་སྟོས་བྲལ་དུ་གནས། གནས་
 པ་དེ་ཡང་དུས་ལ་སྡུ་བྱེ་མེད། ད་ལྟ་འདུག་ས་ཐ་དད་མེད། ཐ་མར་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་
 མེད་གཅིག་པས་དེ་དང་རང་ཉིད་དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། དེ་ལ་དགེའ་
 སྟོན་སྟོན་ཡོན་བདེའ་སྟུག་འཁོར་འདས་གང་གིས་གྲང་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ། ཤེས་པ་
 གཟའ་གཏད་མཐའ་དང་བྲལ་བས་བལྟའ་བར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་བསྟོམ་པས་ཉམས་སུ་
 བྱང་བ་ལ། གནས་དུས་དང་པོའི་བསྟོམ་པ་གཞིའ་མ་གཏོས་པའི་སྟེང་དུ་རིག་པ་མ་
 བཅོས་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོའ་རྒྱང་གིས་མ་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཐོགས་འདོན་བར་
 པའི་བསྟོམ་པ་མ་གཏོས་མ་བཅོས་པའི་རང་ལས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་འཆར་
 བས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་ལས་མ་ཡེངས་པར་མཐུད་ཅིང་བྲན་རྟོག་ལམ་
 དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་
 སྟོང་བའོ། ། གནས་ལུགས་མཐར་སྟུག་གི་བསྟོམ་པ་གསལ་བ་སྟོང་འདས་སྟོས་མེད་རང་
 ས་ཟེན་བར་རྟེན་གྱུར་རང་གྲོལ་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དག་པའི་རོགས་ལྟ་
 བྱའོ། ། གསུམ་པ་སྤྱད་པས་ཅལ་སྤང་བ་ལ་ཐེན་ཐོགས་མེད་པའི་སྤྱད་པ་ཆགས་ཞེན་
 མེད་པའི་སྤྱད་པ་ལ་བྱའོ། ། དེ་དོགས་མེད་པའི་སྤྱད་པ་ལུགས་འབྱུང་རྣམ་དག་ཏུ་སྤྱད་
 བ་ལ་བྱའོ། ། བཅིའ་བརྟུན་མེད་པའི་སྤྱད་པ་ལུགས་མེད་རྒྱ་ཡན་དུ་སྤྱད་པ་ལ་བྱའོ། །

གཞན་དོན་ལྷན་གྱི་སྤྲོད་པ་ལྷན་དག་གི་སྤྲོད་པ་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བྱའོ།
 བཞི་པ་དམ་ཆོག་གིས་གཞིའ་བཟུང་བ་ནི་རང་སེམས་རྣམ་དག་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་
 ཡེ་སྤྲོད་ཀྱིས་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་མི་འདའ་བར་གཞན་དོན་ལྷན་ལེན་དུ་བསྐྱར་སྟེ།
 མེད་པ། ལྷན་པ། གཅིག་གྱ། ལྷན་གྱི་བཞི་པ་གནད་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ།

ལྷ་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཐར་དབྱུང་བ་ལ། རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཤར་བས་གཟུང་
 འཛིན་མདུད་པ་དཔྱོད། ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེས་པས་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྱུ་
 རང་དབང་མངོན་དུ་གྱུར་པས་གཞན་གྱི་ཤེས་རྒྱ་དཔྱོད། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འཕྲོ་
 བ་མཐའ་དག་འཛིན་སྟོན་མཛད། བདག་དོན་ལྷན་གྱིས་གྱུ་པས་གཞན་དོན་མཐའ་དུ་
 ཕྱིན། ཞེས་བྱའོ། རྟུག་པ་ཐབས་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ལམ་དུ་བཀྱེར་ཏེ་འཁྱེར་ཏེ་བ་ནི།
 གཞིའ་ཡི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་སྟེང་ནས་བསྟོམ་པ་བཅོས་མེད་མ་ཡིངས་པ་ལས། བསྐྱེས་
 བརྗོད་སྟོ་བསྐྱེད་བསྟོར་བ་ལྷ་ཐུག་མཆོད་སྐྱོན་ལས་སོགས་དང་། སྐྱོན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལས་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགའ་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བསྟོམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཐབས་
 ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་རང་གྲོལ་པོན་སྐྱུའི་རྒྱ་དུ་འཕྲོ་བའོ། སྐྱེ་འཆིའི་བར་དོ་ཅས་
 པ་ནི། དང་པོ་སྐྱེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ་གནས་པ་སྟེ། ལྷ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས། གནས་
 པ་ཆེའི་བར་དོ་ལ་རིག་པའི་ཆལ་སྐྱུང་། ཞེས་པ་དཔྱོད། གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 བར་དོ་ནི་ལྷ་བསྟོམ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རང་ལས་མ་ཡིངས་པ་མ་བཅོས་པ། མ་བསྐྱེད་པས་
 པ་གསལ་བ་སྟོ་ལས་འདས་པ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་གོམས་པས་ཐོན་ཉིང་
 འོད་གསལ་དུ་རང་ས་ཟིན་པའོ། དེ་ཡང་རྟོགས་ཆེན་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་དོ་ལ་
 གོམས་པ་མཐུའ་བསྐྱེད་དེ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མོས་མེ་འོང་ལྷ་བ་
 ལྷ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སྲ་སྦྱངས་ལུགས་ནི་གོང་དུ་བསྐྱར་བ་
 དག་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་ལ། དང་པོ་མི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་སྦྱང་བ་
 འདིའི་དབྱའ་གཉེན་ལུལ་ཞིང་མཁར་ཁང་བུ་ཤོར་ལས་སོགས་རྣམས་དང་། བདེའ་ལྷག་
 ཆེ་ཆུང་མཐོང་དམན་བཟང་ངན་ལས་སོགས་རྣམས་དང་། ཇི་ས་ཆུ་ཆེ་ཤིང་ནགས་ཆལ་

ལས་སོགས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་བྱུང་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདང་གསུམ་གྱི་
 མི་ལམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་སད་ཅམ་ན་སྟོང་། དེ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ལྟར་སྤང་ཡང་
 སྤང་ཡུལ་གཅིག་འགགས་ཅམ་ན་སྟོང་པའི་མི་ལམ་དང་བྱུང་མེད་དུ་བྱའོ། ། བར་དུ་མི་
 ལམ་ལ་སྤང་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་གོམས་པས་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་རང་དུ་
 ཤེས་པ་འབྱུང་བས་མི་ལམ་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་སྐྱེ་བས། མི་ལམ་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟུན་
 བས་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ། སད་ཅམ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་གོམས་པ་
 མངོན་དུ་འབྱུང་ཉི་མི་ལམ་གསལ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཆར་རོ། ། ཐ་མར་གནས་པར་
 བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་ཉི། གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་
 བ་ལ་བྱུང་མེད། མི་ལམ་དང་ད་ལྟ་ལ་བྱུང་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གསལ་
 ཅིང་ངེས་དོན་ནང་ནས་སྟོང་པའོ། ། དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཛིག་པའི་དུས་སུ་ཉམས་ང་མེད་
 ཅིང་ཐོན་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་སངས་རྒྱ་བས་ཉི། མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་
 འཆམས་སྐྱར་བ་ཚུ་པོའི་གཞུང་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཡང་དོན་དེའོ། །

གསུམ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆི་བ་བརྟག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་
 རོས་བཟུང་། ཐབས་ལམ་གྱི་གནད་ལ་ཅལ་སྤང་། འབྱུང་བའི་འཛིག་ལུགས་བསྟན་
 ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། ། དང་པོ་ལ་འཆི་རྟགས་ཀྱི་ནང་གསལ་བ་གསུམ་བྱུང་ནས་འཆི་
 བ་མི་བརྒྱུག་པ་འདྲ་ན་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། གཟེར་གསུམ་གདབ་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་རོས་བཟུང་བའོ། ། དང་པོ་ནི་བར་དོ་ཟུན་པའི་གཟེར། ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདིར་བར་
 དོར་ཐག་བཅད་དོ། ། དགོངས་པ་ཟུན་པའི་གཟེར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། །
 དེས་དུག་ཁྲིང་ཁྲེར་དགག་པའི་གཟེར་འདིའི་ཆགས་སྤང་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་
 བྱའོ། ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་རོས་བཟུང་བ་ལ་འགལ་སྟེན་ཟུག་པོ་མ་ཞུགས་པ་ལ་བཟུང་
 སྟེ་དེ་ཡང་བཞེད། དེ་ལ་དང་པོ་ཐུན་སོང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོས་བཟུང་ན། ཕྱིའི་སྒྲ་
 མ་བྱ་གཏོང་གིས་བཟུང་སྟེ་སྤང་བ་དོ་སྤྱད་པས་འབྲུག་པ་དབང་ལ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་ཉི་སྤང་བ་བུན་ནི་སོང་དེ་བ། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་ཆལ་པོ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བུ་ལ་གྱིས་སོང་།

བ་ལ་ངོས་བཟུང་། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནད་ཀྱི་ཡེ་མེས་ལ། བར་གྱི་སྒྲ་མ་
 སྒོ་འབྲེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་དགོས་ཏེ་རྟོགས་དགོས་རིག་
 དགོས་མེས་དགོས་སོ།། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་སྒྲུང་བ་འདི་སྒྲོམ་པ་ཚུས་གདུང་བ་ལྟ་བུ་
 ལས་ལོག་ནས་སྐྱུག་ལོག་པ་སྐྱུག་ནད་ཅན་ལ་ཟས་བྱིན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། འཁོར་
 བ་ལས་སྒོ་ལོག་པ་ལས་ངོས་བཟུང་། གསུམ་པ་གསང་བ་མཐེམ་དུ་མེབས་པའི་ཡེ་
 མེས་ལ་གསང་བ་སྒྲ་མས་ལམ་སྒྲ་ཁྲིད་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཡེ་མེས་ཆུད་ལ་སྐྱེས་ནས་བྱ་བྲེད་ཀྱི་ཚེ་ལ་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྐྱེ་བ་འབད་ཚེ་ལ་
 ལ་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རབས་ཆད་བུ་འཕོགས་པ་ལྟ་བུར་ཅོག་གིས་བཞག་པ་ལ་
 ངོས་བཟུང་། བཞི་པ་ཟབ་མོ་ནར་སོན་པའི་ཡེ་མེས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲ་མ་རང་ས་ཟེན་
 བ་ཡིས་བྱུབ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ནར་ལོན་ཆད་དུ་སྐྱེབས་པས་རང་སར་གྲོལ་བས། རྒྱན་
 བར་འཛིན་པ་ལས་ལོག་བདེན་འཛིན་མེད་པར་གྲལ་སྒྲོལ་ཏེ་གསེར་ལ་ནག་ཚུར་
 ཐེབས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་འཛིན་པ་རེ་ལོག་ཏེ་རྟོགས་ཏེ་མེད་པ་གྲོལ་བ་ལ་ངོས་བཟུང་།
 དེ་ནི་དུས་དེ་ཉིད་དམ་སྒྲུང་ནས་སྒྲུངས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་བཟང་གསོས་
 སྒྲུངས་བྱས་པ་དགོས་དུས་སྐྱེབས་པ་ནི་སྐྱུལ་མདུད་ལྟ་བུ་ལོ།། གཉིས་པ་ཐབས་ལམ་གྱི་
 གནད་ནི། རབ་ལྟ་བ། འབྲིང་བསྒྲོམ་པ། ཐ་མ་ཐབས་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཅུལ་སྒྲུང་སྟེ་
 མན་དག་གི་གདམས་པ་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་ངོ་།།

གསུམ་པ་འབྱུང་བའི་འཛིག་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིག་ལུགས་དང་། དེ་ཉིད་
 ཉམས་སྲུ་སྒྲང་ལུགས་དང་། སྒྲུང་བ་ངོ་སྒྲུང་ཅིང་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་བའོ།། དང་པོ་ནི་
 ཕྱི་རུ་འབྱུང་བ་རེ་ཞིག་ཅམ་ན་ནང་དུ་རྟགས་རེ་འཆར་བས། དེ་ལྟ་སྐྱེ་ཡེ་མེས་སྲུ་
 རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ས་འཛིག་སྟེ། མདོའ་ལས་ས་ནི་གཅིག་པ་བདུན་
 ཐུག་བདུན་འཕྱར་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐད་ཅིག་མ་རེ་ལ་ད་ལྟའི་ལུས་ཀྱི་སྡིད་
 བདུན་འཕྱར་རེས་ཆེར་འགྲོ་བས། སྐད་ཅིག་མ་བདུན་རྟོགས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་སྡིད་
 རྒྱིད་ཏེ་བདུན་ཐུག་བདུན་གྱི་ཆེ་རུ་སོང་ནས་ལུས་མི་ཐེག་པའོ། བར་དུ་རྟོན་འཆོར་

བ་སའི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཉམས། གློ་བ་སྤེལ་བྱ་གནས་ཤི་མི་ཞིས་པ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མཆུ་
 བྱང་དུ་སོང་ནས་སྤེལ་ལྷང་ལ་གསལ། དེའི་དུས་སུ་ཤེ་ཐུན་སྤེལ་བར་གཡས་དཀར་གྱི་
 རྩ་ལ་འོད་དཀར་སེར་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་འབྱུང་ངོ། དེ་ནི་ས་ཡི་དྲངས་མ་ནང་དུ་འདུས་
 པའོ། དེ་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱ་འཇིག་པའི་དུས་སུ། བྱི་རུ་བྱི་རྒྱ་རང་ལུགས་སུ་འོང་། ཁ་སྒྲ་
 སྐམ། སྐྱམ་དང་ཆེ། དེའི་དུས་སུ་ནང་དུ་རྟེན་མཁལ་མ་རྒྱའི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཉམས་བསམ།
 གློ་ན་བ་ལ་མི་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་ཆུང་མོས། འབྲེལ་པོ་ན་བའི་ཅེ་མོ་སྐམས་ཏེ་ནང་དུ་རུབ་
 བས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་ཤེ་ཐུན་གྱི་རྒྱབ་ནས་རྩ་ཤང་ཉིང་ལ་འོད་སྤྲོད་པོ་ཞིག་འཆར་
 ཏེ། རྒྱའི་དྲངས་མ་ནང་དུ་འདུས་པའོ། དེ་ནས་བྱི་རུ་འབྱུང་བ་མེ་འཇིག་པའི་དུས་སུ།
 འོད་སྤྲོད་དུ་འདུ་བའམ། སྤང་དུ་འདུ་བ་ཅི་རིགས་པར་འོང་སྟེ། དེ་ཡང་ཤས་ཆེར་སྤྲོད་
 དུ་འདུ་བས། སྤང་རྒྱུ་བ་ལས་སོགས་འབྲུགས་བས་ང་བསྐྱོས་ཟེར་གྱིན་པ་འབྱུང་སྟེ།
 བསྐྱོས་ཀྱང་མི་དོས་པ་འབྱུང་ངོ། དེའི་དུས་ན་ནང་གི་རྟེན་མཆིན་པ་མེ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་
 ཉམས་ནས། གློ་མིག་མི་གསལ། འབྲེལ་བ་སྤེལ་བྱ་སོང་ནས་སྤེལ་ཤི་ཤེས། བྱང་དུ་ཤེ་
 ཐུན་མདུན་སྤྱོགས་ནས་འོད་དམར་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་འཆར་ཏེ། མེའི་དྲངས་མ་ནང་དུ་
 འདུས་པའོ། དེ་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱ་འཇིག་པའི་དུས་སུ་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་པ་འོང་། ལག་
 བ་འཇུས་ས་འཆོལ་བ་འོང་། ལུས་རང་དབང་མི་ཐོབ་སྟེ་འདེགས་མི་ཤེས་སོ། དེའི་
 དུས་སུ་ནང་དུ་གློ་བ་རྒྱུང་གི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཉམས་བསམ། གློ་སྐྱས་ཤི་མི་ཆོར། འབྲེལ་བ་
 སྤྱོད་གཤོག་ཞོས། དཔུགས་ཀྱང་བྱང་ཞིང་རིང་དུ་སོང་ནས་ཏ་ཏ་ཟེར་ཞིང་སྤྲོད་པ་དཀའོ།
 དེའི་དུས་སུ་ཤེ་ཐུན་གཤོན་གྱི་སྤེལ་བར་ནས་འོད་དམར་ལྷང་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་གསལ་
 ལོ། དེ་ནི་རྒྱུང་གི་དྲངས་མ་ནང་དུ་འདུས་པའོ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་རུབ་པའི་དུས་སུ།
 ཤེས་པ་མི་གསལ་ཏེ་ཐུན་ཐུན་སྤེལ་སྤེལ་བྱེད། མིག་གིས་མི་མཐོང་འཇུག་། མི་ག་
 བཅུ་མ་མཆོད་ཀྱི་མི་ཤེས་ཅིང་གྲེན་ལ་རྒྱོག་དེའི་དུས་སུ་དཔུས་ཏེ་ལོ་ལྷན་བལ་ལ་འོད་
 མཐིང་ཁ་ཞིག་གསལ་ལོ། དཀར་པོར་སྤང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། དེ་ནི་ནམ་མཁའི་དྲངས་མ་
 བྱང་དུ་འདུས་པའོ། འབྱུང་བ་འདི་ནམས་སྤྲོད་པའི་ལུན་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ་ལ་ལ་ཞིག་

ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ལ་ལ་ཞིག་རིམ་གྱིས་གོ་ལོ་ག་ལེར་༽སྤྱད་པ་ཡང་
 ཡོད་དོ། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ། ཕྱི་དབུགས་ཆད་ནང་དབུགས་མ་ཆད་
 བའི་བར་འདིར་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བས་བདུན་འབྱུར་གྱི་གསལ་བས་དེའི་དུས་སུ། རབ་
 ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་ལུང་སྟོན། འབྲིང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲིང། ཐ་མ་དཔོན་གསལ་
 དང་མོ་གས་ཀྱིས་གསལ་གདབ་པོ། ཡང་རང་གི་ལུང་པོ་འདྲིག་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ།
 འོད་ལྷ་འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ་ཡིན། ལུང་པོ་ལྷ་འོ་དེའི་༽དོ་བོ་ཡིན། དུག་ལྷ་ཡང་
 དེས་བསྐྱེད་བས། དེ་ནས་འོད་མེར་པོ་གསལ་བ་རང་འབྱུང་། དེ་བཞིན་ལྷ་ཁྱེད་གཤེས་
 ལྷ་གར་སྤྲུག་མར་པོ་བྱེ་བྲག་དངོས་མེད། སྟོན་པོ་དགའ་བ་དོན་འབྱུང། མཐིང་ཁམས་
 དཀར་པོ་གསེན་ལྷར་ཤེས་པས། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་མདངས་སུ་རྟོགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ལྟའི་རང་བཞིན། དེ་ཉིད་པོན་སྐྱ་རུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ལུང་པོ་ལྷ་ནི་ལྷ་ལྷ་དུག་
 ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་པོན་སྐྱ་ལ་ཐིམ་བའོ། ལྷ་ལྷ་ནི་བྱ་ཅ་ལྷ་རུ་འཕྲུལ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་
 མོ། དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་
 ཀྱི་༽དོ་བོ་ཁྲག་གི་གོང་པོ་མཐེ་བོང་ཅན་གྱི་དབུས་ན་ཡི་གེ་ཨའི་དོ་བོར་གནས་སོ། དེ་
 ཡང་ཕྱི་རུ་འབྱུང་བ་ཞིག་པས་དྲངས་མ་ནང་དུ་འབྱུང་།

གསུམ་པ་སྤྱད་པ་ལ་དོ་སྤྱད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ཤེས་པ་ཕྱི་རུ་འཕྲོན་ལ་ཁད་པའི་དུས་སུ། ཅ་དབུའ་མའི་
 ཡལ་ག་གྲུང་བ་ནས་མིག་གཉིས་ལ་གྲུས་ནས་ཡོད་པས་དེའི་བྱེད་པ་ཡིས་འབྱུང་བ་
 ལྟའི་དྲངས་མ་འོད་ལྷ་རུ་འཆར་ཏེ། གཞའ་ཆོན་ལྷར་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་
 མིག་པཅེར་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་འོད་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ཆགས་ན་ཡི་དབུགས་ཀྱི་གནས་
 སུ་ལྷ་དང་བས། མ་ཆགས་པར་བྱས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སམ་མིག་གི་འོད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཅ་དབུའ་མའི་ཡལ་ག་གཉིས་གྲུང་བ་ནས་ན་བ་གཉིས་ལ་གྲུས་ནས་
 ཡོད་པ་ཡིན། ན་བ་ལ་ཁུར་སྐྱ་སྤྲུག་ཆོས་མང་པོ་འབྱུང་བ་སྟེ། ད་ལྟའི་དུས་ན་རང་གི་
 ན་བ་གཞོན་པའི་དུས་ན་ཁུར་སྤྲུག་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན། དེ་ལ་སྤྲུག་ནས་ཞེ་སྤང་སྟེས་ན་

དཔུལ་བར་ལྟར་བས་དེ་ལ་མི་སྐྱུག་བར་ན་བའི་རང་སྐྱ་ནང་དུ་འདུས་བར་ཤེས་བར་
 བྱའོ། སྤྱིར་གི་དཀྱིལ་ན་ཁྲག་གི་གོང་པོ་མཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱེད་པ་ཡིས།
 ཁྲག་ཆར་འབབ་པ་འདྲ་བའི་སྤྱང་བ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟའི་ཁྲག་དེའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ད་
 ལྟ་ཡང་གི་བ་གཞོན་མནན་པ་འདྲ་བ་ལས་སོགས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་ཚོངས་
 འཐེབས་ཀྱི་ཚོ་བྱང་ན་ཁྲོལ་སོང་གི་གནས་སུ་ལྟར་བས་དེ་ལ་མ་ཚོངས་མ་འཐེབས་
 བར་རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། དེ་ལ་རབ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་ལུང་བསྟན་བའམ། འཁྲིང་
 བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའམ། ཐ་མ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་གྲོགས་ཀྱིས་གསལ་
 བཏབ་བས། རབ་ཀྱིས་འོད་ལྷ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐོན་སྐྱར་རྟོགས། སྤྱ་
 གྲགས་སྟོང་དཔེར་མེད་ཐོན་ཀྱི་གསུང་། ཁྲག་ཆར་ལྟ་དུ་མི་རྟོག་ནམ་དག་གི་བྱགས་
 སུ་རྟོགས་བས། འཁྲིང་གིས་འོད་ལྷ་སྤྱ་ལྟ་རྟོགས་པའི་སྟུ། སྤྱ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 གསུང་། སྤུལ་པའི་སྤྱ་ཁྲག་ཆར་རྟེང་། གཉིང་། དེ་བལ་འབྲུལ་མེད་བྱགས་སུ་རྟོགས་ལ།
 ཐ་མས་འོད་ལྷ་རང་སྤྱང་། སྤྱ་རང་སྤྱ། ཁྲག་ཆར་རང་སྤྱང་འབྲུལ་བར་རྟོགས། གོང་
 མ་གཉིས་སྤྱར་དུ་རྟོགས་ན་དབང་པོ་ཡང་རབ་བར་དོ་མེད་བར་སངས་རྒྱའོ། དེ་ནས་
 འཐེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་གིས་རྣམ་ཤེས་འཕངས་ནས་ཞག་གཅིག་གས་གཉིས་མས་གསུམ་
 དུ་ཐོན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ལྟན་ཀྱིས་འགོ་བ་ཞིག་འོང་སྟེ་དེ་ཐོན་ཉིད་འོད་
 གསལ་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྤར་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ཞིག་གིས་རྒྱད་ལ་སྟེས་
 པ་དང་ངོས་ཟེན་ཅིང་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་
 འཕྲད་བའམ་ད་སྤྱག་མ་དང་འཕྲད་པ་སྤར་སྤྱར་ནས། རབ་ཐོན་ཉིད་འོད་གསལ་ཀྱི་བར་
 དོར་སངས་རྒྱའོ། ལར་འདི་རྣམས་སྤར་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་ནས་བར་དོའི་བག་ཆགས་
 དང་རིག་པ་བསྐྱར་སྤྱ་བས་བྲན་ཅིང་ངོས་ཟེན་པས་ཆོག་གོ་དེ་ཡང་ལུང་ལས། དངོས་
 མེད་རང་དུ་སྤྱང་མེད་ཐག་གཅད་བས། བར་དོར་མི་སྤྱང་སྤྱར་མདའ་འཕངས་པ་འདྲ།
 སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་མཆན་མ་དངོས་དང་བྲལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེའོ། ལྷ་ཆེན་
 ཀྱི་གསུང་ལས་འཛིག་པ་དུས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་དབྱེད་གསུངས་པ་ཡང་

དེའོ། རྫོགས་ཆེན་ལས་སྒྲེ་འཆིའི་བར་དོ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་དབྱེའ་ཞེས་གསུངས་པའི་
དོན་ཀྱང་དེའོ།

བཞི་པ་སྔོན་པའི་བར་དོ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། རོས་བཟུང་བ་དང་། སྒྲུང་ཚུལ་ཉམས་སུ་
ཟུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཐུན་པའོ། དང་པོ་ལ་དྲག་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་མདངས་
བྱིན་ས་ཞག་གཅིག་གཉིས་སུ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་འོང་གསུངས་པ་ནི། གཉིད་
ལོག་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་རབ་གྱིས་གོང་ལྟར་རྫོགས་པའོ། དེར་རོས་མ་ཟིན་པ་ལ་སྔོན་
པའི་བར་དོ་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། གཉིད་སད་པ་དང་འབྱུང་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེའི་
དུས་སུ་རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་ལམ་འཁོར་གྱིས་དུས་པའི་སྐད་ཐོས་པ་འཇམ། རང་གི་ལུས་མེ་
ལ་བསྐྱེགས་ནས་དུ་བ་སྟོ་སྒྲུར་གྱིས་བྱུང་བ་འཇམ། བྱ་གཅན་གྱིས་ཐོས་པའི་དམར་ཐོར་
ཁྲིམ་རེ་ཉེ་བ་འཇམ། ཚུལ་པོར་བ་ལས་སོགས་གང་མཐོང་པའི་དུས་སུ་གི་བར་དོ་ཤེས་
པར་བྱས་ལ་སྒྲུར་གྱི་གདམ་རག་བྱན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སྒྲུང་ཚུལ་ཉམས་སུ་ཟུངས་
ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཤེས་པ་ལ་འོད་ལྔ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་ཏུ་འོད་སེར་པོ་
ཞིག་འཆར། གཉིས་པ་ལ་འོད་སྟོན་པོ་ཞིག་འཆར། གསུམ་པ་ལ་འོད་དམར་པོ་ཞིག་
འཆར། བཞི་པ་ལ་ལྗང་ཁུ་ཞིག་འཆར། ལྗང་པ་ལ་མཐིང་ཁ་ཞིག་འཆར་ཏེ་ཁ་ཅིག་ལ་
དཀར་པོ་འཆར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། འོད་ལྔ་པོ་དེ་དབང་པོ་རབ་གྱིས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟགས་པར་བྱའོ། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་ལྟ་ལྟ་གསལ་བ་རང་འབྱུང་ལས་
སོགས་ཞི་བའི་ལྟ་ལྟ་འཇམ། ཁྲོ་གསལ་མཁའ་འབྲིང་ལས་སོགས་ཁྲོ་པོ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཤེས་པ་སོ་སྟུང་པའི་རྫོགས་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་གཤུང་བྱང་ལྟ་
བུ་སྟེ་མི་རྫོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཇམ། ཡི་དམ་ལྟ་ལྟ་ཡིས་ལུང་བསྟན་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་
ནས་རིག་འཛིན་གཤུང་བྱང་སེམས་དཔའི་གལ་དུ་སངས་རྒྱ་བ་སྟེ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་
སངས་རྒྱས་ལུགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་ན་དབང་པོ་ཐ་མས་འོད་ལྔ་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སེར་པོ་ས། སྟོན་པོ་ཆུ། དམར་པོ་མེ། ལྗང་ཁུ་རྒྱུད། དཀར་པོ་ནམ་
མཁའ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་མ་སྒྲེས་ན། ཞག་བདུན་ནམ་དུག་གས་བརྒྱད་ནས།

རིགས་བཟང་ཁྱད་སྤངས་བཅུན་པའི་སྒྲ་དང་མངལ་དུ་འཕངས་ནས་དལ་འཕྲོར་བུན་སྒྲུལ་
འཛོགས། དད་བ་དང་ལྷན་ཅིང་སྒྲོ་གསལ་ཏེ། སྒྲ་མ་མཆོན་ལྷན་དང་འབྲུད་ནས་ཤེས་
རབ་སྦྱངས་པས། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ། སྒྲུལ་ཕྱོགས་ལ་
རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ། བདུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གསལ་སྒྲུལ་ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་
རྒྱལོ། ། གསུམ་བ་ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་མཐུད་པ་ནི། དེ་ནམས་ཉམས་སྒྲུལ་ལེན་པའི་དུས་སྒྲུལ་
རྟོག་པ་ལ་གོམས་ན་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱལོ། ། ལྷ་སྒྲུལ་གོམས་ན་རིག་འཛིན་གྱི་གལ་དུ་
འགྱུར། འབྱུང་བ་ལ་གོམས་ན་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལེན། ལར་བར་དེའི་བག་ཆགས་བསྐྱར་སྒྲུ་
བས་སྒར་ནས་ཉམས་སྒྲུལ་སྒྲུངས་པ་དེ་ཉིད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས། སྒྲུལ་བ་ལ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་
པའི་དཔེས་མཆོན་ཅིང་གསུངས་པའི་དོན་དེའོ། ། སྒྲ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས་སྒྲོང་པ་སྤྱིད་
པའི་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་མཐུད་གསུངས་པའི་དོན་དེའོ། ། རྟོགས་ཆེན་ལས་སྤྱིད་པའི་
བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་མཐུད་པ་སྒྲུལ་ཁྱད་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་ཡང་དེའོ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ནམས་ནི། ཞག་བཞི་བཅུད་ཞེ་དགྱུར་བར་དོ་
འབྲུམས་ནས་ཁྱི་མཆོན་ཀྱི་འབྱུར་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲོར་བ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ཉལ་
ཅིང་སྒར་གྱི་ལས་འཕྲོ་དང་མཐུན་པས་ལུས་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ། ལུས་མ་ཐོབ་སྟེ་
མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་བར་དོ་རང་དུ་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་མེད་དམ་གཅིག་ཏུ་
འབྲུམ་པ་ཡང་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་མན་ངག་དོན་གྱི་བཅུད། བར་དོ་གནད་དོན་བཞི་
ཞེས་བྱ། རྒྱལ་འཕགས་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལས། འཁྱོ་སྒྲོ་གྲོས་བདག་གིས་བསྐྱེབས།
ཟབ་མོ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདི། མ་སྤྱིང་དབལ་མོ་བཟོད་པར་བཞེས། ལྷལ་ལྷན་ཁྱིད་
ཆར་སྦྱངས་འཕྲོ་ལ། མན་ངག་འདི་བཞིན་ཟབ་པར་བསྐྱེད། སྒྲོད་མེད་ར་ཆོད་བསྐྱེད་
བྱིད་མཁན། ཐོན་འཛོང་དམ་ཆོག་སྦྱང་ཁུ་ལ། རྒྱ་བར་ཆོག་ཅམ་བསྐྱེད་པས་པ་མིན། ཡེ་
ཤེས་དབལ་མེའི་བག་ཆོལ་དུ་སྒྲུར་རོ་སྒྲུལ་ཞེ་མ་ཏོ། དེ་ལྟར་བར་དོ་གནད་དོན་
བཞི་བཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་སྟོ། །



མྱོང་རྒྱས་ཅོད་སྤང་བཞུགས་སོ།།

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཅའ་ཤེས་ཅོད་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་བཅའ་ནས།
གཤེན་རབ་མཛད་པ་རྒྱ་པའི་རྣམ་བཞག་འདི།
ཆོད་ཉ་བདེན་པ་ཉེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།
གོ་དོན་མཛོད་བསྟུས་བདག་གིས་འདིར་གསལ་རྟོ།།

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཉེ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྟུལ་བ་ནི།
གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་མཛོགས་པ་ལས་བྱུང་བེད། དེ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བོན་སྒྲིལ་ཉེ་བཞི་མཛོད་དང་ལྔ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་
ཤེས་ཆེར་མཛོད་ཀྱི་བོན་དུ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཅའ་ཤེས་ཅོད་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་
ཉི་ཉེ་གསུམ་སྟེ།

བཤད་ཀྱི་ཉན་ཉན་གྱི་དགོ་བ་ལས་དུ་བསྐྱོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ལམ་བསྟན་
པ་དང་། བཤད་པར་བྱ་བ་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་བཤད་ལུགས་
རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།།

དང་པོ་ལ་ཉི་ཉེ་གསུམ་སྟེ་ལོགས་སྤྱེལ་སེམས་པར་གྱིས་ཤིག །

ཉེ་གཉིས་པ་ནི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་སྤྱད་ཉེ་གསུང་
པའི་བོན་གྱི་སྒྲིལ་བརྒྱད་ཁྲི་ཉེ་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉེ་
ཉེ་གཉིས་སྤྱེལ་ལས་པ་ལས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཅའ་ཤེས་ཅོད་བརྒྱད་ཀྱི་འདི་འདི་དེ་ཉེ་གཉིས་
ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་ཅུང་ཞིག་མི་མཐུན་པས་ཉི་ཉེ་གསུམ་སྟེ།

གཤེན་ལུགས་དང་། རང་ལུགས་དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་པའོ།།

དང་པོ་ནི་ཁ་ཉིད་ཀའི་གཅིག་ཀ་རེ། འཕྲིན་ལས་ཉི་ཤེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་
བཀའ་བརྟེན་ཡིན་ཏེ། འཕྲིན་ལས་གཞུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཟུ། བདག་ལ་ལས་ལ་མཁན་གཉིས་
པར་བསྐྱོས། ཞེས་གཏོ་བྱས་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་སྒྲུང་ཤིག་སྒྲུང་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲུང་ཤིག་འདི་དང་ཕོ་སྟོན་བས་སྒྲུང་
ཤིག་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་ཤིག་གཅིག་གཏོ་བྱས་མཛད་དམ། མ་སྒྲུང་ཤིག་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་ཤིག་གཅིག་
མཛད། དང་ཕོ་སྟོན་ན་བཀའ་བརྟེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞིང་། སྒྲུང་ཤིག་ཞེས་བ་སྟོན་ན།
འདི་ཉིད་གནས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུང་བ་ཅེས་ཤིང་། སྒྲུང་ཤིག་དོན་བསྟན་པའི་
ལུ་ལོ། ཞེས་དང་། དེའི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅེས་ཤིང་། སྒྲུང་ཤིག་དོན་བསྟན་ཤིང་། མ་རིག་སེམས་
ཅན་རིམ་བར་ཏུ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྒྲུང་ཤིག་གཅིག་རབ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་སེམས་ཅན་
རིམ་བར་ཏུ་ཕྱིར་རོ། སྒྲུང་ཤིག་སྒྲུང་བ་བཤད་པས་གསལ་ལོ།

དེའི་མིང་། རྒྱ་ཤོག་ཉི་མ་པ་རང་གི་ལུགས་མི་གསལ་པ་ལྟེ་མ་གསུང་པའི་པག་པ་
ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། མོང་དུ་རྒྱངས་པའི་ལུང་དེས་ཤེས་སོ།།

[illegible]

ཉི་ཤེས་ལྷན་པ་དེའི་བཤད་ལུགས་རྒྱལ་པོར་གཏན་ལ་དབབ་བ་ལ་ཉི་ཤེས་ལྷན་
མེ། མྱེད་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མདོ་བསྐྱེད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་ཉི་ཤུ་གཞིས་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་ཆོག་གིས་
སྒྲེང་སྒྲེང་བ་དང་། ལན་གྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་ཉི་ཤུ་གཞིས་ཉེ། རི་བ་
དང་། ལན་ནོ།

དང་པོ་ནི། གཤམ་རྩུང་ལྷ་ཡི་སྐད་དུ་ན། ཞེས་པ་༼འདིའ་༽འདི་ལྷ་གང་གི་སྐད་ཡིན།

वे.का

ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་པ་དེའི་ལན་པ་མི་མཐུན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུང་ལྷེ། གཞན་ཁྱེད་
ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་ལྷགས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚེད་པ་སྒྲོང་བའོ།།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཉ་ཉེ་གཅིག་ན་རེ། ལྷོན་པས་འཇམ་ཏུ་མྱིང་ཏུ་འཕོ་དོན་མཐར་
 ལྷོན་ནས་ཁ་དགའ་ལྷན་ཏུ་གཙུང་གསལ་བར་བོན་ལྷོན་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 གནས་ཤིས་ཆེན་པོ་ཉ་ཉེ་བཞི་ཡོད་པའི་མྱིང་བ་ཡི་སངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས།
 མགོན་བཙུན་ལྷའི་ཡུལ་དུ་ཤེས་རབ་རྒྱངས། འོག་མིན་དུ་འཕོ་བ་འདུལ་བའི་བོན་ལུང་
 མགོས། བར་ལྷ་འོད་གསལ་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱེད་བ་སྤེལ་ནས་ཁ་བའི་སྤྱིའི་མིང་ཁལ་
 ལྷན་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ཉིད་དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱད་ཤིས་ནས་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཆོ་ཡིས་འཇམ་
 ལྷའི་མྱིང་དུ་རྒྱལ་ཐེབ་ཀྱི་ལྷོན་བར་ལྷོན་ནས་པོན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུས་སུ་ཁྱངས་
 བངས་པའི་རྒྱད་ཡིན་ལ། མའི་རྒྱད་ནི་འཇམ་ལྷའི་མྱིང་སྤྱིའི་རྒྱད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་
 རིགས་སྟེ།

[illegible]

དང་པོ་སྒྲར་ན་གོང་གི་བྱངས་བྱངས་ནས་སྤྱོད་མ་གསུངས་པར་འདོད་པའི་དམ་
ཁྲི་བཅའ་ཉལ་ལ། གྲོ་བཞིམ་པ་སྒྲར་ན་གཤེན་རབ་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཁྲི་བཅའ་
ཁྲི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་བསྟན། ཞེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་གསུང་པར་མཛད་པའི་བྱང་དང་
འགལ་ལ། གྲོ་བཞིམ་པ་སྒྲར་ན་གཤེན་རབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཁྲི་བཅའ་ཁྲི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་
དོན་བསྟན། ཞེས་གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པར་བཤད་པའི་བྱང་དང་འགལ་ལོ།

ཡང་ཁ་༼༡༽ཤེས་ཅིག་ན་མེ། གཤམ་མུང་ལྷ་སྐད་ནི། གཙོ་༼༢༽ཤེས་ཞི་མ་དུ་བ་ལྷི་པར་
སྐད་ལ་དབག་ཚད་མེ་མེས་བར་བཅད་ནས་ལྷ་ལི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་
དུས་སྐུ་གཤེན་རབ་ཉིད་ལྷིས་གསུངས་པའི་སྐད་ཡིན་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱལ་པོ་ལམ་
བའི་སྐོན་མ་ཅན་ལ་སོགས་པས་༼གཙོ་༽གཙོ་ཤེས་ཞི་ལམ་མ་མཚོང་བ་ལ་མཚན་

ཐུན་ཁྱེད་མཆོད་པ་ཞེས་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐད་ཁུངས་ལྷ་ཡུངས་ནས་མི་དང་། ལྷ་ཡིས་མོ་མོ་
བ་མཛད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་མི་ཡི་སྐད་ནི་རྒྱལ་པོ་ལཔར་པའི་སྒྲོན་
མ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྐད་དོ། ཞེས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།

དེའི་ཆེ་ལྷ་ཡི་སྐུ་བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཟེར་ནས་མི་དང་ལྷ་འདྲེ་རྒྱ་མཚན་༼༡༽
 ༡༽གཅིག་ཡིད་ཀྱང་ཞལ་མ་མཐོང་བར་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་༼བཟང་༽བཟང་སྦྱར་བ་
 ལས། དེས་སྐད་བསྐྱར་བ་༼༡༽མེད་ཅིང་། ཡང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་སྐད་༼༡༽
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་འགྲོ་བ་རིས་བྲུག་རང་རང་གི་སྐད་ཏུ་གོ་བས་དེ་ལ་ལོ་རྒྱ་མི་
 དགོས་པ་དང་། གས་ཏེ་མེད་རྒྱ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྷ་ར་ཡིན་མིན་ཀྱང་། མེད་༼བཟང་༽
 བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེའི་རྒྱ་མཚན་སྦྱར་བྱེད་པས་མི་རིགས་སོ།།

ཡང་ཁ་ཉ་ཉེ་གཅིག་སྒྲུབ་ན་རེ། གཡུང་རྒྱུ་ལྷ་སྐད་ནི་སྐྱེ་ཉེ་གསུམ་དུ་ཡོང་
 བའི་ནང་ནས་རྫོགས་སྐྱེའི་སྐད་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་གཡུང་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་མི་འགྲུར་པའི་
 སྐད་ཡིན་ལ། རྫོགས་སྐྱེ་པ་དེས་པ་ལྷ་ལྟར་གྱི་བདག་ཉིད་མི་འགྲུར་པ་ཡིན་ལ། དེར་
 བརྟུངས་པ་དང་། མིའི་སྐད་ནི་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་སྐད་དོ། ཞེས་པ་ནི་མི་དེགས་སྟེ།

ཆོག་ལ་སྐྱེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཐོན་གསུང་པ་ལ་སྐྱད་ཀྱི་ཤེ་བཤམ་མི་ཆོས་ཏེ།
གཤམ་པ་ལས། ཆོག་ཏུ་རྒྱལ་ཙམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས། ཞེས་བཤད་པའི་
ཡིང་དང་། ཤང་བཤམ་མི་ལྟ་ནི་འཛིན་ཏུ་སྐྱེང་བ་སྐྱེ་ལྟ་ཡིན་ན། འདི་ནས་ཤང་
བཤམ་མི་ལྟ་དུ་ན། ཤམ་ཞེས་པ་ཀྱི་འཛིན་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་བརྒྱན་
ཀྱི་ལེན། ཞེས་ཤེ་བཤམ་ཐོད་ཀྱི་སྐྱད་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འཕྱར་རོ།

ཡང་ཁ་ཉ་གཅིག་ཁང་ན་རེ། གཤམ་རྒྱུད་ལྷ་ཡི་སྐད་རྒྱུ། ཞེས་བ་ནི། རི་
རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་གནས་པའི་གཤམ་རྒྱུད་ལྷ་ཆེ་མ་ཆེ་བ་ཞི་དང་། རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ཆེ་མ་ཆེད་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་གསེན་རབ་ཀྱི་པའོར་མ་མར་ཁས་སྒྲངས་བ་ནམས་ཀྱི་
སྐད་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་གཤམ་ན་རབ་ཀྱི་མཛད་པ་བརྩུ་ཉེ་ཤིང་གཉིས་བརྩན་པའི་མདོ་འདི་ཉིད་

སྟོན་པས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་སམ་འཁོར་གྱིས་གསུང་།

དང་པོ་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། རྒྱ་དེ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཤེན་གྱིས་མཛད་
པ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་ན་འདི་ཉིད་དང་པོ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པའོ། ཞེས་དང་།
རྒྱུ་དེ་གཤེན་རབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་བཅོམ་དེ་བཅོམ་བརྒྱད་དོན་བསྟན་པའི་ལེའུའོ།
ཞེས་གསུངས་པས་གསལ་ལོ།

དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་གཉིས་པ་རང་གི་རྒྱལ་ཀྱི་ལུགས་ནི། བདག་གི་སྒྲ་མ་ལུང་
རིགས་ཀྱི་མངའ་བདག་མེ་གཉོས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟར། གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐུ་སྟག་
གཟིག་གི་ལུལ་དུ་སྦྱེ་བ་བརྟེན་ནས་ཆིག་དང་ཡིག་གི་ཐམས་ཅད་དཔེའི་དོན་སྐྱད་
གཡུང་བྱུང་ལྟེ་སྐྱད་དུ་གསུངས་པ་དེ་རིས་དུག་རང་རང་གི་སྐྱད་དུ་གོ་ཞིང་། ཕྱིས་
ནས་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་ཡང་། སྦྱིར་རིས་དུག་གྲེ་བྲག་འཛམ་བུ་སྦྱིང་བ། གང་གི་སྐྱད་
དུ་བསྐྱར་བཅུ་པ་བཤེའོ། གང་ཟག་མི་ཡི་སྐྱད་ནི་འཛམ་བུ་སྦྱིང་བ་སྦྱིའི་སྒྲ་ལ། འདི་ནི་
སྟག་གཟིག་གི་དོན་སྐྱད་དེ་མོ་རྒྱ་བས་བྲེ་བྲག་ཏུ་ཤོད་སྐྱད་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་བཤེའོ།

རྒྱ་དེ་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཅོད་པ་སྦྱང་བ་ནི། ལྷ་འབྱམ་ནས་གཡུང་བྱུང་ལྟ་སྐྱད་དང་།
སྟག་གཟིག་གི་སྐྱད་རྒྱ་དེ་གཉིས་པོ་པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟེ། རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན།

སྟོན་རྒྱ་དེ་མེད་དེ་སྟག་གཟིག་གི་སྐྱད་ཙམ་དུ་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྐྱད་དང་།
འབྲལ་སྐྱད་རྒྱ་དེ་གཉིས་པ་དང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་འབྱམ་གྱི་དེ་ནི་དོན་སྐྱད་དང་། འབྲལ་སྐྱད་
རྒྱ་དེ་གཉིས་ལ་དགོངས་པས་སོ། དེ་ལ་སྐུ་ཡེ་སངས་སལ་རྒྱུ་དེ་ཐེང་ནས་ཉིག་
ཞེས་བའི་དོན་སྐྱད་ནི་མི་ཡི་སྐྱད་དུ་དོན་ཅན་དུ་བསྐྱར་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་དོན་
ལ་རྒྱ་བཅོམ་དེ་ཐུང་ཞིག་མི་མཐུན་པས་རྒྱ་དེ་གསུམ་སྟེ།

རྒྱུ་ལུག་དེ་གཞན་ལུགས་དང་། རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལུགས་དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྦྱང་བའོ།
དང་པོ་ནི། ལ་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དེ། གཡུང་བྱུང་ལྟ་སྐྱད་དང་། གང་ཟག་མི་ཡི་སྐྱད་
དོན་པ་དང་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་དེ་གཉིས་དེ་དོན་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཡིན་ན། མཛོད་

ལས། ཁན་ཁྱད་རྒྱུ་ལྷན་ཁྱད་ཀྱི། ཟེར་བ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལས་ལྷན་དཀོས་པ་
ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྷན་མི་པདུག་པས་དབྱེད་ན་ཆོ་ཀྱེ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་ས་རྗེའི་པདྱད་ཚུལ་
དང་། སྒྲ་ཆོ་ཀྱེ་གསུམ་དང་། ཆ་བའི་ལྷ་དང་ལྷན་ཏེ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། ལུ་ཞེས་པ་དབྱིངས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་ནས། ཡེ་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་
ཤེས་ལགག་མེད་དུ་ཤར་བ་དང་། སངས་གསལ་ནི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱིས་
འཕྲོ་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཐེང་ནམ་ཉིག་ཞེས་པ་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་པ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་
འཕྲེན་པའོ།

[illegible]

ཉི་ཤོད་གསུང་བ་ནི་རྒྱ་དབྱིངས་ལུས། ཡེ་ཡེ་མེས་ཀྱི་ལྷ། སངས་ཐབས་ཀྱི་མཆོག
གསལ་མེས་རབ་ཀྱི་ལུས། རིང་ནམ་ཉིག་དེ་བཞིས་འཕྲོད་ན་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་
བཅོ། ཞེས་ཉི་ཤོད་ཉི་ཤོད་སྨྲས་པ་ནི་མི་རིགས་པས། རྩོན་ནི་ཉི་ཤོད་ཉི་ཤོད་ཉི་ཤོད་ཉི་
ཤོད་པ་དང་། དཔལ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བཅོ།

དང་པོ་ནི། ལྷ་སྐད་དང་མྱེ་སྐད་བརྗོད་བྱ་ཐ་དང་པར་ཐལ་ཞིང་། འདོད་ན་གཤུང་བྱང་
 ལྷ་ཡི་སྐད་དུ་ན། འདི་པ་གང་ཐག་མྱེ་མི་ཡི་སྐད་དུ་ན། རྟོད་པོ་འདི་ལྷ་ཡི་ན་ཞེས་
 རྟོ་ཤོག་གཅིག་དུ་བསྟན་པས་བསལ་ཡོ།།

ཏྲ་ཤིག་ཉིས་བཅོ་དེ་ཏྲ་ཤིག་ཉིས་དོན་ཐང་དང་ལ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུར་བ་དོན་
མེད་དུ་ཐམས་ལ། དཀོད་ན་གཤེན་རབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཏྲ་བཅའ་ཤིག་ཙམ་ཏྲ་དོན་བརྒྱུ
ཏེ། ཞེས་དོན་ཡོད་པར་ཏྲ་ཁྱུང་ཤིག་ལས་པས་བསལ་ལོ།

དེའི་ཐིམ་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་གི་ཤེས་ཀྱི་ལུགས་ནི། སྐད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་༡༩༥
གཅིག་ཏུ་སྟོན་ཏེ་སྤེལ་བ་ལ། སངས་གསལ་ལེ་ཤེས་ཏེ། དབྱིངས་ལེ་ཤེས་
ཀྱི་ཐིམ་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྟོང་པའི་གཤེག་རབ་དང་། དོན་བསྐྱར་ཏུ་
བྱས་ཤིང་ཐེང་ནས་ཏེ་གཞི་བཞུག་ལས་ཀྱི་བཅའ་ཀྱི་བཅོ་བསྐྱད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་འོ།

རིས་ཀྱི་ཉེ་གསུམ། རྩལ་སོང་ཡི་དྲུག་སྐྱེ་བ་དང་སོང་ཀྱི་ཉེ་གསུམ། དེ་དྲུག་སྐྱེ་བའི་བར་མ་དོད་དང་བརྟན། ཞེས་པའི་སྐྱེད་དུ་སྤྱིད་སྒྲོམ་ཀྱི་ཉ་ཉེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་ནས་བསྐྱེན་བ་དང་བརྟན་དོ། ཞེས་སམ། ཡང་མཉོས་ན་ཀུན་རིག་ནས་ཀྱི་སྤྱང་ཉེ་གསུང་བའི་ལྷ་ལས་སོགས་པའི་སྤྱེ་བརྟན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་སྤྱིན་པའི་མཐོན་ཡིན་པས་སོ།།

གསུམ་བའི་ལ་ཙུང་པའི་སྤྱིན་སྤྱོད་བའ་ཀྱི་ཉེ་གསུམ་སྤྱེ། རྩལ་སྤྱེད་ཉེ་གསུགས་མེད་དུ་འདོད་བ་དང་། གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་བར་ཆོད་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སྤྱོད་བའོ།།

དང་པོ་ནི། ཀུན་རིག་ནས་གསུང་བའི་སྤྱེ་བརྟན་དམ་རིས་དྲུག་ནི་པལ་ཆེར་རྩལ་ཉེ་གསུགས་མེད་ནམས་ཡིན་པས་ཐག་ཏུ་རྟུངས་བའ་ལ་འགལ་བ་སྤྱིད་ཉེ་མེད་དོ། ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་ན་ལྷ་དང་མི་ཡང་རྩལ་མེད་ཉེ་གསུགས་མེད་དུ་ཐལ་ཅིང་། འདོད་ན་རྒྱལ་ཆེན་ཀྱི་བཞི་ནས་གཞན་འབྲུལ་དུ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཆ་ཉེ་བཞི་ཆ་བཞི་ཆ་བསྐྱེད། ཅེས་དང་། ལྷ་ཀྱི་བཞི་བ་དང་སྤྱེད་དང་ཀྱི་བཞི། ཞེས་ལུས་ལ་ཆོད་གསུངས་པས་བསལ་ལོ།།

ཀྱི་ཉེ་གཉིས་བའི་ལྷ་མིན་ལས་སོགས་བ་དང་། དཀར་ནག་བཟང་གསལ་ཀྱི་ཉེ་གཉིས་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་བར་ཆོད་བར་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེ་ན། སྤྱིན་མེད་དེ་གསལ་ཁང་བཅེགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་རིས་དྲུག་གི་བའ་དང་པོ་འཇུག་འགལ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་ཁང་བཅེགས་པའི་རྩོགས་ལ་ཡོང་བ་ཡང་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་བར་ཆོད་བར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དེ་ནམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོངས་བ་ཡིན་གྱི་ཁོ་རང་གི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་བ་མེད་པས་མི་འགལ་ལོ། ཞེ་ན། འདིར་ཀྱང་ཀྱང་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། དེ་ནས་ཡང་ཀོང་ཅེས་གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་ལ་ཁུས་པས་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལག་འདི་རྒྱབ་བ་ཡིན་པ་ལ། ཞེ་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོད་བ་ཅང་རུང་ངམ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུག་བརྟན་གྱི་ནང་ནས་ལག་འདི་རྒྒྱུས་སྐར་ཡིན་པས་ཐུ་མ་ཡང་བཟང་གིས་པའི་ལས་ཀྱི་འདི་འདི་རྒྒྱུས་ནས་འོངས་པས་ལག་ལ་གཞི་འཛིན་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གཤམ་

འཛིག་རྣམས་ཞེས་པས་དེའི་གནས་ཀྱི་ཕྱགས་གསལ་བར་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་ཉིད་དང་། མྱོང་ཀྱི་གསུམ་ནང་ན་གནས་པའི་རིས་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་སྣང་དང་། སྒྲིམ་སྤྱོད་ལ་བ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རྒྱ་ཉིང་། ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤར་གཙོ་རྒྱུ་བཞི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་འདིའ་ཉིད་གསུམ་པོའི་ཁོང་དུ་མ་འདུས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་སྒྲིད་བཅུད་གསལ་བར་བསྒྲིམས་པ་དེ། རི་ལྷའམ་རི་སྒྲིད་པ་གསལ་བར་བསྒྲིམ།

དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲིང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་མཉམ་ཆགས་རྒྱ་མཉམ་ཀྱི་མཉམ་འཛིག་ལས་རྣམས་སོགས་ཞེས་པ་རྒྱ་སྤངས་ཀྱི་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རྒྱ་ཀཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ།

ཡང་ཁ་རྒྱ་ཀྱི་གཅིག་མེ་རྣམ་དག་ལས་བརྟེན་ནས་བསྒྲིམ། ཞེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་མི་མཐུན་པས་སོ། ཡང་ཁ་རྒྱ་ཀྱི་གཅིག་བྱ་ན་ལེ། མྱོང་པ་ལས་འོད་བྱུང་། འོད་ལས་ཟེར་འཕྲོས། ཟེར་ལས་ཡིག་འབྱར་གསལ། ཞེས་པའི་བྱུང་ཚུལ་དེ་དག་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱ་ཀྱི་གསུམ་པོ་དང་སྒྲིང་ཞེས་རྒྱ་སྤངས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་ནས་བྱུང་བས་འདིར་མི་ཐན་པས་སོ།

དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཀྱི་གཉིས་པ་རང་གི་རྒྱ་ཀྱི་ཕྱགས་ནི། རྒྱ་ཀཙོའ་ལེ་ཀཙོ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཚད་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱུས་བཤད་དང་བསྐྱེས་པ་ཁོར་བས་འདི་ནི་ལེའུ་དགུ་པའི་ནང་ནས་སྒྲིན་པས་མཛད་པ་རྒྱ་ཀཙོ་ཀྱི་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་བཅས་སོ། ཞེས་པས་ཕྱ་རྒྱ་བདུན་པོ་བཅས་ནས་མི་རྟོག་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཆད་རྒྱ་ཀཙོ་མེད་བཞི་སྒྲིམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་དང་། མྱོང་པོ་རྣམ་རྒྱ་ཀྱི་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཀཙོའ་ལེ་ཀྱི་བཞི་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཉིང་དང་། རྒྱ་ཀྱི་གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་གཞི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱ་ཀྱི་གསུམ་པོ་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་ཞེན། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ལེའུ་དགུ་པར་ཁ་འཕངས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་ཉིད་དང་རྒྱ་ཉིང་ཆད་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་སྣང་ཁ་འཕངས་ནས་བསྟན་པ་འགལ་བ་མེད་དོ།

དང་པོ་ནི་འཁམས་དཔོན་གསལ་མཛད་པའི་དུས་སུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཅའ་ཤེས་ཅོ་
བརྒྱད་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་བཅའ་ཤེས་ཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པས་ཐུ་བྲག་སྤྱི་སྡོམ་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཁོ་ན་སྡོམ་པའི་གཏན་ཆེགས་མ་བྱུང་པོ། རྒྱ་ཤེས་ལས་ལྷ་རྒྱུ་ལོག་མ་བཅུ་
བརྒྱུ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་རེ་རྒྱ་ཤེས་དམ་ཀྱི་ཡོད། དང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ལོག་པའི་ཤེས་ཅོ་
ཁོ་ན་བསྡོམ་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ཤིང་། རྒྱ་ཤེས་ལས་ལྷ་རྒྱུ་ལོག་པའི་ཤེས་ཅོ་
བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པས་བྲུབ་པར་ཐལ་པོ།

དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྒྱལ་མཐོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་པ་སྒྲོམ་མཁ་
མི་བསྒྲོམ། དང་པོ་ལྷར་ན་ཉིང་དེ་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ཐལ་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་པ་
ལྷར་ན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དཀྱིལ་ལོར་ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་པ་བསྒྲོམ་ཞེས་བསྒྲོམ་མཁ་པར་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། བསྒྲོམ་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། མོན་གྱང་ཉིང་དེ་བཞིན་གྱི་
དཀྱིལ་ལོར་རྒྱ་ཐལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི། སྒྲོམ་པའི་སྐོར་ཉིང་དེ་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱ་
ཐལ་ཞེས་མཁ། བསྒྲོམ་བྱའི་ལུས་ཉིང་དེ་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱ་ཐལ། ཞེས་གང་།

ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ཅིང་། ཉམ་ཤེག་ཉིས་པ་ལྟར་ན་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་མེ། དཔེར་
ན་བྱམ་པ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་རིགས་བཅས་ཡིན་ཀྱང་བསྒྲིམ་བྱེད་ཡུལ་བྱམ་པ་རིགས་
བཅས་སུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།།

ཉམ་ཤེག་ཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཉམ་ཤེག་གསུམ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་
ན་རྩལ་མཆོན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ་ཅིང་། ཉམ་ཤེག་ཉིས་པ་ལྟར་ན་རྩལ་མཆོན་
དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ཀྱང་ཉག་པའི་ཉེས་ཤེད་དོས་པོར་ཐལ་ཞེན། དེས་དོན་དུ་
གཅིག་བྱང་དོན་དུ་ཐ་དད་པས་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཉམ་ཤེག་ཉིས་པས་གྲོལ་བར་ལྟོ།།

ཉམ་ཤེག་གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམ་ཤེག་གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཉམ་ཤེག་
གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྩལ་མཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཉམ་ཤེག་པར་ཐལ་
ཅིང་། དང་པོ་ལྟར་ན་གང་ཡིན་ཞེན། ཁ་ཉམ་ཤེག་གཅིག་མེན་དེ། སྤྲུགས་རྩེ་ཡས་བབས་
དང་བསྟན་ན་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་། མས་འཛིན་དང་སྤྲུགས་ན་མཆོན་བྱ་མཆོན་
བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉམ་ཤེག་ཡོད། ཅས་པ་ནི་མི་རིགས་སྟེ། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་
ཀྱིས་ཁྲབ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་ལ་འདི་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགལ་ཞིང་། མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་ལ་
མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པས་མཆོན་མཆོན་དུ་འགལ་ལོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི་གོང་བྱ་གོང་བྱེད་དམ་ཁྲབ་བྱ་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉམ་ཤེག་
ཡོད་དེ། རྩལ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམ་ཤེག་པོ་རིམ་ཉམ་ཤེག་པོ་བཞིན་གོ་བའི་ཕྱིར་
དང་། ཡང་རྩལ་མཆོན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམ་ཤེག་པོ་ཅན་ལ་རང་
བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པོ་ནི་དེ་ཡིན་པས་སོ།། ཞེས་བྱ་བ་ཉམ་ཤེག་པོ་འདི་ཡིན་ནོ།།

ཉམ་ཤེག་ཉིས་པ་ལ་མཆོམས་མ་བཅད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཙོང་པ་ཉམ་ཤེག་
འདི་བར་ཆོད་འབྱུང་བར་མ་ཤེས་ནས་སམ་ཤེས་ནས་ཀྱང་བཅད། དང་པོ་ལྟར་ན་
རིགས་པའི་སྒྲོ་ཅལ་ཅན་དང་མན་ངག་ཆོད་ཟེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཅིང་། ཉམ་ཤེག་
པ་ལྟར་ན་བར་ཆོད་འབྱུང་བར་ཤེས་ཉམ་ཤེག་པོ་བཞིན་དུ་ས་གཙོང་པའི་ཕྱིར། ཉམ་ཤེག་

འཕྲིན་ལས་གཙོ་བཟུང་གི་གྲངས་སྟུགས་གསལ་གྱིང་། ས་གཙོང་པའི་སྐབས་
འདིར་ཆག་གིང་དབུས་སྟུ་བཅུགས་པ་ལ་ཐེག་ཐག་བཏགས་ཏེ་གཡོན་དུ་བཟུང་ནས་
མཆོམས་བཅད་པའི་བྱག་བཞེས་ཀྱང་སྐབས་འདི་ཉིད་དོ། ། ལྷ་པ་ཉིང་འཕྲོན་ལ་
རྩས་བཅུ་པོ་གོང་དུ་སྟོན་པའི་༼འཁོ་༽ཁོ་པོ་བཅུང་བསམ། ཞེས་པ་ལ་མི་མཐུན་པས་
༼མི༽༼གསུམ་སྟེ༽

གཞན་ཀྱི་ལུགས་དང་། རང་ཀྱི་ལུགས་ དེ་ལ་ཅོད་བ་སྤང་བའོ།།
 དང་པོ་ནི་ཁ་ཏྱ་ཤེས་ཅིག་སྤྲོད་པེ། གློ་ལེ་ལྟོ་ལ་ཤེས་པའི་ལོ་ཆོ་པའི་སྤྱོ་
 འབྱེད་ཀྱི་པའི། ལྷ་བྱ་གང་མཁན་དང་ལྷ་མོ་མཆོད་འབུལ་ཏྱ་ཤེས་ཅིག་ཏེ་བཅ་
 ཞེས་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གློ་འབྱེད་ཀྱི་པའི་དང་ལྷ་བྱ་དང་ལྷ་མོ་ཏྱ་ཤེས་ཅིག་ཏེ་
 བོ་མ་ཡིན་སྟེ། ཞི་བ་ཡིན་པས་སོ།།

[illegible]

ཡང་ཁ་ཉ་ཉེ་གཅིག་མཉམ་ན་རེ། རྟེན་རྒྱུ་ཉེ་ཉེ་ཡོད་པས་རྟེན་པའི་ཉེ་ཁའོ།

གཤམ་པ་ནི། གཤ་ཏེ་ཆངས་ཐིག་བརྒྱད་དུ་ཐལ་ཏེ། རྩྱགས་མཆོམས་བརྒྱད་ཡོད་

གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་མེད། བསྐྱར་དུས་སུ་རྒྱུ་ཤིང་ས་ཤིང་ས་ཤིང་གནས་
ལུགས་ལ་ཡོད་པས་སོ།། ཞེ་ན།

ཏིང་ཏིང་གཉིས་པ་ཉིས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་ལ་ཏིང་ཏིང་གཉིས་ཏེ། བརྟགས་ན་མི་
འཐད་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། དང་པོ་ནི། ཟུར་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་གི་ཏིང་ཏིང་གི་ཏིང་ཏིང་། ཞེས་
པ་དེ་དངོས་ཤིང་གནས་ཏིང་ཏིང་ལུགས་ལྟར་འབྲི་བར་བྱེད་དམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། དང་པོ་
ལྟར་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། ཏིང་ཏིང་གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་བས་སོ།།

ཏིང་ཏིང་གཉིས་པ་ནི། ཏིང་ཏིང་འཛིན་ལ་ཆངས་པའི་ཕྱིར། མྱོང་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་
རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་གི་ཏིང་ཏིང་གི་ཏིང་ཏིང་ལོ། དེ་ལྟར་ན་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་གི་ཏིང་
ཆད་ནས་མེད་པར་ཐལ་ཞེ་ན། འབྲི་དུས་ལ་ཆད་ཀྱང་ཏིང་ཏིང་འཛིན་ལ་མ་ཆད་ཏོ།། དེ་
ལྟར་ན་ཏིང་ཏིང་འཛིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐལ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་མཆོད་ས་སོ།།

ཏིང་ཏིང་གཉིས་པ་རང་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་གི་ཏིང་ཏིང་ལ་ཐེག་མཐན་ཀྱི་རྒྱལ་
གཏན་ནས་ཟངས་ཤིང་ནང་ཟུར་དུ་ཐེག་སྒྲིམ་གཏན་ནས་མཐའ་ཐེག་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་གི་ཏིང་
པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།། ཏིང་ཏིང་གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱར་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་གི་རྒྱལ་པ་
གཏན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེ་ན། ཕྱར་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་གི་རྒྱལ་པ་ཐེག་སྒྲིམ་གཏན་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་ཞེ་ན། འདོད་ཅིང་། ཐེག་མཐན་ཀྱི་རྒྱལ་གཏན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེ་ན།
གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པོ། ཏིང་ཏིང་གཉིས་པ་མཆོད་དཀྱིལ་པ་ལ་གཞན་གཞན་དུ་གསལ་
ཅིང་གདན་ཀྱི་ཤིང་འཛིན་ལ་གལ་ཏེ་བྱི་བ་ན་རེ། བད་མ་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་གི་ཏིང་ཏིང་
ཤིང་ཤིང་གདན་དུ་འདོད་དམ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་གི་ཏིང་ཏིང་ཤིང་ཤིང་གདན་དུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་
སྒྲིམ་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་གི་ཏིང་ཏིང་ལ་ས་ཐོན་འཁོར་བར་རྒྱུང་ཏིང་ཏིང་གསུང་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཏིང་
ཏིང་གཉིས་པ་ལྟར་ན་བད་མ་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་གི་ཏིང་ཏིང་ཤིང་ཤིང་གསུངས་པ་དང་འགལ་པོ་ཞེ་ན།
བད་མ་དང་སྒྲིམ་གསུམ་གཉིས་ཀ་གདན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་གལ་ཏེ། མྱོང་རྒྱུ་མ་
གོས་བད་མའི་གདན། ཞེས་བད་མ་ཁོ་ན་གདན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མྱོང་

ཀྱི་ཉེ་མེད་དེ་པད་མ་གདན་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་མེད་ཅོས་ན་ཞེས་གསུངས་མིང་།
ཆེ་གས་ཡང་གདན་ཏུ་འཕྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་པོན་ཡིག་འབྲུ་བཞོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
སྐད་ས་ཁྱེ་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་ལྷེད་གདན་ཏུ་གསུངས་པ་ས་པོ།

ཞུང་འབྲུང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཤའ་བ་ལ་ཡང་གཞན་གཞུང་དུ་གསལ་ཞིང་། ། ཉམ་ཉམ་གཉིས་པ་ཅོད་སྒྲུང་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་ལི་བཞུགས་ཐབས་ལ་བཞུགས་ཏེ་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོང་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་བཞུགས་ནས་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོང་པ་དང་། རོན་ཆེད་ལྷ་རུ་འདུས་མ་འདུས་ལ་བཞུགས་ནས་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོང་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཉམ་ཉམ་གཉིས་དང་སྒྲུང་ཉམ་ཉམ་གྱི་ཕུགས་ལ་བཞུགས་ནས་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོང་པའོ།།

དང་པོ་ལ་ ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐབས་ནས་ སྤྱིར་བཏགས་པ་ ལས་ཞོ་།

དང་པོ་ནི། ལྷ་རྒྱལ་ས་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྤྲིང་དུ་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྷ་ར་
ན་གཡུང་རྒྱུད་དབུ་མ་བར་ན་ཏྲ་ཤེའོད་པར་སྤྲིང་ཤིག་སྤྲིང་བ་དང་འགལ་ཞིང་། ཏྲ་
ཤིག་ཉིས་པ་ལྷ་ར་ན། གང་ན་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་བཉིང་བའི་སྤྲིང་། ཞེས་སྤྲིང་ཤིག་སྤྲིང་བ་
དང་འགལ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་མི་མཐུན་པས་སྤྲིང་ཤིག་ཤིག་སྤྲིང་།

གཞན་ཀྱི་ཤུགས་དང་། རང་ཀྱི་ཤུགས་ དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བཤོ། དང་པོ་
 བོ། ལ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱང་ན་རེ། གདན་གཤམ་དུང་དུམ་བར་ན་ཡོད་པར་རྣམས་ལྟར་
 ཤོ་ཡིན་པས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞུགས་པ་མི་མངོས་པ་དང་། འོ་རྒྱལ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱགས་
 ཐག་ལ་བཏགས་ནས་བཞུགས་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱག་ནམ་མཁར་གྱིང་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། གདན་སྤྱི་ཁབ་ཏུ་སོང་ནས་འདུག་པས་སོ། ཡང་ལ་ཀྱི་ཤུགས་སྤྲན་ན་རེ།
 ལྟ་རྣམས་རང་རང་གི་ཐད་ཀའི་ཁང་ཐོག་ན་བཞུགས་ཅིང་ཆར་སྤྱག་གིས་འོ་མི་རྒྱལ་བ་ནི་
 རྒྱ་ཕུབ་གྱི་བྱ་འདབ་གྱི་འོག་ན་ཀྱི་ཤུགས་ཤོ་ཡིན་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་སྤྱི་གདན་མངོས་
 བས་སོ། ཡང་ན་ལ་ཀྱི་ཤུགས་སྤྲན་ན་རེ། ལྟ་རྣམས་རང་རང་གི་ཐད་ཀའི་གདན་ལ་
 བཞུགས་པ་ནི་དཔེར་ན་དེ་ཤོ་དང་ཁ་ན་ཡོད་པ་ཀྱི་ཤུགས་ཤོ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཡང་།

ཁ་ཉ་ཉེ་གཅིག་གཡུང་ན་རེ། གདན་གྱི་ཐང་ཀའི་ས་ལ་བཞུགས་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་
 ཉེ། གདན་རྒྱ་ཁབ་དུ་སོང་ནས་འདུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱིད་གང་གིས་ཀྱང་ལྷེར་པོར་
 འདོད་པར་འདུག་པས། དེ་ལྟར་ན་འབྲམས་ཁང་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོང་གི་སྐྱུ་མིས་
 བ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་ཉི་མུང་ཉེ་གསུང་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེའི་ཕྱིར་ཉི་མུང་ཉེ་གཉིས་པ་རང་གི་ཉི་མུང་ཉེ་གསུངས་ནི་བདག་གི་སྒྲ་མ་ན་རེ། འཁོར་
 རྣམས་དབྱུང་བར་ན་གཡུང་དུང་གི་བྱ་གདན་ལ་མིས་སྐྱུ་རུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲམས་ཁང་དུ་བདེར་གཤེགས་སྟོང་གི་སྐྱུ་མིས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ།། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོན་པའི་དུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱེད་
 ལ། གཡུང་དུང་གི་བྱ་ལ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའོ། གཙོ་པོ་ནི་གཙང་ཁང་གི་ཟུར་ཉི་མུང་ཉེ་གཉིས་
 བད་མ་མིས་ནས་བཞུགས་ཞེས་སམ། ཡང་ན་ཉི་མུང་ཉེ་གསུངས་སྐྱུར་བཞུགས་པ་ལ་ཡང་
 འགལ་བ་མེད་དོ། ཉི་མུང་ཉེ་གསུངས་པ་ནི་གཡུང་དུང་ཉིས་བརྒྱ་པས་ཀྱང་ལྟག་པས་གངས་
 ལ་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ་འདིར་རྩལ་མཆོན་སྟེང་གི་སྟོང་པོ་ཆང་བ་
 ཅམ་ལ་དགོངས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་
 གནས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་དོ།།

ཉི་མུང་ཉེ་གཉིས་པ་ནི་མཆོན་མི་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུད་པ་ཉི་མུང་ཉེ་གཉིས་ཐེག་གི་
 རྩེས་སུ་འཕ་སྟོན་གྱི་རྩེས་སུ་འོ། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་བཏབ་ནི་
 ཉི་མུང་ཉེ་གཉིས་དུ། མཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཕགས་མ་རོར་རིམ་པས་མི། ཞེས་སྟོན་གྱི་རྩེས་
 སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཉི་མུང་ཉེ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ཐེག་བཏབ་མཐའ་
 བས་གདབ། དེ་ནི་མཆོན་ཉི་མུང་ཉེ་གཉིས་དབྱུང་ནས་དཀྱིལ་འཕགས་ཐེག་གི་རྩེས་སུ་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ། ཞེ་ན། ཐོན་མཐུན་སྟེང་པས་སུ་བྱས་ན་ཐེག་གི་རྩེས་
 སུ་འབྱུང་ཞིང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་དུས་སུ་སྟོན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བས་སྟོན་ཉི་མུང་
 ཉེ་གཉིས་ལས་ཐོལ་བར་ལྟོ།། ཉི་མུང་ཉེ་གསུངས་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཉི་མུང་ཉེ་གཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་
 རེ་རེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་ལྟ་ལྟ་ཡིས་བསྟན་ནམ་མི་སྟོན། ཉི་མུང་ཉེ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་

འགོ་ནས་གཞུག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཆེད་རྣམས་ལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཞེས་བ་དང་འགལ་
 ཞིང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐིག་གི་གཏེན་འཕྲོ་རྩོམ་ཀྱི་ལུགས་དངོས་དང་། མཆོན་དང་།
 བཤད་པ་འཕྲོ་ཀྱི་གསུམ་ལྟ་པོ་གང་གི་ཁོངས་སུ་སྦྱད་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་ཁོངས་སུ་སྦྱད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཐིག་དང་། མཆོན་དང་།
 བཤད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ཞེ་ན། མྱོན་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གོ་
 རྒྱུད་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

༡༤ ཀྱི་བཞི་བ་འཁོར་འདས་དང་སྐྱར་བ་ལ་འཕྲོ་ཀྱི་གཉིས་ཏེ། ལྷ་དན་ལས་འདས་
 བ་དང་། འཁོར་བ་དང་སྐྱར་བ་ལ་ཚོད་པའི་མྱོན་སྒྲུབ་རོ། དང་པོ་ནི་སློག་ཤིང་དབྱིངས་
 གྱི་ལུས་དང་སྐྱར་རམ་མི་སྐྱོར། དང་པོ་ལྟར་ན་སློག་ཤིང་གིས་བང་རིམ་ཡན་ཆད་ལ་
 འབྱེད་པས་དབྱིངས་གྱི་ལུས་ཀྱི་གྲུང་གྱི་གྲུང་འབྱེད་པར་ཐལ་ཅིང་། འདོད་ན་འཁོར་
 ལོ་མན་ཆད་འཁོར་བའི་བོན་དང་སྐྱར་བ་དང་འགལ་ལོ། འཕྲོ་ཀྱི་གཉིས་པ་ལྟར་ན་སློག་
 ཤིང་དབྱིངས་གྱི་ལུས་ས་ཏྲུག་ཨེར་སངས་དང་སྐྱར་ཞེས་ཀྱི་སྐྱར་ཀྱི་གསུང་བ་བ་དང་
 འགལ་ཞེ་ན། སློག་ཤིང་དབྱིངས་གྱི་ལུས་དང་སྐྱོར་ཞིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སློག་ཤིང་གིས་
 བང་རིམ་ཡན་ཆད་ལ་འབྱེད་པས་ལུས་གྱིས་གྲུང་འབྱེད་པར་ཐལ་ཞེ་ན། དབྱིངས་གྱི་ཆ་
 ཅུ་ཀྱི་གཉིས་ཀྱིས་འབྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་མཛོན་གྱུར་དེས་མ་འབྱེད་པས་ཆོལ་བའི་
 རྩམས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བར་ལྟོ། འཁོར་བ་དང་སྐྱར་བ་ལ་ཚོད་པའི་མྱོན་
 སྒྲུབ་པ་ལ་འཕྲོ་ཀྱི་གཉིས་ཏེ། ཆོལ་བ་དང་། ལན་ནོ།

དང་པོ་ནི་རྒྱུད་རི་ནག་པོ་རྩོམ་ཀྱི་གཉིས་ལ་གྲུང་བའི་དཔལ་བ་བརྒྱད་གནས་སོ། །
 རྩོམ་ཀྱི་མེ་རི་དམར་པོ་བད་མ་འདབ་བརྒྱད་མར་བྱེད་ན་ཆ་བའི་དཔལ་བ་བརྒྱད་གནས་
 སོ། ཞེས་ཀྱི་སྐྱར་ཀྱི་གསུང་བས་རྩོམ་ཀྱི་མེ་རྒྱུད་ལ་ཆ་གྲུང་གི་དཔལ་བ་ལས་སོགས་
 གནས་སམ་མི་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན་མཛོད་ལས། དེ་ནས་འོག་ཏུ་མར་གཅུལ་གྱི་
 དཔག་ཆད་སྐྱོང་བྱ་གཉིས་ལྟ་ན། རྩམས་ཀྱི་མཛོད་མེད་པ་ཡི་དུ་ཉི་ཡོད། ཅེས་མེ་རྒྱུད་གི་
 བོད་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ན་མར་ལས་གྲུང་སྐྱོང་།

ཡེན་གྱི་ཕ་ཚེན་པོས་ཆེས་ལུང་སྒྲེ་བའི་ཕྱོ་མ་ཐོད་ཞེས་སྤྱང་ཤེས་ལྟུང་ས་པ་དང་འགལ་
 བེད། སྤྱོད་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདི་ཉིད་ནས་ལྟར་འི་ནལ་པོ་དོ་རྩོམ་གྱི་ལམ་ལ་ལྱང་བའི་
 དུས་ལ་པ་པ་ལྟར་གནས་པོ། ཞེས་ཤུངས་པ་འགལ་པོ་ཞེ་ན།

[illegible]

སྒོ་དེའི་པ་ལ་ཁྲི་ཤིག་ཉི་ཉེ། ཁྲི་སྒོ་དེ་དང་། མཚན་མོ་དང་པོ་ཉི་
གཞུང་དུ་གསལ་ཞིང་། ཁྲི་ཤིག་ཉི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟགས་བྱའི་ཡུལ་བརྟགས་ནས་
དང་། རྟགས་བྱེད་ལམ་གྱི་རོ་པ་བརྟགས་ནས་དང་། ལམ་གྱི་སྒྲང་བྱ་ལ་བརྟགས་
ནས་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་བརྟགས་ནས་མི་འབྲད་པ་སྒྲང་པོ།

དང་པོ་ནི། མོས་བ་ན་རེ། སར་ཕྱོ་ཕྱེ་བ་ས་དུས་ཀྱི་ཕྱེ་ཞལ་མཛོད་རམ་མ་མཛོད།
དང་པོ་ལྟར་ན་གཞན་ཉི་ཤུ་མ་པོ་དཔེ་མི་མོས་བར་ཐལ་ལ། ཉི་ཤུ་གཉིས་བ་ལྟར་
ན་ཕར་ཕྱོ་ཕྱེ་བ་ལ་མོས་བ་མེད་བར་ཐལ། ཞེ་ན།

འདིའི་ལན་ལ་མི་མཐུན་པས་ ཁྱི། ་ཤུམ་སྟེ། གཞན་སྤྱི་ཤུགས་དང་། རང་།

ཁྱེ་ལྟུགས། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་ནི་ཁ་༡༡ ། རྒྱུ་ཅིག་ཉོས་ན་ཤེ། རྫོས་༡ དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཞིང་རྒྱུད་ནས་
མཐོང་ཏེ། འུར་རྫོ་ལས་སོགས་ཉོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་ལོ་ལོ་ཤུ་ནས་མཐོང་བ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ཤར་སྒོ་ཕྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐང་། ལྷན་ནས་མཆོད་སྦྱོར་གྱིས་ཀྱང་མཛོད་
 ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་གཞིས་པ་རང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ནི་ཤར་སྒོ་ཕྱེ་
 བས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ནི་མཛོད་ཁེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་མ་མཛོད་
 ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བདག་གི་བླ་མའི་གསུངས། ཡང་ན་དེགས་ནི་མཛོད་ཁེད་ཀྱིས་ནི་མ་
 མཛོད་སྒྲེད་རུང་མ་སྒྲེས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱ་བར་ཀྱང་བླ་ཉོན་མས་གསུང་རོ།

འགྲུལ་པ་འི་དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བའི་ལོ་ལྔ་ལྷན་པ་ལྟེ། དཔུས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་
མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། རྣམ་སེང་མཐུན་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སེང་
རིགས་སེང་གྱེ་བྲག་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། གང་ཟེར་། དང་པོ་ལྷན་པ་བྲུབ་པ་
འོ་འེད་ཅིང་། འོ་འེད་ཀྱིས་པ་ལྷན་པ་གཏན་ཅིག་སེང་པ་བྱུང་པོ།

འབྲེལ་གཉིས་པ་རྟོགས་ཐུང་ལམ་གྱི་རོ་ལ་བརྟགས་ནས་མི་འཐད་པའི་རྒྱུ་སྤང་
ལ་འབྲེལ་གཉིས་ཏེ་ཅི་ལན་ནོ།།

དང་པོ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྤྱིན་པ་སྤྱི་བཅའ་ཤིང་ཆེ་བ་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་གྱི་པལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞི་ལྟེ་བའི་
ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྒྲིབ་ན་ཅི་ལྟར་སྒྲིབ་ཞེས། འདིའི་ལན་ལ་མི་མཐུན་པས་ཤིན་ཏེ་གསུམ་
སྟེ། གཞན་ཤིང་ཤིས་ལས་དང་། རང་ཤིང་ཤིས་ལས་དང་། དེ་ལ་ཆེན་པོ་སྤངས་པོ།

[illegible]

ནས་འཁོར་འདས་ལ་ཤུག་བྱེད་བས་དང་། ལྷོ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ལྷོ་རུ་ཆོགས་
 རྒྱུ་ཤེད་གཉིས་ཆོགས་ཞེས་བས་སོ།། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབྱུང་གི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་སྒྲོམ་
 ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་བཅུ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཏུ་འོད་གྱིས་ལ་འཁོར་བ་དང་ཐར་བ་ཤིང་
 ཤེད་གཉིས་མེད་ཆོགས་བ་ཡིན་ཞེས་ཤིང་ཤེད་གསུངས་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།

དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ནས་སྐྱུར་ལམ་དང་ཆོགས་ལམ་རྗེས་སུ་སྐྱེན་རྒྱ་བས་
 འབྲས་བུ་སྐྱ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཤིང་ཤེད་གཉིས་གོ་ལོག་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་སྐར་མཆོད་
 སྐྱེན་ཕུལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་མ་སྐྱེས་བར་ཐལ་ཞིང་། འདོད་ན་
 རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་པོ་ཐོབ་བར་གསུངས་བས་བསལ། ཡང་དབྱུང་གི་སྒྲོ་བྱེ་བས་སངས་
 རྒྱུས་ན། དབང་ཐུག་གཏང་བའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱུས་བར་ཤིང་ཤེད་གསུངས་བ་དང་
 འགལ་བར་འགྲུར་རོ།། ཡང་ཁ་ཉི་ཤེད་གཉིས་མེད་ཏུ་ན་རེ། ཤེད་སྒྲོ་རྒྱ་ཉི་ལྔ་སྐྱེས་ཤིང་བཞི་
 གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བ་ལ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་བ་ལྟར་ཞེས་
 བསམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཤིང་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ཤིང་ཉི་ཤེད་ཏུ་ཉི་ཤེད་པོ་
 བཞིན་མེད་བར་ཆོགས་བ་རྒྱུད་ཏུ་འོད་དང་། འབྲིང་ཅེ་མོ། ཆེན་པོ་བཟོད་བ་ཆེན་པོ།
 བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མིང་ཉི་ཤེད་ཤིང་ཤེད་གཉིས་ཕྱང་པོ་སྐྱུ་རུ་ར་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་བ་ལྟར་
 གསལ་ཞེས་བས་འདྲིན་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་བར་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པོན་མཆོག་
 ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་བསམ། རྒྱ་མིང་ཉི་ཤེད་ཤིང་ཤེད་གཉིས་ཕྱང་པོ་འདྲིན་བ་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་བར་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཏུ་འོད་དང་། འབྲིང་པོ་བཟོད་བ་ཆེན་པོ་པོན་མཆོག་
 ཡིན་ཟེར་བ་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འོད་ཅེ་མོ་གཉིས་གཟུང་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 བར་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་བར་ཐལ་ཞེ་ན། དེར་ཡང་བཟོད་བ་དང་། པོན་མཆོག་
 གཉིས་འདྲིན་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་བར་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་བར་ཐལ། ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་རི་སྐྱད་སྐྱེས་བ་བཞིན་དུ་མཆུངས་བར་འགྲུར་རོ།།

དེའི་ཕྱིར་ཤིང་ཤེད་གཉིས་བ་རང་གི་ཤིང་ཤེད་གསུངས་ནི། བདག་གི་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྐྱེན་དང་ལྷན་པའི་མེ་མཉོས་ཤིང་ཤེད་གཉིས་ཞལ་མཐུན་བར་ཤིང་ཤིང་ལྟར་ཤེད་གསུངས་ཤིང་གསུངས་

སྒོ་དབྱེ་ཁོ་ནར་ལམ་དང་སྒྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅིང་། སྒྱུར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཅའ་ཤེས་ཅོ་
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལམ་དང་སྒྱུར་ཚོས། ཐབས་ལ་ངེས་པར་བདེན་པའི་ལམ་ལྟ་འགྲུང་།
 ཞེས་བས་ཀྱི་འདིའ་ཤེས་ལྟར་མཆོད་སྒྲིབ་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་ཆོག་ལས་ལམ་སྒྲོན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། མཆོད་སྒྲིབ་རྒྱས་པར་སྤུལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཀོང་ཅེ་ལས་སོགས་སེམས་
 ཅན་བསམ་དག་རྒྱལ་ས། སྒྲིབ་བྱང་མངོན་ཤེས་གསལ་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་ཐོབ།
 ཞེས་བས་སོ།། དེ་ནས་ཤར་སྒོ་བྱེ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་བ་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱོད་དང་ཅེ་མོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀྱང་ཤེས་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ། རྟེན་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་གསལ་
 བར་འགྲུང་རོ། ཞེས་ཀྱི་སྤང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སྒོ་བྱེ་བས་འཛིན་པ་ལ་རང་
 བཞིན་ཀྱང་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཟོད་པ་དང་པོན་མཆོག་སྐྱེ་ཞེ། རྒྱ་མིང་
 ཀྱང་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་རུ་ར་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་
 གསལ་བར་འགྲུང་རོ། ཞེས་ཀྱི་སྤང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུབ་སྒོ་བྱེ་བས་མཐོང་ལམ་
 ཀྱི་མཉམ་བཞག་སྐྱེ་ཞེ། མ་མཐོང་མཐོང་བས་མཐོང་པའི་ལམ་སྒོ་བྱེད། ཅེས་ཀྱི་སྤང་ཤེས་
 ཀྱི་གཟུང་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོ་སྒོ་བྱེ་བས་དབུས་ཀྱི་ལྷ་ཞལ་ཡང་མཐོང་ཞིང་ལམ་ཀྱི་རྩེས་
 ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་ཞེ། འིན་ཏུ་ཡིད་དགའ་དང་སྒོ་སེམས་ལ་ཉི་མ་ཤར་ཞེས་ཀྱི་སྤང་ཤེས་
 བས་སོ།། དེ་ནས་སྒོན་ལམ་བཏབ། དབང་བསྐྱུར། དབང་རྩལ་གཏད་ནས་སྒོན་ལམ་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཞེ། གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་རི་མང་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཀྱི་སྤང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྩལ་འབྲུ་རབ་ཀྱི་ཆར་ལྷག་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཞལ་
 ཆོན་ཀྱི་འོད་དུ་འཕྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་མོང་། ཞེས་བས་སོ།།

ཀྱི་གསུམ་པ་ཤེས་པ་ཆོད་སྤང་ལ་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་གཉིས་ཏེ། བྱང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་
 བས་གཞོད་པའི་སྒྲིབ་སྤང་རོ།

དང་པོ་ནི་སྒོ་སྒོར་མཐོང་ལམ་ལས་མ་སྐྱེས་ན། སྒོ་རུ་ཀྱང་ཤེས་པ་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་མ་
 རྩལ་པར་ཐལ་ཅིང་། འདོད་ན་སྒོ་རུ་ཀྱང་ཤེས་པ་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་རྩལ་པར་ཀྱང་ཤེས་པ་

གཅིག་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་སངས་མི་རྒྱ་བར་འདྲག་པས་བསལ་ལ།

ཏྲ་ཤེག་ཉམས་པ་ལྟར་ན་གོང་ཅེ་འབྲུལ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་ཏྲ་ཤེག་པའི་བརྒྱད་
ཆར་ཏྲ་ཤེག་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་སངས་རྒྱས་པར་ཏྲ་ཤེག་སྤངས་པ་དང་
འགལ་ལོ། ཞེ་ན།

བསྐྱལ་བ་གངས་ཏྲ་ཤེག་པར་ཏྲཱིས་ཏྲཱིགས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་
ལ་མ་རེགས་པ་ཙམ་ཏྲ་ཤེག་ཉམས་ཆར་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལས་གཞན་ནི་
ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་པར་ནི་མི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ཏྲ་ཤེག་པ་
འདི་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་སྟོན་ལམ་དང་དབང་ཐུན་གཏད་པ་གཞུང་ན་གསལ་ཞིང་། དེ་
ལ་གལ་ཏེ་དབང་དང་དབང་ཐུན་གཏད་དམ། མ་གཏད་ལ་བྱུང་བར་ཏྲ་ཤེག་ཏྲ་ཤེག་
དམ་མེད། ཏྲ་ཤེག་ཉམས་པ་ལྟར་ན་ཏྲ་ཤེག་སུ་བསྟན་པ་དོན་མེད་ཅིང་། དང་པོ་
ལྟར་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱུང་བར་ཡོད་དེ་དབང་གིས་སྟར་སྟོན་ལམ་བཏབས་པའི་དོན་
ཐོབ་པར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རང་དབང་དུ་བྱེད་ལ། དབང་ཐུན་གཏད་པས་ཏྲ་ཤེག་གཏད་
པ་དེ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་སམ་ཏྲ་ཤེག་གཏད་པོ་དེ་གོང་ནས་
གོང་དུ་འཁེལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ནས་འཕྲིན་ལས་ཏྲ་ཤེག་པ་ཏྲཱི་ཡིས་འགོ་དོན་བྱེད་
པའོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།

མགོན་བསྐྱོད་པ་ལ་གྲོལ་ལན་ཏྲ་ཤེག་ཉམས་ལས། དང་པོ་ནི་མགོན་བསྐྱོད་པ་དེ་
རྣམས་རྟེན་ཏྲ་ཤེག་སུ་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱོད་དམ་མི་བསྐྱོད། ཏྲ་ཤེག་ཉམས་
པ་ལྟར་ན་འདི་དང་འགལ་ཞིང་། དང་པོ་ལྟར་ན་རབ་གནས་འཇིག་པར་ཐལ་ཞེ་ན།

འདིའི་ལན་ལ་མི་མཐུན་པས་ཏྲཱི་ཏྲཱིགས་སྟེ། གཞན་ཏྲ་ཤེག་ལས་དང་།
རང་ཏྲ་ཤེག་ལས་དེ་ལ་ཙུང་པ་སྟོང་བའོ། དང་པོ་ནི། ཏྲ་ཤེག་ཉམས་པ་དེ་དབང་
བསྐྱར་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོབ་མ་དང་རྟེན་ཏྲ་ཤེག་སུ་ལ་བསྐྱེམས་པས་མི་བསྐྱོད་
ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་བྱམ་པ་ལ་བསྐྱེམས་པ་རྣམས་བསྐྱོད་ལ། གཙོ་ཏྲ་ཤེག་ཏྲཱི་ཡིས་

དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བསྐྱོད་དེ། དཔང་པོའི་རྩལ་དུ་འཛོག་པའོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ན་འགྲོ་དོན་ལ་དུས་མཐར་བཞུགས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་པས།

༼ཏྲ་༽གཉིས་པ་སྟུང་དབྱུང་བ་ནི་༼ཏྲ་༽གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་།
རིགས་པས་གཏོང་པའོ། དང་པོ་ནི། འདི་ནས་མགོན་བསྐྱོད་པ་ལ་དབྱེ་བ་ལགས་མ་
བྱས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། ༼ཏྲ་༽གཉིས་པ་གཙོ་༼ལ་༽བཞི་མི་བསྐྱོད་ན་རྟག་པར་
ཐལ་བ་ལས། སྐྱོང་ཉེ་གསུམ་སྤྱི་༼ལ་༽བཞི་ན་དུ་ཡལ་ཞེས་༼སྤང་༽གསུངས་
པས་བསལ་ལོ། །

དེའི་ཕྱིར། ༼ཏྲ་༽གཉིས་པ་རང་གི་༼ལྷ་༽ལུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པ་དང་དམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་སེམས་དཔའ་རང་ལ་བསྐྱུ་བ་༼ཏྲ་༽གཉིས་
ཡིན་ནོ། ཚད་བའི་སྐྱོན་སྤང་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཏེ།
བསྐྱོད་པ་གཞན་ན་མེད་པས་སོ། ཞེ་ན།

སྐྱོན་མེད་དེ་སྤང་བ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དབྱིངས་གཞན་ན་མེད་པས་ཞེས་
༼སྤང་༽གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ། གཞི་བརྟན་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་གཞི་བརྟན་འདིས་
༼གཞི་འདི་གཞི་བརྟན་པར་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་གོང་དུ་གདན་བསྐྱོད་
བྱས་པ་དང་འགལ་ཞིང་༼ཏྲ་༽གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱོང་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་བཅས་
རྣམས། ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་མི་མཐུན་པས་༼ཉེ་༽གསུམ་སྤེ།

གཞན་༼ལྷ་༽ལུགས་དང་། རང་༼ལྷ་༽ལུགས། དེ་ལ་ཚད་བ་སྤང་པའོ། །
དང་པོ་ནི་ཁ་༼ཏྲ་༽གཉིས་པ་ནི། ས་ཆོན་བསྐྱོད་ཀྱང་ཐེག་དང་ས་བཅད་
ཡོད་པས་སོ། ཞེས་དང་། ཡང་ཐེག་དང་ས་བཅད་རྟེན་༼ཉེ་༽ལ་འདོད་པ་དང་། མ་
མས་འཕྲིན་ལས་༼བཅད་༽བཅོ་བརྒྱད་འདི་ཉིད་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་བཟུང་གིས་པར་
བྱེད་པའོ། ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱོང་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་བཅས་རྣམས། ཞེས་
༼སྤང་༽གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

༼ཉེ་༽གསུམ་པ་རང་གི་༼ལྷ་༽ལུགས་ནི་ཐེག་དང་རྩལ་མཆོན་བསྐྱོད་པར་བྱེད་

ཅིང་། མྲོང་རྒྱལ་གྱི་བརྫོང་བྱ་དང་རྫོང་བྱེད་དེ་བྱི་རབས་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་བྱི་མ་
 རྟ་ཉེ་གཅིག་མ་བྱོན་བར་དུ་གཞི་བརྟན་བར་བྱེད་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་བོའི་རྣམ་
 བཞག་གོ།

ཙོང་པའི་སྐྱོན་སྤང་ནི། དེ་ལྟར་ན་མྲོང་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་བཅས་རྣམས་། འདི་
 ལས་དུས་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ། ཞེས་གཞི་བརྟན་བར་རྟུང་ཉེ་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 བར་ཐལ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། འགལ་བར་ཐལ་ཞེ་བྱ་བ་དེ་ཅི། ཐེག་དང་རྟུལ་མཆོན་
 བསྐྱོད་པའི་བྱིར་རམ། མྲོང་རྒྱལ་གྱི་བརྫོང་བྱ་དང་རྫོང་བྱེད་བསྐྱོད་པའི་བྱིར། ཞེས་གང་
 ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པོ།
 ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་འདིའ་ཉེ་འདི་གཉིས་ཀ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་འཕྲིན་ལས་རྟེན་ཅན་བརྒྱད་འགལ་འབྲེལ་བརྟག་བ་ཡི། དེ་དོན་
 གསལ་བྱེད་རྟེན་འདིའ་ཉེ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་འ་རྟེན་ཉེ་ཡིས། མེ་མཉོས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་
 བཞིན་བཀོད་པའི་དགེ་བ་དེས།

.....ཐ་ཆན་སུ་གཙུག་སྤར་རོ།

༡ གཤམ་མེ་འདུས་པའི་བཀའ་ཡིག་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཡུང་རྩུང་
འབར་བའི་གཟི་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་དཔྱ་ར་མེར་རོ་སྤྲངས་སོ་རྩུན། མཚུངས་མེད་དཔོན་གསལ་སྒྲུ་མ་དམ་བ་
དང་སྒྲུག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་བ་ལ་གྲུས་བས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྤྲུབས་སུ་མཆིའོ།
བདག་དང་རྗེས་འཇུག་ཡང་སྒྲོབ་དང་བཅས་བ་དུས་དང་ནམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུགས་
རྗེས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་སོ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་འདིར་འབྲུལ་ངག་གཡུང་རྩུང་
པོན་གྱི་བཀའ་འོག་དུ་འདུས་པའི་གཤམ་མེའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བ། འདིར་གདུལ་
བྱ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ནི་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་བ་ལ་ལྟོས་ཤིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་གཤམ་མེ་
འདུས་བས་འཛིན་དགོས་པས། དགེ་འདུན་བ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ལམ་ནས་
ཞུགས་པའི་བཅའ་སྤྲིག་བཀའ་འོག་དུ་ཚུད་དགོས། དེ་ལ་གནས་མེ་གཅིག་དུ་ལས་
འཕྲོ་དང་དད་པས་འདུས་ནས་སྤྱིང་ཁ་གང་བབས་རྒྱན་ཤར་བསྐྱེད་བཀའ་བཀོད་སྒྲོས་
སྤངས་མགོ་བཟུང་གི། གཉའ་ལེན་དགེ་རྒྱན་དང་གནས་གྱི་མཁན་པོ་གང་རུང་བསྟེན་
བ་དང་། འདུལ་ཆས་དངོས་གཅིང་གྲུ་བསྐྱིགས་ནས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་མགོ་འོག་ལུས་ཚུད་
གིས་འདུས་པ་གོང་འོག་ཀུན་ནས་མིག་མདས་མ་ཐོག་བར་བྱ་བ་དང་། ལེགས་ཆོགས་
གྱི་གཞི་མ་གྲིས་སྒྲོག་དང་སྤྲིགས་འདོན་གྱི་ཐོན་སྤྱོད་སྤྲུབས་སུ་གང་བབས་སྒྲོ་འཛིན་
དག་ཐོན་དགོས་པ་དང་། ཁོ་ལུང་ཁང་གསུམ་རྣམས་སྒྲོང་རྒྱལ་གསུམ་སོགས་ཀུན་དུ་
དགོས་པའི་སྤྲུབ་མེན་དང་སྤྲུབ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་སོགས་སྤྲུབས་གྱི་ཆོ་གའི་རིགས་
འཛིན་སྒྲོག་སྒྲོ་རོར་མ་ཤོར་བར་འདིས་བར་བྱ་བ་དང་། དུང་ཆོགས་བདེ་གཏོང་དང་
བསྐྱེད་ནས་ཆོགས་སུ་འཇུག་ངོས། ཆེ་མགོ་སྤྲིགས་གསུམ་གྱི་གལ་རིམ་པན་ཚུན་མ་
འཛིང་བར་སྒོལ་དོད་ལུགས་བཞིན་གནས་པ་དང་། ཆོ་གའི་གཞུང་གི་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་
གསུམ་གངས་འདུར་གང་བབས་སྤྱད་འགྲིགས་སྐྱེད་ལ་བརྗེད་ཆགས་སུ་གཏོང་བ་
དང་། ལས་ཆོན་སྒྲོས་ཐོབ་རྣམས་གིས་རོལ་མོ་ཐོ་ཐོག་མཐའ་གང་བབས་དེ་མཐུན་ལས།

གིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མྱེ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལ་རྒྱན་བཞུགས་གང་ནས་
 ཆགས་མེད་བྱ་བ་དང་། མཆོད་སྐྱེད་སྣ་འེད་སྤང་མའི་གཏོར་བསྐྱེད་གང་དགོས་རྒྱུ་
 ཏུ་ཆད་མེད་གཏོར་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་ཁུངས་ཡོད་པའི་བཀའ་གཏེར་སྤྲུང་བ་གྱི་ཐོན་
 སྤེལ་ཉམས་གཏོར་ཐོར་བྱ་བ་ལས། གསལ་དང་གྱིས་ཐོན་སྤེལ་མེད་སྤེལ་མེད་གསལ་བསྐྱེད་
 ཉམས་སྤྲུང་འཕྲུང་མི་ཆོག་པ་དང་། དེའི་སྤོ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུད་པར་ཐོན་པ་བྱུང་བའི་
 རིགས་དང་མཐུན་པར་ཆེ་འདོན་མེད་བཏགས་དང་འབྲེལ་བར་ཅི་བཀྱར་བྱ་རྒྱུ་འཕྲུང་བ་
 དང་། འབྲེལ་བྱ་སྤྲུང་དང་ཁང་ཆོན་མགོ་རྩ་སོགས་ནས་བཞག་གི་རིམ་པ་ནམས་དགེ་
 གན་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྤར་ལམ་བཞིན་སྤོ་མཐུན་གྱི་བཀའ་བཅད་ནས་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱེད་
 བ་དང་། དེ་དག་ལ་ཉམས་པ་བྱེད་ལོག་གིས། སྤྲིག་ལམ་ལ་ཆེན་སྤྲུང་བྱེད་ལ། དེ་
 མཆོངས་གྱི་ཆད་ལས་སོ་སོར་དབབ་དགོས་པ་བཅས་བཀོད་པ་གཏོར་བཏུས་སུ་བཞུགས་
 སྤེ། ཡང་ན་གནས་སྤོས་བཏང་ནས་པན་ཆུན་མི་རེ་བར་རང་མགོ་འདོན་བའམ། ཡང་ན་
 འབྲུལ་སྤེགས་བཞིན་པན་ཆུན་གྱི་འགྲིགས་ལ་གཡང་ཆགས་པས་གནས་སྤེའི་སྤྲུང་ག་མ་
 ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་པས་འདུས་པའི་སྤེལ་བསྐྱེད་ནས་བཀོད་འདོམས་འདི་བཞིན་གལ་
 ཆེ་བ་བཅས་མཆོག་དམན་ཀྱང་ནས་ཡིད་ཀྱི་འཕྲོང་རྒྱུ་འཕྲུང་བ་གྱིས། འདི་ལ་འགལ་
 ཞིང་འཁུ་བའི་རིགས་ལ། དམ་ཅན་སྤྱི་དང་བཀའ་སྤྱོད་མ་བདུན་ལྷན་འཕྲུང་གིས་བྱ་རྒྱུ་
 གྱིས་ལ་བཀའི་ཆད་བ་ཆོད། ཚུལ་འདི་བཞིན་ཉན་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནམས་གྱི་བར་ཆད་
 སོལ་ལ་མཐུན་ཆེན་དང་དགེ་ལེགས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་སྤོགས་གྱིས་འཕྲུང་ས་
 མ་ལ། མདོ་སྤྲུགས་སྤྲུང་མེད་འབྲུལ་དག་གཡུང་བྱུང་ཐོན། བསྐྱེད་པའི་སྤྲུང་མ་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ། ཁུད་པར་མ་བདུན་ལྷན་འཕྲུང་འཕྲུང་བཅས་གྱིས། བསྐྱེད་པའི་བ་
 དན་སྤོགས་ཀྱང་འདེགས་པར་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་བཀའ་ལ་གཏོགས་པ་
 ཉམས་ལ་བཀོད་པ་ཆེད་གཏད་གྱིས་བྲིས་པ་ཡིན་པས་ཐ་ཆོན་སྤྲུང་གསལ་རྒྱུ་འདི་
 ནི་རྒྱལ་རིགས་སྤེལ་གདན་ས་གཡས་ཏུ་དཔེན་སའི་བཅད་ཡིག་འགོ་མགོན་སྤོ་སྤོས་གྱི་
 གསུངས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བྲིས་ཞེས་ཡིག་རྩིང་ལ་སྤྲུང་རྒྱུ་འདི།



གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་པོ་དབང་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་དང་གཞུང་ཕྱན་འགའ་

ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་གསུང་པོད།

དཔེ་སྤྲིག་འགན་ཁུར་བ།

ཤགཡུང་བྱང་པོན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་འདུས་སྡེའི་སྐབས་སོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་ལས།

ཆོགས་གཙོ།	ལི་ཐང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆན།
ཆོགས་གཞོན།	ལི་ཐང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ།
བྱང་ཡིག	རྟོགས་གྲོལ་བསྟན་ནམས་རིན་ཆེན།
གཉེར་བ།	བྲག་འགོ་གཡུང་བྱང་རྣམ་དག
ཆིས་བ།	རྟོགས་གྲོལ་བསྟན་པ་འབྲུག་གསལ།
དགོ་སྒྲིག།	འཁྲི་བྱ་གཡུང་བྱང་འཛིགས་མེད།

པར་ཐངས་དང་པོ། དེབ་གངས། ༡༠༠

ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༤ ལོའི་རྒྱ་བ། ༤ ཆེས། ༢༠

35. མཛད་པའི་དགེ་བསེས་མཚན་རྟགས་བཞེས་ཚུགས་ཀྱི་ཡིག་ལྷན།
36. མདོ་རྒྱལ་འབྲེལ་བཟང་ཏི་ཀླ།
37. འདུལ་པ་ཀླན་བསུམ་དང་མདོར་བསྟུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ།
38. མདོ་གཞིར་མེག།
39. བཟན་མིལ་ནོར་ལུའི་འབྲེང་པ་སྟོན་ལ།
40. མདོ་འདུལ་དང་གཞུང་རྒྱུང་ལས་དག།
41. མདོ་མའི་ཕྱིང་པོ་དེ་མོ་ན་ཉིད་ཀླན་ལས་བསུམ་རེ།
42. མཛད་ཉི་མོན་དང་བསྟུགས་པ་མྱིང་ཐུགས།
43. དྲན་པ་གཞིར་ཀྱི་གདན་པ།
44. མྱོགས་མེན་རྒྱལ་མཐའ་འདུལ་མཚོད།
45. མ་མཛད་མངས་རྒྱལ་མཛད་གསུམ་འབྲེལ་བ།
46. རྟེན་ཕྱིན་མཐའ་དང་པོའི་རྒྱལ་བཤད།
47. མཐའ་མ་གྲིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ།
48. མཐའ་མ་པ་དང་རྒྱལ་པ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་བཅས།
49. ཀླུང་རྒྱུང་པོན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཆ་གསུང།
50. རྟན་ངག་རྒྱན་གསུམ་མེ་མོང་དང་མིལ་གཞུང་དབང་གྲུལ།
51. མྱོགས་མེན་ཡེ་མཆི་མཐའ་ལེལ།
52. མཛད་མོན་ཁྱི་འབྲེལ་རྒྱལ་བཤད་གསལ་རྫོན།
53. ཀམས་ཐུགས་རྫོང་འཕྲང་དང་མཚན་ངག་རྫོང་འཕྲང།
54. མདོ་དྲི་མེད་གཞི་བཞིད། ༡
55. མདོ་དྲི་མེད་གཞི་བཞིད། ༢
56. མདོ་དྲི་མེད་གཞི་བཞིད། ༣
57. མདོ་དྲི་མེད་གཞི་བཞིད། ༤
58. མདོ་དྲི་མེད་གཞི་བཞིད། ༥
59. མདོ་དྲི་མེད་གཞི་བཞིད། ༦
60. མདོ་དྲི་མེད་གཞི་བཞིད། ༧
61. མདོ་དྲི་མེད་གཞི་བཞིད། ༨
62. མདོ་དྲི་མེད་གཞི་བཞིད། ༩
63. མདོ་དྲི་མེད་གཞི་བཞིད། ༡༠
64. མདོ་དྲི་མེད་གཞི་བཞིད། ༡༡
65. མདོ་དྲི་མེད་གཞི་བཞིད། ༡༢
66. ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་བཀུན་འཛིན་ཀྱི་རང་རྒྱལ།
67. མ་ཁྱིད་ཀླན་མཚོས་པ་མཚོ་ལ།
68. མཚོར་དགའི་གསལ་འབྱེད་དང་རྫོང་གསལ་ཀྱི་འབྲེལ་བ།
69. ཁོ་བོ་དབང་ཆེན་ཀྱི་འབྲེལ་དང་གཞུང་རྒྱན་འགའ་རྟོགས་བསྟུགས།

ISBN-978-93-67974-13-5

